

■ 隔岸观火 |

夺冠后退赛是一个进步



葛爱平

前些天,我这个平时不怎么看网球的人,也因郑钦文而关注起了中网。

郑钦文战胜安德列娃,夺得个人首座WTA1000冠军,也成为首位赢得中网WTA1000女单冠军的中国球员。这个冠军,来得并不轻松。

正当人们准备把在北京的欢呼带到武汉,郑钦文却宣布退出武网。原因很明确:右肩伤势,以及连续作战后的身体疲劳。

听到退赛的消息,球迷难免遗憾,何况是在武汉。她曾说,那里是自己网球梦想开始的地方。刚在北京夺冠,大家盼着她回到家乡继续比赛,再赢几场,也很自然。

不过,期待归期待,她的身体状况也得考虑进去。

这个冠军为她带来1000个积分,使她的世界排名从第54位升至第23位,也使她在2027年澳网正赛的种子竞争中占据了有利位置。不过,成绩的提升不代表身体已经恢复。体育比赛,说得最多的是“再拼一拼”。但能否继续参赛,更需要运动员和团队评估伤势、疲劳及休息情况。

复出后的一个半月里,她先后参加了美网、比利·简·金杯和中网,打了15场高强度单打。比赛中的表现也让人注意到她的身体负担:中网决赛时,她的一发进球率降到了38%左右,右肩也出现了劳损,种种迹象表明,继续比赛下去对身体极为不利。因此,她已经飞赴巴塞罗那,暂时放下比赛,安排康复和冬训。

这段冬训,她还有不少具体的事情要做:减轻肩肘负担,提高发球的稳定性,丰富反手打法以减少被对手压制的情况,并练习网前的滑步和急停。这些调整,都需要时间。

我们习惯赞赏运动员带伤坚持,也容易把休息看成不够努力。但带伤上场究竟值不值得,要看具体的伤势和赛程。刚赢得一个重要冠军,没有必要为了回应外界期待,急着再打下一站。对职业球员来说,及时休息本来就是赛程安排的一部分。

当然,她退出家乡赛事后,武网少了一位焦点球员,球迷会失望,也可能给主办方带来困难。这些影响不必回避。但她刚打完七场比赛,又有肩伤,不能因为大家想看,就要求她继续上场。如今体育界能认真对待运动员的这些顾虑,我认为是件好事。与过去的观念相比,甚至是一个巨大的进步。

退赛不影响我为她夺冠高兴。没能看她继续比赛,确实遗憾,但我更希望她养好伤,再回赛场。

■ 秦天论道 |

长期集训弊端多



秦天

女超再战后,看了上海国泰海通两场比赛,一战北京城建,二战江苏南京。

这三队都是传统强队,但两场比赛的质量较低,传接失误多,场面乱七八糟,过程七零八碎。

三支强队打成这样,别的队如何,不难预料。

缘何?与歇战两月直接有关。歇战两月等同于从头再来,一下子找不到比赛状态,正常。

歇战,是为中国女足备战亚运让路。中国女足这次集训了58天。

战果如何?反破了一些纪录,首次被乌兹别克战平;首次被中国香港和菲律宾攻破球门;首次90分钟内被越南逼平;首败于韩国,无缘奖牌。

中国女足每况愈下,与长期集训有关。中国女足每年集训六次,时长三至五个月。

长期集训显见弊端,打乱了俱乐部队的训练比赛节奏,直接的反映,联赛质量大打折扣,观众人数少之又少,进而影响联赛健

康发展。

其次,长期集训,又是全封闭的,对参训球员的心理健康产生负面影响。

再次,比赛是训练的一面镜子,中国女足比赛表现,一年不如一年,训练质量如何,可想而知。

长期集训可以休矣的呼声,一直都有,都没得到管理者的响应。原因一,把长期集训等同于“铁律”“任务”;原因二,小瞧了俱乐部队教头的水平,以上海队为例,现任教头马良行,曾两度执教中国女足,夺得亚洲杯冠军,水平低吗?原因三,低估了实战的作用与效果,只练不赛,事倍功半。

望管理者深入调查研究,对长期集训作出科学鉴定,是存是弃,拍板定夺。

■ 自说自画 |

锦衣不夜行



阿仁

● 2026—2027 赛季 CBA 揭幕战在上海体育馆举行。上周五,上海篮球迷躲在屋里开开心心看了上海五星体育频道的这场直播。上海久事男篮将士们在赛前的仪式上领得了上赛季的总冠军戒指。大家仰面目视队史的第二面总冠军旗帜缓缓升到了体育馆的上空。央5也直播了这场上海男篮对深圳马可波罗的比赛,不过直播是从双方球员们在中国弧里抢跳争球开始的,而上海自家的体育频道没有省略一个仪式的细节。东方大鲨鱼已经有两个赛季没有在五星台露面了。这两年,上海体育迷们要看上

海男篮征战CBA联赛,要么花上铜钿去网络平台,要么花上心思去等央视平台的直播。亏得上个赛季上海男篮从常规赛一路拍马杀来,在季后赛中也马不停蹄,直到将总冠军收入囊中。这才使上海人在央视的全程转播中过足了瘾头。古之成语有“锦衣夜行”一说,《史记·项羽本纪传》云:“富贵不归故乡,如衣锦衣夜行,谁知之者!”这是指有人虽然在外乡取得了成就与地位,却没有回到故里炫耀,就如同在夜晚穿着华美的衣衫行路,没有乡人能看到他的成功。东方大鲨鱼在2025—2026赛季平定四方群雄,打出了许多精彩战局,但阿拉上海人在本土

的电视台里看不到咸鱼是如何争气、勇猛翻身的。这多少是令大家惋惜的。

● 当下五星体育全程转播上海久事男篮2026—2027赛季的CBA征程,大鲨鱼主客场赛程表已经公布,新赛季常规赛共46轮的主客场比赛场次无一挂漏。交关欢喜上海男篮的朋友其实并不把球队的胜负太挂于心头,只要能一场连一场地扎扎实实看到球队全部的常规赛和以后的季后赛,就大大地满足了。锦衣不夜行,锦衣要日行。无论上海久事男篮的卫冕之路走得如何,大家都放心,因为你们就在阿拉的眼下眼中,扎劲了。

■ 老骥伏枥 |

还未落下的靴子



姬宇阳

上周欧冠比赛,瓜迪奥拉再次出现在曼城主场的看台上。

后瓜迪奥拉时代,曼城最大悬念还不在于场内。

看热闹不嫌事大,由于曼

城因为财务违规案可能遭遇严厉处罚。曼联名宿斯科尔斯甚至预测了几位曼城球星的去向。

他给出的答案是哈兰德→皇马、埃利奥特·安德森→巴萨、多纳鲁马→皇马、恩佐→皇马、多库→阿森纳、谢尔基→阿森纳、奥赖利→阿森纳、格伊→利物浦。

当瓜迪奥拉在今夏结束十年曼城王朝,马雷斯卡交出的开局成绩不错,英超联赛豪取七连胜,创下队史最佳联赛开局,哈兰德依旧是攻城拔寨的箭头,多库、福登两翼驱动,新援安德森融入体系,场上的竞技状态足够耀眼。

马雷斯卡正在重塑这支球队的足球逻辑,球队保留哈兰德战术价值的同时放大了多库的单兵爆破能力,哈兰德稳定的进球效率,是球队最硬的底牌。队伍年龄结构持续年轻化,平均年龄

25.6岁。

但耀眼联赛战绩之下,隐患同样突出。场外的财务案件,是悬在俱乐部头顶最大的达摩克利斯之剑。独立调查委员会裁定曼城2009—2017年间114项财务违规指控成立,涉案金额超9亿英镑。俱乐部坚持上诉,最终的处罚结果仍没有落定,潜在后果包括扣分、剥夺过往冠军,甚至降级。这桩案件不只是舆论层面的压力,会影响俱乐部转会操作、商业合作与长期规划,整个赛季,曼城都只能一边踢球,一边等待裁决。

本赛季英超,阿森纳依然是曼城最直接对手。而场外财务案件,是贯穿整个赛季最大的变量。

所以这个赛季的英超最大看点,也是来自场外,到底那只靴子何时落下呢?

■ 宇观赛场 |

又一个拉法?



朱润宇

20岁的拉法·霍达尔,会不会是下一个拉法·纳达尔?

作为男子网坛的“一年级生”,拉法·霍达尔不仅在4月的马拉喀什赛斩获个人职业生涯首冠,还在上海大师赛中打入决赛。如果在赛季末继续一路高歌猛进,甚至不排除他获得今年年终总决赛的参赛资格。相比之下,前辈纳达尔用了三年、阿尔卡拉斯用了两年才入围。

去年年底正式转入职业网坛前,霍达尔曾代表弗吉尼亚大学,参加美国全国大学体育协会(NCAA)的赛事。作为在校大学生,他不仅被评为NCAA的最佳新人,还在去年下半年连续斩获三个挑战赛冠军。

西班牙男网并不缺人才。从费雷罗到纳达尔,再到阿尔卡拉斯,几乎没有断档。即便如此,霍达尔的出现仍属惊喜。

和多数西班牙本土球员选择职业青训路线不同,霍达尔通过NCAA打磨自己的打法,弥补了自己在体能分配、比赛节奏把控上的短板。这也是他转入职业后,能快速适应巡回赛的原因。

虽然赛场成绩惊人,但拉法·霍达尔距离拉法·纳达尔,还是有不少距离。只看成绩,可能成为不了真正的巨星。

在上海大师赛男单第四轮对阵荷兰人范德舒尚普时,霍达尔陷入了苦战。在丢了1分后,逆势下疲惫作战的霍达尔,却对递毛巾速度稍慢的球童,祭出了西班牙语“国粹”。当值主裁不仅精通西班牙语,还以非体育道德精神为由,给出了警告。吃到警告后,霍达尔还不断和裁判扯皮。

尽管在发布会上,霍达尔对辱骂球童进行了解释,称只是“在生自己的气”,然而就像他自己所说,他“还有很多举止要学习”。

8月,霍达尔还在ATP华盛顿站,以及辛辛那提大师赛、罗杰斯杯大师赛等多站大赛,出现鞋带断裂的情况。虽然鞋带断裂、暂停比赛符合ATP竞赛规则,然而接连在自己落后时出现这样的巧合,只能说霍达尔的团队至少在后勤管理上,实在不到位。

作为一名排名如火箭般攀升的超级新星,霍达尔把同胞纳达尔视作自己的偶像,把辛纳看作自己的发展模版。但和两人不同的是,霍达尔至少在如何遵守网球中最基本的礼仪规则方面存在短板,反倒是在用足了规则中的漏洞方面很有长处。初入职业赛场,不是无礼的借口或遮羞布。或许,未来霍达尔的上限不会封顶,但他的许多不足或下限依然还有巨大的努力空间。

想要真正成为新的拉法,霍达尔就要像前辈拉法那样,做一个真正的拉法。