

昔日队友,如今各为其主

张镇麟:这种感觉很奇怪

弗格“回家”,领取总冠军戒指

本场比赛开始之前,上海久事大鲨鱼篮球俱乐部为上赛季帮助球队夺冠、现效力于广东男篮的弗格准备了一个简短而又温馨的总冠军戒指颁发仪式。当总冠军戒指交到弗格的手中,上海体育馆的看台上响起了持续的掌声,为其送上真诚的祝福,甚至有球迷特意穿上了上赛季24号弗格的球衣来到现场观看这场比赛,“非常感谢弗格为球队做出的贡献,他真是一名非常好的球员,对我们球迷也特别好,每次都很耐心满足我们的签名合影要求,还会用汉语说‘谢谢,我爱你们’。真的非常喜欢他,也祝他在新的球队一切顺利。”

尽管只在上海男篮效力了一个赛季的时间,但弗格球场内外的表现都深深打动和征服了上海球迷的心,尤其是他在总决赛的发挥令人印象深刻,而他球场外对于俁李永炜等年轻球员的帮助指点,以及对球迷展现出的亲和力,更是将他的人格魅力展现得淋漓尽致,“弗格是一名非常优秀的球员,而且非

常敬业。其实他的离开,我们教练组是非常不舍的。”上海男篮主教练卢伟给予了弗格非常高的评价。

今年夏天,37岁的弗格转投至广东男篮,开启个人的第10个CBA赛季。在代表广东男篮的前四场比赛中,弗格场均21.8分钟,可以交出16.5分、6.8个篮板、4.3次助攻和2次抢断的数据,竞技状态依旧保持得相当出色。

而在与上海男篮的比赛中,弗格迎来了本赛季的第一次首发登场,或许是战旧主过于兴奋,又或许是曾经的队友对他过于熟悉,弗格在登场的21分钟时间内,10投2中,罚球3次全中,只拿到7分、7个篮板和5次助攻,广东男篮也最终败走上海滩,“上海男篮作为上届冠军,显然有非常强劲的实力。他们在比赛中抓住了我们的一些防守短板。整场比赛我个人打得也有些挣扎,所以需要为这场失利承担责任。我需要在比赛中做得更好,也很期待回到主场,重新找回状态。”



实习记者 庄洁 摄

北京时间10月26日,2026—2027赛季CBA联赛继续进行,上海男篮坐镇主场以99比87战胜广东男篮,以4胜1负的战绩暂列联赛榜首。

本报记者 薛思佳



实习记者 庄洁 摄

首次成为对手,金金坦言不好受

在弗格赛前领取上赛季总冠军戒指的时候,正在场地进行热身的上海男篮球员张镇麟暂停了自己的投篮训练,静静望向场中,看着老搭档接过总冠军戒指。这个画面,成了本场赛前最戳人的镜头。

过去五个赛季,张镇麟和弗格一直都是以队友的身份并肩作战,在辽宁他们缔造了三连冠的王朝,随后一同辗转上海,为这座城市带回了阔别已久的总冠军奖杯。无数个训练日、无数场硬仗,两人并肩扛下压力、分享胜利,直到这个赛季,命运把他们放在了赛场的两边,迎来CBA生涯第一次以对手身份的碰面,“我在热身的时候就跟他说,这种感觉特别奇怪,反正就

感觉不好。”张镇麟撇了撇嘴,难掩内心复杂的情绪,“赛后我俩还在发消息,说这种感觉太奇怪了。”

在弗格眼中,相伴五载的队友张镇麟,对他而言早已如同家人一般。而弗格之于张镇麟,更是如同人生导师一般,“球场上他是一个好球员,球场外他是一个好爸爸、一个好丈夫,他真的教会我很多东西。”此役,各为其主的两人在球场并没有过多直接对话的镜头,交流也并不算多,“我们还是比较专注于场上的比赛。他也是一直在努力想把分差缩小,还是非常职业的。我们场下还是有什么说什么,比赛中就是各为其主,专注每个回合。”

诚如张镇麟所言,他和弗格之间深

厚的兄弟情谊,并不会因为球衣颜色的改变而褪色。纵然场上各为其主,场下两人依旧是彼此信赖的挚友,“回到上海的感觉很奇妙。每一枚冠军戒指都有它与众不同的独特意义,这一枚同样如此。我非常荣幸上赛季能为这支球队效力,非常开心能把总冠军这个荣誉带给这座城市和这里的球迷。”弗格坦言这是一场充满情绪化的比赛,“这里有很多我曾经的队友和兄弟,我们曾一起并肩作战。过去五个赛季,我和张镇麟都是队友,这是我们第一次在CBA以对手身份相遇。他就像我的家人一般珍贵,在这里也是衷心祝愿大家一切顺利。但我现在是为广东队效力,所以很期待和这支球队一起成长。”

本报记者 张立

两破纪录,有笃定也有惊喜

那个被球迷叫作“甲鱼”的男人,先是在男子100米仰泳决赛中游出48秒77,把自己在2018年写下的亚洲纪录提升了0.11秒;随后又在男女4×50米混合泳接力决赛的第一棒,以22秒03的短池50米仰泳分段成绩,将世界纪录甩在身后。同一天、同一个泳池,一项亚洲纪录,一项世界纪录。

对此,徐嘉余却显得十分淡定,为数不多的情绪外露,是100米仰泳决赛刷新亚洲纪录后双手怒捶水面的一瞬,随后便回归了平静。“刷新纪录对我来说是意料之中,其实我的目标是往48秒小里面去冲刺。”这份笃定也体现在他对技术环节的判断里:“我的水下腿、出发和转身,的确是世界顶尖行列,随着年龄的增长,针对爆发力进行了训练,(这个成绩)也算是得到了一个证实。”

真正让徐嘉余自己都意外的是接力决赛那一枪。22秒03,超短池男子50米仰泳世界纪录。他反复说着“没想到”:“毕竟是游过一枪100米,对自己的体力也不是很自信,(体能)一直以来都是比较弱的方面。(破世界纪录)或许是延续了我今天的状态。”他原本预计自己能游到22秒40上下,但没想到的是,在50米仰泳这个容错

31岁,两破纪录,三金加身
徐嘉余洛奥周期找到正确方向

2026年全国游泳锦标赛,徐嘉余交出了一份令人惊叹的答卷:三枚个人金牌,同一天连刷一项亚洲纪录、一项世界纪录。31岁,非主项,三金加身,纪录作证——这三个关键词叠在一起,本身就是一个值得细读的故事。而比金牌和纪录更值得品味的,是这位老将在泳池内外展现出的清醒、克制与热爱。

空间极小的项目上,又是在这样“体力不是很有自信”的条件下,他把22秒03游了出来。对100米亚洲纪录的笃定和50米世界纪录的惊喜放在一起,恰好是他此刻的状态:他对自己正在走的路有把握,但这条路的前面还能带出什么,连他自己也在重新认识。徐嘉余说,这样的成绩“就是在验证我们的方向是对的”。

本届全锦赛上,“甲鱼”还以22



秒34收获男子50米仰泳金牌。50米仰泳并非他的主项,能够游出这样的成绩并夺冠,足见其深厚的实力储备和全面的竞技能力。全锦赛的意义,于他而言并非场场拼到极限、硬扛到底,而在于通过实战检验训练成果、寻找比赛感觉。不硬扛、懂取舍,反而让他在密集赛程中稳住了状态,用取舍换来了三枚沉甸甸的金牌。

老将清醒,从“破碎”中爬出来

这份清醒,是从低谷里换来的。把时间往回拨,2025年7月新加坡游泳世锦赛,男子100米仰泳半决赛,徐嘉余游出53秒14,总排名第11而无缘决赛。对于巴黎奥运会该项目亚军、两届世锦赛冠军得主来说,这是一个刺眼的数字。赛后,他没有把失利归咎于状态波动或临场发挥,而是提到

了自己正在改技术。而立之年的老将,在大赛前改技术,听上去像一场不计后果的冒险,但他清楚,如果不冒这个险,53秒14这样的数字迟早会从“意外”变成“常态”。

几天后的男女4×100米混合泳接力预赛,外界看到了他“破碎”的一面——徐嘉余累到“扶腰一瘸一拐”地走进混采区,面对镜头情绪几度崩溃。“我觉得很无力,比低谷期还难熬。时代在进步,我不变革,年龄越大游得越慢,我想留下中国仰泳的痕迹。”

成绩一点点从低谷中爬了出来。今年6月全国游泳冠军赛,徐嘉余以24秒36打破尘封17年之久的50米仰泳亚洲纪录;本月初结束的爱知·名古屋亚运会,他在100米仰泳决赛中游出51秒98,优于巴黎奥运会的银牌成绩。他把这归功于目前的训练体系:“它不会因为你不训练,或者因为你在调整,就把身体状态给卸掉。”说完这句,他又补了一句,“好好休息,也是一种训练方法。”

这次,徐嘉余没有把这两项纪录包装成“王者归来”。一个从巅峰跌到低谷的人,比谁都清楚,纪录是路的副产品,不是路本身。31岁的徐嘉余展现出一种老将特有的清醒:不硬扛、不冒进,以更成熟的方式管理自己的竞技生涯,向着洛杉矶奥运周期一步一个脚印地走去。