

卫冕之路

古德温的压哨绝杀、王哲林的泪洒赛场、众将士的捧杯时刻……属于上海男篮众将士的辉煌仿佛还历历在目,但新赛季的征程已然来到脚下。

今晚,新赛季CBA联赛将正式拉开战幕,而揭幕战即是由上届冠军上海男篮对阵深圳队。新阵容、新面貌、新目标,一切从零开始的大鲨鱼准备好了迎接新赛季的考验。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

首战深圳先“验货”

在今晚与深圳队的比赛开始之前,上海男篮将迎来属于自己的冠军加冕礼——队史的第二面总冠军旗帜将在主场缓缓升起,总冠军戒指会交到每位教练和队员手中。

荣光属于过往,而挑战就在眼前。上海男篮新赛季的首个对手深圳队,上赛季已经展现了黑马之姿,常规赛排名全联盟第三位。倘若不是外援马凯尔·约翰逊的意外受伤,他们或许可以在季后赛中走得更远。

新赛季,深圳队留用了上赛季最为出色的四名外援——特奎维恩·史密斯、马凯尔·约翰逊和伊布·巴吉,其中前两位外援在季前赛的状态相当不错,不过因为巴吉以及主力大前锋王浩然的缺阵,球队在三场季前赛中一场未胜,但这并不代表他们不具备在客场掀翻上届冠军的能力,更何况这四位实力派外援与深圳队的磨合情况肯定要胜于调整了两名外援的上海男篮。



值得一提的是,在CBA联赛效力14个赛季之久的顾全,本赛季成了深圳队的新任主帅,老帅郑永刚转任总教练,而前两个赛季作为上海男篮助理教练的詹姆斯·邓肯,则在新赛季补充到了深圳队的教练组当中,以他对大鲨鱼技战术体系的了解程度,上海男篮想要在主场揭幕战中取胜,难度可想而知。

上赛季,两支球隊曾有过两次交手,上海男篮一胜一负,其中主场

2026/2027 赛季
CBA 常规赛
19:35 上海体育馆
五星体育直播



今日启航

外援经历“大换血”
磨合阵痛期在所难免

和深圳队保留外援阵容不同,上海男篮休赛期最大的调整就来自外援。除了保留上赛季总决赛最有价值球员古德温之外,洛夫顿、怀特塞德和弗格三人悉数离队,拉塞尔和麦基两位拥有NBA履历的球员成了新赛季球队名单的一员。

因为到队时间较晚,与球队合练时间不长,所以上海男篮肯定会在赛季初期经历一段磨合阵容以及调整打法带来的阵痛期。在之前结束的三场季前赛中,三名外援同时报名登场的比赛只有最后一场对阵福建队的比赛,从比赛中呈现出的内容,以及球队主教练卢伟近期接受采访时的表态来看,古德温与球队之间的磨合不存在任何问题,但拉塞尔和麦基的融入依旧需要一定时间,而且两人的竞技状态目前尚未恢复到最佳。

作为曾经的NBA全明星球员,拉塞尔在两场季前赛中基本展示了自己的技术特点——拥有出色的传球视野和细腻的传球手法,具备一定的得分爆发力,不错的臂展条件也能够让他在防守端送出一些抢断。但与此同时,他在NBA打球时期被球迷所诟病的一些缺点同样存在,比如进攻端过于依赖投射,导致单场比赛中的状态上下限波动较大,另外个人运动能力一般,且有时会出现比赛注意力不集中的情况,导致其容易成为防守端的突破口。除此之外,拉塞尔与

古德温如何共存的问题,将成为上海男篮教练组的新课题,如何发挥两人“1+1>2”的作用,或许需要一段时间来进行破解。

尽管现阶段存在一些问题,但以拉塞尔的能力而言,通过联赛开始后的训练以及比赛,去逐渐解决应该不成问题。相较之下,另一位外援麦基带来的困扰会更加明显,并且棘手一些。

根据统计,上海男篮上赛季在场均篮板、盖帽、防守效率等数据层面均位列全联盟之首,但前三场季前赛战罢,球队在篮板以及防守效率两项数据均大幅下降,这与大外援的调整不无关系。在麦基出场的两场季前赛中,他一共只拿到了6个篮板,其中首战辽宁只有1个篮板,考虑到他场均只有18.5分钟的出场时间,这样一个数据和表现显然是无法令人满意的,“篮板确实是我们目前存在的一个问题。一方面就是给大家继续灌输这个抢篮板的意识,另外就是希望我们的大外援尽快融入进来,把身体和力量恢复到最好。”上海男篮主教练卢伟很清楚球队目前所存在的问题,而麦基则成了解题的关键因素。倘若在这一环节上得不到很好的解决,那外援方面的调整也将成为必然,毕竟上海男篮上赛季最为拿手的转换进攻,其中第一环就是防守篮板的保护,没有了篮板的保障,反击也就无从谈起。



打江山易守江山难,新赛制带来更多不确定因素

“整体实力有所下滑。”是卢伟给到球队新赛季阵容的评价,毕竟在外援人数从四人减少到三人,且离队外援实力不俗的情况下,球队现阶段的阵容配置的确不如上赛季显得攻守平衡,需要一段时间的调整和打磨。

令人欣慰的是,上海男篮在国内球员阵容方面,完全保留了上赛季的夺冠班底,包括张镇麟、李弘权、刘铮等核心球员悉数离队,再加上王哲林、李添荣等主力球员,内援阵容的稳定是球队新赛季力争实现卫冕的最大底气。与此同时,像偃李永伟、马典成等年轻球员通过休赛期的训练和比赛,球技方面也有了一定的精进,能够给球队带来更大的帮助。

自身产生变化的同时,球队新赛季所处的联赛环境同样产生了一定的改变。近两个赛季引援大手笔不断的

北京首钢,通过购买外援优先续约权的方式,从浙江广厦得到了2024—2025赛季总决赛最有价值球员巴里·布朗,再加上本就豪华的国内球员阵容配置,这支由李楠挂帅的球队目标自然只有冠军。

浙江广厦受制于自身的财务问题,休赛期失血严重,包括赵嘉仁、林秉圣以及外援布朗等相继离队,但还是保留了孙铭徽和胡金秋这对内外援搭档,实力虽不及以前,但仍有一战之力。

作为浙江广厦的同城邻居,浙江稠州新赛季不容小觑,其中最为重要的是,余嘉豪新赛季从西乙联赛返回了球队,同时球队还签下了外援扎加尔斯,这位来自拉脱维亚的球员曾在2023年篮球世界杯上大放异彩,入选赛事第二阵容。

上赛季的四强球队深圳队保留了主体框架,三外援再加上贺希宁、王浩然两位国手是他们冲击更高目标的资本,而广东队在更换为外教之后,将拿出怎样的表现同样值得期待,不过他们最近受到了非常严重的伤病影响,外援萨姆纳因为手部骨折需要缺席一段时间,球队随即找来了上赛季效力上海男篮的弗格充当救火外援,效果如何还有待进一步观察和检验。

除了上述几支球队之外,包括青岛、山西、山东、辽宁等球队都在新赛季进行了不同程度的人员调整,有望成为搅局者,而蛰伏许久的北京北控在更换管理层和教练组之后,也被外界视为最有可能成为新赛季黑马的球队。

争冠群雄逐鹿,新赛季实施的升降级制度让保级也成了一个大看点。

从季前赛来看,上赛季排名“正副班长”的四川队和江苏队都展现出了更强的竞争欲望,尤其是之前一胜难求的四川队不仅备齐了三外援人选,甚至在部分时间段打出过不错的比赛内容,这意味着当其他球队遇到所谓的“鱼腩之师”,取胜难度要比以往都大不少。

打江山易,守江山难,既是自古以来的治世哲思,更是竞技体育的不变真理。可以预见的是,上海男篮新赛季所面临的挑战,相较于上赛季一定只多不少,所处的环境也会更加凶险,想要复刻上赛季的成就绝非易事,但愿球队能够做到主教练卢伟在出征仪式上所说的那样,“放下过往荣耀,以挑战者姿态备战新赛季,用实际行动诠释敢打、敢拼、更敢赢的精神面貌。”

