

少年“吴”畏，一桨双金破浪行

9月24日，吴圣悦和队友季博文合力拿下爱知·名古屋亚运会男子500米双人划艇冠军；9月26日，他携手搭档马亚男夺得皮划艇静水项目混合双人500米划艇金牌，收获本届亚运会个人第二金。这名上海小将正用努力书写着属于自己的水上传奇。

专题撰稿 本报记者 李一平

普陀少体校成功“买股”

吴圣悦出生于2005年，小学就读于上海市曹杨中学附属学校，初中毕业于上海市铜川学校。2015年，他被普陀区少体校皮划艇教练万义选中，正式开启皮划艇运动生涯。

2018年，吴圣悦进入上海划艇一线队，师从张大明教练。在同期队友中，他虽然水感不错，但当时身高、臂展等身体条件只能算是上中游，加上性格内向不爱说话，在教练眼中并不是一眼就能看出的“天才型”运动员。

2019年，上海从国家队引进王博担任上海划艇一线队教练。2021年东京奥运会结束后，王博于2022年正式从国家队回归上海队。回到上海的王博从当时皮划艇一线队中挑选了一批队员带训，其中就有吴圣

悦。“虽然他身高不算是传统选材偏好的大个子，还是个小胖子，但他扩胸的伸展幅度很好。”比起传统选材“身高臂展优先”的标准，王博更青睐专项能力具备潜力的队员。而吴圣悦最打动他的，是骨子里那股“不服输”的韧劲。

刘寅是上海皮划艇一线队领队，在她眼中，吴圣悦平日话不多，但只要上了船，就从没想过放弃。“皮划艇项目最难的就是划‘逆风船’，一旦落后，不仅心理压力巨大，还会受到前船的浪涌干扰，也就是常说的‘吃浪’。不少队员在训练和比赛中一旦持续落后，就容易选择放弃。”但吴圣悦哪怕处于劣势，也会迎着浪花全力向前，拼尽全部力气追赶对手。



双左桨照样摘金，i人寡言容易害羞

正是这种逆流而上的精神，让硬件条件并不占优的吴圣悦，一步步站上领奖台。

2023年10月，全国青年（学生）运动会上，吴圣悦拿下男子单人划艇1000米决赛金牌。凭借这次夺冠，他跟随教练王博入选国家皮划艇静水青年集训队。此后，他从全国锦标赛、亚洲锦标赛一路征战至世界锦标赛，在大赛历练中，原本容易害羞紧张的内心日渐成熟自信，坐稳国家皮划艇队主力位置。

吴圣悦在国家队主项是男子单人划艇1000米，但本届爱知·名古屋亚

运会皮划艇静水赛道长度有限，仅设置双人划艇500米项目。吴圣悦与马亚男搭档的混合双人500米划艇，采用左右桨配合；而吴圣悦和季博文的男子双人划艇组合，两人都是左桨划手。

“一般来说，左右桨搭配更合理，但男子划艇项目里，吴圣悦和季博文是队内实力最强的两名选手，短时间内难以找到合适的右桨搭档，所以尝试让他俩组队。”王博介绍，双左桨组合对两人控桨能力要求更高，配合稍有偏差，很容易出现1+1<1的效果。好在吴圣悦与季博文凭借出色的个人能

力与默契配合，顺利拿下男子双人划艇500米金牌。

首次出征亚运会便斩获两枚金牌，弟子的表现让王博相当满意，但唯一让他牵挂的，仍是吴圣悦沉默寡言的性格。“虽然心理成熟了不少，但平时还是不爱说话。”遇到需要沟通交流的场景，吴圣悦习惯用“好的”“知道了”“没问题”这类简短话语回应。不过近来王博也慢慢释然：有的运动员像陈圆将那样，夺冠后呐喊“谁是第一”；也有像吴圣悦这样，摘金之后安静复盘。努力的青春，本就各有模样。

打造水上赛事IP，申城“因水而兴”

就在吴圣悦在亚运赛场斩获两枚金牌的同时，在赛场爱知县三好市1000公里之外的上海，一年一度的上海赛艇公开赛如期举办。今年上海赛艇公开赛首次联动世界赛艇联合会上海冲刺赛，让这项上海本土水上赛事IP走向世界。

许多城市傍水而生，上海的水域资源更是得天独厚。《上海市体育发展“十五五”规划》中，明确提出持续开发建设水上运动项目。

在上海市体育局统筹协调、完善配套政策的基础上，市级相关部

门同步给予支持，率先在青浦、浦东等水域资源丰富的区域试点布局，待模式成熟后在全市复制推广。

水上运动的普及宣传同样不可或缺。近年来，上海接连举办多项高水平水上赛事，包括赛艇世锦赛、上海赛艇公开赛、上海帆船船赛、上海帆船公开赛等。火热赛事，持续助推水上运动普及推广。

竞技层面，上海已经走出张灵、陈云霞两位赛艇奥运冠军，以及帆船奥运冠军徐莉佳。今年上海赛艇公开赛

暨世界赛艇联合会上海冲刺赛上，张灵、陈云霞还亲临赛场，以嘉宾身份推广赛艇运动。本届爱知·名古屋亚运会上，除吴圣悦拿下两枚皮划艇金牌外，上海运动员张秀立夺得赛艇男子四人双桨金牌、张书贤收获赛艇女子四人单桨金牌。

依托竞技体育培育优秀运动员，借助名将效应推广水上文化；再通过打造水上赛事IP，吸引更多青少年投身水上运动。如今上海水上运动正形成良性循环，真正依水而生、因水而兴。

市体育局领导赴运动队看训及慰问亚运会参赛人员

“十一”假期后首个工作日，受市体育局党组书记、局长钟晓敏委托，局党组成员、副局长罗文桦，局党组成员、市竞技体育训练管理中心党委书记王海威，先后前往东方绿舟体育训练基地、莘庄体育训练基地、射击射箭运动中心开展运动队看训工作，专程看望慰问从爱知·名古屋亚运会载誉归来的参赛运动员、教练员及工作人员，为坚持备战的全体人员送上组织的暖心关怀与节日问候。竞技体育处及相关单位负责同志陪同调研。

在东方绿舟体育训练基地，罗文桦、王海威一行观摩了成年女足、女排、男排训练，对亚运会女子足球运动员肖梓彤，女子排球运动员陈厚羽、王奥芊、杨舒茗，男子排球运动员张哲嘉、曲宗帅进行了慰问。随后，大家在水上运动中心对亚运会皮划艇运动员吴圣悦、皮划艇教练员王博、赛艇教练

员兼翻译齐曙光进行了慰问。

在莘庄体育训练基地的田径运动中心，罗文桦一行进行集体座谈，并对亚运会田径运动员宋佳媛、陆佳雯、粟文、陈圆将、姚捷、黄友闻，田径教练员隋新梅、Lenting、李国雄、刘飞亮、许周政、李开林进行了慰问。

在射击射箭运动中心，运动员、教练员和市体育局、竞体中心负责人欢聚一堂集体座谈，并对亚运会射击运动员沈奕瑶、姜冉馨，射箭运动员朱静怡，射击教练员王莹进行了慰问。

在第二十届亚运会上，我国体育健儿顽强拼搏、奋勇争先，最终以169金89银83铜，共计341枚奖牌收官，位居金牌榜、奖牌榜首位，创境外参加亚运会最佳战绩。其中，上海体育健儿共收获34金10银13铜，共计57枚奖牌，创造上海运动员境外亚运会参赛最好成绩。

国家体育总局：

圆满完成练兵任务 全面转入奥运备战

新华社记者 许仕豪、李春宇

10月9日，第20届亚运会中国体育代表团总结大会暨冬训动员大会在北京举行。国家体育总局局长、中国体育代表团团长高志丹表示，本届亚运会圆满完成成为洛杉矶奥运会全面练兵任务；各项目要组织好今年冬训工作，全面转入奥运备战。

在刚刚结束的爱知·名古屋亚运会上，中国体育代表团夺得169枚金牌、341枚奖牌，连续12届位居亚运会金牌榜首位，金牌总数创境外参加亚运会新纪录。整届赛事，中国体育代表团共打破8项世

界纪录，多项成绩达到世界顶尖水平。

高志丹在总结中表示，中国体育健儿向亚洲和世界展示了新时代中国青年拼搏进取、自信昂扬的精神风貌，全方位、立体化展现了中华体育精神的丰富内涵。本届亚运会作为奥运会实战练兵，思想引领、指挥调度、风险防范、舆论引导、对外交流等各项工作经受全面检验，实现兴奋剂问题“零出现”，提升了代表团面对复杂大赛环境的作战能力。

高志丹同时表示，要戒骄戒躁，清醒看待存在的短板弱项。传统优势项目受到强力挑战，部分获得金

牌的项目成绩与世界水平还有差距，“三大球”振兴任重道远。各项目要认真复盘，既要总结成绩、坚定信心，更要直面问题、不避不掩，找准症结所在，拿出解决办法。距离2028年洛杉矶奥运会开幕仅剩不到22个月，各项目要全面转入奥运备战。

本次会议同时也是冬训动员大会。高志丹说，冬训是我国竞技体育长期以来形成的优良传统，今年冬训质量将直接关系到洛杉矶奥运会参赛资格获取和奥运备战全局。要以坚定的目标导向、脚踏实地的工作作风，以更高标准更严格要求组织好今年冬训工作。

·上体·