■ 隔岸观火 ■

2比0，国足变了多少？



葛爱平

马来西亚队主教练陈清和赛后显然不服气。他觉得球队输在丢球太早，下半时调整过来，控住了球，机会也多了。第86分钟，国足李昊刚扑出一脚，起身又挡住近距离的补射。换个门将，这两脚能不能都扑出来，还真不好说。比分是两球的差距，场面上两队接近得多。

2007年亚洲杯，国足5比1赢了东道主马来西亚。当时邵佳一是球员，打进了一球。19年后，他以主教练身份带队2比0赢了同一个对手。查了一下，国足之前与马来西亚14次交手9胜4平1负，唯一的一败是1980年在吉隆坡输了1比3。三年前在成都，两队踢成1比1。昨晚这场是第10胜，也止住了三连败。

与在肇庆的比赛相比，前天晚上比赛国足变化最多的是人。在重庆输给新西兰、巴勒斯坦和塔吉克斯坦，三场一球未进。把本场的首发和在重庆的三场逐一比，每场都在的只有刘洋、王上源两人，其他九个全换了。在肇庆比赛赶上亚运队员回归，六名亚运队员一起首发。中锋张玉宁也回来了，左边是和他和打过亚运会的王钰栋，右边是国安队友林良铭。

阵型还是4231，打新西兰和巴勒斯坦时就用过。变化在开局，国足拿到球尽快往前送，前面有人接应，前19分钟进了两个。塞尔吉尼奥赛前不适，杨明洋临时首发，王上源往前挪，开场的部署照样踢了出来。马来西亚队一些球员伤退未来。就当晚上场的人看，国足有赢球的本钱。邵佳一的用人和开场布置也见了效。

中场休息时，马亚西亚队主教练陈清和让队员大胆控球、往前打。邵佳一换下王钰栋，张玉宁下半时还有一次单刀。第65分钟，他和王上源也一同下场。此后国足在前场留不住球，越踢越往后。马来西亚有一球因越位被吹掉，末段还围着国足的禁区打。邵佳一说换人是顾及体能。体能要顾，但换完人谁来拿球、谁来接应，也得有个安排。

17日国足将打巴林，准备踢一场僵持球。巴林首场先丢一球，仍以3比1逆转也门。上届世预赛18强赛，国足两次赢巴林都是1比0，两个球都在补时才进，进球的正是张玉宁和王钰栋。开场进不了球，国足能不能耐心把球送到这两人脚下？下半时需要换人，能不能留一个接应点，让球在对方半场多待一会儿？

国足这场开局不错，但整支队伍比前三场有没有进步，进步了多少？还得在强度相近的比赛里看。

■ 秦天论道 ■

火候未到



秦天

●

昨，客战武汉江大，上海国泰海通首发11将，10将“00后”，另一将8号方洁是1999年的。

老帅马良行再度执鞭，大刀阔斧进行新老交替，刮起了青春风暴。经过半年的训练与实战，快节奏、强对抗、高位逼抢、全攻全守，大模样已显出锋芒。昨战武汉，大部分时间压得武汉球员喘不过气，过程与场面都占着优，并创造了不少破门良机。

这种打法符合女足世界潮流的。欧美强队就是这样踢的。中国女足战欧美强队，不堪一击，常大比分输球，就在跟不上对手的快节奏强对抗。

●

大模样显出锋芒，是进了一大步。但是，还远远不够。不够在小细节还没到火候。小细节是影响成败的关键。

细节未到火候，指的是最后一传，时重时轻，时早时晚，做不到恰到好处；最后一射，有欠准头，时而多带一步，延误战机；时而仓促起脚，或力量不足，或角度欠刁，等等。

大模样操练成型不容易，小细节炉火纯青更难。难在不仅需要努力，还需要天赋。没有天赋或欠缺天赋，很努力，也难达到相当的高度。

天赋高的，足够努力就事半功倍。

高天赋的球员，可遇不可求。

●

武汉江大的王霜天赋高的，昨战，她两传一射，是主队3比2险胜的头号功臣，被评当场最佳。王霜，过了年就32岁了，到了运动生涯的晚期。

上海国泰海通2007/2008年的，有二三位天赋较高的，但毕竟年轻，不仅欠缺经验，关键技术火候未到，还需要打磨。

●

大模样对路，也有人才，关键技术再精雕细刻，上海国泰海通女足未来可期。这个未来，不远。

■ 自说自画 ■

曼联“走马灯”



阿仁



●曼联官方上周四宣布解雇球队主教练卡里克。曼联时下的英超排位是第18名，已经陷入了降级区。最近的10轮联赛，曼联1胜5平4负，只积8分，为40年来最差的联赛开局。这样糟糕的成绩单令曼联高层回头卡里克的生意了。“回头”是一个有多重意思的词汇。最直观的解释就是把头转向后面。还能表示悔悟：回头是岸，及早回头，浪子回头金不换。还可以表示一段时间：回头再讲，回头之间。还能形容回顾、回想：回头往事，回头自思。“回头”还表达了回绝、拒绝。在上海闲话里可以指辞退、解雇、炒鱿鱼。网络视频当下流行解读上海闲话，在此一拼凑个热闹。多懂点上海闲话在魔都生活方便。

自弗格森2013年退休后，曼联已经历经了12次主教练更迭，涉及11人。其中有七位是正式挂帅的主教练，有莫耶斯、范加尔、穆里尼奥、索尔斯克亚、滕哈赫、阿莫林和卡里克。还有临时工或看守主教练吉格斯、朗尼克、范尼和弗莱彻。曼联的主帅平均任期为一年半至两年不到。多数主教练是匆匆而来，又匆匆而去。以中国传统灯彩来形容，这即是元宵节里有名的广东走马灯了，纸人纸马在灯中旋转，一骑又一骑你追我赶。走马换帅已经是英超豪门曼联近十来年的特色了。

●卡里克告别一众球员时动容。他和他的教练团队将获得500万英镑的赔偿。有统计显示，曼联为支付历任主帅的解约赔偿累计已经超过了1亿英镑。英式走马灯的开销真不小，对中小俱乐部而言是用勿起的。接任曼联主帅的是现任美国国家队主帅波切蒂诺，曼联是支付了约750万英镑的违约金把他撬动到了曼彻斯特。他在这次国际比赛日结束后坐上曼联帅位。曼联这一次换帅没有得到多少正面的评论。舆论认为曼联生病不是主帅与球员的责任，是曼联的高层与老板的缘故。有钱任性，主因是也。

■ 老骥伏枥 ■

又一次换帅的曼联



姬宇阳

曼联又一次完成了换帅。

波切蒂诺成为过去五年里，第三位让曼联通过支付解约金引进到老特拉福德的主教练。

当年为滕哈赫，曼联付了170万英镑给阿贾克斯，下课的时候又赔了1040万英镑。

后来为挖阿莫林，付了830万英镑给葡萄牙体育。下课的时候，又给了阿莫林1590万英镑分手费。

这次曼联为了挖刚刚和美国队续约的波切蒂诺，据说付了750万英镑解约金给美国足协。

弗格森之后，曼联正式主教练换了七位。

大卫·莫耶斯，弗格森亲自推荐的接班人，任期不足一年，仅拿到社区盾冠军，联赛成绩崩盘而下课。路易斯·范加尔，荷兰名帅，带队拿下足总杯，但联赛起伏大，无缘欧冠后被解雇。何塞·穆里尼奥，带来联赛杯、欧联杯、社区盾三座奖杯，是后弗格森前期成绩最好的主帅，后期更衣室矛盾而激化离任。

索尔斯克亚，曼联名宿，有过一波高光连胜，但仍然下课。

埃里克·滕哈赫，从阿贾克斯加盟，首赛季拿下联赛杯，重返欧冠，后期战绩滑坡下课。

鲁本·阿莫林，葡萄牙少帅，短暂执教后下课。

卡里克，曼联名宿，先临时救火后转正，把球队带回欧冠，新赛季陷入保级圈而下课。

还有瑞恩·吉格斯，莫耶斯下课之后，临时带完2013/2014赛季剩余比赛。朗尼克，德国教练，担任过临时主帅。

范尼斯特鲁伊也在滕哈赫下课之后当过短期过渡主帅。

那么，新教练波切蒂诺这个赛季怎样的执教成绩算成功呢？

欧冠进入淘汰赛？外加英超保级？

■ 宇观赛场 ■

来自纳达尔的提醒



朱润宇

淡出职业赛场的纳达尔，对现有的排名体系并不满意。

在如今顶级球员忙着卷排名、保积分、挣奖金的当下，他呼吁网球可以参考高尔夫，改革积分系统，启用两年制度的排名周期。他还提到，多数大师赛扩容至两周，反倒占据了球员的恢复时间。

目前，网球男、女两个体系ATP和WTA，都采取类似的52周滚动积分体系，即根据球员过去52周内累积的积分计算排名。如果一个球员想要保住靠前的排名，就要不停参赛维持现状，但无法获得充分的休息，甚至还存在出现伤病的风险。

最大的伤病风险，源于赛程中占比最高的硬地场地。每年，一头一尾的澳网、美网都是硬地大满贯，且大满贯前后还有配套的热身硬地赛事。

“我们大部分时间都在硬地场上比赛，这对膝盖的冲击很大，我们得为此承担后果。”退役后的纳达尔，对于自己的看法更直言不讳。

还在征战赛场时，他的手腕、膝盖、肩膀等均遭遇过伤病，曾想过提出削减硬地赛事，提升红土、草地赛事的比例。但鉴于他“红土之王”的名声，他担心自己的发言被解读为“只想着利好自己”，最终作罢。

和草地、红土场地相比，硬地场的一个特点是，球落地时，地面几乎不会吸收球的反作用力，膝盖直接承受的冲击力更大。频繁的滑步、变线等动作，还容易出现慢性劳损。

也因此，纳达尔在役时和现在，都提出了两年制的排名系统，因为球员能借此有更多恢复时间，排名也不会一路暴跌。

但他的老友、另一位传奇费德勒曾经认为，两年制的排名系统，对试图向上爬的年轻球员并不友好。这些年轻人不仅排名上升速度会被明显拖慢，且试错空间也会被积压。不过，十多年后再度提到这一观点，纳达尔的话戳中了现在网坛的痛处。

现在的网坛，属于年轻人既主导赛场，还主导伤病潮。越来越多的“00后”因为伤病，休战数月，本身对球员眼前的积分、奖金，和更长远的发展路径、续航能力，都会造成影响。今年，阿尔卡拉斯、辛纳两大顶级球员先后因伤休战，原因无外乎因重复性劳损引起。

虽然纳达尔退役后，在ATP并没有正式职务，这番话或许没有约束力。但这同时是一个来自巨头的提醒：有时过于“卷”，也不是一件好事。