

市运会场地自行车赛事落幕

赛场接轨国际 青训扎根申城



推动一、二、三线贯通 培养更多自行车人才

场地自行车项目一直是上海的传统优势项目,里约、东京双料奥运冠军钟天使就成长自上海市浦东新区第三少年儿童体育学校。不久前在上海举办的2026国际自盟场地自行车世界锦标赛中,由闵行区培养输送的上海运动员金智恒与刘琦、李志伟搭档,在男子团体竞速赛铜牌战中以42秒389战胜日本队,为中国男子场地自行车拿下世锦赛首枚奖牌,实现零的突破。

一枚枚奖牌的背后,是上海一代代自行车人接力传承的结果。目前,为了培养更多自行车人才,上海市竞技体育训练管理中心自行车击剑运动中心也在积极推动上海市的一、二、三线运动队贯通。近年来,上海市自行车协会同步开展教研组会议,通过邀请一、二、三线运动队的教练员共聚一堂,对齐训练细节的“颗粒度”。“比如

说一线队教练和二线、三线队教练形成沟通机制,大家在基础训练上达成一致,就可以让输送的运动员后续少走很多弯路。”

此外,在推进一、二、三线运动队贯通的同时,上海自行车一线队也积极寻求与国家场地自行车中短距离组实行共建,通过高水平平台对接提升训练质量。同时,今年队伍还引进了新西兰和斯洛伐克两名外籍教练,接下来将利用外教资源,开展更多面向二、三线队伍的培训。

高水平人才从青少年抓起,在上海自行车人才的培养过程中,这并不是一句空话。本届市运会场地自行车项目的各项数据也能佐证一二。“以男子甲组4公里个人计时赛为例,我们前三名的成绩对标外省市显示出明显优势。”

10月25日,上海市第十八届运动会场地自行车比赛(青少年组)在上海自行车馆顺利收官。该项目共有全市七个区的92名运动员报名参赛。

专题图文 本报记者 李一平



静安队教练徐华展示奖牌

在比赛的间隙,静安区体育训练管理中心教练徐华一边帮队员维护保养车辆,一边观察着赛场的情况。作为一名年轻教练,这是徐华带队参与的第二届市运会。

2020年,徐华退役后来到静安任职基层教练,当时静安区自行车项目还处于“0”的阶段,经过一年不到时间的筹备,2021年,静安区自行车队正式挂牌成立。作为首个成立自行车队的中心城区,徐华坦言许多时候是“摸着石头过河”。

好在中心城区开展自行车项目也有着得天独厚的优势。“比起郊区来说,中心城区的家长、青少年对自行车运动的接受度更高,认知面也更广。”许多少体校教练要面临的招生难题反而在徐

世锦赛级别场地、裁判 青少年自行车氛围向好

就在本次市运会场地自行车项目举行的前一周,正逢国际自行车联盟场地自行车世界锦标赛举办,这也是自上海自行车馆建成投入使用以来的首项国际级体育赛事。

在本次市运会场地自行车项目的比赛中,就有一名国际级裁判,五名国家级裁判参与了世锦赛的执裁工作,高水平的裁判团队为市运会的顺利举行保驾护航。

2023年年底,上海自行车馆正式开馆,填补了上海室内场地自行车馆的空白。后续,2024年、2025年以及2026年的上海市青少年场地自行车锦标赛都放在这里举办,为沪上青少年竞技提供了更加优秀的硬件设施。

“这也是市运会首次走进上海自

行车馆,不少运动员反馈体验非常不错。”上海市竞技体育训练管理中心自行车击剑运动中心副主任孙栋介绍,此前上海市场地自行车赛场仅有一座位于莘庄的室外水泥场地,单圈长度也非标准的250米,而是330米一圈。由于是室外场地,一旦遭遇下雨还会影响赛事的举办。

随着新场馆落成,世锦赛落“沪”,上海近年来青少年自行车运动的氛围也在逐年向好。以往,上海自行车开展的区域大多集中在闵行、浦东、崇明等郊区,而如今中心城区的静安也组建了自行车队伍,近郊的宝山同样发展势头迅猛。从参赛人数上也反映了这点,今年的市运会场地自行车项目的报名人数相较上届增长了约30人。

中心城区组建队伍 发挥优势克服难点

华这里变成了最不需要担心的问题。

但与之相对的,中心城区业余训练大多采取走训,非三集中的模式让静安的运动员平日参与训练的时间相较之下少了许多,大多数队员仅有周末才能参与训练。

时间不够,徐华只能提高训练效率,每堂训练课她总绞尽脑汁实施科学训练,追求精益求精。在这次参加市运会前,徐华又碰到了新的问题。由于上海仅上海自行车馆一座标准赛

场,且静安距离崇明较远,场地自行车项目的队员平常更多是在滚筒上进行练习,缺少实战经验。“只能退而求其次,通过模拟思考建立认知,再在赛场上分阶段磨合。”

好在四年周期的努力,让徐华和队员的训练结出了果实,此次在B组女子团体竞速赛中,静安队的姑娘们斩获了一枚铜牌。“对我们来说,更重要的是和自己比,有了新的突破就是进步。”

体育融合发展交流会在沪举行 青少年体育成为热议话题

本报记者 丁荣

近日,由体育经纪从业人员(上海)公益服务平台主办的“体育融合发展”交流会在上海市民体育公园举行。活动立足“十五五”体育强国建设背景,以城市夜动嘉年华公益融合项目为切入点,汇聚多方力量,围绕体育经纪人才培

养等议题展开深入交流。在交流会上,青少年体育成为热议话题。与会代表实地参观了“2026上海市民体育公园·城市夜动嘉年华”,考察了JPL(Junior Premier League青少年超级联赛)这一国际赛事IP落地中国的首站比赛现场,并了解了宠物运动会、慈善捐赠等系列公益项目。

交流会上,JPL英方代表表达了与体育经纪人服务平台深入合作的积极意愿,希望推动这一拥有10万名球员、5000家俱乐部的国际青少年赛事IP落地中国。会上同步官宣启动“福布斯中国青少年体育英才榜”项目。该项目也是福布斯首次在我国开展

青少年体育领域的业务。

会上,由平台主导推动的体育公益融合发展平台正式亮相,首批合作方向集中在五个领域。在退役运动员创(就)业领域,平台经纪人对接引入中国社区发展协会幸福家园行动办公室温暖社区“妍听计成”工作

组,共同探索退役运动员社区化创(就)业新路径。该路径聚焦社区技能培训与灵活就业支持,依托全国社区网络,把退役运动员的专业技能转化为社区体育服务、康养指导、青少年培训等业态,通过“技能培训+社区落地+持续陪伴”模式,帮助退役运动员转型再就业。

在这场活动中,“体育+公益+产业”的融合从纸面概念走向可感实践。值得关注的是,多个落地项目的背后,都有上海体育经纪人平台培养的持证体育经纪人学员的身影。由国家体育总局人力资源开发中心主办的体育经纪人培训工作自2017年启动以来,历经多年沉淀,正逐步显现出应有的成效。

黄浦网球获得市运会历史性突破

本报记者 李一平

10月1日至6日,上海市第十八届运动会网球(青少年组)比赛在奉贤体育中心圆满落幕。由卢湾体育中心培养输送的黄浦区网球队奋勇拼搏、捷报频传,一举斩获7金7银45铜,历史性登临赛事金牌榜、奖牌榜双榜第一,书写了黄浦青少年网球发展的崭新篇章,实现了项目发展的重大跨越。

熟悉上海青少年网球发展格局的人都知道,这份亮眼的成绩单来之不易。黄浦区网球训练场地资源长期紧张,仅拥有四片室外场地与鲁班游泳馆一片训练场地。在硬件资源有限的现实条件下,黄浦网球队却在多个年龄组别多点开花,全面丰收。这份突破背后,凝结着六条发展经验:统筹布局、协同聚力、错位布局、坚守筑基、内涵提效、系统发力,这既是黄浦青少年网球从资源洼地迈向成绩高地的实践密码,也为中心城区竞技体育破局突围提供了鲜活样本。

市运会青少年网球赛事覆盖六个年龄组别,各组别设置团体、单打、双打、混双多个竞赛项目,赛事体系庞大、备赛任务繁重。面对场地资源的



客观短板,黄浦网球没有“等场地、靠政策、要资源”,而是坚持全局统筹,将有限资源进行科学配置。为保障训练顺利开展,破解室外场地受降雨天气制约的痛点,在黄浦区体育局的大力推动下,卢湾体育中心为两片室外训练场地加装雨棚,有效改善了训练条件,提升了场地的全天候使用效率;即便如此,假期训练高峰阶段仍需外租场地补充缺口,保障队伍日常训练有序推进。困境下,教研组主动打破组别壁垒,将每日训练划分为两大时段,实行分組别、分批次轮转训练。看似简单的时间划分,实则是对各个组别

训练需求、场地承载能力、教练人员配置全盘测算后的主动布局。队伍不把各个组别当作孤立单元,而是将其视作相互支撑的完整棋局,充分盘活现有场地资源,保障全组别系统训练,实现了有限资源效益最大化。

双榜登顶,是黄浦青少年网球发展史上的一座里程碑,更是一个全新起点。本次成绩的取得,离不开黄浦区体育局在政策、经费、人才、场地改造等方面的全方位支持,凝结着卢湾体育中心教研组教练团队的日夜坚守,更充分检验了黄浦区竞训体系科学工作思路的实践成效。