



四天两赛一路奔波，双线作战体能面临考验——

申花要做时间管理大师

时间紧迫，在与云南玉昆比赛仅仅两天后，申花于昨晚搭乘航班从上海飞赴柬埔寨，球队在清晨离开机场，前往下榻酒店，准备10月15日与柬埔寨柴桢的亚冠二级联赛。此番由于航班时间影响，申花不得不深夜奔波赛地，球员的休息时间受到了影响。但亚二首轮主场2比1战胜新加坡淡滨尼流浪者队、上一个中超联赛主场又7比1大胜的申花依然想延续近期不错的状态，取得一波连胜。

本版撰稿 本报记者 林龙

夕发朝至，球队大把时间花在路上

与柴桢俱乐部的亚冠二级客场比赛，对申花的挑战不仅仅是球场内，他们还要“与时间赛跑”。上周六刚踢完对云南玉昆的联赛，本周二就要飞往金边，周四踢完比赛还要飞往武汉去备战周日对武汉三镇的联赛。除了一周三赛的体能考验，申花还要克服两次坐国际航班的严苛条件。

为了节约时间和体能，申花选择周二从上海直飞金边以及周五从金边直飞武汉，但航班时间都不“友好”。周二的航班，抵达金边已经是当地时间零点左右，办好手续再拿好行李，最快也要凌晨1点半左右才能离开机场去下榻的酒店。周四的比赛是当地时间晚上7点15分，申花计划是比赛当天连夜飞回武汉。很可能是当地时间

凌晨零点50分的那个航班，这意味着申花全队将在航班上过夜。

整个行程无比辛苦，但还有点幸运，要“感谢”柴桢俱乐部的主场太小，哪怕刚刚扩建也只能容纳7500名观众而无法满足亚冠二级联赛的要求，所以本场比赛将会在位于金边的德崇国家体育场来进行，该座由中国援建的球场能够容纳6万观众。否则整个行程还要增加从金边到德崇，以及从德崇回金边的两段路。尽管只有170公里，但大巴时间也都要超过两个小时。

申花将会在体能和精神上受到双重考验。但联赛到了收官阶段，申花没有前两个赛季那么大的压力，所以有比较好的心态，尤其是刚刚在联

赛中取得一场大胜，既是对间歇期训练的肯定，也是对新帅与球队磨合的肯定。球队的自信心有了明显提升，这也将有助于申花在客场取得好的表现。

人员方面也有利好相助。蒋圣龙和李可都已开始跟队训练，盖伊也在积极恢复中，而上周联赛取得进球的小将刘诚宇和金顺凯都因此得到特殊的激励，整个球队士气高涨。此前申花在东南亚的客场比赛成绩很不理想，最近一次客场赢球还要追溯到20年前，当时申花4比2赢了越南FC隆安，而之后的六个客场1平5负。所以，此役申花不会有所保留，希望能乘胜追击，客场拿下柴桢为小组晋级奠定重要基石。



“老熟人”打下底子 柴桢并不是“鱼腩”

目前该队主帅爱尔兰人麦康基曾是穆尼奥斯的助手，他让球队继续保持了穆尼奥斯的西班牙战术风格。

柴桢之前是柬埔寨国内的老牌强队，2013年被现任老板收购以后就开始步入发展的快车道。2017年，俱乐部引入欧洲的技术团队，并在青训和人才引进方面向欧洲学习。2023年重点引入的穆尼奥斯是一个里程碑式的节点，在连续两年赢得柬埔寨超级联赛冠军后，他们已不满足在柬埔寨国内称霸，而是追求在整个东盟的存在感。“我们总是在问自己，和武里南联、曼谷联的差距到底有多大？”这是柴桢俱乐部经理格兰特最喜欢说的一句话，也是他用以激励球队的金句。

本赛季的柬埔寨超级联赛刚战罢三轮，柴桢俱乐部2胜1平保持不败，目前暂居第二。第一轮亚冠二级联赛，做客日本的柴桢俱乐部0比2不敌本组最强的町田泽维亚，但柴桢俱乐部的表现丝毫不差，他们在相当长的时间里都控制住了比赛。该队前锋线上的巴西人马丁斯·儒尼奥尔和加纳人佩普拉都有较强的个人能力，中场的葡萄牙人皮雷斯出自波尔图青训体系，并从波尔图B队加盟了法甲特鲁瓦队，是球队的灵魂人物。在来柴桢之前，皮雷斯效力于新加坡的狮城水手队，所以对亚洲足球也算很适应。球队后防领袖是巴西人马特乌斯·巴尔博扎，他出道时曾效力过帕尔梅拉斯青年队。

除了多名欧美球员之外，柴桢队中还有三名日本球员，所以球队实力并不如想象中那么弱。而且坐镇主场，这对一周三赛的申花而言将是非常严峻的考验。

申花与亚冠二级联赛的下一个对手柬埔寨的柴桢俱乐部从未有过交手，了解这家俱乐部的中国球迷也寥寥无几。但说起该队的上一任教练，中超球迷都不陌生，那就是曾在中国国家队、山东泰山都待过并在2025赛季担任深圳新鹏城俱乐部主帅的葡萄牙人佩普·穆尼奥斯。

在巴萨青年队、巴萨B队都担任过教练的穆尼奥斯，最初来到中国是在山东鲁能俱乐部当助教，随后又随李霄鹏到中国国家队担任核心训练师。柬埔寨柴桢俱乐部是他作为职业俱乐部主教练的第一站，从2023年到2025年，穆尼奥斯带柴桢俱乐部两次赢得柬埔寨超级联赛冠军，一次柬埔寨杯冠

军，为自己赢得非常好的声誉，这也是他随后接手深圳新鹏城俱乐部的的主要原因。

虽然在深圳的执教成绩很糟糕，只带队踢了10场比赛就下课，但穆尼奥斯还是为柴桢俱乐部打下非常扎实的技术基础，也正是他任上赢下的2025年柬埔寨超级联赛冠军让柴桢俱乐部获得本赛季亚冠二级联赛的直接参赛资格。



柴桢 VS 上海申花
10月15日 20:15
柴桢体育场
网络直播

■申花预计首发

(4231)



中超不败亚冠两连胜 国安无愧“下半程最佳”

本赛季的国安和北京球迷一起坐了趟“深V牌”过山车。赛季初，他们以超级杯夺冠而强势开局，联赛也迎来开门红，但很快成绩就迅速滑落，到了中期才好不容易止住颓势。进入下半赛程后，国安如梦初醒，大杀四方。国安不仅状态最好，而且三线齐头并进，足协杯继续保有夺冠希望，亚冠赛场也迎来两连胜的开门红。

超级杯上的国安，在新帅蒙哥马利打造的战术体系以及拉莫斯、恩科洛洛等新援闪亮登场的映衬下，隐然有了冲冠的气势。但第二轮他们就1比2输给山东，随后主场又被申花逼平，光芒很快散去。半程战罢，国安5胜5平5负让人大跌眼镜，这其中包括主场输天津以及主场输河南等惨痛记忆，加上被扣5分，国安的2026赛季似乎提前画上句号。

但进入下半赛季后，国安一路高歌猛进保持不败，客场3比0赢申花是他们的最高光时刻，而凭借单外援阵容客场0比0平海港以及亚冠精英主场3比1拿下浦项制铁更是表明国安正步入佳境。而这也从侧面证明了，上半赛季的平庸也事出有因。

蒙哥马利与新援和球队的磨合需要时间是一方面，最主要的还是伤病问题。斯帕伊奇整个赛季只踢了三场比赛，张玉宁、张稀哲、李磊、塞尔吉尼奥等人轮番受伤，所以成绩出现起伏也有其必然性。经过夏窗期的休整，伤病情况明显好转，蒙哥马利对球队的改造，尤其是体能训练开始见效，所以国安也就始露峥嵘，而侯森、张玉宁等老将的神勇状态更是

让国安如虎添翼。这才是他们应有的实力和表现。

联赛中的强势反弹让国安在亚冠赛场上有了更多自信，而两名“亚冠专属外援”杜奇亚克与沙德拉克确实提升了球队实力。主场对浦项制铁的比赛，沙德拉克与杜奇亚克双双建功，帮助球队3比1完胜对手。当然，这让国安在联赛中少少了轮换压力，对其他中超球队多少也有失公允。第二轮客场挑战武里南联，虽然蒙哥马利明确表示会让斯帕伊奇和张玉宁休息，但对胜利依然充满渴望：“我们不仅仅代表北京国安俱乐部，更代表了整个中超联赛。所以，我们是带着全部的信心来到这里，希望打出精彩的比赛。”

蒙哥马利在首发中派出了“亚冠双星”杜奇亚克和沙德拉克，恩科洛洛、孔特、达万和拉莫斯也一起登场，除了需要休息的张玉宁和斯帕伊奇以及法比奥和塞尔吉尼奥被雪藏，六外援的国安算得上本赛季最强阵容。上半场国安比较被动，对手上赛季曾战胜三支中超队伍，实力足见一斑。幸好侯森状态继续神勇而没让对手得分，不过国安最好的机会还是来自沙德拉克，但他的单刀被对方门将破坏。

下半场，武里南联继续施压，而国安也在第60分钟用塞乌和法比奥换下杜奇亚克和沙德拉克，并用林良铭换下张稀哲。这次换人让国安扭转了被动局势，并由法比奥在第80分钟为国安攻入制胜一球。国安用胜利捍卫了蒙哥马利赛前的豪言，也一并为上赛季的三支中超球队报了一箭之仇。