

超三卫冕
史无前例

赛季创多项历史 超三纪录被疯狂收割

自2022年创办至今，超三联赛从未有球队能够完成卫冕，而上海久事，成了第一支打破这个魔咒的球队，“纪录，就是用来打破的！历史，就是用来书写的！”队长颜鹏赛后发言掷地有声。

这份底气绝非一日之功。自2022年超三联赛开始，上海久事从未缺席过总决赛的舞台，连续五年闯入决赛的纪录，至今无人能及。稳定的成绩背后，是球队成熟的运营体系与深厚的冠军底蕴。

本赛季常规赛阶段，球队就已经提前开启了“纪录收割”模式，先是成为联赛历史上首支成功卫冕常规赛霸主的球队，随后又创下单赛季三次夺得常规赛霸主的全新历史。

然而整个赛季的征程并非完全一帆风顺，大区赛的数次失利，让球

队品尝过苦涩，但越是到关键场次，越能激发这支队伍的韧性，“四年三冠，对我而言感觉就像是做梦一样。”连续第四个赛季效力于球队的外援泰·温亚德，凭借着整个赛季的出色发挥以及决赛中的突出贡献，在入选2026年超三联赛最佳阵容的同时，荣膺2026年超三联赛总决赛MVP称号，这也是他第三次收获这一殊荣，“在我看来，队里的每个人都是MVP。我非常荣幸能为这支球队效力，大家从未放弃，并且相信彼此。每个人都会有状态起伏的时候，但队友们会站出来帮助彼此，从未有过埋怨，就像是一个大家庭一样，这是我们的夺冠密码，也是我爱这支球队的原因所在。”信任、包容、彼此支撑，正是这种温暖的团队氛围，让所有人都能毫无保留地付出。

紧跟三人篮球潮流 决赛祭出“死亡四大”

经过教练组的研判，上海久事在总决赛期间派出了颜鹏、齐浩彤、周嘉豪和泰·温亚德的“死亡四大”阵容。球队摒弃了常见的挡拆发起模式，转而以大量的无球掩护、空切配合作为进攻核心。这套与国际潮流接轨的打法，在总决赛起到了非常好的效果，“到总决赛第一天我就告诉大家，保持专注度，按照我们备战的东西去打，做好自己，肯定没有问题。”两度以球员身份帮助球队夺冠的罗旭东，此次以助理教练的身份带队，用他的话说，“在场下看球比自己在场上打还紧张”“自己打可能更多专注于场上的内容，但在场边看有时确实很紧张。”

在罗旭东看来，打法的改变只是一方面，更重要的是大家的执行力，“我真

的非常感谢四名队员在场上的付出，包括其他没有打总决赛的球员，同样功不可没，在日常训练中，他们模拟对手打法，陪练备战。这支球队，缺了任何一环，都拿不到最后的冠军。”罗旭东的这句话，正是对团队篮球最好的诠释。

值得一提的是，总决赛期间，球队将所有未参赛球员一同带到了比赛现场，让刘梓鹏、安家焯、张佳豪等年轻球员感受氛围的同时，现场观摩国内高水平三人篮球赛事，“无论是训练还是生活，这批队员对自己的要求都很高，像刘梓鹏和张佳豪还代表U23国家队出战世界杯，回来之后训练也是更加投入，未来会更好帮助球队提高。”新鲜血液的持续补给，正是上海久事能够长期保持竞争力的底层逻辑。

周嘉豪终圆梦，颜队、大齐缺一不可

总冠军奖杯的背后，离不开每位球员的全力以赴。出战总决赛的三位国内球员风格各异、互为补充，共同完成了最完美的冠军拼图。

作为球队队长，颜鹏是当之无愧的“定海神针”。历经无数大赛淬炼的他，始终保持着稳定高效的竞技状态。场上的他攻守一体，既能强硬冲击篮下、拼抢每一个地板球，也能在局势混乱时稳住节奏，用一记记关键得分杀死比赛，“对自己负责，对球队负责，对球迷负责，全力以赴打好每场比赛。”这是颜鹏常挂在嘴边的话，也是他职业生涯的真实写照。在他看来，“死亡四大”的化学反应不是凭空而来，而是日复一日训练、一站站比赛磨合出来的，“我觉得北京密云争霸赛的半决赛和决赛，对我们来说是一次蜕变和成长。在如此困难的情况下，我们最终能够把比赛打回来，确实让球队的士气和信心都有了一个极大的增长。”

如果说颜鹏是球队的脊梁，那齐

浩彤就是场上最富激情的“发动机”。本赛季的齐浩彤，成长速度有目共睹，内外兼修的技术特点，极大地拓宽了球队的进攻空间。场上的他永不遗余力地奔跑、拼抢，总能用自己的活力点燃全队的氛围。比起去年首次加盟时的紧绷与压力，今年的齐浩彤明显从容了许多，“去年刚加盟，总怕拿不了冠军，压力很大，总决赛打得不理想。今年心态好了很多，就做好分内的事，享受比赛。”

这份从容，源于场下极致的自律。休赛期别人休息的时候，齐浩彤依然泡在球馆打磨投篮，连妻子都忍不住问“赛季结束了为什么还要去球馆”，他的回答很简单：“这是我的工作。赛季结束了，训练不能停。”在大齐看来，运动员没必要给自己制造焦虑，把每场比赛都当成普通的一天，成功与失败都坦然接受。正是这份松弛又专注的心态，铸就了他的大心脏，得以多次命中最后的绝杀球。

从去年的对手，到今年的战友，周

嘉豪的夺冠之路，写满了逆袭与救赎。这是“鸭子”的第五个超三赛季，从卫星赛起步，到因伤错过总决赛，到八强、亚军，再到今年终于站上最高领奖台，一步一个脚印的进阶，是对他多年坚持最好的回报。“一路上来一直在进步，对我自己也是一种认可。”

鲜为人知的是，赛季初的周嘉豪，曾陷入过自我怀疑的低谷。状态起伏、心态不稳，让他一度很不自信。好在管理层、教练组和队友始终在身边鼓励他、开导他，帮他把压力转化成动力。随着赛季深入，他的身体状态与心理状态逐渐回暖，攻防两端的价值越来越凸显，投射短板也得到了明显弥补。

总决赛期间，周嘉豪用坚决的突破与出色的外线机动性，完美契合了球队的战术体系。“能够在家人的见证下夺冠特别幸福，他们是我的动力。在场上肯定要不留余力，毕竟不能在女儿面前输球。”说起家人时，这位球场上的硬汉，语气里满是温柔。

“济南是福地，向王朝目标迈进”

成功卫冕、四年三冠，当所有荣誉加身，外界自然开始讨论“王朝”的话题。但身处其中的球队上下，却格外清醒。“三人篮球偶然性太大了，真不好说。”罗旭东坦言，“现在这套打法打出来了，下赛季肯定会有很多人模仿、针对，想办法击败我们。我们还有很多东西需要继续努力。”队长颜鹏也表示，这只是一个开始。“我们相信我们球队会有更好的未来，我们会努力朝着王朝这个目标迈进。”

不沉溺于过往的荣誉，始终保持清醒与谦逊，这是冠军球队最珍贵的

特质。对于上海久事而言，2026年的总冠军不是终点，而是新的起点。未来，他们会面对更具针对性的防守、更强劲的对手，也会迎来更多年轻球员的成长与蜕变。但只要那份对篮球的热爱、彼此信任的团队氛围、永不言弃的韧性还在，这支球队就永远会是总冠军最有力的争夺者。

“济南，真是我们的福地。”上海久事三人篮球队主教练唐涛，看着手里刚刚剪下的篮网，笑着说道，“我

们队史第一个争霸赛冠军就是在这里拿的，这次又拿到了第三个总冠军。”一座沉甸甸的总冠军奖杯，为上海久事的2026赛季画上了圆满的句号。五年五进决赛、四年三冠、首支卫冕球队、单赛季三夺争霸赛霸主……一连串的纪录背后，是无数个日夜的汗水与坚持，是团队至上的信念与坚守。这支球队书写的传奇，已经成为联赛历史里浓墨重彩的一笔。而属于上海久事的故事，还没有结束。



10月25日晚，2026年中国男子三人篮球联赛总决赛落下帷幕。上海久事击败同城对手上海横沙誉民，将本赛季总冠军奖杯稳稳收入囊中。这一刻，联赛历史被同时改写——上海久事成为超三联赛史上首支实现两连冠的队伍，捧起俱乐部队史第三座总冠军奖杯。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自济南

四年三冠 久事王朝