2026年11月20日 星期五
本版编辑 李小晨
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

新民训练营，“喀”位十足！

上海银行 Bank of Shanghai OUR WORLD CUP 41ST 我们的世界杯

11月19日上午杨浦区白洋淀足球训练基地，原中国女足主教练水庆霞用她标志性的呼喊，提醒着场上队员们的技术动作。这一天她所带教的并非女足弟子们，而是来沪交流的2026第41届“上海银行”杯新民晚报中学生足球赛喀什赛区冠军队的中学生球员。

一项青少年足球赛事，请来了国字号队伍级别的教练指导，这样的故事在新民晚报杯的明星项目——新民训练营的历史上并非首次，其背后蕴含着赛事组委会对于优质足球资源普惠共享的坚持，也承载着以足球为桥梁、推进沪喀交往交流交融的初心。

首席记者 刘闻超







2026第41届“上海银行”杯新民晚报中学生足球赛系列赛——“喀什地区”赴沪新民晚报杯足球赛正在上海开展系列赛事活动，由多位明星教练带训的“新民训练营”活动让来沪的喀什六中足球队员直呼受益匪浅

本报记者 李一平 摄

进阶专业能力，补齐训练短板

此次“喀什地区”赴沪新民晚报杯足球赛期间，组委会为来沪交流的喀什六中足球队配备了“顶配”资源，围绕身体体能、理念意识、技战术强化等方面，邀请到相应的专业人士为他们量身定制系统化“新民训练营”课程。从国字号名帅的现场技术点拨，到职业青训教练的战术拆解、体能专家的科学指导，多维度补齐训练短板。

11月17日下午，在对阵海港俱乐部U17梯队的友谊赛前，喀什六中的队员们在海港U15梯队体能教练李政杰的带领下，开启了神经激活与身体动员训练。必要的体能训练和热身准备，有助于球员更快地进入比赛状态，同时也能更好地预防伤病。“现在这个季节，气温普遍比较低，比赛前如果热身训练不够充分容易引起肌肉类的伤病。希望能够通过一些适度的训练安排，为他们的比赛起到一定帮助作用。”李政杰说。

作为申花俱乐部昔日“85年龄段”的代表人物之一，沈龙元如今已完成角色转型，成为申花U11梯队的教练员。此次带教喀什青少年球员，沈龙元表示：“他们很有冲劲，个人身体素质出色，对足球怀揣强烈的热爱，如今出自新疆的足球运动员越来越多，有的甚至走向职业联赛、穿上国家队球衣。我们之间的交流，是不同风格之间的足球语言碰撞，通过这样的训练营，从最基层的教学做起，这对于球员的成长、流动以及青训教练能力的提升大有裨益。”

昨日上午，最后亮相新民训练营的，是原中国女足主教练水庆霞。“之前和新疆喀什地区有过一些来往，对于当地的足球发展情况有一定了解，今天更多的是和喀什六中的队员们做一些沟通交流。他们即将在上海踢八人制比赛，我就围绕这一赛制的特点和他们进行了一些沟通，包括讲述一些进攻和防守的原则。毕竟比赛是千变万化的，首先从概念上搞清楚，踢球就会更明白，希望通过这次交流让他们有更多收获。”水庆霞说。

开拓成长视野，形成品牌特色

2021年，深耕上海青少年足球的新民晚报杯足球赛迎来升级扩容，新疆喀什以及长三角赛区队伍的加入，让这项赛事开始走向全国，应运而生的全国交流赛成为各赛区冠军队伍争霸全国、以球会友的舞台。

最初的两年里，各赛区冠军队伍来到上海后的行程安排，更多的还是以比赛本身和文化交流为主。参赛队伍的领队和教练普遍反映，希望能够借助赛事本身，引入更多高水平足球带教理念，从而更好地助力青少年球员提升足球技能。

结合这一需求，组委会统筹谋划，于2023年全国交流赛期间推出特色活动——新民训练营，邀请沪上专业足球力量加入，为来沪青少年送上技术指导，内容涵盖体能、技战术、足球理念等多个维度。海港俱乐部青训总监成耀东，U17梯队主教练范赟、教练员罗萧，现海港B队助理教练于海、金泽以及梯队外籍教练清水和男等先后来到新民训练营，将职业青训一线的训练思路、实战经验带到绿茵场，为各地球员送上“赛前一练”。

对喀什地区热爱足球的少年而言，新民训练营也是难得的展示舞台，他们既能跟随国内顶尖运动员、教练员学习，也能直观感受多元地域文化，拓宽眼界，打破认知边界。喀什六中校党委书记张静此前在接受采访时就表示，不少队员回到喀什后，在“眼界和自信上都有明显变化，懂得为梦想树立更高目标”。

一定程度上来说，新民训练营既是专业足球知识的集中淬炼，也是以足球为抓手的青春成长课堂。未来，组委会也将继续努力，协调邀请各方资源，让足球成为联结沪喀两地、托举青少年足球梦想的桥梁。

C罗沉默，母亲发声

专题撰稿 特约记者 谢勤德

C罗没发声，但他的家人一直在发声，母亲多洛雷斯在葡萄牙队输给丹麦队后说这是活该：“克里斯蒂亚诺当然很难过，因为他被骗了，我很高兴看到葡萄牙队输球了，这是活该！致敬仪式应该在他面前进行，而不是在没有他的情况下进行，他在国家队没有受到尊重，甚至连队友也不尊重他。”

那场比赛葡萄牙足协安排全体葡萄牙球员身披印有C罗名字的改版7号球衣入场，第7分钟全场起立鼓掌，看台悬挂向C罗致敬的横幅，然而有消息说C罗并没有感到开心，因为他觉得时机不对，葡萄牙足协也没有征询他的意见，还有媒体批评说葡萄牙足协搞的这个仪式看起来像是C罗已经去世了！

C罗的两位姐姐则公开点赞转发了一条视频，内容是批评费尔南德斯、席尔瓦、坎塞洛等葡萄牙球员对C罗的致敬虚伪透顶，并翻出世界杯更衣室旧账，称C罗给全队鼓劲时费尔南德斯在一旁冷笑，维蒂尼亚和内维斯在球场上只敢横传回传，没有给C罗足够支援等。

然后，葡萄牙队击败威尔士队后，费尔南德斯主动示意摄像机镜头去拍戴着队长袖标的坎塞洛——C罗离开后葡萄牙队的首发队长是费尔南德斯，被换下场后他将队长袖标交给了坎塞洛。

当时费尔南德斯和菲利克斯走在一起，有说有笑准备退场，发现摄像机在拍自己后指向坎塞洛：“去给队长拍张照！”坎塞洛心领神会，对着镜头指了指队长袖标。

有球迷认为他们是在回应那条视频以及C罗姐姐转发的行为，也有球迷说这是坎塞洛第一次戴上队长袖标，纪念一下无可厚非，但无论费尔南德斯与坎塞洛此举究竟想要表达什么，在这个风口浪尖上显然都不妥当。

后C罗时代首胜来了，但争议还在继续。上周C罗退出后首战，葡萄牙主场出人意料地1比4惨败于丹麦队，本周客场对威尔士队虽一度落后，但最终还是3比2拿下，以小组头名身份昂首进入欧国联淘汰赛，然而赛前赛后，并没有太多人关心胜利，焦点话题依旧是C罗，主帅热苏斯很无奈：“你们问，我就必须答，哪怕你们一直问到明年，我也必须回答。”



迷你罗迎来葡萄牙U17首秀

C罗告别了葡萄牙队，迷你罗则迎来了葡萄牙U17青年队首秀，11月12日，葡萄牙U17青年队4比0击败安道尔U17青年队，16岁的迷你罗身披18号球衣在第73分钟替补登场，第86分钟在双人盯防下接左路传中抢点头球攻门，皮球擦着立柱偏出，距离处子球只差毫厘，替补席一度提前起身庆祝。

四天后，葡萄牙U17青年队对塞尔维亚U17青年队，迷你罗在第88分钟再度获得替补出场的机会，当时场上比分是2比0，补时第2分钟，葡萄牙U17青年队快速反击，迷你罗再次与进球失之交臂。

迷你罗全名克里斯蒂亚诺·罗纳尔多·儒尼奥尔，出生于2010年6月，足球生涯在尤文图斯青训起步，效力于U9梯队时期曾交出23场58球的成绩单。之后C罗回归曼联，迷你罗也去了曼联青训营，2023年C罗转战沙特联赛，迷你罗同步加入利雅得胜利青训体系，如今效力于利雅得胜利U17青年队，身穿7号球衣。

迷你罗最早踢左边锋或前腰，但由于发育后身高暴涨，现在已快和C罗差不多高，位置和踢法也发生了变化，从擅长盘带突破的边锋挪到禁区中路改打中锋。

进入葡萄牙U17青年队之前，迷你罗在U15青年队出场四次打入两球，在U16青年队出场九次打进三球，本次U17欧青赛第一阶段预选赛，葡萄牙队同组对手为安道尔队、保加利亚队和塞尔维亚队，最终两胜一平，完成出线目标。

本期葡萄牙U17青年队23位球员中，迷你罗是唯一来自非欧洲俱乐部的，天赋如何？实事求是地说，比C罗要差不少，所以目前还只能踢替补。

C罗出生于1985年2月5日，2002年8月14日在里斯本竞技对国际米兰的欧冠资格赛中替补出场，完成职业生涯首秀，当时只有17岁190天，一年后，即2003年8月20日，C罗在对哈萨克斯坦队的热身赛中完成了国家队首秀。如果迷你罗将目标定位为追赶父亲，基本是不可能完成的任务。

在篮球舞台上，勒布朗与布朗尼已完成了父子同台，在洛杉矶湖人作为队友同场竞技，C罗和迷你罗则有希望复制这一壮举，利雅得胜利管理层正在认真考虑将16岁的迷你罗提拔至一线队，让他与父亲C罗在职业赛场上并肩作战！