

她用四十天重回巅峰

无论是多么天赋出众的球员，从伤病手术中恢复的过程都绝不轻松。不过，从美网七连胜(包括资格赛和正赛)，到首度踏入中网决赛场进行拼杀，郑钦文凭借近40天中的表现证明，她已经踏上了重回巅峰之路。同时，这个中网冠军也是郑钦文近两年来的巡回赛首冠(职业生涯巡回赛第六冠)，她上一回在巡回赛上登顶，还要追溯至2024年10月的WTA500东京赛。

好吧，这里修正一下，因为用郑钦文自己的话来说，澳网亚军、奥运冠军、年度总决赛亚军、最高世界排名第四的球员，以上这些被人们记忆的郑钦文时刻，对她来说其实都不算真正的巅峰。“不能说我的状态都回来了，但我确实打得越来越好。最好的我并不在过去，而是在现在，还有未来。”

本届中网，郑钦文一路过关斩将，先后战胜了赛会15号种子卡林斯卡娅、18号种子布兹科娃、6号种子斯维托丽娜、13号种子梅尔滕斯等球员。而在昨晚决赛中，与郑钦文隔网相对的则是年仅19岁、已拥有大满贯冠军头衔(2026年法网冠军)的赛会4号种子安德列娃。

此役之前，郑钦文和安德列娃仅有过一次职业交锋，比赛地恰好也在北京，就是2024年中网的四分之一决赛。彼时，郑钦文是赛会5号种子，安德列娃是赛会17号种子，结果中国姑娘以5比7、6比0、6比4逆转胜出。

后来，郑钦文是以打入四强的成绩结束了2024年中网，那也是她在今年之前取得的最佳中网战绩。

在踏上决赛场地前，郑钦文其实已经创造了一项属于中国网球的新纪录。中网创办于2004年，此前李娜、郑洁、王蔷等球员在该项赛事中的最佳成绩都是四强，如今，郑钦文终于走到了较前辈们更远的地方。

“我觉得回顾过去一年，像是在还债一样。”去年7月，在参加完2025温网后，郑钦文对已造成明显困扰的右肘伤痛采取行动，她接受了关节镜微创手术。重新找回状态的过程，比预想中更长、更艰难。去年9月，郑钦文的世界排名在前十之列，而等到今年美网前，她已滑落至前100名开外，人生中第一次需要从大满贯资格赛打起。所幸，最困难的阶段终于扛过去了，郑钦文重新找到了上升通道。

在结束中网后，按照计划，郑钦文将马不停蹄再赶去参加WTA1000武汉公开赛。郑钦文出生于湖北十堰，等长到8岁时开始在武汉接受网球专业训练，所以，武汉公开赛一直被她视作家乡赛事。按照签表，郑钦文在武网的首轮对手是美籍华裔球员、世界排名第30位的李吉妮，如果顺利晋级，就会在第二轮直面“老冤家”萨巴伦卡。

抓住对手疲劳期的机会

在谈及郑钦文近期的状态重拾，尤其是她在本届中网上的表现时，有一项客观因素应该也被留意——她是在大部分球员的赛季末段疲劳期里抓住了机会。

如今的职业网坛与五年前相比，有了一些显著变化，其中，“参赛疲劳感明显增加”就是被不少球员和球迷公开讨论的痛点。强制参赛承诺体系的进一步落地，部分赛事从单周赛变为双周赛的升级，全年比赛总天数的增加……多重因素彼此叠加、相互作用，共同滚出了一个“球员健康和巡回赛发展如何平衡”的大雪球。

在近日采访ATP1000上海大师赛的过程中，记者也就“赛季末段疲劳期”的话题，与服务球员、服务赛事的专业医疗人员有过交流。

“这是我们服务上海大师赛的第四年了。现在每个赛季都比较长，当球员们来到上海时，他们中的挺多人可能已经打了九个月的比赛，并且当中也许不会有很多用于休息和调整的时间。所以在这个时候，赛事对医疗保障这部分可能有更大的需求。”

上海百汇医疗的何维伦医生告诉记者，像大师赛这样规格的赛事，它的医疗保障是由ATP官方派驻团队、与赛事组委会合作的本地

医疗团队、场外急救与转诊体系三部分共同组成。为了应对随时都可能出现的赛场医疗需求，他们在每个比赛日的上午11点都会开工作会议，在分析案例、交流经验的基础上，不断优化流程。

球员们的长途疲劳和重复性劳损，则是上海百汇医疗的金贤益医生在服务过程中比较关注的点。“长途旅行奔波，高强度的职业网球竞技，还有球员们身上常见的重复性劳损，这会让他们在赛季末段的风险变得更高，也对医疗保障提出了更多细节上的要求。”

比起给球员们现阶段的状态打分，“出勤率”更能客观地说明一些问题。在年度正赛外卡额度已用尽的情况下，郑钦文是怎么拿到本周WTA1000武汉公开赛正赛席位的呢？原本她排在正赛替补名单的第七位，但随着莱巴金娜、高芙、纳瓦罗、大坂直美、克雷吉茨科娃等球员，以伤病发作、身体疲劳等原因纷纷宣布退赛后(武汉公开赛是非强制参加的WTA1000级别赛事)，郑钦文就此获得了正赛名额。

再创历史 风华郑钦文

一位外卡选手闯进WTA1000级别赛事的单打决赛，人们会说这是一个奇迹时刻，但假如这位外卡球员是郑钦文，那球迷们的反应估计就会变成“终于等到你”。在昨晚结束的WTA1000中国网球公开赛(以下简称“中网”)的女单决赛中，郑钦文以7比5、6比4战胜世界排名第五的米拉·安德列娃，第一次登顶中网。同时，她也成为赛会历史上的首位本土单打冠军。

本版撰稿
本报记者
章丽倩

张帅获中网女双亚军 37岁正是“闯”的年纪

以37岁的职业高龄仍活跃于国际网坛的张帅，在近些年里，她陆陆续续地创造了好些常青惊喜，而于昨日收官的中网，就是其职业履历上新的突破。首次闯入中网女双决赛的张帅，她携手搭档西尼亚科娃，收获亚军荣誉。

“获得亚军也很好，这个亚军奖杯很像温网的女单冠军奖杯。感谢对手和队友，希望未来有一天我可以举起冠军奖杯。”赛后调侃说自己才“18岁”的张帅，依旧在不断突破的路上，也依旧在畅想着未来。

作为一名大器晚成后展露“超长续航”特性的金花球员，张帅之前一些袒露心扉的接受采访，其实已把她的常青秘诀分享了出来。“一定要有梦想，一个人有梦想的时候就会奋不顾身。恰恰就是因为我还有一没完成的梦想，所以推动着我每一天都努力向前。”对张帅来说，中网就是她已追逐了多年的梦想舞台之一。

说起张帅和中网，今年已是二者结缘的第21年，此前，张帅在中网女双赛场上取得的最好成绩是止步半决赛(2008年)。不过，那会儿的中网还没有升级为WTA1000级别赛事，女双签位也不是现在的32席，而是16席。

本场女双决赛的含金量颇高，隔网相对的是赛会一号种子张帅/西尼亚科娃和二号种子达布罗斯基/斯蒂芬妮。从球路风格

来说，张帅/西尼亚科娃更擅长用稳定的底线控制落点，在耐心等待对手失误的同时，也随时会抓住机会去尝试破发；而达布罗斯基/斯蒂芬妮则更习惯用加快比赛节奏的战术，配合网前去给对手施压。从昨天比赛的实际进展来看，关键分处理、发球状态以及心态把控，确实也成了决定本场决赛胜负的关键。

多年来，张帅一直双线发展，兼顾单打和双打，不过，她的双打表现确实更为出众。自从在2019年澳网实现大满贯女双突破后，目前张帅的大满贯女双冠军数已累加至“3”(共计五次打入大满贯女双决赛)，其中距今最近的一次捧杯就是今年年初的澳网。此外，张帅于本赛季还有三次巡回赛女双夺冠纪录，分别是WTA1000多伦多赛、WTA500林茨赛和WTA500阿德莱德赛。

在2023赛季时，张帅遭遇了一次比较严重的伤病，当时挺多人都觉得这位高龄球员兴许要就此挂拍了，但结果却是——张帅不仅再次从黑暗低谷中挣扎着走了回来，而且心境状态也有突破。胜不骄，败不馁，从容大气，张帅真正地找到了她的快乐网球之路。同时，年龄也不再是困扰，她在各个方面都“不给自己设限”，还会公开调侃说“人生太顺利又有什么意义，不然后半程你都不知道梦想是什么了”。

此次与张帅组队参加中网女双的西尼亚科娃，她俩是相识多年的老熟人，不过真正开始时不时地搭档女双，却是近三个赛季的事。2024年WTA250广州赛，张帅和西尼亚科娃首度联手，就成功登顶。本赛季，张帅在WTA1000多伦多赛、WTA500阿德莱德赛上的女双夺冠搭档都是西尼亚科娃。

夺得职业生涯首个WTA1000级别赛事冠军 填补中国女单中网20届赛事无冠军的历史 从排名第一百六十位爬回的「外卡奇迹」

