2026年11月2日 星期一
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报


庄洁 摄

五人得分“上双” 上海男篮四连胜

2026—2027赛季CBA联赛继续进行，上海男篮在主场以100比84击败南京同曦，收获四连胜。此役，南京同曦派出了全华班出战，两位外援和郭昊文全部轮休，而上海男篮也同样选择了让李弘权和刘铮休战，马典成和崔晓龙两位球员迎来了赛季首秀。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

视记者点 联赛升降级的“战略博弈”

昨晚，上海男篮的比赛，客场作战的南京同曦选择了让两名外援以及头号得分手郭昊文轮休，多少有些出乎外界的意料。尽管主帅王世龙赛后用“球队出现大面积甲流”的理由给予解释，但似乎并不足以服众，毕竟两名外援都随队来到了上海，并且在现场观看了比赛。而主力杜润旺在首节打了8分29秒之后，就再也没有登场。

翻看南京同曦的赛程，或许就能够知晓其中的缘由。明晚，南京同曦将在主场对阵江苏肯帝亚，一方面“江苏德比”的重要性不言而喻，另一方面目前两支球队都处于联赛排名的后半段，考虑到本赛季恢复了升降级制，任何一场与潜在保级对手的比赛都显得相当关键。

无独有偶，江苏肯帝亚在昨晚与浙江稠州的比赛中，同样选择了让核心后卫庞峥麟和外援格雷休战，给出的理由是前者在上一场比赛中因撞击引起大腿前群软组织挫伤，后者则是出现了感冒发烧的情况，而球队最终也以62比70不敌对手。

在之前无升降级的赛制下，CBA多数下游球队处于“摆烂无忧、降级无虞”的松弛状态，但随着新赛季恢复升降级制，降级风险真实落地，每一场胜利、每一个积分都关乎球队下赛季的联赛资格，彻底改写了下游球队的作战思维。

对于南京同曦、江苏肯帝亚这类徘徊在保级区间的队伍而言，客场面对实力悬殊的强队，即便倾尽主力，取胜概率依旧微乎其微，还会消耗球员体能、增加伤病风险。反观下一轮的直接对决，是同级别保级对手的正面交锋，赢下这场比赛就能稳稳拿下关键积分、拉开排名差距，性价比远超硬碰强队。取舍之间，战略性轮休成为弱队在残酷规则下的一种生存策略。

当然，战略性轮休绝非消极摆烂。从昨晚的比赛中不难看出，无论是南京同曦还是江苏肯帝亚都给对手制造了一定的麻烦，尤其是后者甚至与浙江稠州打到最后一刻才分出胜负。区别于刻意输球的消极竞技，两队只是合理调配体能与阵容，将资源集中在关键战役，最大化争取赛季利益。

可以预见的是，随着赛季深入，保级区的积分博弈会愈发激烈，精准取舍、蓄力关键战的操作或将成为联赛的一种常态。

或许是因为对手全华班作战，上海男篮在首节攻防两端都显得相当松懈，让同曦单节投出了5中5的三分命中率，轰下34分，而大鲨鱼自身只有24分，三分线外14投仅2中，“我们第一节确实打得太松懈了，是自身问题导致的。”对于球队首节的发挥，球队主帅卢伟的言语中透露着不满。

首节落后10分，让上海男篮在第二节上紧了发条，单节打出37比14，其中外援拉塞尔单节6投全中，其中三分球3中3，贡献18分和3次助攻，帮助球队重新建立领先优势，比赛胜负也随着分差的逐步拉开而失去悬念，“对手轮休了几名主要球员，所以我们是让打得少的球员多打一会儿。但是说实话后面打得不是太满意，对他们来说，身体天赋都比较好，但还是在一些细节方面，希望可以做得更好。”卢伟说道，“像崔晓龙和马典成，都是第一次联赛出场，有点过于紧张，包括罚球命中率、场上的处理球以及比赛阅读方面，都还需要进一步加强。”

值得一提的是，此役得到7分和8个篮板的刘礼嘉，职业生涯第一次被带到了赛后发布会的现场。受制于伤病的困扰，出道时惊艳众人的刘礼嘉近几个赛季的出场机会并不算多，但从这个赛季的表现来看，他似乎有重新找回曾经那个自己的趋势，“对自己要求肯定会比以前更高，毕竟已经是第五个赛季了。只要卢导给我们年轻球员机会，上场就一定要全力以赴去帮助球队。尤其是在训练场上，要用表现给到主教练信心，这样才能让教练组放心地在比赛中去用我们。”

根据赛程安排，上海男篮将在明晚继续坐镇主场，迎接吉林男篮的挑战，后者在昨晚同一时间结束的比赛中不敌广州队。鉴于这是上海男篮本赛季CBA联赛第一阶段的最后一场比赛，球队自然希望用一场胜利圆满收官。

替补13分钟，杨瀚森让教练道歉

2026—2027赛季NBA继续进行，波特兰开拓者在客场以112比90大胜犹他爵士，中国球员杨瀚森此役替补登场13分钟，拿到6分、5个篮板、1次助攻和1次抢断，打出了开赛至今最为出色的表现。



不给出场 管理层施压

本场比赛，杨瀚森在第二节还剩下7分58秒的时候获得替补登场的机会，单节抓下4个篮板。随后他在末节还剩下8分24秒时登场，并且在后半段连续打出高光时刻——他先是在防守端完成抢断，此后接队友传球命中三分，随后在下一个进攻回合，用传球假动作晃开对手，再次命中三分，彻底点燃了球队的替补席。

整场比赛，杨瀚森拿到6分和5个篮板，而此役过后他在本赛季三分线外已经6投4中，而他上赛季三分合计只有42中5，“我觉得在内线的处理上面有很多问题，在比赛阅读上也需要去进步，在场上要跟大家更多去打配合，能够为球队做出贡献。”对于自己的表现，杨瀚森说道，“其实第二节登场也是临时安排的，我们就是听教练的布置，上场尽力帮助球队。”

尽管开拓者已执行了杨瀚森新秀合同中第三个赛季的球队选项，但在客场对阵爵士之前，杨瀚森本赛季只有过两次登场的机会，以至于被下放至NBA发展联盟的撕裂之城混音队，这也让外界对开拓者教练组的轮换颇有微词。尤其是在两位主力中锋克林根和罗伯特·威廉姆斯同时下场休息的情况下，教练组也更加愿意选择相信卡尔森，但后者糟糕的发挥显然难以服众，这让开拓者管理层不得不出面进行施压。

据国内相关媒体报道，在开拓者上一场对战灰熊的比赛过后，球队管理层有人表态需要给杨瀚森更多以“第三中锋”身份的上场机会，并且针对其培养计划和上场安排的内容更具体化。而球队原本计划让杨瀚森在球队这一次的客场之旅留在波特兰训练，后来也更改为带着杨瀚森一起跑客场。

诺里：杨是进攻的轴心 后悔之前没让他多比赛

令人欣慰的是，当机会来临的时候，杨瀚森抓住了机会，用表现回报了开拓者俱乐部管理层的信任，而队友们也在不断地鼓励这位上赛季NBA选秀大会的第16顺位新秀，“队友们告诉我不要去想上一个回合，无论是被（盖）帽了还是什么的，都要去专注下一个回合，在场上去拼去抢就好了。”

杨瀚森出色的发挥，让球队主帅诺里赛后对其点名进行了夸赞：“我认为当我们的内线遭遇犯规困扰时，杨瀚森挺身而出，甚至在对手末节打小个阵容时也留在场上，命中了几记关键进球，送出了一些精妙传球。在13分钟的出场时间里抢下了五个篮板。所以我想称赞他的发挥。”诺里随后对球队上一场对阵灰熊时没有给到杨瀚森足够的出场时间，进行了道歉，“我其实很懊悔在上一场比赛中，没有给到他更多的出场机会。特别是在对手身材高大的时候。他配得上这种信任，这是我的责任，我在赛后也对他说过了，没有让他在灰熊那场比赛上场是我的失误。”

相较于上个赛季，杨瀚森进步最明显的地方，无疑是他愈发适应NBA的比赛节奏，他自己也在之前接受采访时承认在跑动方面，以及犯规控制上做得要比上赛季好很多，而主帅诺里也表示随着比赛的增多，他相信杨瀚森的发挥会越来越好，“当对手摆出小个阵容时，他要学会如何去应对和适应这一切，这需要一个过程。但我认为他正在变得越来越好的一点是适应NBA比赛的节奏，以及对现在这些防守球员的尺寸和速度。场上的局势开始在他面前慢下来了，所以他一直在不断进步。”

诺里坦言，杨瀚森在比赛中证明了自己是一个训练极其刻苦的球员，并且他的沟通能力正在不断提升，“语言方面的进步是非常重要的。他需要能够与后卫们进行有效沟通，而这一点正在变好。我对他的成长发展没有任何担忧。”

从季前赛到常规赛对杨瀚森的使用方式来看，开拓者更多将其视为一个内线的战术支点，这也能够将杨瀚森的能力和特点尽可能地发挥出来，“他是一个非常出色的传球手，我们的进攻可以围绕他来展开，让他成为一个轴心。与此同时，我们在打磨他防守端的能力，让他做好防挡拆时的沉退，这也是我们为他制定的防守策略。”