



蒋4朱5, 依然“错过”

蒋圣龙时隔312天回归, 朱辰杰伤停四到六周

站在武汉体育中心申花队替补席前面, 蒋圣龙的眼睛看向了自己右边的那片场地, 那里, 有一个对他而言有点陌生却又再熟悉不过的身影, 一个跟他在场上并肩战斗了16年的身影。

312天, 是蒋圣龙距离上一次代表申花队在正式比赛中出战的时间; 10分钟, 这是蒋圣龙伤愈复出后第一场比赛的时间。不过, 对那些早已经习惯了在后防线上“蒋4+朱5”的申花球迷而言, 还有什么能比时隔将近一年之后再一次看到蒋圣龙跟朱辰杰“合体”更开心的呢?

专题撰稿 本报记者 李冰

蒋圣龙, 10分钟没踢够

蒋圣龙是在去年4月4日对阵上海海港队的那场比赛中受伤的, 但他依然坚持踢完了全场, 并且在仅仅休息了一轮联赛的情况下, 便在10天之后与青岛海牛队的比赛中再次首发出场并且打进一球, 帮助申花队主场3比2战胜了对手。

此后不到一个月的时间里, 蒋圣龙像是一部上足了发条的机器一样, 连续五场比赛首发并且全部踢满了90分钟, 一直到5月15日申花俱乐部官方确认, 他的左肾包膜下积血, 肾周渗出积液, 需要静养复查, 才停下了征战脚步。

因伤缺席了一个月之后, 蒋圣龙在6月22日与上海海港队的足协杯八分之一决赛中复出, 并且再次开启了“90(分钟)+”的“铁人模式”, 一直到12月10日打完与广岛三箭队的亚冠精英联赛小组赛, 他才接手微创穿刺手术, 抽出了330毫升积液; 而直到那个时候很多人才意识到, 蒋圣龙是凭借着怎样的一种意志, 在中超和国足两个赛场上奋勇拼杀的。

2026赛季开始前的冬训, 蒋圣龙因为身体恢复情况不够理想, 并没有参加, 但申花俱乐部依然为他在一线队报

了名, 然而一直到今年联赛打过半程, 依然没有任何关于他恢复训练的消息, 这也引起了外界的各种质疑和猜想, 甚至有人直接爆料说蒋圣龙已经做好了退役的准备。关键时刻, 蒋圣龙直接出面澄清, 表示自己正在努力康复, 也一定会争取早日回到球场上来。

今年5月, 蒋圣龙再次接受手术治疗, 并且在俱乐部医疗团队的指导下进行康复训练, 随着身体和竞技状态的不断调整向好, 他自己也感觉距离正式复出越来越近, 进入10月份之后, 更是表示自己“一切就绪, 随时战斗”。10月15日, 申花在亚冠二级联赛中客场对阵柴桢, 蒋圣龙进入了替补名单, 虽然没有上场, 但这同样意味着, 他已经完全具备了参加比赛的条件; 至于18日客场对阵武汉三镇第86分钟时的替补上场, 自然也就是水到渠成了。

“我一直知道, 我会回来的。”因为伤病静养的这三百多天时间里, 蒋圣龙一直都在看着自己的队友在比赛, 他的心里也一直想着早点回归球队。至于自己在武汉的这次“首秀”, 蒋圣龙的评价是“感觉还可以”: “就是觉得这10分钟踢得还不够, 感觉自己刚登场, 比赛就结束了。”



朱辰杰, 下一次肯定还会冲上去

用熟悉朱辰杰的人的话说, 就是“下一次, 哪怕知道可能会受伤, 他还是会上去”。

与武汉三镇队那场比赛终场哨吹响的那一刻, 大多数人的注意力都对准了为申花队打进职业生涯首球的韩嘉文, 以及追平了申花队史单赛季个人中超联赛进球纪录的拉唐, 还有时隔将近一年重新回到球场的蒋圣龙。看台上申花球迷远征军的欢呼声中, 朱辰杰伸手捂着右侧的脸颊, 那个时候, 难忍的疼痛已经让他意识到, 问题可能有点严重了。

朱辰杰是在全场比赛进行到第

78分钟时受伤的, 当时申花队获得角球机会, 后插上高高跃起的他, 跟对方球员的头部重重地撞在了一起。倒地翻转之后, 朱辰杰先是单腿跪在地上缓了一下, 在拉唐射门高出横梁之后, 很快便站起来回到本方半场, 重新投入到防守之中。一直到全场比赛结束, 朱辰杰感到右侧面部的疼痛加重, 所有人才意识到, 加上伤停补时的时间, 最后这将近20分钟的时间, 甚至没有让身边队友察觉到异常的他, 是硬咬着牙拼下来的。

经过CT检查之后, 朱辰杰确诊为右侧上颌骨骨折, 预计恢复期四至

六周, 这也就意味着, 在联赛只剩下最后两轮的情况下, 他的2026赛季中超联赛已经提前结束了。从赛程来看, 如果恢复顺利的话, 朱辰杰应该可以赶上亚冠二级联赛小组赛最后两场比赛, 申花球迷期待的后防线双子星组合, 最快也要到那个时候“再战江湖”了。不过, 对于从2010年起便在一起并肩作战的朱辰杰和蒋圣龙而言, 这么多年以来形成的默契, 显然不会因为312天之后只等来10分钟的合体便不得不再次分开受到影响, 16年前那个“一起踢, 一辈子”的约定, 未完待续。



腓骨骨折赛季报销, 法比奥之伤是国安之殇

特约记者 吴哲

上周日, 主场与青岛西海岸一战, 是北京国安队史第500个主场, 球队也不负众望, 最终以1比0力克对手, 双线拿下四连胜, 自5月底以来, 已经三线保持19场不败了。但就在这样一个里程碑之夜, 国安队队长、中锋法比奥却在比赛中重伤退场, 后经确诊为腓骨远端骨折, 这也意味着他的赛季提前结束了。

法比奥的这一次受伤发生在国安与西海岸比赛的第18分钟, 当时, 法比奥在与梅西维奇争夺球时发生对抗, 其右腿在落地支撑时发生严重的反关节掰伤, 从电视转播回放中查看更是触目惊心, 现场两位解说员都不禁同时“哎哟”了一声。随后, 法比奥被担架抬上救护车, 前往积水潭医院

进行专项检查。当记者再次见到法比奥的时候, 他的右腿已经打上了固定并挂起了双拐。法比奥的笑容依旧挂在脸上, 但更像是一种“强颜欢笑”, 因为大家心里都清楚, 本赛季剩余的几场关键战, 他再也无法代表国安上场了。

法比奥对于目前的北京国安队来说可谓是最具价值的球员。自2023年7月加盟球队至今, 已经在各项赛事中制造了100球(72个进球和28次助攻), 去年更是以28球拿下了中超联赛的金靴, 并在足协杯决赛中上演帽子戏法帮助球队时隔七年再次捧杯。

除此之外, 法比奥还具有极强的精神属性, 他在场上每球必争、永不言弃的斗志和极强的进取心征服了“挑剔”的北京球迷, 特别是去年国安主场2比3不敌海港, 失去了争冠的可能性, 赛后的球员通道里, 法比奥坐在地上伤心地哭泣, 这一幕令人动容, 也足以看出他对这家俱乐部和这座城市的归属感。场外, 法比奥主动融入中国文化, 他会拉着自己的孩子一起学中文, 他向往万里长城, 被中国的悠久历史

所吸引, 来国安之前, 他甚至自掏了20万美元从老东家“赎身”。

法比奥对于国安队的战术价值不言而喻, 如今, 他与张玉宁的锋线组合已经擦出了火花, 本赛季两人分别交出了12球6助攻和15球7助攻的成绩单, 是中超最恐怖的“进球搭子”。二人的绝佳状态和默契配合也让国安成为中超联赛里唯一能成功踢出双前锋战术的球队。但遗憾的是, 法比奥的年龄增长, 张玉宁在俱乐部和国家队多线作战, 让这对“黄金搭档”都饱受伤病困扰, 这也是国安锋线人员储备的一大隐患。

值得注意的是, 国安俱乐部在伤情公告中没有明确说明复出的时间, 原因说得很明确, 需要做一次全面、细致的检查, 这也是对运动员负责的表现。目前检查结果还没有出来, 而据记者了解, 法比奥的韧带和踝关节目前看来没有合并产生其他伤情, 所以不需要手术介入, 但保守治疗的周期可能需要三个月, 这也彻底宣告了他将提前告别今年剩余的比赛。法比奥在个人社交媒体上表明了态度: 球

队不能因他一个人的倒下而自暴自弃。后面的比赛任务还很多、很重。的确, 北京国安本赛季除了两场联赛和四场亚冠精英联赛外, 还有更为重要的与上海海港的足协杯半决赛, 加之达万的停赛, 届时可能只能以三外援应战。如此重要的外援不能出战, 法比奥之伤无疑也是“国安之殇”。

更为细思极恐的是, 本赛季北京国安队内已经遭遇了7次骨折伤病, 分别是法比奥、林良铭、吴少聪、杨立瑜(2次)和何宇鹏(2次), 这还不包括其他类型的伤病。在蒙哥马利带领下, 国安取得如此出色的成绩背后, 这样的隐患也不能忽视, 要知道, 如果是在争冠赛季, 如此伤病管理对于国安来讲可能会是“致命”的。

赛季初, 国安失去了王子铭这个国脚级轮换球员, 林良铭和杨立瑜也是打打停停, 可以预见的是, 球队在多条线作战的背景下, 中锋位置至少要有一位可靠替补, 而如今的转会市场上能够胜任该职责的内援前锋少之又少, 除非高价挖人, 否则就只能靠内部挖潜或教练的丰富战术来弥补了。