■ 隔岸观火 ■

中超乱世



葛爱平

11月8日，中超末轮的两场争冠比赛，将2026赛季的大结局推向高潮：大连英博3比1击败津门虎，成都蓉城2比3不敌泰山。两队最终同积52分，大连英博凭借相互战绩优势夺冠。从一度落后18分，到最后一轮逆转加冕，这个赛季的中超将奇迹与“荒诞”交织在一起，填实了中超的一个字：乱。

令人匪夷所思的是成都蓉城领先18分却痛失冠军。如此巨大的优势被抹平，放在世界足坛也属罕见。这18分的蒸发究竟说明了什么？我左思右想，始终难以找到一个足以解释全部过程的答案。只有一个朴素的道理，或许能解释其中：当领先变成心理包袱，保守就可能成为慢性毒药。生活中，我们也常因害怕失去已有的优势而不敢向前；到了胜负分明的竞技场，这种心态便可能把好局拖成噩梦。

后半程的蓉城，踢得畏首畏尾，战术取向也从主动压迫转向了退守。13场仅赢两场，前半程攒下的本钱就这样被挥霍。这样的下滑，很容易让人想到领先带来的心理负担；但“对冠军的恐惧”只能是一种解释，不能替代对具体比赛的复盘。他们输掉的不只是积分，也是在关键阶段延续优势的能力。

与此同时，大连英博在中超第二个赛季便奇迹般夺冠。大连的奇迹也带有鲜明的时代印记：今年开局，九队因“假赌黑”背负罚分，其中申花被扣10分、海港被扣5分，争冠起点与竞争格局随之改变。大连英博正是在这种秩序重构的乱世中，凭借主场气势和野蛮生长的求生欲异军突起。但罚分提供的竞争环境，与球队的争冠能力，仍是两回事。

不过，把各队被扣除的积分加回去，会得到另一份排名：北京国安以55分位列第一，山东泰山第二，大连英博第三；上海海港与上海申花虽然分别受到5分和10分的处罚，在这“统一口径”下分列第五、第六。

回望整个2026赛季，中超最明显之处，是争冠故事的戏剧性与比赛质量之间的落差。经历大面积“刮骨疗毒”的罚单冲击以及地产大佬们的退却，各队资金投入、外援配置与战术容错率的下滑，比赛中的失误与粗糙之处显现。传统豪强步履维艰，中下游球队乱拳出击，18分的巨大鸿沟也能被抹平……传统格局被打破，不等于整体竞技水平提高，悬念也不能掩盖比赛质量上的问题。

泡沫退去后的中超，水平在阵痛中滑落。2026赛季中超给我们的最大启示是：唯有找回纯粹的绿茵秩序，方能迎来真正的救赎。中超要止于乱，不能光靠奇迹。

■ 秦天论道 ■

明年会更好



秦天

●

那边是雪战，这边是雨战，似乎老天爷也来凑热闹看悬念等结局了。

这确实是难得的两场比赛，大连英博战天津津门虎必须取胜，才有夺冠的可能；成都蓉城只要打平山东泰山，就能夺冠。

主动权还在蓉城自己的脚下。问题是主动权在蓉城脚下已经有很长一段时日了，最多时领先18分，后几轮只要打平一场，就冠军到手了。可是，就是一场也平不了。

结果都知道了，蓉城输给了泰山，英博赢了津门虎，冠军是英博的。

英博创造了奇迹，一路逆袭，最终夺冠。蓉城写下了纪录，有可能是一项世界纪录，领先18分，最终丢掉了冠军。

●

奇迹，不是英博一家创造的。纪录，不是蓉城一家写下的。这是真正的可贵之处。大家都认认真真地踢好每一场球，没有事不关己，不讲人情世故。

大雨中，泰山拼尽全力，先发制人。大雪中，津门虎不甘示弱，顽强拼搏，一度扳平比分，把英博逼上了悬崖。这很好，非常好。

中超的技战术水平不高，但每一场比赛大家都认真踢，拼尽全力，展示才华，一样受到热捧，看台上也会坐得满满的。

此轮，申花主场战青岛西海岸，一场无关紧要的比赛，下着雨，到场仍有近4万球迷，可资证明。

●

祝贺创造奇迹的英博！可惜写下纪录的蓉城！

大家继续努力，明年会更好。

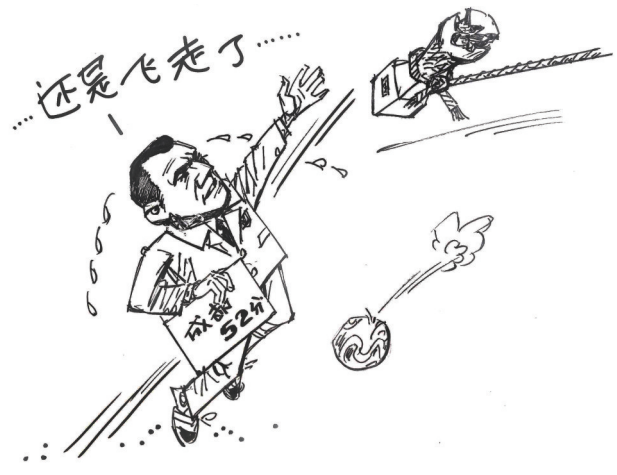
■ 自说自画 ■

非正常联赛



阿仁

●2026赛季中超联赛终于在最后一轮决出了今年的冠军，大连英博主场对天津津门虎胜出，山东泰山在主场阻击成都蓉城得手。大连英博获得火神杯，山东泰山要记一大功。没有山东球队的鼎力相助，大连队就算狂胜天津队也是白搭。这两场关系到冠军归属的比赛，正是神州千万球迷在引颈翘首观望的。成都蓉城在领先18分后，痛失七个冠军点。川军在伸手可及的七个冠军点丢失时，当然是要追究自己的不争气、不拼命。但是还得要给一个又一个“诸侯球队”也记记功、扬扬名的。只要他们中任何一位愿意手下留情，在“华容道”上放川军一条生路，那么本赛季的冠军就轮不到大连英博了。有媒体之前讲，如果成都蓉城最终失冠，这将是世界级的争冠惨案。如果这桩惨案成立的话，那么，这是川军与一连串的中超球队“携手合作”而成的。失冠的球队当然有失脸面，但是联手酿造这起大案的当事球队也是没有多少荣光的。这起中超大案，是给中超联赛坍上了一点台的。



●今年的联赛是非正常的一个赛季。16支球队中有九支球队在为之前的错误、过失埋单。一半以上的球队没有能够在开赛时与其他队伍共同发兵于同一起跑线。受罚的几支强队开始还以为被罚的五六分、十来分只是小菜一碟，不用几个回合就可以迎头追上第一集团，是天真烂漫的想法。不计纪律处罚扣分，北京国安55分，山东泰山53分，大连英博52分，成都蓉城52分，上海海港50分，上海申花50分。中超豪门还是保持了下一个赛季争冠的气场与力道的。对上海双雄来讲，明年从亚冠精英与亚冠二级联赛脱身，这是个利好消息，下一个赛季可以一门心思冲击中超冠军了。

■ 老骥伏枥 ■

疯狂的中超大结局



姬宇阳

甲A时代有过一次，山东泰山在最后一轮完成逆转，从亚军变为冠军。中国职业足球进入中超时代后，昨天这是第一次。

先看成都和泰山客场比赛，泰山主场派出五外援首发，论板凳深度泰山不输给成都蓉城。成都和三轮前一样，夺冠只需要1分，但问题是球队之前就是三连败1分未得。把这1分留到了最后一轮必须要在泰山的主场拿到，成都的临场心理和战术调度都已经没有了任何一丝的容错空间。

如果要为成都蓉城总结的话，首先今年的上半赛季成都的表现是有冠军相的，转折点出现在夏天，或许俱乐部，包括教练组、球员从上到下都觉得这个联赛冠军没有大悬念了，所以各方面的放松和懈怠，导致夏窗没有补强，同时球队在遇到连续平局时没有真正找到问题的关键。

然后就是联赛的收尾阶段，在客场击败河南队并不容易，这场比赛对成都真正的最大损失是比赛后的风波，导致了韦世豪被停赛而错过了后面的赛程，这对成都的影响是非常直接的。

而在联赛最后四轮的四连败中，成都最可惜的是主场对天津完全可以拿到1分，如果当时防守不懈怠以及换人方面不失误的话，夺冠需要的1分本该在那时就已经提前拿到了。

而后客场对上海海港的比赛，上届冠军怎么会轻易让你在自己的主场完成登顶呢？至于主场对大连英博的比赛，重压之下，球队再次崩盘，三连败之后球队失去了信心。

接着就是昨天下午的联赛收官战。山东泰山，不管他的主教练是不是来自于大连，外援整齐的山东泰山怎么会在主场让你轻易过关？

中超历史上在联赛最后一轮类似这样的逆袭绝对是第一次，但我们也必须看到：你还没有搞定联赛冠军的前提下，最后四轮比赛全输，丢掉冠军其实也有其合理性。

祝贺大连英博，第二个征战中超的赛季就拿到了顶级联赛的冠军，而且大连英博并不是一种像以前那些球队疯狂烧钱的模式，大连英博或许是中超球队收入最多的队伍之一，它的赞助商、票房都是中超的现象级。

而今年大连最正确的一件事情是在外援引进方面选用了在中超已经被证明比较好用的斯坦丘等人。如果说成都最后四轮只需要1分的话，大连需要的是全胜，最后四轮比赛中，大连英博没有掉链子，把所有自己能拿到的分数全部拿到，这才在最后一轮，等来奇迹产生的一刻。

■ 宇观赛场 ■

被边缘化的小德



朱润宇

巴黎大师赛的中央球场内，随着澳大利亚球员土方凛辉拿下制胜一分，39岁的小德正式在年终总决赛争夺战中出局。

巴黎大师赛是小德冲击都灵门票的关键一站。开赛前，他位列第11位。由于辛纳已经结束本赛季，年终入围线锁定在第九位，只要打进半决赛，他就能锁定年终席位，机会不可谓不大。

然而，止步第二轮后，小德本赛季就此收官，本赛季排名最终可能将跌出世界前十。这也是他职业生涯第四次、连续第三次错失年终总决赛的参赛机会。不过，和前三次因伤缺席不同，今年他根本没有踩到入围线。

在巴黎被土方凛辉逆转，就是小德这个赛季的缩影。年初的澳网拿下亚军，而在年末的美网遭遇一轮游；10月的中网刚刚捧杯，而到了上海、巴塞尔早早出局。在罗马、辛辛那提等过往战绩出色的大师赛，他却接连输给普里兹米奇、蒂兰特等相对排名较低的对手。不少曾经输给过他的对手，今年却开始给他制造麻烦。

从过去难以被击败的巨头，到如今时常“断电”，放在过去难以想象这会是小德交出的答卷。如今，他变了。不能说他的竞技水平下降，而是年龄、伤病、体能等导致他状态起伏鲜明。经过了上半赛季的损耗，这一点在下半赛季体现得尤为明显，也让他更力不从心。

与之相对的是，越来越多的新人开始入围年终总决赛。今年，科博利、菲斯、蒂亚福和霍达尔四人都是首次参赛，也是2017年以来总决赛首次出现这一情况。

这些“00后”或是“95后”，不再依靠零星的爆冷刷存在感，而是靠全年的高水准输出，把年终八强的入围门槛越抬越高。菲斯拿下个人首个大师赛冠军、科博利闯入法网决赛、霍达尔更是成为首位征战巡回赛正赛的同年就入围年终总决赛的球员。

虽然目前尚难断言新人们的年终表现，也无法确定年终总决赛会否因为小德等人的缺席而少一份看点，但可以肯定的是，在新人们的“夹击”下，老将们的竞争力越来越难追上，容错空间也越来越小，逐渐沦为了席位争夺战中的边缘人。

无缘总决赛后，小德的2026赛季已经拉上了帷幕。他在巴黎大师赛的这场失利，又会否成为男子网坛的一个转折点？