2026年11月13日 星期五
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

国足换血，佳一有底气

周六热身对阵马来西亚，备战重心已经发生改变

距离重庆国际邀请赛已过去一个多月，重新上路的国足即将在广东肇庆与马来西亚以及巴林再踢两场热身赛。此次友谊赛的两个对手，国足历史交手都占尽优势，面对马来西亚已46年不败，而对巴林也是从无败绩。亚洲杯确定延期，对国足有利有弊，但眼下最重要的还是这两场热身赛，邵佳一急需为自己重新正名的机会。11月14日（周六）20点，国足将迎来第一场热身赛的对手——马来西亚。

本版撰稿
本报记者 林龙

11月9日，于肇庆集结的国足开始备战。11月10日上午，主帅邵佳一在训练之前接受采访中明确表示，球队接下来的备战方向将因为亚洲杯延期而调整。

原本定于2027年1月—2月举行的亚洲杯将延期至2027年12月—2028年1月，由此包括此次两场热身赛在内的亚洲杯备战计划将重新调整。“包括时间节点和细节安排，一切基于亚洲杯的整体计划都会发生很大变化。毕竟延期了一年，我们接下来肯定会有改变，这也正常。”但邵佳一表示目标不会变。

延期给国足的亚洲杯任务带来了利好，“因为有更多考察队员的时间，能够有更充裕的时间去备战亚洲杯。”但与此同时，世预赛的任务被提前了。这意味着，国足的备战优先级变了：“这也是最主要的变化，更重要的比赛成了世预赛。9月的世预赛，以及之后的抽签，我们都要提前准备，这是方向的改变。”但对此次在肇庆的集训，邵佳一认为影响不大，“无论亚洲杯也好，世预赛也好，或是这两场比赛也好，我们的队员都要百分之百投入，这才是球队最应该做的。”

经历了重庆国际邀请赛的三连败，国足和邵佳一都受到较大打击，并给接下来的两场比赛带来巨大压力。“每场国家队比赛都有压力，我们没有任何松懈的资本。每一天的训练、每一次的备战，对我们都非常重要。”邵佳一给自己和球队打气，“压力也是动力。对于我和队伍，相信都能适应。”

三连败的阴影时隔一个多月后还没有消除，但国足和一个多月前相比却有了较大变化。主要是阵容上，当时国足有多半主力都被抽调去了亚运会。他们的载誉归来让邵佳一有了直面压力的底气。主力中锋张玉宁在11月10日举行的2026赛季职业联赛颁奖典礼上获评本土金球奖和金靴奖，毛伟杰获评金童奖，胡荷韬、杨希、王钰栋和张玉宁都入选了赛季最佳阵容，而他们全部都缺席了重庆的比赛。如今带着荣誉的光环集体回归，国足军心大振也是必然的。

“如果没有国足队员入选，我想我的国家队也是不合格的。”从邵佳一在颁奖典礼前开的小玩笑中能够感受到，这些队员给他带回了很多的自信，而这一点在重庆的比赛中是很难感受到的。



李铭珅 摄

吴曦回归至关重要 稳定军心的“压舱石”

因为谢文能在最后一轮联赛中右眼受伤，队医给出的建议是不适合训练和比赛。所以，国足从大连队补召了毛伟杰。作为2026赛季金童奖得主，毛伟杰的此次入选是不小的意外。他在亚运会对韩国的半决赛中左踝关节韧带拉伤，原本预估要休息至少两个月，但现在仅过了40天不到就恢复了训练并入选国足集训大名单。这对毛伟杰本人和球队而言都是一份惊喜。

更大的惊喜是吴曦的回归。自2024年1月亚洲杯对卡塔尔一役后，吴曦已告别国足两年九个月零16天。回归国足证明了吴曦的实力，虽然他已过了37岁，但依然能在近三年后重返国足，足以说明一切。在刚结束的这个赛季，吴曦28次出场全部首发，贡献6球4助，依然是申花的定海神针。在亚运会上，吴曦为球队夺得铜牌所做贡献也有目共睹，安东尼奥称他是“中国的莫德里奇”。所以，邵佳一坚决把他召入队中。“只要符合国家队要求，在联赛中拿出具有说服力的表现，我觉得都是符合的。”

邵佳一承认吴曦的年龄问题，“但他的状态没有下滑。在我看来，他过去两年的表现，稳定中还有很多亮点，所以我们对他的关注也是持续的。他的入选比其他球员更苛刻。”以联赛为锚也是邵佳一挂帅国足后一直坚持的原则。对于自己的入选以及外界的期待，吴曦一如既往地保持了低调：“为国征战是每一个足球运动员的梦想。我不热衷于表达什么，只想用自己积累下的经验帮助到国家队。”

吴曦是中国亚运队的压舱石，相信到了国足也同样如此。随着多名亚运队员回归，国足的个人能力和整体实力确实变强了，但像吴曦这样能稳定军心和比赛局面，能够用经验来改写比赛的并不多。有了他的保驾护航，国足接下来两场比赛打个翻身仗大有可期。

虽然成都最终与冠军缘悭一面，但球队能一直领先到最后一步也证明了其实力，所以成都队员入选国足的最多，共有五人。原本大连作为新科冠军而无一人入选颇受争议，但幸好毛伟杰还是补召入队了。和他一样，黄晟豪和布尼亚明这两名U19队员也再次入选，邵佳一给出的回应是，他们联赛中保持了稳定表现，“年轻球员的成长需要时间，我们对他们要有耐心。”

“熊猫杯”开门红，联赛历练成果显现

继年初U23亚洲杯半决赛3比0横扫对手后，U19国青在此次“熊猫杯”首场比赛又是3比1轻取越南。连续在U系列比赛中完胜越南，这可以把球迷的记忆带回到很久之前。那时候中国足球还是亚洲一流，这一模糊的记忆眼看着又要回来了。

2025年，久尔杰维奇率领的2005—2006年龄段国足差一步没能晋级U20亚青赛四强暨世青赛，当时的遗憾现在还能感受得到。如今，久帅带着2007—2008年龄段的队伍又卷土重来，而参加此次“熊猫杯”正是明年3月份U20亚青赛的重要备战内容。除越南外还有韩国和塔吉克斯坦参加，而没能晋级亚青赛的越南是公认实力较弱的一支。在这场比赛中，国青显示出的优势也非常明显。有个人的，也有整体的。如果队员把握机会的能力再强一些，国青本可以赢得更大比分。

从集训的名单来看，久帅几乎选入了这一年龄段的国内最好球员，只少了被邵佳一选入国足的布尼亚明和黄晟豪。3月份在1比0战胜澳大利亚比赛中技惊四座的苗润杰此次重新归队，但毕竟他所在的江苏常晋队只是非职业的中冠联赛，缺少职业联赛打磨的他少了最初的锐利，表现平平而被换下场。而杨铭锐、杨展彭、邓捷夫等经过一个赛季中超的成长后，他们的状态和苗润东就有所不同。

来自青岛西海岸的杨展彭此役身披10号战袍坐镇中路，他本不是球队脚法最好的，但却用一粒精彩的直接任意球为球队打开胜利之门，随后又罚进彭子鸣创造的点球，独中两元而成为球队获胜的头号功臣。杨铭锐虽然没有进球，但他的个人突破让越南队后防线难承其重，甚至不得不在第28分钟就换下一名后卫，而杨铭锐给张佳鸣的助攻更是精妙绝伦，可惜后者太追求角度而将球打在立柱上。

张佳鸣和同样错过单刀的另一名海归魏祥鑫此役发挥都不算特别理想，毕竟有时差，而且球队赛前就只完成了一次合练。不仅他俩，整个球队虽然大胜但也没踢出很有层次的攻防体系。对久帅而言，给球队夯实战术理念是此次“熊猫杯”的最重要目标。相信接下来两场比赛国青会越踢越好。

U17大名单出炉，美国退赛带来“利空”

11月11日，时隔21年后重返U17世少赛的中国队公布了正式的21人大名单，受伤的赵松源和万项、邝兆镭、帅惟浩等备受关注的球员都留在了这份名单中。

前往卡塔尔之前，国少在上海与海港U20队踢了一场内部教学赛，最终3比0胜出。到卡塔尔后，国少还将与新西兰以及洪都拉斯进行两场热身赛，然后就是11月20日与西班牙队踢第一轮小组赛。48支参赛队伍决出32强，八支成绩最好的小组第三名也有机会晋级，所以这一支被寄予厚望的国少值得期待。

由于美国队临时退赛，这给中国队的出线带来不小影响。如果有球队递补，那一切都照旧，但如果不递补，那么根据惯例，其他11个小组的第三名在比拼成绩时就要扣除和小组垫底球队的积分和净胜球。这意味着，中国队可能大胜斐济的3分和净胜球都不复存在，这就迫使中国队将必须和西班牙、摩洛哥去直接争夺小组前两名。

浮嶋敏对此也只能表示，虽然和世界强队之间有差距，但球队每一场比赛都会以争胜为目标，包括对西班牙。“有些对手，我们十次中可能只能赢一次，但也要研究并抓住那仅有的一次机会。”

由于国少队主要由职业俱乐部、海归和校园足球三部分组成，球员之间的体能储备参差不齐。好在球队有较长的备战期，浮嶋敏表示要争取在大赛之前将所有体能拉到同一水准。另一个重心是战术，亚少赛时中国队主打高位逼抢，但到了世少赛，浮嶋敏认为要根据对手特点来灵活调整。“所以我们要在最短的时间里让球队充分理解并统一战术，把场上执行质量提上来。”