

有成绩 有新人 有挑战

中国田径通过亚运“中考”

综合性运动会一般以游泳和田径为主搭起赛事框架。名古屋亚运会16天的会期中,田径赛事安排在后半段。在7天的田径比赛中,中国队以17金14银8铜排名第一,打破1项亚洲纪录、5项亚运会纪录、1项全国纪录,创1998年曼谷亚运会以来境外参加的亚运会田径比赛最好成绩。

上海体育大学副教授 陈国强

有成绩 春风得意马蹄疾

田径是基础大项,在综合性运动会上是金牌大户。田径的重要性还体现在“运动之母”“得田径者得天下”的说法。今年名古屋亚运会50个小项中,男子项目24项、女子项目24项、男女混合项目2项(男女混合接力项目)。

当我们说到成绩,主要是横向对比和纵向对比,评判标准是名次(如奖牌)和具体的成绩(如打破纪录或创造个人最佳)。

女子投掷项目是中国队的优势项目。在4个小项中,中国队获得4金3银1铜。中国队在女子铅球(宋佳媛、张林茹)、女子链球(张家乐、赵杰)、女子铁饼(冯彬、姜志超)3个项目中包揽冠军;女子标枪获得金牌和铜牌。女子链球冠军张家乐的成绩是78米27;亚军赵杰以74米83创造个人最佳。女子标枪,有“严一枪”之称的严子怡以第一投70米46,早早打卡下班。中国男子铁饼也是“好起来了”,包揽金银牌;上次中国队获得亚运会男子铁饼金牌是2002年的釜山亚运会。

短跨项目“扩容”。和上届杭州亚运会相比,名古屋亚运会新增了男女混合4×100米接力。这个项目也将在2028年洛杉矶奥运会亮相。中国队获得了3项4×100米接力项目的金牌,并且在女子100米、男子110米栏

获得金牌,金牌数达到5块。短跨项目距离短,偶然性大,可以说,中国队上述5个小项的冠军都是“虎口拔牙”。来自上海的黄友闻和来自浙江的陈好颀还分获200米项目的男女亚军。

跳跃项目也是中国队的夺金点。来自上海崇明的粟文在三级跳远决赛第一跳,就以17米42的成绩创个人最佳,并打破1990年中国队邹四新创造的亚运会纪录(17米31),夺得冠军。今年成为上海体育大学教师的石雨豪在雨中以8米17的赛季最佳夺冠。8年前他同样在雨天比赛,严重受伤。他能伤愈归来,尤其不易。女子跳远比赛中,黄滢滢最后一跳6米55,以2厘米的优势逆转印度选手,“抢”得一枚宝贵的金牌。

公路赛主要包括马拉松和竞走项目,中国队在4个小项中,获得3金2银1铜的成绩;马拉松项目获得1银1铜。

中国队还在800米项目上有不错的表现。男子800米奚梈横以1分45秒46打破自己去年在全运会创造的1分45秒48的全国纪录。女子800米吴洪娇夺得冠军,她从去年到今年,集齐了亚锦赛、室内亚锦赛、亚运会这个项目的冠军。李春辉以4分05秒50获得女子1500米银牌,男子十项全能陈兴华银牌也值得肯定。



有新人 自古英雄出少年

长江后浪推前浪,中国田径队这次派出了老中青结合的队伍,“00后”超过80%，“05后”超过30%,其中多位“05后”选手第一次参加亚运会,表现亮眼。

“小孩姐”陈好颀2008年12月出生,目前还是高中生。她在7天的时间里要参加4个小项的比赛,其中100米跑了3轮,200米跑了2轮。平均下来,她7天的田径比赛日中,每天要参加1项比赛。最终她斩获3金1银,其中女子100米的11秒06的成绩,创个人最佳,且打破亚运会纪录。至于男女混合4×100米接力,她接棒后反超泰国队,以40秒78夺得冠军。陈好颀的优势是步频,差不多每秒能跑48步。假以时日,等力量上去之后,她的

步幅会加大,因此百米冲进11秒是大概率事件。

来自上海的陈圆将2006年出生,去年全运会夺得第6,这次在男子110米决赛中以13秒15战胜主场作战的日本选手,获得一块成色很高的金牌。从1986年亚运会以来,中国在这个项目上仅在上届杭州亚运会丢了金牌,这次陈圆将夺回了金牌。预计陈圆将在未来的10年中,会是上海选手在全国110米栏、中国选手在亚洲110米栏的稳定存在。

为了保护田赛项目年轻选手,世界田联规定选手达到18岁后才能参加成人比赛。今年上半年达到18周岁的严子怡参加成人比赛,在4站钻石联赛和最终总决赛中获得冠

军;她在亚运会的成绩也是“遥遥领先”,是“独一档”的存在。按照标枪项目的运动年龄来看,只要训练得法,控制伤病,业内人士认为她可以参加3届奥运会,并且很可能打破世界纪录。目前她最好成绩和世界纪录只差54厘米。同样不到20岁、首次参加亚运会的张家乐获得女子链球冠军。

在男子半程马拉松竞走比赛中,19岁的石升吉战胜日本世界纪录保持者,夺得名古屋亚运会田径首金,中国田径队在亚运会第200枚金牌。

自古英雄出少年。这些“05”后选手无疑是中国田径的未来和希望。而名古屋亚运会,则给了他们表现和成长的舞台。

有挑战 而今迈步从头越

亚运会无疑是中国田径的试金石。名古屋亚运会,中国田径运动员受到多重挑战。

首先是其他亚洲田径实力派的挑战。名古屋亚运会,东道主日本队以10金、巴林队以9金排名第二和第三名,是亚洲田径重要板块。日本的男子中长跑、马拉松、竞走、女子100米栏以及男女全能项目上有优势;巴林则在女子中长跑上实力强劲。除此之外,东南亚田径在短跑、接力等方面呈现强劲的实力。如泰国选手汶颂获得男子100米金牌,3枪成绩都在10秒内,决赛打破了苏炳添保持的亚运会纪录(9秒92)。至于200米,他在决赛中平了谢震业的亚洲纪录(19秒88),创了亚运会纪录。他还获得男女混合4×100米接力的银牌,并且当选本届亚运会最佳男运动员(MVP)。泰国队的阿特金森获得男子400米冠军;女子4×100米接力比赛中,泰国队获得银牌。其他东南亚国家中,菲律宾选手获得男子撑竿跳高冠军;越南队获得男女混合4×

400米接力铜牌。

其次是比赛场景的挑战。7天的名古屋亚运会田径赛事,多数比赛单元遭遇“雨战”。中国短跨运动员在电光石火的比赛中,经受了考验。不过跳高和撑竿跳高4个小项上,中国运动员没有获得金牌。他们面对不同的比赛环境、不同的对手时,在比赛策略、自身发挥上,有提高的空间。如女子撑竿跳高纸面实力排第一,最终遭受客场比赛的影响;女子跳高在社交媒体有以“美女”“大长腿”为标签的流量,但竞技体育最终还是靠硬实力说话,该项目冠军是乌兹别克斯坦选手。女子100米栏,日本选手获得亚军,吴艳妮获得季军,上届亚运会林雨薇获得冠军。至于葛曼棋在女子100米受伤、刘俊茜在男子110米决赛打栏摔倒、男子铅球选手邢家梁比个人最佳成绩少了1米45,没有登上领奖台,说明运动员在平时训练、比赛发挥、医疗康复方面还有提高的空间。

第三是未来世界大赛的挑战。中

国田径接下来两年的重要任务是2027年北京田径世锦赛和2028年洛杉矶奥运会。中国田径在亚洲范围有厚势和优势。如中国田径代表团报名男子20个小项、女子19个小项、混合2个小项共41个小项的比赛;最终参加了40个小项(5000米王文杰退赛)的比赛,占亚运会田径小项的80%。如此前比较弱的3个400米接力小项,中国队全部参赛,且获得1块铜牌(女子4×400米接力)和2个第五名。女子4×400米接力从2002年到2018年亚运会,冠军一直是印度队;上届杭州亚运会冠军是巴林队,而中国队上届没有参赛。名古屋亚运会让中国田径看到了在亚洲的地位,也看到和世界水平的差距。这次中国队在男子和女子3000米障碍赛没有派出选手参加,显示我们在这个项目中即使在亚洲范围,也没有足够竞争力。

名古屋亚运会已经过去,中国田径队通过比赛,检验了队伍,了解了情况,也为后续北京田径世锦赛和洛杉矶奥运会树立了目标,增强了信心。



泰国选手汶颂获得男子100米和200米金牌,当选本届亚运会最佳男运动员(MVP)