2026年11月13日 星期五
首席编辑 郑 毅
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报



樊振东走进日内瓦联合国难民署总部

关注青少年群体 用体育点亮希望

本报记者 程超

近日，乒乓球奥运冠军樊振东出席在瑞士日内瓦联合国难民署总部举行的“体育照亮未来”人道项目交流活动并现场发言。他呼吁社会各界更多关注流离失所青少年群体，用体育的力量抚慰创伤、点亮希望，帮助孩子们在不确定的处境中重拾信心与勇气。

活动现场，樊振东结合自身运动员经历，分享了对体育价值的理解。他说，作为一名职业运动员，体育带给他的不只是赛场上的经历，更是面对困难时的信心和勇气，以及与他人并肩努力的力量。对于被迫离开家园的孩子而言，拥有参与体育活动的机会，意味着可以和伙伴们一起享受运动纯粹的快乐。他希望孩子们在运动中收获欢笑与信心，相信自己，“每个人都可以成为自己的冠军”。

活动期间，樊振东还在个人社交媒体发布长文，记录此次日内瓦之行的感悟。他写道，在日内瓦见证“体育照亮未来”项目开启新三年周期，让自己对体育的意义有了更深理解。对于那些因战乱而失去家园的孩子来说，一件运动装备或许看起来微不足道，却可能成为他们拥抱生活、融入群体、维持勇气的起点。体育未必能改变他们所处的环境，却能让他们在种种不确定中感受到些许快乐和希望。

樊振东表示，他始终相信，体育不该只是少数人的竞技舞台，而应是所有人都能从中汲取力量的共同语言。体育能够跨越语言、国界和文化差异，把人们连接在一起，尤其能为身处困境的青少年提供情绪出口和成长支撑。公益不只在于一时的善意，更在于化善意为长期的行动。能够参与这场人道行动，他深感荣幸。运动员的影响力意味着责任，他期待更多人关注流离失所的青少年，让运动成为更多孩子触手可及的日常。

从赛场到国际人道行动现场，樊振东此次日内瓦之行，既是一次体育精神的传递，也是一次关于责任与关怀的呼吁。体育照亮未来或许无法立刻改变现实，却能在孩子们心中种下希望，陪伴他们走向更坚韧、更明亮的未来。

——全国青年乒乓球锦标赛（U19组）落幕——

上海乒乓新生代多点开花迎突破

独家揭秘

11月10日，2026年全国青年乒乓球锦标赛（U19组）在江苏常州落幕。本次共有四支上海队伍出战，分别是上海队、中国乒乓球学院队、曹燕华乒乓球学校队、华东理工大学队。中国乒乓球学院选手周冠宏拿下男单、混双两项冠军；上海队伍毅菲收获混双、男双两项亚军。除此之外，上海队多名小将在单、双打项目中跻身前八，交出不俗成绩单。

专题撰稿 本报记者 程超


周冠宏（中）

两金 周冠宏走出低谷

中国乒乓球学院的周冠宏是本次赛事最亮眼的男选手之一。混双赛场，他搭档姜依依，决赛以3比0击败伍毅菲/李益惠；男单决赛，他4比2力克青海米粒队陈恒达，再添一金。

复盘比赛，周冠宏没有独享功劳。“感谢前段时间国家队、教练员、乒协、中乒院等多方面对我的付出和关心。”他坦言，这次自己在心态上做了很大调整，“抱着去拼的心态去打。”赛程密集、比赛节奏快，他的应对方式朴素务实：有空就抓紧休息，每一场赛前重新调动状态。道理听着简单，对年轻选手而言，连续作战中稳住心态，并不容易。

周冠宏是上海市体育局“一、二、三线贯通”体教融合体系培育的乒乓人才，由上海体育大学中国乒乓球学院与上海市竞技体育训练管理中心联合培养，为杨浦区输送的优秀青少年运动员；他同时是同济第二初级中学2025届毕业生，现为上海体育大学附属中学高一学生。

谈及自身短板，周冠宏并不回避：“这次相持和心态发挥尚可，问题集中在细节，不少球的处理还有欠缺。”从U17阶段的低谷走出，在U19赛场斩获两枚金牌，周冠宏用成绩证明，自己拥有调整状态、扛住压力的能力。


周冠宏


伍毅菲（右）

双银 伍毅菲突破亮眼

上海队直板小将伍毅菲没能站上最高领奖台，但两项双打全部打进决赛，这样的结果超出他的预期。混双决赛，他和李益惠搭档0比3不敌周冠宏/姜依依；男双决赛，携手李和宸2比3惜败给唐乙仁/陈恒达。两枚亚军奖牌，在伍毅菲看来，先是惊喜，更是一次突破。伍毅菲是上海市体校与上海市曹燕华乒乓球俱乐部联合培养的二线队员，打法灵巧，主打直板。

“我觉得这次发挥还算可以，主要还是一些技战术环节做得不够。”伍毅菲说，自己的比赛气质、场上释放感有进步，但待补强的地方同样清晰。从U17升到U19，比赛强度、对抗层级截然不同，他赛前做足准备，这段时间的成长，根源同样是“去拼的心态”。技术稳步提升之外，双打带来的惊喜最让他意外：“双打一直是我的弱项，没想到能和搭档配合拿到两个第二名。”两个亚军给他增添了信心，也为后续成长积累底气。

如果满分是10分，伍毅菲给自己打出7分。被扣掉的3分，指向明确：“赛前准备、临场应变还有不足。”经历去年全运会的大赛洗礼，加上一整年的赛事积累，伍毅菲明显感觉到，自己阅读战术、判断场上局势的能力在提升，“打得不再那么乱了”。赛后，教练王雪松和他复盘，重点聊的正是赛前准备与临场提速应变。伍毅菲也清楚，这一块的短板依旧突出。对这名直板小将来说，两个亚军是亮眼突破，在打出冲击力的同时，他还需要把准备和应变打磨得更细致。

新周期·加速向上成长

上海乒乓球队教练组组长张洋肯定了队伍本次的整体表现。他表示，周冠宏、伍毅菲、周锦泉，以及年纪更小的闵鸣等年轻队员，经过大亚湾全运会的历练，在新周期实现全方位长足进步，“这种进步体现在本次U19赛事的成绩里，上个月的U17赛事，队员们同样有不错收获。”但他也提醒，青年赛事取得阶段性成果，更要在每个节点及时复盘总结，稳步提升，同时感谢国家队教练对年轻选手的悉心培养。

本次多名上海籍国青队员分属四支队伍参赛，张洋解释了这样的安排：“把他们分到不同队伍历练，能让更多队内年轻队员获得高水平参赛机会，从长远看，对上海乒乓球整体发展至关重要。”放眼新周期，一切归零重新出发。“今年U19相关政策，给年轻队员创造了很好的舞台，李天阳、周锦泉、周冠宏、伍毅菲都代表不同俱乐部登上乒超赛场。接下来队伍将备战12月的全国锦标赛，全运会团体前八名可报两支队伍，这批年轻人将在新一年扛起上海乒乓冲击全国锦标赛的担子，这也是难得的锻炼机会。”

女队同样迎来团体赛突破。本届赛事，上海青年女队闯进团体四强，前两轮均以3比2险胜，每1分都由不同队员拿下。张洋表示，这支青年女队之前在单打、双打项目上有过进入八强的经历，但团体赛近几年很少打进前八，这次跻身四强是很大的突破。他认为，新周期队伍调整之后，团体赛里队员的凝聚力充分显现。不过他坦言，几名小将身上仍存在不少问题，希望她们借着这次比赛建立信心、找准短板，在下一阶段取得更大进步。

新周期起步，上海乒乓新生代已经展现出冲击力与团队凝聚力。周冠宏的双冠、伍毅菲的两个亚军，加上女队团体闯入四强的突破，一同勾勒出上海乒乓青年力量向上生长的轨迹。正如张洋所说，阶段性收获之后，踏实总结才是关键。这群在大赛里不断淬炼的年轻面孔，正成为上海乒乓冲刺全国锦标赛、冲击更高赛场的储备力量。

