2026年11月9日 星期一
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

不做莱斯特城 大连要做阿森纳



对话大连英博主帅李国旭，他把目标瞄准“亚洲赛场”

英博奇迹般地夺得中超冠军，梦想成为现实，大连全城欢动。其实，在英博与成都蓉城争冠的过程中，早已有人用“莱斯特城奇迹”来形容他们的惊人表现。2015—2016赛季，一度被认定为降级热门的莱斯特城上演了平民球队逆袭的精彩故事，一举夺得英超冠军。英博队在2026赛季的表现，与他们十分相似。但是，李国旭不喜欢这样的对比，“我希望大连足球不要像莱斯特城，我们要做阿森纳！即使达不到，也要做托特纳姆热刺。”

本版撰稿 特约记者 深蓝

稳定是夺冠关键，从保级到强队要有个过程

记者：开局两连败失九球，然后是五连胜，这么大的转变，是怎样实现的？

李国旭：回过头来看，我在年初的时候有些太理想化了。我希望球队不用只靠一种转换去赢得比赛，因为要逐渐发展成强队。我希望能真正踢出有技术含量的足球，但通过前两场比赛，我发现我们的配置还远没达不到这种水平，打高位的时候被对方打反击太多了。

要想最终成为强队，球肯定要在对方半场，不可能让球总是在自己的半场。我们现在这样，是以现有人员不得已而为之的一个打法，追求一个效率。但是如果想长期发展，球必须在对方半场，这是足球规律。

我老说长周期，球队当有了完整的体系之后，球员磨合会越来越好，会不断发挥这个体系的优势，而且稳定，稳定才是夺冠的关键。有了这几点，再加上球迷的加持，咱们大连从市委、市政府以及足改小组到各方面的关注度，使得我们今年比别人更有优势。

记者：赛季前你曾说过，今年最重要的工作是对球队进行战术升级。现在看，球队完成的程度是否超过预期？

李国旭：从成绩上看，肯定超过预期；在战术层面上，还是在计划内。去年我们是抢完之后去进攻，抢得多，今年上半年也是防守反击，抢完了以后转换进攻。下半年，我们明显提升了控制力。其实从一个保级队过渡到中等球队，再过渡到强队，就是这个过程。你踢得越来越有技术含量，控制力就越来越强。球越来越多是在对方半场，你才能赢球。在对方半场不单是进攻，还要在对方半场防守，也是强队要解决的。不等对方反击，马上把球抢回来，这也是我们要求的。

球员全面性很重要，斯坦丘更衣室作用大

记者：毛伟杰换了位置后，表现特别好，是否可以说，这次调整是球队提升的重要因素之一？你对毛伟杰还有怎样的期待？

李国旭：毛伟杰跟我时间长，他知道我对每个位置的要求，知道我到底想怎么样。小毛从前卫到后卫当时也是不得已而为之，只能内部挖潜。毛伟杰个人的防守能力足够，解决了我们在高位时有的球员太慢的问题，他在攻守两段都帮助球队很多。

球员的全面性很重要，尤其是我们带出来的球员，像杨铭锐、朱鹏宇，他们未来都会是这个水平。这就是未来青训发展的方向，不要拘泥于他的位置。我们作为一支人员并不丰富的球队，有时候你必须一个人承担起两个角色。

记者：经过这两年的磨练，年轻球员进步非常明显。

李国旭：我们确实是按照国际足球的最新发展趋势去要求队员的，在训练中要求更高，我们训练的难度要比比赛更大。我们在训练当中注重多元化培养，和对球员个人位置的更高要求。比如防守，我们要求队员不单是站位防守，更多是上抢防守，做好决策，判断好出球时机。那么在比赛当中，落位的时候，就相对简单。我们还是通过很好的训练，来促进球员的提升。

记者：怎样评价斯坦丘在球队战术升级过程中的作用？

李国旭：我们引进了外援，还要把他使用好，这是关键。要让外援更有归属感。我们球队氛围非常好，我们的外援也都非常有大连的荣誉感，这是其他外援绝对做不到的。这跟大连的足球氛围，包括我们平时对他们的灌输，包括对他们的尊重，是有关系的。

斯坦丘在场上的作用有目共睹，体系的提升也需要球员的能力。皇马、巴萨也一样，他们有完整的体系，但也不是随便谁上都行。不过，斯坦丘在场上固然有作用，但是他在更衣室作用更大。他很勤勉、很职业，愿意鼓励年轻队员。他不是光鼓励队员，而是首先自己做到了，然后要求队友也做到。这使得球队氛围更好。一个核心球员、一个队长，如果自己能做到，其他人也不好意思做不到。

记者：新加盟的球员中，除了斯坦丘很多人一开始都不太被看好，但后来都发挥了重要作用，是怎样做到的？

李国旭：训练、磨合。这些球员可能在各队都不是很突出，组合在一起就需要更多的训练，更多的整体性、战术要求，通过战术思维让他们提升整体能力，而不是提升个人能力。成年队里个人能力很难提升，更多是要让球队利益最大化。教练做得更多的是选择、组合、优化，组合起来1+1大于2，而不是说让1变成1.5。基础能力很难再提升，但比赛能力获得了提升。

要居安思危，大连英博还不是一支强队

记者：即使抛开罚分因素，英博也排在前列，是否意味着球队已经有能力在第一集团站住脚了？明年没有罚分，各队也都会把英博当成强队来踢，是否预见到困难？

李国旭：我们有进步，但我们现在绝对谈不上是中超强队。强队不是一年就能达到的，而是连续几年都能达到那个位置，才叫稳定。我们还有很长的路要走，首先俱乐部应该变得更职业，然后我们需要不断地工作，不断地让体系完善，不断地让人员优化，不断地发展球队，最后才能达到这个目的。今年取得的成绩，绝对是有一个机缘巧合、运气的成分。要通过几年的时间，不断夯实，才能证明。

从发展的角度看，现在我们俱乐部处于非常危险的时刻，因为成绩会掩盖很多问题，或者说，有可能让我们判断失误。这个时候，一定要冷静。是不是真正的强队，要看你的依据是什么。你有没有足够的年轻队员、稳定的体系、稳定的人员结构、稳定的俱乐部保障、职业的俱乐部运作。我们希望俱乐部更职业，俱乐部强大起来，有了管理体系的职业，才是核心竞争力。在世界足坛上，也有过这种情况，哪一年一个小俱乐部成绩挺好，但不见得你以后的发展一直都挺好。

记者：本赛季你对球队哪方面最满意？下一步要重点提高哪些方面？

李国旭：今年外援在球队的作用非常突出；第二个是年轻队员的成长，他们是未来，我们必须要有更多的优秀的年轻队员。年轻可以有一点容错率，但年轻不是上场的敲门砖。咱们不是需要年轻队员，是需要优秀的年轻队员，应该是源源不断。尤其在我们这座城市，通过我们这次取得了好的成绩，进一步强化优势，才能保证延续。我们大连足球痛苦了20年才总结出来的东西，别好一点就全忘了。这20年，我们的痛苦基于青训体系的崩塌，没有职业的运作。很欣慰有今天的成绩，但更要有危机感，居安思危。

每个人都要干好各自的工作，井然有序。希望大家都能尊重我们的专业。这20年，中国足球太不受尊重，职业性没有被尊重。足球行业有太多声音，太多人认为这个事简单，其实一点也不简单。如果你到我的底线干预我，我马上就不干。这是一个教练的底线，一定要守住。

记者：你个人下一个追求的目标是什么？

李国旭：先把眼前的事做好，然后争取在亚洲赛场取得好的成绩。所有的目标首先是为大连足球，为中国足球。中国足球取得进步，在亚洲赛场上有竞争力，是中国教练共同的目标，也是我的目标。

