# 申花、海港、根宝梯队轮番战

## ——喀什冠军队即将抵沪开启文化交流

**2026第41届“上海银行”杯新民晚报中学生足球赛系列赛——喀什地区赴沪“新民晚报”杯足球赛，即将迎来年度收官大戏。本月初拿下喀什赛区冠军的喀什六中男子初中、高中组代表队，于今天飞抵上海，开启为期10天的足球交流之旅。已经确定的对阵名单当中，包含上海海港、上海申花以及崇明根宝足球基地各年龄段青训队伍，如此高规格的对阵阵容，在沪喀足球交流活动史上尚属首次。**

首席记者 刘闻超




## 强势逆袭问鼎双冠 喀什六中整装待发

恰逢上海对口援疆29周年，深耕青少年足球的经典赛事“新民晚报杯”，已经连续第六年走进喀什地区办赛。赛事以足球为纽带，搭建起沪喀两地交往、交流、交融的平台。作为当地老牌足球劲旅，喀什六中足球队在本届赛事发挥亮眼；去年高中组不敌莎车县让代表队留下遗憾，今年球队以此为动力，实现强势逆袭。

高中组四场比赛里，喀什六中男足仅有对阵莎车县高中代表队一战鏖战至点球大战取胜，其他场次都在常规时间拿下胜利，最终积11分、进20球、失2球，成功夺冠。首次组建的喀什六中初中足球队同样表现出彩，在和夺冠热门巴楚县第三中学的较量中顶住压力，赢下点球大战，四战积11分，进17球、失2球，同样捧得冠军。

“比赛里我们配合得很好，把平时训练的内容都踢出来了。”拿到冠军、收获赴沪资格，喀什六中高中队队员巴图尔阿力甫·麦麦提艾力与努尔买买提·买买提依力十分欣喜，“夺冠之后我们也在畅想上海之行，听说上海发展得很快，我们特别想去看一看。”

过去一周，两支即将赴沪的队伍在教练组带领下投入紧张备战。校党委书记张静勉励队员，珍惜这次交流机会，赛出风格、展现水平，在和上海优秀青少年队伍切磋的过程中精进球技、拓宽眼界。




陆雪翎 摄

## 汇集沪上顶级青训资源 配套丰富文化交流活动

足球交流是本次活动的核心内容，组委会集结沪上顶尖青训资源，迎接远道而来的新疆少年。

在沪期间，两支冠军队伍将先后与上海海港、上海申花、崇明根宝足球基地的青训队伍交手。17日下午，队伍首站前往东方绿舟训练基地，和海港青训梯队进行11人制交流赛。作为“新民晚报”杯的老朋友，海港一线队与青训教练员、球员长期深度参与这项赛事；本次除交流赛之外，海港青训教练还将走进“新民训练营”，为队员开设专业热身与技术训练课。

21日、23日，球队将分别前往崇明根宝足球基地、上海申花所在的久事康桥基地，和青训队伍切磋。根宝基地是国内知名足球人才摇篮，走出过多名国脚，小球员在赛场比拼之余，可以沉浸式感受基地传承已久的足球氛围；康桥基地一站，除对阵申花青训梯队，队员还有机会现场观看申花一线队训练。除此之外，喀什六中足球队还将前往杨浦白洋淀青少年足球精英培训基地，对阵杨浦青训梯队以及今年“新民晚报”杯上海赛区高中组冠军WLSA上海学校男子足球队。

赛场之外，组委会为队员安排了充实的文化研学行程。循着红色足迹，他们将参观中共一大会址、到访东方绿舟国防教育基地，品读红色历史；前往东方明珠、上海天文馆、上海博物馆等地标场馆，在行走间感受上海的城市魅力。与此同时，恰逢上海海港征战亚冠联赛，队员还将走进上汽浦东足球场，现场观看上海海港对阵泰国武里南联的赛事，感受职业足球热烈的赛场氛围。

以体育为纽带、以文化为桥梁，足球跨越山海，在边疆青少年心中厚植中华民族共同体意识。“新民晚报”杯持续擦亮足球援疆、体育润疆品牌，让沪喀同心的故事，在奔跑与欢笑中不断续写，打造可感可及、久久为功的示范样板。

本届赛事活动由上海市教育委员会、上海市体育局、新民晚报社、上海市对口支援新疆工作前方指挥部主办，喀什地区教育局、东方体育日报社承办，上海申花足球俱乐部、上海海港足球俱乐部、上海根宝足球基地、上海市杨浦白洋淀青少年足球精英培训基地、上海市青少年校外活动营地——东方绿舟作为支持单位提供支持。

### 从自学“野玩”到体系培养

## 小众极限运动走向市级赛场

本报记者 李一平

11月1日，上海市第十八届运动会小轮车比赛（青少年组）在徐汇西岸FISEHOOD、S1泵道开赛。来自全市九个区的148人次青少年小轮车选手齐聚黄浦江畔，在腾跃与冲刺间展开青春较量。本届市运会首次将小轮车纳入正式比赛序列，标志着该项目完成从“小众潮流运动”向市级正式竞技项目的跨越，也为上海青少年极限运动搭建起更高层级的竞技平台。

“我们那时候玩极限运动基本都是和朋友一起，没有专业教练指导，大多靠自学、互相交流。”作为国内最早一批极限运动玩家，蒋晓斌见证了滑板在中国发展的初期阶段。如今他担任上海市极限运动协会副秘书长，主抓青少年小轮车运动发展。

极限运动早已告别过去“野蛮生长”的状态，逐步走向专业化训练、系统化培养的道路。“现在，大部分运动员注册在俱乐部，配有专业教练，拥有固定训练场地。”目前，作为新兴运动，上海小轮车没有沿用传统体育项目一、二、三线队的培养体系，而是采用俱乐部培养、协会组队参加全国赛事的模式培育青少年选手。

极限运动起源于爱好，早期更看重风格与创意。近年来，为适配竞技体育规则、方便观众看懂比赛，国际单项协会推动评分标准量化。“我们会分别从动作完成度、风格、连贯性、成功率等维度打分，各占一定权重。”评分不再针对单个动作单独计分，而是对选手整套动作表现进行综合评定。难度拿到高分，还需要在风格等维度补齐分数；如果难度不足，总分就会受到限制。“这套规则既能让观众看得明白，也给选手留下自主创新的空间。”

上海市极限运动协会秘书长葛红娟感触很深，近几年小轮车的发展变化十分突出：“去年小轮车锦标赛参赛选手只有七八十人，今年参赛人数直接翻倍，项目注册运动员已经达到400人。”在蒋晓斌看来，小轮车作为新兴运动，正经历足球、篮球曾经走过的发展阶段。随着大众认知不断提升，这项当下还算小众的运动，终有一天会走进普通人的生活。

本报记者 丁荣

### 杨浦田径赛场迎来千名少年角逐

## 体教融合促进普及与提高

11月14日至15日，2026年杨浦区学生阳光体育大联赛中小学田径比赛在杨浦体育场举行，全区小学、初中、高中共1194名学生参赛，参赛规模与竞技水平双双创下近年新高。

本次赛事由杨浦区教育局、区体育局主办，是区域体教融合深化推进的重要校园体育实践。赛场成绩较上一届明显提升：男子100米出现10秒7、10秒8的优异成绩，200米有选手跑进22秒左右，中长跑项目也有多名小将展现了出色状态，直观体现出区内中小学体育教学训练水平的持续进步。依托“全国田径之乡”的深厚传统，杨浦区此前在市第十八届运动会田径赛场拿下5枚金牌，跨栏等传统优势项目实现新突破。目前区少体校已引入资深高级教练补强梯队，本次赛事也同步开放后备人才选材通道。随着田径纳入中考、家长体育观念转变，叠加社会俱乐部的普及助力，区少体校田径项目的参训意愿大幅提升，后备人才储备正持续扩容。

### 增设双人项目+全员达标赛

## 静安校园啦啦操再上新台阶

本报记者 丁荣

11月7日，“夺冠静安”“健康第一”2026年静安区学生阳光体育大联赛“风华初杯”啦啦操比赛2026年在上海市风华初级中学体育馆举行，来自静安区38所学校近620人次运动员同台竞技。

本届赛事增设双人项目，花球啦啦操及街舞啦啦操双人项目，为技战术水平更高的青少年提供更多检验训练成果和自我展示的舞台，促进青少年身体素质提升、增强竞技意识、塑造拼搏向上的优良品德。本届赛事同时进行啦啦操8人达标赛，是配合静安区教育局在全区学校普及推广啦啦操项目的重要抓手之一。相交去年的达标赛，今年参加达标赛的队伍水平有较大提升。

2016年，在静安区教育局牵头之下成立了静安区校园啦啦操联盟，由唐朝宝贝俱乐部为联盟校提供专业教练及课程，并举办每年一次的“风华初杯”学生啦啦操比赛。由静安区体育局主办的上海啦啦操精英挑战赛也自2017年举办至今。