2026年11月6日 星期五
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报



“我们始终坚信能够拿下这个冠军，这是我们唯一的目标，也是必须完成的任务。如果此刻选择放弃，队员们选择松懈，一切就真的来不及了。焦虑和失落是难免的，但永远不要放弃，这是我们当下要坚守的信念。”

——约翰·阿洛伊西

决战成前怎后 迎敌处之泰然

本周日，中超联赛将迎来年度“大结局”。

早该尘埃落定的悬念被成都蓉城拖至最后一轮，流量暴涨的联赛，被牵扯进争冠大戏的对手都要“感谢”他们，悬念终究是悬念，蓉城依然握有终结悬念的主动权。

本报记者 林龙

上一轮主场0比1输给大连英博后，媒体评价成都“极度渴望冠军而六次丢掉冠军点”，这一语道破了成都近两个月困境的根源。欲速则不达，成都为此困惑了两个月。

对大连比赛结束后的发布会上，成都蓉城主帅阿洛伊西也直面了这一困局：“其实大家还是能看到有这个压力的，毕竟我们是非常急切地想赢得这个冠军。”从被河南队逼平，到连续输天津、海港和大连，成都都因为太想夺冠而没如愿。随着联赛的倒计时，成都——包括球队球迷和外界——的压力越来越大，所以越来越受困于此。同大连一役是近两个月的缩影，虽然成都也有赢球机会，但却没扛住压力。

费利佩的点球完全不是他的正常水平，马马杜头球攻门时，成都的整个防线也完全不在线。而在比赛最后扳平比分之时，当胡荷韬等三名球员都同时明显处于越位位置，阿洛伊西甩掉外套冲入球场庆祝的一幕，恰是整个球队心态失衡的真实写照。球迷的一些表态无形中也给球队造成了压力，看台上支持的歌声和嘘声共舞，这如何能让球队全身心投入战斗？

俱往矣，无论之前两个月是如何拉胯，最后一役成都依然掌握着主动权。他们客场对山东，大连主场踢天津，两场比赛各有三个可能性，三三得九。九个可能性中只有一个会导致他们丢冠——成都输山东且大连赢天津。所以，成都别无他想，只要最后一役保平争胜，所有过往都是浮云。

联赛为亚冠让路而休战两周，这对成都是极大利好。他们可以利用这个难得的歇战期调整好心态，让球队在生理、尤其心理上为决战做最充分的准备。为了安心备战，成都这两个星期封闭训练，球队信息丝毫没有外露。面对山东泰山，成都蓉城近四场比赛保持全胜，包括2025年的主客场以及足协杯，以及今年的主场比赛，这有助于他们在山东客场有更好发挥。

在做客辽宁铁人直播间时，成都蓉城前任主帅徐正源向昔日弟子们隔空喊话：“我非常真心地希望成都球迷能去享受冠军。”这或给决战前的成都蓉城带来特别的激励。

间歇期太及时，蓉城学会低调

两个星期的歇战期对蓉城和英博两队都是“双刃剑”，但对于成都蓉城则是利大于弊的。首先，间歇期让球队有更好的体能储备，同时也打乱了原有的联赛节奏，这对于之前遭遇三连败的蓉城来说是很关键的调整时机。相反的是，大连英博本周踢了足协杯半决赛，高原激战，且少两人作战，体能受到些影响，但比赛节奏得到了保持。

从成都角度来说，这两个星期的训练和调整就格外重要。如果部署得当，比赛节奏受到的影响可以降低，而体能状况相比大连的优势更可利用，成都连续四轮的“滑铁卢事件”已成为国际足坛的热点。成都蓉城在下半赛季的糟糕表现让阿洛伊西的能力受到强烈质疑，但最后一轮不仅关系到能否夺冠，对阿洛伊西而言同样也是名誉之战。相信他一定会在这段时间内拿出毕生所学全力以赴，而无论下赛季能否继续执教球队，球员现在都需要对他充满信任，背水一战，所有人都荣辱与共，因此，相信蓉城队能以团结之态投入到对山东泰山的比赛当中。

从阵容来看，除停赛的韦世豪外，成都已无伤病而是可全员出战。三名外援费利佩、罗慕洛和席尔瓦之前都有伤，球队连续四轮不胜与之多少有些关系。费利佩连续两场首发出场，对大连还打满全场，只是尚未调整到最佳状态。罗慕洛和席尔瓦对海港比赛都因伤没有首发，但也都在上一轮回到首发。经过这两个星期的调整，相信三名前场外援加上后场的茹萨和索罗金都能全力出击，几乎最强阵出征的成都胜面加大。反观大连，虽然对云南玉昆的足协杯决赛未必尽全力，但跌宕的过程以及与决赛资格失之交臂多少会影响他们的心态。

值得注意的是，蓉城俱乐部、球队包括球迷在这两周的间歇期里显得格外“低调”，没有任何球员或俱乐部人士接受采访，也鲜有球队训练的视频传出，仅有球迷客场抢票的消息还能引起一些讨论，这和之前形成了鲜明的对比。可以看出大战之前，成都蓉城上下都在屏息凝神，专注球场、专注比赛，隔绝一切外界干扰去备战，调整心态应敌。蓉城也在成长，这对于争冠来说无疑是个积极的信号。



“我很理解家乡（大连）人的心情。但我首先是山东队教练，我能做的是把山东队带好，在主场把比赛赢下来。大连足球的冠军要靠大连自己的实力赢回来。”

——唐田

11月5日，中超联赛山东泰山对阵成都蓉城的比赛第三次对外售票，和前两次一样，又是短时间内售罄。本场中超焦点对决，济南奥体中心的球迷人数有望突破45000人，这对山东泰山来说是一笔不菲的球票收益。

聚光灯下，山东泰山的态度非常明确，那就是全力争胜，至于谁能拿到中超冠军，这对山东泰山来说，并不重要。

特约记者 鲁明

上一轮联赛，山东泰山客场5比3击败武汉三镇，送昔日争冠对手降级。就在山东泰山和武汉三镇比赛结束的同时，成都蓉城对阵大连英博的进球被吹无效，他们0比1不敌大连英博，把冠军悬念留到了最后一场比赛。泰山队和武汉的比赛进行中，就有部分球员在关注成都和大连的结果。赛后发布会，唐田面对记者关于如何看待和成都比赛的提问，只回答了一句话：我们最重要的永远是下一场比赛。

曾经，唐田表态要在主场击败冠军队，如今如果泰山队赢了成都，那么成都就很有可能不会夺冠，这样的变化，出乎唐田的意料。克雷桑在接受采访时的态度很明确，那就是无论成都是不是提前夺冠，泰山队主场对阵成都的比赛，目标就只有赢球。最近两轮中超，克雷桑和瓦科状态出色，带队两场比赛打进10球，这对成都防线或是很大冲击。

本赛季首回合对决，山东泰山客场0比1惜败给成都蓉城，那场比赛克雷桑和泽卡在上半场先后受伤离场，直接影响球队的进攻实力。本场再度对决，泽卡已经参加合练，复出可能性很大，泰山队可以安排瓦科、泽卡和克雷桑出战。阿尔瓦罗同样可以出场，他和马德鲁加是球队中后场的关键。从现有阵容看，泰山队具备五外援出战成都的条件，唐田对于他们的使用，同样值得关注。

除了刚刚进行手术的郑铮，泰山队现阶段没有其他伤员，高准翼、李源一、黄政宇等球员都可以出战，王彤也已经复出，具备出场条件，唐田可以安排相对齐整的阵容出场。近两场比赛，泰山队的阵型重回五后卫，彭啸、阿尔瓦罗和高准翼是常规配置，杨瑞琦具备出场条件。边翼卫位置，刘洋、陈蒲、买乌郎和谢文能都是选择。

双线都想赢，难免会“分心”

整体看，泰山队阵容齐整，队员们的态度明确，主场作战的求胜欲望同样不低，他们会全力捍卫主场。对于唐田和泰山队来说，唯一的选择难题就是年轻球员的使用。就在泰山队和成都比赛开球前一个小时，山东泰山B队要在客场对阵贵州贵阳竞技，这是一场关乎冲甲名额和中乙联赛冠军归属的比赛。

如果山东泰山B队客场击败贵州贵阳竞技，不只是可以拿到中甲资格，还能锁定中乙冠军。如果山东泰山B队拿到平局，同样可以确保冲甲。如果山东泰山B队客场输球，将有很大可能痛失中甲资格，这对年轻球员一年的努力来说，会是一个很大的打击。上一场对阵深圳二零二八，陈泽仕和依木兰、史松宸、路俊伟成为山东泰山B队3比2大逆转的功臣，关键战对阵贵州，他们有望继续驰援B队。

近期的训练，陈泽仕一直在跟随一队训练，他和依木兰在一线队的出场时间相对较多，但不是不可或缺的主力。史松宸和路俊伟在一线队很难出场，他们支援B队没有问题，至于陈泽仕和依木兰的去留，这需要唐田和张海涛进行沟通，同样需要山东泰山管理层有一个明确的态度。

对于山东泰山来说，如果B队可以冲甲，这对球队的未来构建更为有利。如果可以出战中甲联赛，山东泰山的年轻球员可以有更高水平联赛的锻炼机会，吸引更多关注和支持，更有利于球队的良性发展。本赛季中乙联赛冲甲组阶段的最后两个主场，山东泰山B队都在枣庄体育场进行比赛，这同样是一个信号，如果山东泰山B队冲甲，未来主场同样有放在这里的可能，这对枣庄当地足球的发展也是利好。

距离8日的两场关键对决还有两天时间，山东泰山B队将在6日出征贵阳，届时一线队有哪些球员支援B队，就会有相对明确的答案。可以预见的是，8日下午，山东泰山球迷会同时关注一线队和B队的比赛进程，两支球队能否为本赛季都画上一个圆满的句号，拭目以待。