

孔帕尼晕倒原因查出来了！

本版撰稿 特约记者 谢勤德

过去一周,拜仁有两件大事,一喜一忧,喜当然是哈里·凯恩喜获金球奖,忧则是主教练孔帕尼因脑膜炎突发昏迷并入院,最近两场比赛都缺席。哈里·凯恩在金球奖颁奖礼上向主教练送上祝福:“我不知道他现在是在家还是医院,希望这座奖杯能给他带来能量,帮助他早日康复。”

外界得知孔帕尼身体出现问题可追溯到10月17日,拜仁6比1大胜莱比锡红牛,比利时主帅在场边走路时已经一瘸一拐,中场休息和赛后都不得回到安联球场的教练休息室,赛后接受媒体采访也交给了埃贝尔和弗罗因德。四天后欧冠对阿森纳,孔帕尼在比赛过程中吃药,赛后新闻发布会上承认自己抱恙在身:“身体发出了警报,但我没有及时停下,现在有些严重了。”

10月23日下午,一线队训练结束之后,孔帕尼留在场边观看拜仁青年队训练,突然失去意识倒地并伴随抽搐症状,队医第一时间急救并叫来救援直升机将主教练送往医院。当时大部分一线队球员已经返回更衣室,但青年队球员、教练和工作人员目睹了

全过程,考虑到球队受到的心理影响,拜仁与对手协商推迟了原定次日进行的青年队地区联赛。

次日,体育总监埃贝尔出席新闻发布会,通报孔帕尼仍需要留院观察,预估休养周期长达数周,不会短期内回归,球队不会申请推迟周日对阵弗赖堡的德甲赛事,助教丹克斯将带队训练、比赛并出席新闻发布会。10月25日,拜仁3比1击败弗赖堡,孔帕尼在病房内看了比赛直播。

10月28日,孔帕尼确诊为脑膜炎并出院回到家中休养,埃贝尔则宣布不为主教练设定回归时间表,一切取决于他的健康状态,同时透露医生特别叮嘱亲友可以前往探望,但切记不要与孔帕尼谈论足球话题。

10月29日,拜仁在德国杯比赛中6比1战胜马格德堡,赛后全队都将胜利献给了主教练。埃贝尔进一步说明孔帕尼昏倒是脑膜刺激症所致:“一旦他感觉身体允许且获得医生许可,他就会回归,我并非专业人士,就我目前得到的信息来看他能够彻底康复,满血回归,然后像过去那样开展工作,但或许每天会少喝一杯咖啡,每周会多休息一个下午,他是个聪明人,知道怎么做对自己最好。”

高危职业,死神无情

不幸中的万幸是孔帕尼是在训练基地发病倒下的,第一时间得到救治并送往医院,在最严重的情况下,脑膜刺激症可能导致脑溢,发病者心跳骤停,猝死风险极高。

并非危言耸听,世界足坛历史曾有多位名帅在工作岗位上猝然离世,其中乔克·斯坦是最让人扼腕的名字。

这位凯尔特人传奇,首位拿下欧冠冠军的英国主帅晚年执掌苏格兰国家队。1985年9月10日,威尔士队和苏格兰队的世界杯预选赛在加的夫进行,只要拿到平局,苏格兰队就能进入附加赛,为避免药物副作用影响指挥比赛,长期患有心脏病的乔克·斯坦比赛当天并未服药,

威尔士队率先得分,终场前库珀点球扳平比分,就在球队拿到想要结果的时刻,乔治·斯坦却倒在了场边,虽然立即被送入球场医疗室抢救,半小时后还是不幸离世。

2002年5月7日,乌克兰传奇教

头洛巴诺夫斯基带领基辅迪纳摩客场征战联赛,比赛中突发高血压引发脑溢血,比赛随即中断,六天后,洛巴诺夫斯基不幸离世,享年64岁。

最近一例就发生在今年。3月29日,罗马尼亚队在世界杯预选赛附加赛中不敌土耳其队,主帅卢塞斯库在赛后技术分析会上突发心脏病被紧急送医并进行了手术,然而就在出院前夕,卢塞斯库再度发病并在4月7日不幸去世。

法国名帅霍利尔则是惊险逃生,2001年10月利物浦主场对利兹联,霍利尔在中场休息讲话时突发心脏病,立即被送往医院接受了长达11小时的手术,直到五个月后才回归教练席,事后霍利尔承认早在2001年8月就已经明显感觉到身体不适,极度虚弱,但为了不影响球队,他没有向任何人透露。医生则说幸好他是在更衣室里发病的,如果再晚上两个小时,回家休息后在睡眠中发作,后果不堪设想。



法国名帅霍利尔则是惊险逃生

◆脑膜刺激征

定义:脑膜、脊神经根受到炎症、血液、渗出物等刺激,引发支配肌肉反射性痉挛的一组神经体征,是神经系统重要的警示信号。

原理:脑膜发炎或受刺激后,脊膜神经根敏感性升高,被动牵拉神经根会诱发疼痛、肌肉保护性痉挛。颈上段神经根刺激→颈强直;腰骶段神经根刺激→克氏征、布氏征阳性。

常见病因:

- 感染:病毒性、细菌性、结核性脑膜炎
- 出血:“蛛网膜下腔出血”(非常典型,突发剧烈头痛+脑膜刺激征)
- 其他:严重脑水肿、颅内高压、脑炎、脑膜转移瘤等

重要特点:深昏迷患者脑膜刺激征反而可以消失,不代表原发病好转,提示病情极重。



长期熬夜,咖啡续命

孔帕尼是什么时染病的?战平阿森纳后,主教练给了个大概的时间范围:“我上周感染了一种挺厉害的病毒。”从俱乐部内部传出的消息则称由于长期超负荷工作,孔帕尼的身体状态一直都不好,这次发病有偶然因素,但也是一种必然。

孔帕尼出生于1986年4月,2020年8月退役并无缝衔接成为安德莱赫特主帅,2022年夏天离开安德莱赫特后执教伯恩利,两年后被拜仁挖走,可以说自2003年完成职业球员首秀以来,一直就没真正意义上休息过。

成为拜仁主帅后,孔帕尼更是拼到了极致,长期熬夜观看比赛录

像,通宵不睡觉是常事,赛季进行期间平均睡眠不超过每天六小时,饮食也极度不规律,身材相比球员时代肉眼可见地发福,同时每天都要摄入大量咖啡因以保持清醒,媒体曾多次拍摄到他端着咖啡出现在训练基地的画面。

甚至在感染病毒后,孔帕尼也没有减少工作量,按他自己的说法,应该是在10月10日对奥格斯堡的比赛前后出现不适的,但他并未立即停下,而是带队前往寒冷的挪威城市斯塔万格,度过了三天的客场行程,随后又投入到对阵莱比锡红牛的备战中——当时病毒已经感染髓部,主教练连上下楼梯都做不到了。

没办法,压力太大了,原拜仁主帅马加特说自己也曾带着40摄氏度的高烧连续工作数日:“幸运的是当时我顶住了,没有遭遇孔帕尼这样的情况,不过说实话,我的心脏一直都有些问题。”俱乐部传奇,现执教纽伦堡的克洛泽则说自己也深有体会:“这一行压力太大了,我每周都强迫自己至少有一天早点下班,但也不是每周都能做到。”

所以,埃贝尔会说孔帕尼回归后或许每天会少喝一杯咖啡,每周会给自己放个半天的假,医生则要求他必须戒掉熬夜看比赛录像的习惯,保证足够的睡眠。现执教莱比锡红牛的德米凯利斯说孔帕尼也是身不由己:“都知道给大脑放假的重要性,但哪有那么容易,作为主教练你要考虑的事情太多,睡着了脑子都还在转——如果你睡得着的话。”

已经出院,要等完全康复才会回归

孔帕尼何时才能回归?目前最乐观的预计是11月20日对科隆的联赛,即11月国际比赛日结束后的首场比赛,但埃贝尔反复强调孔帕尼回归没有时间表,一切取决于他的健康状况,只有在完全康复后,主教练才会归来:“我们讨论的时间长度不是以天,而是以周为单位。”

而即便是11月20日回归,孔帕尼也将错过多场重要比赛,10月31日,安联球场迎来国家德比,拜仁主场对阵多特蒙德,这场焦点战将直接影响联赛争冠走势。11月3日,拜仁将奔赴马德里客场挑战马竞,这场比赛关系到拜仁能否进入前八,直接进入欧冠淘汰赛。11月7日,拜仁将客场挑

战美因茨,后者目前联赛排名第七。

如果孔帕尼的回归日期晚于11月20日,那么在12月之前,拜仁还有三场比赛要踢,分别是11月20日联赛主场对科隆、11月25日欧冠客场对里昂以及11月28日联赛客场对汉堡。12月则有四场比赛要进行,12月19日主场对不来梅后开启冬歇期,明年1月9日重燃战火。

孔帕尼缺席期间,助教丹克斯将代理主教练一职,这位英格兰教练和孔帕尼合作已久,是比利时主帅最信任的副手,出身于西布朗青训体系,先后在英格兰各级青年队任职,早在安德莱赫特时期就是孔帕尼的助教,之后去了维拉和米德

尔斯堡,2024年7月跟随孔帕尼一同来到拜仁。

此前,孔帕尼遭遇停赛时,丹克斯就曾多次带队参加比赛,其中包括本赛季欧冠对阵巴黎圣日耳曼,非常熟悉球队战术框架,而在日常训练之中,很多训练内容的细化安排本就由他负责,埃贝尔则表示称教练组战术思路统一,不会因为主帅缺席而改变既定打法。

至于孔帕尼在家里遥控指挥的可能性,埃贝尔明确否认:“他们或许会时不时通个电话,发发信息,这很正常,但我必须再强调一遍,只有当他完全康复,才会恢复工作,现在他最重要的任务就是休息。”