21年后，中国男足走向世界的第一步



北京时间明晚10点，U17国少队将在卡塔尔多哈迎来本届世少赛的第一个对手西班牙。

以亚少赛亚军身份时隔21年后再次晋级世少赛的这支队伍，承负着球迷的期待，更承负中国足球继续复兴的重任。西班牙队很强，但我们晋级很有希望。勇敢去飞吧，少年！ 专题撰稿 本报记者 林龙

足球是圆的，一切皆有可能，所以冷门在足球世界随处可见。顶着新科世界杯冠军光环的西班牙，很强，但也并非不可战胜。带着这样的信念，国少小伙子们明天的开门红可以期待。

“有些对手，我们可能踢十次才能赢一次，但依然要研究并抓住那仅有的一次机会。”国少主帅浮嶋敏显然并不打算在面对西班牙的时候束手就擒，“只要站上世界杯的舞台上，我们每场比赛的目标都是争胜。我们不是来体验氛围的。”自2005年以亚洲冠军身份晋级世少赛以来，国少队缺席这项大赛已21年，这也是自2008北京奥运会以来国字号队伍第一次出现在世界赛场上。不少人自然而然会有这样的心态：突破21年的瓶颈已是成功。而且据称足协并没有把小组出线当做这支球队的硬性任务，但浮嶋敏表示，球队要做的就是专注每一场比赛，“打好每场之后可能的结果（小组出线）”也就水到渠成。

这支国少队自成立后就立刻成为国内球迷关注的焦点，并一直维系到今年5月的亚少赛。球队没有辜负球迷的期望，在亚少赛一路狂飙，闯入决赛，并在对日本的决赛中后发制人，差点逆风翻盘。可惜未能夺冠，但闯入世少赛的事实以及面对亚洲强队时表现出的技战术能力和顽强作风依然是中国足球久违的强心剂。

国少队相比西班牙肯定处于劣势，但国少之前的成绩还是赢得了西班牙的足够尊重。西班牙主帅库比洛在对中国队的首轮比赛之前表示：“我对中国队有些了解，对西班牙而言这是一场重要的比赛。中国队是一支非常危险的球队，在亚洲取得了很好的成绩，非常有竞争力。我们必须要小心，不然就会陷入困境。第一场比赛总是很棘手，我预计这会是场艰难的比赛。”

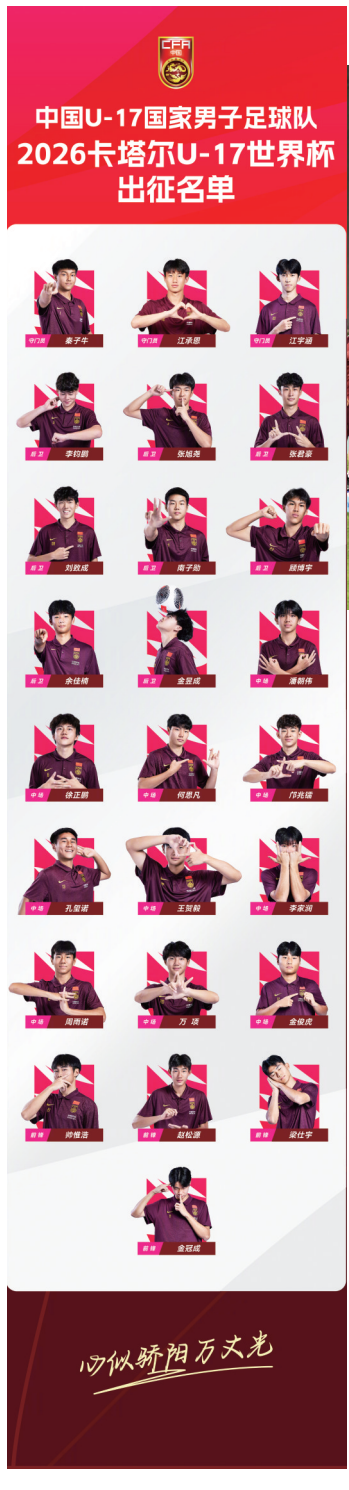
库比洛有恭维成分，但未尝就不是从同胞安东尼奥那儿“刺探”了中国队的实情。那么，他的恭维也不完全是礼节性。虽然西班牙成年国家队很强，但却从未在U17世少赛的舞台上捧起过冠军奖杯。当然，他们曾四次闯入决赛，实力依然顶级。中国队就算无法赢得浮嶋敏所说的“十分之一机会”，但和这样的对手同场竞技机会很珍贵。“西班牙队的高水平球员一般不出现在热身赛上，只有正赛才能直接较量。年轻球员能亲身感受同年龄段世界顶尖水准，锻炼价值很高。”

西班牙之后，国少还将对阵摩洛哥和斐济。被认为拥有“纯粹足球”的摩洛哥，近年来进步神速，实力不亚于西班牙，这对国少也是巨大考验。但48支参赛队伍的世少赛可有32支队伍晋级淘汰赛。除了12个小组的前两名，八支成绩最好的第三名也能晋级。所以，中国队小组出线的概率还是很大的，对西班牙也无需有太大压力。

本届U17世界杯，48支队伍分成12个小组，每组四支球队。小组前两名以及八个成绩最好的小组第三名将晋级32强淘汰赛。中国队与西班牙队、斐济队和摩洛哥队同分在H组。

这支U17国足在亚洲杯预选赛中五战全胜，攻入42球且一球未失。今年U17亚洲杯正赛，他们在小组赛两连败的情况下上演绝地反击，连克卡塔尔队、沙特队、澳大利亚队等强敌，一路杀进决赛并重返世少赛，结束了中国足球的漫长等待。

11月20日 22:00 中国VS西班牙
11月23日 23:00 中国VS摩洛哥
11月26日 23:00 中国VS斐济



中国队获得U17男足亚洲杯亚军



外界期待有“泡沫” 国少主帅忙降温

“过高关注度把他们捧到并未达到的高度”

随着世少赛的临近，越来越多的球迷目光投向了这支U17国少队。他们在5月份亚少赛的精彩表现赢得了无数拥趸，半年之后的世少赛，支持力度必然更大。但关注度越高，压力也越大，对17岁不到的少年来说，压力并不总能转化为动力。所以，他们需要适当为自己降温。

期待有两种。一是对球队，二是对球员。球队是21年后首次杀入世界舞台，备受期待理所应当。相比之下，对球员的期待有些“泡沫”。正如主帅浮嶋敏所说：“这个年龄的球员，这么高的曝光度并不多见。”浮嶋敏举的是日本的例子，“他们不会受到太多关注，可以慢慢成熟。这批中国队员中很多人已经被捧到了并未达到的高度。而与此同时，他们也要在未成年时去面对很多的负面评价。就算是成熟球员也会被网络上的言论所影响，何况这些孩子？”

浮嶋敏说出了中国足球的一个现实，但并不匪夷所思。中国足球离开当初习惯的亚洲一流阵营太久了，所以心态偏急。好不容易有一个年龄段的球员有望接近，甚至恢复亚洲一流身份，“揠苗助长”也就难免会发生。

浮嶋敏认为，对球员而言，最重要的还是自我管理，以及社会、家庭等力量的协作。“对青少年不能强制管控，而是要跟他们讲清楚道理。生活管理和训练管理都是相通的，球员要知其然更要知其所以然。”浮嶋敏给队员的箴言是“记住人外有人，保持谦逊”。这同样适用于球队。自亚少赛决赛之后，国少表现一直都不温不火。7月份的“银川四国赛”，国少赢小一岁的澳大利亚但对坦桑尼亚和尼日利亚都不占优。“明日之星冠军杯”踢得不错，但对手也都小了一岁。而10月份赴英国拉练期间，国少接连输给坦桑尼亚、阿根廷和墨西哥且未进一球。启程前往多哈之前，国少3比0赢海港U20队伍，但到了多哈的第一场热身赛又1比2输给洪都拉斯。

这一系列输掉的比赛，是外界给球队的强行降温，让球队更清楚自己在世界足坛的位置。浮嶋敏用数据总结说：“国内联赛接球后有大约五六秒的处理时间，亚洲杯决赛对日本是三四秒，而阿根廷的处理时间不到两秒。”西班牙和阿根廷属于一个档位，所以国少首战的压力可想而知。

浮嶋敏表示，自2024年接手球队以来的最重要工作就是提升年轻一代球员的决策判断能力：“真正的技术是在短时间、狭小空间里发挥的技术——不是把球停下来，而是停球后马上衔接下一个动作。这必须日复一日重复成习惯。”浮嶋敏认为，球队能打进亚洲杯决赛，和这种能力的提升有很大关系，但现在到了世界舞台，中国队又将面临新的挑战。

大赛是球队成长的好机会。正如亚洲杯，小组赛阶段的国少差一点点没能出线。但三场小组赛让国少适应了大赛节奏，晋级之后越战越勇，对日本的决赛都差一点逆转。所以希望国少队也能在此次世少赛复刻亚洲杯的成长节奏。输球不可怕，尤其是大赛之前准备期的输球。重要的是从输球中成长，这才是有价值的“降温”。

体能不足，态度顶上

来自日本的浮嶋敏是技术控，但却不唯技术论，对身体也同样看重。在他看来，中国队在过去一年和坦桑尼亚、尼日利亚等球队比赛时处于劣势的主要原因就在于身体，尤其是体能。“对阵非洲亚军坦桑尼亚时，对手的高强度跑（超过14公里/小时速度）总量是我们的1.5倍。反映到球场上，对方锋线前插身后更频繁，丢球后回位更快，攻防切换强度比亚洲对手高出一到两个档次。”

日本队也在这个“亚洲对手”范围内。按照浮嶋敏的说法，亚洲杯小组赛的比赛强度是100分，决赛对日本的比赛强度可以达到130-140分，而对非洲、欧洲强队的比赛强度会远远超过140分。“我个人更崇尚技术流，但现代足球的趋势是身体素质更强的球队赢球概率更高。走出亚洲，遇到的都是身体能力极强的队员。”

这就不难解释国少在欧洲拉练的三连败了。但并不绝对，身体条件不如对手的球队也有赢球之道。浮嶋敏介绍了日本足球的经验，“提升跑动能力，尤其是高强度的跑动能力是亚洲队伍与世界强队对抗的法宝。”浮嶋敏给球队的基准是（除门将外）：高强度跑占30%，高速跑（超过21公里/小时）占10%，冲刺跑（超过25公里/小时）占3%，前锋的冲刺跑要到5%。

体能不足，态度顶上。这就是浮嶋敏的“法宝”内涵。每场比赛、每一个瞬间都全力以赴，用不知疲倦的奔跑去弥补体能和技术的不足。日本、韩国和朝鲜足球可以做到，我们也一样要做到。但客观事实是，国少现在的难题就是体能。按浮嶋敏介绍，球员来自职业俱乐部、海外俱乐部和校园足球三大体系，体能很不均衡，所以多哈集训的主要内容就是把所有人体能拉到同一水准。

还有个难题是战术纪律。亚洲杯的时候，中国队主打高位逼抢，“但世界杯上只靠高位逼抢是行不通的。要根据对手特点和比赛时段做灵活调整，中场落位和低位防守都要熟练。所以我们还要着重强化球员的纪律，提升战术执行质量。”