

■ 皇家马德里 |

中国女足不只是缺运气



《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

中国女足还是没有能够创造奇迹,29日在亚运会女足半决赛中以0比2负于朝鲜队,接下来将参加争第三名决赛、争夺一枚奖牌。就这场比赛而言,中国女足的姑娘们似乎是欠缺了一些运气,但就整个比赛来看,恐怕“运气不好”不足以解释中国女足在本届亚运会上的整体表现。

在今年3月的亚洲杯赛上,中国女足以2比1逆转取胜朝鲜队,应该说,这是中国女足近些年来打得最好的一场比赛,比赛过程中也确实运气不错。先是利用一个角球,陈巧珠帮助中国女足追平比分;随后又是利用一次任意球,借朝鲜女足造越位失误,由王霜攻入制胜一球。尽管之后场面上有些被动,但因为结果不错,所以赢得了各方的赞誉,而主教练米利西奇也凭借这一场胜利一直稳坐至今。

但足球比赛中,老天爷是公平的。当在澳大利亚时中国女足有好运相伴时,此番在日本似乎就没有了这样的运气。在下半时比赛中,同样是角球,中后卫姚伟的乌龙球着实有些令人感觉不可思议,再出色的前锋,也不可能冲顶出那样的角度,吊过门将,中柱之后再弹进网内!只能说,这就是足球。而这之后,中国队所丢的第二球,在对方远射破门之前,中国队员已经全力解围了四次。女足的运气着实是很差,甚至可以说是把在澳大利亚女足亚洲杯赛上的好运还回去了。

只是,中国女足本场比赛的失利恐怕并不只是运气欠缺,整个上半时,因为体能充沛,整体表现尚可,在朝鲜女足更多掌握球权的情况下,女足姑娘们利用整体,三条线之间的距离保持、逼抢与高压、二点球的保护等都做得不错。但是,在由守转攻这个环节方面明显不够,所以整个上半时就只是在结束前获得一次射门的机会。至下半时,在体能急剧下降的情况下,中国女足的问题便全面暴露出来,三条线脱节、逼抢与高压更多只是个人行动,进攻中更是乏善可陈。于是,朝鲜女足在掌控全局的情况下,破门似乎也只是时间问题。最终,中国女足输掉了这场比赛。

我们可以说,中国女足的整体实力不如对手,而且张琳艳因为受伤已经提前回国,包括李晴潼因为受伤也无法出场,王妍雯则因为累计黄牌停赛,也无法出战。三名主力球员的缺阵影响到了队伍的实力,而且王爱芳还是带伤出战。但整个队伍在备战、训练中有太多值得总结的地方。不管如何,还是希望女足赢下最后一仗,带着一枚奖牌回国。

■ 老骥伏枥 |

女足退步显而易见



姬宇阳

昨天的亚运会女足半决赛,中国女足0比2负于朝鲜女足。北京时间10月2日14:00,中国队将参加铜牌争夺战。

中国女足的水平和过往相比确实退步很大,但同样是亚

洲女足球队,朝鲜女足的成绩却仍然在亚洲属于较高水平。

亚运会朝鲜女足拿到过三次金牌(2002、2006、2014),2022杭州亚运会获得亚军,2026名古屋亚运会已经打进决赛。世青赛层面,U17、U20都拿过冠军。

体能、跑动、对抗仍然是她们的优势,全场可以做到高强度高位逼抢,90分钟持续压迫,全队跑动距离也非常突出。团队的纪律性极高,战术执行统一,定位球、角球威胁巨大。多名球员可以得分,不是只靠单一球星。

朝鲜女足目前仍然是亚洲顶级强队,和日本、澳大利亚属于第一集团。刚刚结束的U20女足世界杯决赛,朝鲜U20VS西班牙U20,120分钟打成0比0,点球大战朝鲜队3比4负于西班牙,拿到亚军。朝鲜是上届(2024)U20女足

世界杯冠军,本届一路七场比赛,前六场全胜,零失球,进16球,半决赛3比0大胜哥伦比亚晋级决赛。朝鲜队的防守已经做到了极致,虽然无缘连冠,但他们六场比赛零失球的防守纪录,还是可圈可点。

1998年曼谷亚运会之后,中国女足再也没有拿到亚运金牌。那届决赛,中国加时战胜朝鲜夺冠。这么多年过去了,朝鲜女足依旧保持着硬朗、坚韧、高效的传统风格,在亚洲乃至世界足坛有一席之地,而曾经进过世界杯决赛的中国女足,水平的退步已经显而易见。

一场半决赛的失利并非终点,但必须成为一次清醒的警示。实力的落差、体系的差距、青训的断层,都是中国女足需要正视的现实。唯有直面差距、沉淀反思、补齐短板,曾经的亚洲王者,才有重新崛起的可能。

■ 越雷池 |

中国男足终于爬出了最低谷



沈雷

对于单纯的足球迷而言,亚运会的吸引力或许不大。毕竟这项综合性大赛的男足比赛限制年龄,本就不能代表亚洲最强水平,而且因为总有球队临时退赛,导致赛制赛程又会出现混乱。

但这一次,亚运会成为球迷们的关注焦点。中国男足一举杀入四强,这是自1998年亚运会以来的第一次。

出战本届亚运会的中国男足,其前身正是由安东尼奥·普切执教的U23国足。这支球队在年初的亚洲杯上一举杀入决赛,这是中国国字号男足球队时隔21年再次杀入亚洲赛事四强。但“大脚尼奥”的球队依然遭受过质疑——战术粗暴简单,重守轻攻,一路晋级靠门将开挂和运气护身等。

但现阶段的中国足球需要成绩,只有不断积累小小的成功,才能让足球人恢复自信。无论“大脚尼奥”靠什么样的战术和运气晋级,进决赛就是实打实的突破。而这支U23国足能在亚运会再次跻身四强,证明了安东尼奥调教队伍的能力。能从“死亡之组”突围,在八强赛完胜泰国队,如果每支中国男足国字号球队能收获U23国足这样的结果,何愁进不了世界大赛呢?

连续两届大赛晋级四强,当然不仅是安东尼奥一个人的功劳,这位西班牙人找到了适合球队和杯赛赛制的战术,而背后更重要的原因是中国足球青训人才逐渐开花结果,一切战术的基础都在于有人可用。虽然不像日本队那样完全以2005-2006年龄段出战亚运会,但中国队同样有半数以上球员是洛杉矶奥运会适龄球员,而且队内战术地位愈发重要。用低龄打高龄,在过去的中国足球出战大赛时极为罕见,这同样说明了中国足球青训的成果。

还要看到,因为多位已在国足站稳脚跟的年轻球员出战亚运会,邵佳一已将多位U19年轻人召入了成年国家队,这些更年轻的球员里除了赵松源,都已在中超有了稳定的出场时间。成批的U19球员征战职业联赛,这样的景象上一次出现要追溯到“北京奥运一代”出道之时,那是中国足球青训成果的上一个高峰。

我们有理由相信,连续两次大赛进四强的战绩,将在未来得以延续。中国足球终于爬出了最低谷。

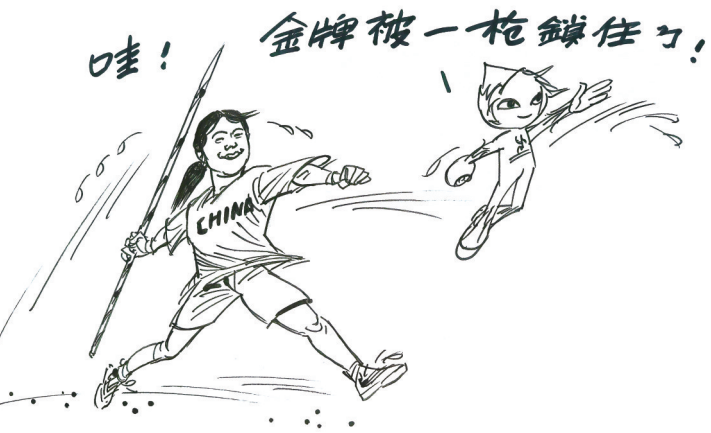
■ 自说自画 |

一枪锁金



阿仁

●蒙蒙细雨中,18岁的中国姑娘严子怡在名古屋亚运会女子标枪决赛中大步流星,奋力一掷。她的第一枪就有70米46,破了亚运会纪录。因为有脚伤,严子怡一枪之后就“下班”了。日本名将北口榛花之后两个钟头里没有消停过,到她的第四投才过60米。最后一投62米70。这个巴黎奥运会冠军最终是抹着眼泪离场的。女子标枪能投出60米以上算是世界级水平,63米上下可以站上田径世界大赛的领奖台,65米以上就能号称标枪巨星了。严子怡少年时期是练习铅球的,后来教练认为以小姑娘的



身高、力量和协调能力可以转投标枪。按照国际田联的硬性规定,为保护青少年,参加标枪比赛必须在年满18岁后才能加入成人大赛。这也是严子怡没有能更早闪亮于田径钻石联赛的原因。她在这几年中取得了世界中学生运动会、田径世青赛等国际比赛冠军。直至今年5月,严子怡终于成年了。她在钻石联赛厦门站投出了71米74,打破了亚洲纪录、刷新世界青年纪录。此后连夺奥斯陆、巴黎、摩纳哥、总决赛四站钻石联赛冠军。在大多数比赛中,严子怡都是一枪下班,网上体育迷直呼她为“严一枪”。女子投掷运动员的黄金年龄在25岁

以后,巅峰期能持续到30多岁。只要严子怡管控好身体,避免受伤,那么她的运动生涯会有15年到20年。神州的观众可以看到18岁的严子怡能够在以后的四五个奥运会周期里有夺金掠银的出彩表演了。田径赛场上能涌现出一位天才巨星,不容易的。中国田径有福,福气不小。

●亚运会田径场上,还有17岁的“小孩姐”陈好颐在百米跑道上飞冲天,夺金收银。还有20岁的小将陈圆将在110米栏上一跨揽金夺牌。中国田径后继有人了。还会有谁?等着瞧吧。

为一枪锁金、一飞冲天、一跨夺冠叫好!

■ 耿耿抒怀 |

低效之美



刘耿

巴基斯坦乒乓球选手诺辛·阿斯拉姆在名古屋亚运会上打了两场比赛,一场历时11分钟,一场历时12分钟,两战皆败。她55岁,是本届亚运会乒乓球项目最年长的女选手。43岁才开始学球,那时已是三个男孩的母亲,白天带孩子、做家务,夜里才能去球馆。这是她第一次参加亚运会,也是第一次参加国际比赛。

她能站到名古屋,靠的不是

成绩,而是亚运会分配参赛资格的方式。奥运会大多数项目要求先达到成绩标准或世界排名足够靠前,参赛资格是按实力筛出来的。亚运会不同,名额按各个协会的配额分配,多数项目没有成绩门槛,一个协会愿意派谁,谁就能来。筛选的结果是整齐:决赛里的人年龄相近、成绩相近。分配的结果是参差:什么样的人都可能出现。所以51岁的乌兹别克斯坦体操选手丘索维金娜能第七次参加亚运会,在跳马决赛里和2010年以后出生的对手同场竞技;55岁的卡塔尔人阿提亚第九次参加亚运会,今年1月他刚第六次赢下达喀尔汽车拉力赛,9月又在飞碟射击场上拿了团体金牌。

按竞技标准看,这样的参差是低效率的,很多比赛没有悬念。但亚运会的水平永远比不过奥运会,亚洲最好的运动员在奥运会上都能看到;它能给而奥运会给不了的,恰恰是这份低效率:

让一个43岁才学球的母亲有一个正式的国际赛场。老将不是亚运会的意外,而是配额制的产物;门槛越高,这样的人越少。

亚运会的主管机构亚奥理事会今年4月已通过方案,把亚运会挪到奥运会前一年举办,下一届多哈亚运会从2030年推迟到2031年,理由是让亚运会成为奥运会的资格赛,提高竞赛水平。也就是说,亚运会将变成通往奥运会的考试。考试的逻辑是筛选,水平会更高,但筛选要去掉的,正是配额制留下的那份参差。

改成资格赛以后,亚运会大概还会有老将:丘索维金娜51岁仍能跳进决赛,阿提亚55岁仍能拿金牌,他们本来就在争取2028年洛杉矶奥运会的资格,考试对他们只是多一次机会。不会再有的,是阿斯拉姆这样的老将——没有成绩,只有资格。她的下一个目标是明年的南亚运动会,那里暂时还不是谁的资格赛。