2026年11月13日 星期五
首席编辑 郑 毅
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

从勉强保级到差点升级

“中乙金帅”成耀东是这样打造“海港未来”的



“我自己也有点惊讶”

经历了上赛季跌入保级组的先例后，本赛季上海海港B队上下的首要目标就是要确保进入中乙联赛争冠组。在球员阵容方面，海港B队进行了一定调整，由于一些球员在去年年底完成分流，球队今年年初又从梯队提拔了一些更年轻的球员，因此整体平均年龄不升反降。当然，考虑到球队在比赛经验上的欠缺，赛季初一线队球员李圣龙完成转型，后防线上也进行了一些补充。

上个赛季，海港B队在中乙30轮联赛中取得9胜10平11负的战绩，最终位列保级组第四名。本赛季预赛阶段，球队一路高歌猛进，长时间位居联赛积分榜首位，并成功以预赛第一的排名晋级争冠组比赛，可以说在那个时候，球队某种程度上已经超预期地完成了目标，这其中离不开教练组的悉心辅导。除主教练成耀东外，执行教练于海作为一名教练领域的“新人”等于和球队一样在边学习边成长，值得一提的是，球员时期的于海曾是成耀东麾下的一员爱将。难怪本赛季初记者在球队主场比赛期间与成耀东聊起这段缘分，他自己不禁笑着说：“现在我们又搭班合作了。”

或许正因为联赛中不少场次站在场边指挥的是执行教练于海，因此外界对球队教练组分工以及最终成耀东获奖会感到有些惊讶。但其实作为球队本身来说，所有工作过程中都不乏团队协作的结果。“我自己也有点惊讶，还是想感谢我的团队，教练团队、工作人员团队，所有人的共同协作和付出是最重要的。”成耀东说。



“希望明年成绩更好”

自从离开昔日陕西浐灞俱乐部主教练和管理层的职位后，成耀东只在申鑫俱乐部短暂执教过一年，其他几乎所有时间都干起了青训工作。这些年，他带过两届全运会队并帮助上海足球卫冕，也经历过国字号奥运年龄段队伍主帅位置的工作，要说对本土青训工作的熟悉程度以及对年轻球员的了解，还真很少有类似他这样丰富履历和成绩的人选。

重新回到海港俱乐部青训总监的角色后，成耀东坦言自己的目标是明确的。“首先还是希望能为一线队尽可能培养和储备一些人才，尤其在这个年龄段的队员来说，他们可能经历的成长和起伏比较多，所以在日常生活和训练中要予以相应的关注。”此前在接受采访时，成耀东这样说道。

2023年年底，海港U20梯队取得U20联赛第二名，从而成功获得一张中乙联赛的入场券。通过职业联赛平台的锻炼队伍提升了水平，这样的模式成耀东其实并不陌生。2013年率领上海全运队在沈阳夺冠前两年，他就带队征战过两年乙级联赛；2017年，以海港球员为主要班底组建的上海全运队再度卫冕，赛后球员们将成耀东抛向空中，这些成绩无不证明了他在这一领域的深耕效果。

近几年，海港队从青训梯队晋升至一线队最典型的例子是李新翔（蒯纪闻并未系统性征战乙级联赛），而今他已经是一线队中重要的一员。事实上在李新翔之前，刘祝润也是俱乐部自身培养之后早早进入一线队视野的例子。即便内外援转会市场总不缺投入，但海港很清楚，青训始终是俱乐部的根本。

“一个赛季下来，球员们都很辛苦，感谢他们在球场上通过汗水和拼搏为球队胜利努力，我自己也要不断努力，和大家一起，争取在明年取得更好的成绩。”荣膺本赛季乙级联赛金帅奖后，成耀东说道。

独家揭秘

结束了中乙联赛最后一轮争夺没多久，成耀东便前往广州参加年度职业联赛颁奖典礼。

尽管最后时刻错失冲甲机会，但谁都无法否认过去一个赛季海港B队的进步，从一年前的保级组第四名到一年后在争冠组鏖战至最后一轮，成绩本身的跨越就是最好证明。

获奖一刻，成耀东感谢了自己的教练团队，同时表示自己要“更加努力为中国足球贡献一份力量。”

本版撰稿 首席记者 刘闻超

李圣龙——
希望小伙子能保持热爱

去年年底，在考虑未来去向的问题时，李圣龙选择加入B队和大家一起征战中乙联赛。那时的他笑着说：“我这也算回到梦开始的地方了。”他说的是自己20岁前后的样子，那个时候他也和现在身边这群队友一样渴望通过双脚创造更多。“全运会、预备队联赛，再到一线队，所有这些都是一步一步拼来的，现在轮到我和他们这群年轻人一起去挑战了，对我来说，这也是换一种方式陪伴球队和俱乐部。”

赛季开始后，李圣龙很快进入角色，联赛首轮球队大胜赛更达，李圣龙完成精彩的梅开二度。在海港B队中，李圣龙依然充当中锋支点，即便自己进球数不是最多的，但能通过策应做球为队友们创造机会。整个上半赛季，海港B队连战连捷，然而下半赛季首轮再战上海赛更达，伤病突如其来。由于在一次拼抢过程中被对手伤到了膝盖，李圣龙不得不休战，这一停就是一个月，重回赛场比赛，已经是8月的事情。“受伤时就感觉不太好，没办法，只能一步步来。”与之相对应的，则是海港B队在下半赛季的成绩起伏，直到最后阶段连续在主场丢掉关键分数并遗憾与冲甲机会擦肩而过。

尽管如此，李圣龙仍然认为这是一个值得铭记的赛季，无论是对其个人还是球队来说，遗憾之中都有收获。“你们的职业生涯才刚刚开始！希望你们继续保持对足球的热爱，继续向着更高的目标去追求！相信你们会越来越好！好好享受假期！”

未来大无穷 金童温钧翔



与李圣龙一样，温钧翔在联赛冲刺阶段的受伤被认为是球队在实力尚未水到渠成之余，另一个难以实现突破的原因。

让外界把温钧翔和“金童奖”联系在一起的，不只是进球数。作为跳级生，他2007年9月出生，原本应该在更低年龄段的梯队里踢球，但2025年其不足18岁时，就被直接提拔进了海港B队，参加中乙联赛。

温钧翔出生于广西贵港市一个普通家庭，自幼展露天分。小学时因校园足球计划接触足球，每天课后在沙土地球场上加练，被教练称为“用脚思考的孩子”。为支持他的梦想，父母曾带他辗转南宁、广州等地试训。

11岁，温钧翔通过选拔加入上海海港梯队，成为同期唯一广西籍球员。在俱乐部接受系统训练期间，以出色的盘带技术和门前嗅觉脱颖而出。2023年U16联赛中单场独造三球，被媒体称为“小武磊”。2024年U17锦标赛决赛中，他在暴雨中梅开二度，助球队夺冠并当选赛事MVP。

2024年，小温首次入选U17国少队，担任进攻核心。2025年3月，他以17岁6个月的年龄跳级进入上海海港B队（中乙），并在首秀中替补登场打入绝杀球，创队史最年轻进球纪录，网友评价其“兼具南派灵巧和现代战术执行力”。

2024年整个赛季，他出战21次首发九次，总共打入五球。这一数字在今年迎来了成倍增长，在受伤之前，温钧翔已经为球队出战26场，其中23次首发并打入10球，是队内头号射手。这个数据放在任何一个19岁的前锋身上都足够出色，更何况他踢的是平均年龄不到22岁的青年军比赛。

身高达到1.85米的温钧翔在队内司职中锋，李圣龙也对这名年轻队友赞不绝口。“从他这个年龄来说，这样的身体条件可以说是很出色了，身高、力量包括打门都不错，确实是很有特点的球员。”上半赛季，球队没少安排两人同时首发，球队攻坚能力得到发挥，然而下半赛季开始后，两人先后遭遇伤病或黄牌停赛，使得球队进攻端缺少必要的支点能力。尽管整个赛季下来，打入44球的海港B队是联赛中进球最多的队伍，但在最后四轮比赛中，球队仅仅在对阵杭州临平的比赛时有过两粒进球，其他三轮比赛颗粒无收，而温钧翔也正是在倒数第五轮对阵深圳2028的比赛中打入一球后受伤下场。

后劲略显不足，也是海港B队最终没能实现冲甲的一个原因，而从俱乐部自身定位来看，围绕一线队进行人员供给和储备的核心思路是不会改变的，这或许解释了为何像蒯纪闻、李新翔这些一线队球员并未如山东泰山阵中部分一线队球员一样，参与中乙联赛球队报名并出战个别场次比赛的原因。

