2026年11月20日 星期五
首席编辑 郑 毅
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

■超级杯·海港0比2国安 ■中超·国安2比2海港 ■中超·海港0比0国安

四番战！最重要一战！

头顶着大晴天，北京的最低气温近日却已跌破零摄氏度。不过，明晚的工体注定会是热火朝天，本年度中国足协杯半决赛的一场重头戏即将在北京国安和上海海港之间展开。

这是双方本赛季的第四次交手，从超级杯到中超，国安目前保持不败，而海港则掌握着历史交锋战绩优势。考虑到双方今年只剩这一项冠军可以争夺，因此这最后一战，同样也是最重要一战。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



李一平 摄

决胜时刻，同门死磕

如果不是赛季初-5分起跑，北京国安完全有希望拿下本赛季的联赛冠军。

尽管这样的想法是以假设为前提，但是相比较过去几个赛季的整体表现，北京国安今年的提升是显而易见的。整个下半程联赛，穆斯卡特率领的上海海港打出了10胜3平2负积33分的出色战绩，只有一支球队收获的分数更多，那就是北京国安，该队下半程抢下了35分，联赛更是保持16轮不败，各项赛事迄今为止连续19场未尝败绩。这种稳定性和数据，是过去几个赛季的国安所不曾做到过的。帮助球队做到这一切的人，是赛季初刚刚加盟国安的蒙哥马利。

要说理念，蒙哥马利与穆斯卡特倒还颇有渊源。穆斯卡特在墨尔本胜利时期就曾辅佐过原热刺主帅波斯特科格鲁，其战术理念和对足球的理解深受波帅熏陶；蒙哥马利则是波斯特科格鲁执教热刺时的教练组成员，他和波帅一起帮助球队夺得了欧联杯冠军。某种程度上来说，两人算得上是“师出同门”。

2024年来到海港后，穆斯卡特已经带队拿下两个联赛冠军和一个足协杯冠军。作为后来者，蒙哥马利今年初来乍到就在超级杯上给了前者一个“下马威”，国安用一场2比0的胜利拿下超级杯。当然，作为新赛季前的“开胃菜”，超级杯的分量与联赛不可同日而语，并且当时从另一个角度来说，海港并未处于最佳状态，队内也有不少伤病隐患。不过，那场胜利足够让蒙哥马利与国安收获不小信心。

与穆斯卡特注重和擅长进攻调教略有不同，蒙哥马利的国安相对更强调平衡。其实，联赛中的两次交手过程里，双方都有不错的发挥，海港客场2比2战平国安的比赛中，本方只有两名外援出战；国安客场逼平海港的那场比赛，五外援首发的主队也难奈对手。结合两支球队相差无几的得失球数据（58/36VS56/37），足以看出今晚将是一场势均力敌的对决。

在蒙哥马利之前，斯卢茨基称得上是穆斯卡特最大的竞争对手，海港与申花连续两个赛季角逐冠军，同时也在足协杯和超级杯上不止一次交手。现在轮到更为知己知彼的蒙哥马利，不知这一次，再度做客北京工体的穆斯卡特是否会有什么特别的准备留给对手？

最后一练：蒋光太现身，克劳德缺席

昨天16时30分，工体的灯光准时开启，海港球员们逐一登场进行赛前适应场地训练。不久前的新闻发布会上，面对当地记者的为何这次选择提前两天来到北京的提问，穆斯卡特坦言没有什么特别的地方。不过，面对这样一场关键比赛，球队上下倾向于早一步适应想必也在计划当中。

“球队在这个间歇期内准备得很充分，我们会延续自身的打法，延续近期的良好状态，从而去争取一个最好结果。”魏震说。不仅仅是海港的球迷和上海媒体，北京媒体对于海港赛前训练的关注点之一也是蒋光太。由于伤病关系，蒋光太过去一段时间都在治疗和康复过程中，而国安的归化球员也在过去几天经历着类似的情况。围绕本场比赛，双方可谓都在争分夺秒。

积极的一面是，蒋光太昨天出现在球队赛前训练中，尽管还很难百分之百投入，但情况已经有所好转。另一名之前有伤在身的球员蒯纪闻，也出现在全队赛前合练中，不过记者并没有看到克劳德的身影。在中超末轮结束之后，克劳德就前往多哥国家队报到，过去两场非洲杯预选赛中，多哥队客场0比1不敌阿尔及利亚，克劳德在本场比赛中出战了20分钟；回到主场后，多哥队3比0取胜对手，克劳德进入了替补名单不过没有出场。按照时间推算，他直到昨天才飞抵北京，留给他调整的时间同样很有限。

其他人员方面，海港其实没有什么秘密，在备战全部完成后，剩下的就是临场发挥了。“足球比赛中一切皆有可能，但就目前来说，我认为我们已经准备好了，球队的氛围非常好。”穆斯卡特说。

穆斯卡特：我们做好能控制的事情

作为两支目前联赛中仅剩的双线作战球队，海港与国安这场足协杯半决赛吸引了诸多目光。对两支球队来说，这也是争夺国内赛事锦标的最后机会，因此双方都将本场比赛视作一场决赛。

“关于这场比赛的重要性其实无需多言，对我们来说，这是非常好的机会去争夺杯赛的冠军。球队做了非常充分的准备，我们对比赛非常期待，大家完全专注在自身的技战术打法，包括自身足球特点的展示上，全队心态保持得非常好，希望在比赛中把我们练的东西发挥出来。”穆斯卡特说。在过去四五个月时间里，海港的表现相当出色，与之对应的是全队运转的流畅程度，但这一切都需要更强的对手、更关键的比赛来检验，而国安和这场足协杯半决赛无疑是最好的试金石。

有意思的是，有北京媒体提出，在国际比赛日中国安球员的出场时间要比海港国脚更多是否会有利于球队备战时，穆斯卡特在给予尊重同时表达了自己的态度：“出于对对手的尊重，对手球员的情况我们不做过多评论，我们还是希望尽可能多地谈论自己。关于所谓国家队球员出场时间多少的问题，我们倒是希望我们球员会有更多出战时间，这对备战来说是否是好事？也许有人会觉得这一点不太有利，谁知道呢？这是虚无缥缈的，也是我们无法控制的。”

事实上，要论国脚出场总时长，国安的确很多，但就个别位置上的集中消耗，杨希算得上“一枝独秀”，因此类似的讨论在穆斯卡特看来确实没必要多赘述。“我们可以控制的是自身的备战，包括自身体能的储备、伤病球员的恢复管理，这是我们可以控制的，这也是我们花费时间和精力研究的事情，其他的我们没有时间琢磨。”

国脚赶场，在京会合

围绕足协杯半决赛的备战过程中，海港留给国脚们的合练时间只有昨天一天，这也成为诸多挑战中一个不可回避的局面。

11月17日晚，中国队在肇庆2比2战平巴林队，结束了此次国际比赛日的集训比赛。海港队此番有四人入选，其中杨希是海港和国安这两支球队中消耗最大的国脚，他在对阵马来西亚和巴林队的比赛中都首发登场，前一场打满90分钟，后一场踢到第65分钟才被替换下场；吾米提江是在对阵巴林队的比赛中出战了45分钟，颜骏凌和蒋光太并未出场。国安这边林良铭在对阵巴林队的比赛中场休息时被换下，张玉宁则是下半场后半段替补出场。

历经一个赛季的锻炼，杨希已经成为海港在攻防两端非常重要的一环。防守端他的单兵能力出众，进攻中随着穆斯卡特的调教，杨希在前插的时机把握、传中的脚法运用乃至包抄射门这几项上都有提升，而这些也被延续到了如今的国家队中。正因如此，在过去两场国足比赛中，邵佳一对杨希在右路的发挥颇为仰仗，但也可以看到，2026年迄今为止已经踢了54场比赛的杨希遭遇了体能方面的挑战，在足协杯半决赛到来前，海港教练组希望他能充分休息调整。

出于让球队更好地适应场地与当地天气考虑，海港全队在18日于上海完成训练课后便起程飞赴北京，当天晚上，球员们便入住了当地酒店休整。昨天，全队来到工人体育场进行踩场训练，目前的天气预报显示，比赛当日天气晴好，但最低气温跌至零下2摄氏度，这对于球员们的赛前热身和进入比赛节奏的快慢提出了一定挑战。



2026中超积分榜

	球队	场次	胜	平	负	进/失	净	积分	备注
1	大连英博	16	4	10		49/44	+5	52	（胜负关系）亚冠精英
2	成都蓉城	15	7	8		53/38	+15	52	亚冠二级
3	北京国安	15	10	5		58/36	+22	50	扣5分，原55分
4	山东泰山	16	5	9		60/49	+11	47	扣6分，原53分
5	上海海港	14	8	8		56/37	+19	45	扣5分，原50分
6	云南玉昆	12	7	11		59/61	−2	43	
7	上海申花	15	5	10		67/50	+17	40	扣10分，原50分
8	青岛西海岸	8	15	7		32/42	−10	39	
9	浙江	12	6	12		55/54	+1	37	扣5分，原42分
10	重庆铜梁龙	8	12	10		31/35	−4	36	
11	深圳新鹏城	9	6	15		41/53	−12	33	
12	天津津门虎	11	8	11		40/38	+2	31	扣10分，原41分
13	辽宁铁人	8	5	17		42/58	−16	29	
14	河南	8	10	12		38/46	−8	28	扣6分，原34分
15	武汉三镇	5	12	13		45/57	−12	22	扣5分，原27分，降级
16	青岛海牛	6	4	20		36/64	−28	15	扣7分，原22分，降级