更统一、更整体、更团结

亚运国脚逐渐挑起国足大梁，邵佳一进入“舒适区”？

11月14日的广东肇庆新区体育中心体育场，凭借王钰栋和张玉宁的进球，中国男足2比0击败马来西亚，终结三连败和进球荒，同时，邵佳一收获了执教国足的第四场国际A级赛胜利。

上一个国际比赛窗口，中国队四场比赛仅仅取得1胜3负的惨淡成绩，主帅邵佳一承受了巨大压力。赛后，球队主帅邵佳一表示，这场胜利对于球队很重要：“无论过程还是结果我都很满意。”

本报记者 李冰



看到进球后的王钰栋奔向距离自己不远的张玉宁，然后跟冲到两人身边的杨希和徐彬抱在了一起，坐在中国男足国家队替补席上的吴曦或许会有一种错觉，仿佛回到了一个多月前的名古屋，回到了他和男足亚运队的队友们一起奋力拼杀并且最终站到了季军领奖台的那段时光。

同样是在一个多月前，缺少了亚运国脚的那支中国男足国家队，在重庆连续三场输给了新西兰、巴勒斯坦和塔吉克斯坦，连丢九球的同时更是颗粒无收，主教练邵佳一也因此承受了巨大的压力，毕竟在之前六十年的时间里，中国还从来没有输给过巴勒斯坦这个对手，更不要说0比5这种“惨案”级别的失利了。

也正因为如此，与马来西亚队赛前的新闻发布会上，邵佳一将本场比赛的目标定在了“找回自信”上面，而且与之前“用胜利找回自信”不同，他这一次是“希望明天(11月14日)能够用一场积极主动的比赛找回自信，我们要踢出更统一、更整体的足球”。

邵佳一想要打造“更统一”和“更整体”足球的希望，显然在亚运会后加入国足的这支“新生力量”上面，这也是他在国足与马来西亚队这场比赛中，一口气派上包括张玉宁在内的六名亚运国脚的主要原因。事实上，在以亚运国脚占据主导地位的上半场比赛中，中国队不但凭借着王钰栋和张玉宁的进球2比0领先对手，控球率方面以59%对41%、射门次数和射正球门的次数也以6比3和2比0领先对手，甚至在越位次数上，中国队也以3比2领先马来西亚，由此也不难看出，主场作战的国足确实以一种更加主动的姿态牢牢把控住了比赛的节奏和走势。

对邵佳一麾下的这支中国男足国家队而言，2比0战胜马来西亚队除了结束之前的三连败纪录之外，一定程度上也是由更多年轻的亚运国脚挑起国足大梁的开始。更重要的是，赢下马来西亚队之后，中国队拿到了3.69个技术积分，从而以1245.59个技术积分暂时超越了之前排在中国队前面的巴林队，亚洲排名回到了第15位，巴林队则以1.89分之差排名第16位。

如此一来，不管11月17日中国队与巴林队那场热身赛的结果如何，眼下排在中国队身后的越南队和塔吉克斯坦队理论上都无法同时超越国足，中国队在12月15日举行的世预赛亚洲区分组抽签中都能保住第二档的席位，在未来的第二阶段36强赛中不会同时面对两支实力相对较强的队伍，为后面有机会晋级第三阶段的18强赛奠定一个还算不错的基础。

物以“希”为贵 佳一复制穆帅说明书

首席记者 刘闻超

国足在肇庆的首场热身赛对阵马来西亚，最终以2比0胜出的比分告终。纵使下半场一度遭遇对手围攻，但有过此前在重庆的三连败，此刻的确没有什么比胜利更重要。来自上海海港的边后卫杨希此役打满全场表现出色，他的回归也令邵佳一找到了球队在右后卫位置上的答案。

由于跟随U23国足征战亚运会的关系，杨希并没有参加在重庆的国际比赛日。这次在肇庆，邵佳一总算盼来了包括杨希在内的一众亚运国脚，这令球队的实力得到显著提升。上半场比赛开始不久，杨希很快就进入状态，几次前插参与进攻组织，国足的首粒进球正是源于杨希在右路的策动，林良铭底线附近传中助攻王钰栋破门。眼看着杨希频繁出没于球队肋部区域，也难怪不少球迷笑言邵佳一这是一定程度上移植了穆斯卡特在海港对杨希的使用方法。

除进攻端外，杨希在防守端的表现依旧稳健，尤其是几次一对一几乎全部胜出。或许也正是源于杨希的出色发挥，马来西亚队几名进攻球员情急之下先后几次对杨希实施报复犯规，上半场临近结束时，在杨希又一次被放倒后，双方场上爆发了短时间的推搡争执，好在几次冲突过后，杨希本人并没有出现明显的伤病情况。全场比赛，杨希完成了2次过人、2次成功争顶、3次抢断，三项数据均为全场最高。

2026年初至今，杨希代表海港、U23国足、中国国家队等出战各项赛事已达53场，堪称不折不扣的“铁人”。前不久进行的中超年度颁奖礼上，杨希遗憾错过“金童奖”，不过赛季至今论及出勤率、数据表现等方面来看，杨希已经是许多球迷心中的“最佳”。-正因如此，在目睹杨希又一次在热身赛中打满全场后，外界也不免担心其体能和疲劳程度，至于是否会在下一场比赛中得到轮休机会，还要看主教练邵佳一及教练组的安排，但不可否认的是，在杨希回归后，国足右路攻防两端找到了令人信赖的“答案”。


图/兵峰



视记者点

邵佳一没变，变的是“执行者”



文/李冰

国足2比0赢了马来西亚，但是关于邵佳一是不是一个好教练，或者更确切地说，是不是一个适合现在这支中国男足国家队的主教练的争议，并没有因为这场比赛的胜利而平息下来。

不看好邵佳一的原因，一是因为之前的三连败，以及历史性地输给了巴勒斯坦，中国男足的面子跌碎了一地，那场比赛之后，就差把“罪人”两个字打印出来贴在邵佳一的脸上了；其二，从邵佳一接手国足到现在，几次集训把能召的人都召过来了，但具体什么思路什么打法，到现在似乎也不是特别清晰，用网络上的一句梗来说，就是“还不是一样?”

从施拉普纳到霍顿，再从米卢到高洪波到卡马乔，在“造神，然后再毁神”的不断重复中，国足主帅成了最高危的职业之一，而从目前的情况来看，在率队取得了2比0战胜参加美加墨世界杯正赛的库拉索队，以及友谊赛连续对阵新加坡和泰国队保持不败的高光之后，以少帅身份入主国足的邵佳一，在重庆连输三场之后，迎来了上任之后到目前为止最大的一次信任危机。

问题是，把中国男足国家队甚至整个中国足球的责任全都压在邵佳一的身上，然后等着他拿出一个能够解决问题的答案，现实吗?

从俱乐部主教练到中国男足国家队主教练，给邵佳一“背书”的，是他在青岛西海岸队的执教经历和成绩单。从2025年7月29日到11月5日，邵佳一带领青岛西海岸队总共踢了41场比赛，15胜13平13负，胜率为36.6%，上赛季中超联赛的最终排名是第九位，李昊和杨希等一拨年轻球员在他的手下开始崭露头角，这应该也是中国足协将国足这副重担放到执教资历和经验都算不上丰富的邵佳一肩上的主要原因。

作为教练，不管在俱乐部还是在国家队，邵佳一的足球理念和执教风格不会有太大的改变，问题在于将他的想法落实到比赛上面的人，从戴维森、阿齐兹和内尔松卢斯这些外援变成了很多时候在中超赛场上只能唱配角的本土球员，而这肯定需要一个不短的过程。既不要因为一场比赛把邵佳一捧上了天，也不要因为一场比赛就认定他一无是处，对眼下更需要沉下心来修炼内功的中国足球而言，少一些浮躁和不切实际的幻想，或许才是最好的支持。