



亚运回响

小石头,继续拼!

亚运会全项出击,林诗栋交出3金1银答卷

日本爱知县丰田天空体育馆,灯光如昼。21岁的林诗栋从球员通道走出。28日晚,这场与队友王楚钦的金牌战,是林诗栋本届亚运会的第20场比赛。直落四局,林诗栋战胜王楚钦。首次参加亚运会,男单、男双、混双、男团全线出战,他交出3金1银的答卷,唯一错失金牌的就是男团。

多线作战的疲惫写在脸上,但他的眼神依然坚定:“能在亚运会参加四个项目很难得,一辈子未必有几次这样的机会,我很珍惜。无论哪场比赛,就一个字,‘拼’!”

新华社记者黄浩然、孙晋



“机会难得,我很珍惜”

“小石头”这个绰号,既是名字“诗栋”的英文谐音,也来自他敦实的身形、硬朗的球风。

当天的男单半决赛,他苦战七局,在悬崖边上硬生生挽回胜利,逆转中国台北选手林昀儒,守住了自己的半区。比赛的开局远算不上顺利。林诗栋被林昀儒的快攻节奏打得措手不及,很快大比分0比2落后。回到场边,他换了一件战袍,像把前两局的沉闷一起脱下。回到场上,他把大比分扳平。

第五局,林昀儒快速调整战术,以10比3拿到七个局点。林诗栋一分一分咬,连救六个。虽然最终未能逆转,但他把对手的节奏咬乱了。随后,林诗栋以11比6将比赛拖入决胜局。最后一局,两人战至9比9,林诗栋抓住对手失误,以11比9带走比赛。比赛

结束,国乒男队主教练王皓冲进场内,双手轻拍“小石头”的脸。这个“拼”字,不是顺境中的口号,而是从低谷爬起的唯一路径。

林诗栋一度男单世界排名第二,但伤病袭来,休整、复出、再找状态,排名滑到第八。本届亚运会前,不少人心都悬着一个问号:“小石头”能不能扛住重任?

9月22日,男团四分之一决赛第二盘,林诗栋迎战泰国16岁小将提塔帕·普里查扬,意外以2比3败下阵来。赛后他没找任何借口:“心态上会担心接不好球,忌惮对手的搏杀。技术问题集中在前三板,尤其是接发球环节。一旦接发球处理不好,面对对手搏杀,自己站位站不稳,场上就容易慌乱。”

“这一路很难,但我抱着必胜信念”

9月24日,男团决赛,林诗栋三单出场,拿下1分,但中国队最终输掉比赛,无缘九连冠。两天后,男单四分之一决赛,林诗栋对阵世界排名第三、刚赢得男团比赛决胜局的日本新锐松岛辉空。4比2取胜后,他罕见地跃过挡板,冲向看台。

“毕竟参加了四个项目,我觉得疲劳程度已经超过100%了,我是在已经接近极限的状态下参加这场比赛的。”同样身兼四项目的松岛辉空赛后心服口服,“对方在团体赛输掉之后,那种不想再输的心情可能比我更强。我觉得自己最终是在专注力和求胜的意志上

输给了对方。”

单打硬仗的硝烟还没散尽,混双决赛又打响。连喘口气的工夫都没有,林诗栋就和蒯曼站上了赛场。不过他手感正热,与蒯曼配合默契,以4比0战胜上届冠军王楚钦/孙颖莎,登顶混双领奖台。赛后他笑着说:“其实刚打完单打没过多长时间就投入混双决赛,整个人还处在比赛的状态里,直接上去打就可以。”

一天后的男双决赛,面对日本组合张本智和/篠塚大登,林诗栋与黄友政一度以1比2落后,形势岌岌可危。站在悬崖边上,又是那股拼劲儿托住

了他们。两人放下包袱,从第四局开始反击,连赢三局逆转比赛,将男双金牌收入囊中。

“这一路走来其实非常艰难,但决赛我们抱着必胜的信念。”林诗栋说,“能获得这场艰难的胜利,对我们来说也是新的开始,希望亚运会之后能更上一个台阶。”

结束首次亚运征程,他说:“比赛强度非常高,压力也非常大,对手也都非常强。这一次自己能做的,就是把自己管好,在场上一分一分地去释放自己。”

“小石头”,下一站,继续拼!

国足进校园,猴哥很感慨

国足在同新西兰比赛后的第二天上午进行了恢复性训练。9月29日没有安排训练,全队休息,但足协和主办方安排了“国脚进校园”的公益活动。张瑗晖、杜月徵、杨铭锐和黄晟豪四名年轻队员与助教于汉超、周挺一起来到重庆市巴蜀常春藤学校,与该校师生亲密互动,并在国庆即将来临之际进行了一次爱国主义教育。

巴蜀常春藤学校的学生合唱团被安排在此次国际邀请赛的每场比赛之前演唱《歌唱祖国》等爱国歌曲,并在活动现场再次用这首歌欢迎了来访的国家队。来自清华附中的张瑗晖曾考取北京航空航天大学,是球队中的学霸,也是最接近校园的国脚,所以被选作国家队代表在活动中进行简短发言。在四名队员展开的五星红旗边上,张瑗晖向在场的师生分享了自己作为国脚的自豪感:“每次站在国旗下,我的心里都充满自豪,也多了一份沉甸甸的责任。作为一名国家足球队运动员,我一直坚信,我们胸前的国旗不是简单的图案,而是我们坚持、拼搏、永不放弃的最大动力。”

张瑗晖在对新西兰的比赛中首发登场。作为年轻国脚,有紧张,但也坚决按照教练的部署在进攻中敢于投入。这场比赛对他的成长意义非凡,张瑗晖在发言中也分享了这份感受:“作为足球运动员,我深深体会到爱国从来不是一句口号。对我来说,认真训练,全力拼搏,为国出战,就是我爱国的方式。对于同学们来说,认真学



习,做好自己分内的事,就是你们践行爱国的方式。拼搏、团结、永不言弃的精神不只属于足球场,也陪伴大家走好成长的每一步。”

随后,教练和球员在互动环节中给该校的小学、初中和高中部足球队员进行了现场指导。虽然对新西兰的比赛没有踢出预期效果,但来到校园的国足将士被祖国下一代的蓬勃朝气

所感染,每个人的脸上都有了真诚的笑容,也从活动中找回了快乐。

于汉超的感受或是最深的。他表示自己是两个孩子的家长,所以觉得这次活动很有意义:“现在孩子的学习任务很繁重,类似的国脚进校园活动可以让孩子们加强多运动的意识,而且也能培养意志品质。”一名校队队员代表全体学生做了发言,于汉超认为这名队员说得非常好:“因为他领悟到了,足球其实就是团队的运动,足球的成功与失败中能够领悟到很多道理。”学生合唱团的表演也给予于汉超留下了深刻的印象:“他们在赛前唱响《歌唱祖国》的时候会让国家队的队员更加意识到,国家队队服的意义是不一样的。”

在互动环节中,于汉超给小队员们的指导是最认真的,但也认为这个难度超过了自己指导国家队队员训练:“培养这种(接近)零基础的孩子是最难的。不仅要教他们动作要领,还要培养他们对足球的兴趣。只有对足球有了热情,他们未来才能真正投入到训练中。”



理想与现实的差距就如沪渝间的山林

文/林龙

此次到重庆,除了采访国家队的比赛之外还有几个小目标是题中应有之意。重庆的美食、重庆的美景、重庆的群山和林海……头号选择就是重庆小面。

也许是预期太高,所以事与愿违。正如国足对新西兰的这场比赛,结果和预期也相距甚远。预期来自对邵佳一就职演说中一句话的记忆犹新。“国家队比赛和俱乐部比赛不同,我不想用决赛形容,但都是生死战。这关乎球迷对我们的期待,容不得马虎和松懈。”而且在本场赛前的发布会上邵佳一也强调了对比赛的重视:“肯定不会再像首场比赛一样大幅轮换。”

但很多事情不以人的意志为转移,所以会不如意。到重庆的这支国足,少了很多去踢亚运的主力,多了很多年轻的小将。而对手新西兰刚刚经过世界杯的锤炼,打进三球的贾斯特和麦克科瓦特、斯塔梅尼奇等多名主力悉数登场,而且教练也把比赛当做是“进军2030年世界杯”的一部分。此消彼长,

双方实力差距进一步拉大。所以最终国足0比3落败。“这就是真实的差距。”

实力差距客观存在,但我们在场上的很多无谓失误却超过了邵佳一的掌控,比赛中他的多次肢体语言是无奈的注脚。必须要承认,除了两个丢球,中国队在上半年较长时间内也踢出了其上上任后追求的强对抗和快转换,但个人能力的不足决定了球队能力无法在短时间里有质的提升。

所以,佳一忘记了赛前的豪言,下半场先后更换九名队员。国足输球也影响了此番到重庆的兴致。《疯狂的石头》里的罗汉寺,《火锅英雄》里的防空洞火锅只能下次见。

计划有变,但初心未改。比赛之后邵佳一是这么给球队打气的:“如果每年能踢10场、20场这样的比赛……这都是英冠、苏超的球员。如果我们想更进一步,想打进世界杯,这样的队伍我们是一定要拿下的,他们还不算顶级。”时不我待。邵佳一和球队需要做的工作还很多。

初心还在。一定要再用一碗真正的小面为重庆之行画上句号。