



上海孕育赛艇土壤

从校园到企业 爱好慢慢养成

本报记者 章丽倩

五年前,上海赛艇公开赛首次在苏州河上挥桨开赛。此后,经过这些年的培育,赛事已搭建起高校、青少年、俱乐部、企业的多元参赛矩阵,推动赛艇运动融入城市滨水生活,为上海乃至国内水上大众体育发展,持续培育运动土壤、积蓄人群力量。

青少年组、高校组、俱乐部组、企业组(即荣耀贡献组),在上海赛艇公开赛的舞台上,它们并非单线发展,而是互有关联,构成了鲜明的成长线。

赛艇运动曾长期与“小众项目”标签为伍,除了项目的开展对水域条件有要求外,一大痛点也在于爱好者想要长期坚持往往会遭遇关卡,随着升学、毕业、步入职场而中断训练。上海赛艇公开赛设置了青少年、高校、俱乐部、企业多组别的竞赛体系,打通了一条贯穿人生不同阶段的成长链路,为上海乃至国内赛艇项目普及提供了参考案例。

这套分层赛道,首先解决了爱好者“运动断档”难题。中学生可以在青少年组别初次接触赛艇,感受团队划桨的魅力;升入大学后,依托高校赛艇社团继续参赛,持续打磨技术;毕业走上工作岗位,又能加入企业代表队或民间俱乐部延续热爱。从少年、青年到职场阶段,赛事为爱好者保留持续参与的入口,让赛艇不再是某一时期的短暂体验,而能够成为长期坚持的运动爱好。

全周期成长链路,也有助于推动形成体教社联动的良性生态。青少年组别带动中小学水上运动普及,挖掘



专题摄影 本报记者 李一平

运动兴趣苗子;高校组别推动校园赛艇社团、课程建设,夯实青年群体基础;企业组面向职场人群,把赛艇变成职工文体活动载体;民间俱乐部承接社会爱好者,完善社会化训练供给。四个组别相互衔接,不再是各自独立的参赛群体,形成人才的自然流转。

对国内赛艇运动发展而言,这样的体系意义深远。大众体育的发展,不能只依靠短期赛事热度,更需要稳定的爱好者存量。完整的成长链条持续沉淀赛艇人口,扩大项目群众基础,带动俱乐部、教练、场地等配套产业发

展。而苏州河景观体育的载体,则是进一步放大传播效应,让更多市民近距离认识赛艇。

另外值得一提的是,对于国内赛艇赛事发展而言,稳定的办赛时间、成熟可靠的竞赛形式,也是培育项目生态、沉淀赛事品牌的重要基石。

上海赛艇公开赛坚持每年在固定时段于苏州河开赛,延续成熟的赛事组织框架,让赛事形成稳定预期,持续助力大众赛艇文化培育。固定的赛事时间,便于各参赛队伍制定长期备赛计划。中学青少年队伍、高校赛艇社

团、民间俱乐部以及企业队伍,可以提前规划训练周期,合理安排队伍选拔、集训与参赛安排。稳定的时间节点,也让参赛群体形成年度赛事记忆,逐步养成参与习惯,持续积累项目爱好者。

而沿用成熟可靠的办赛形式,则更能保障赛事安全有序运转。水上赛事受水文、天气等多重因素影响,经过多年打磨的竞赛流程、水域管控、安全保障方案,可有效降低办赛风险。同时,标准化的赛事体系,也便于持续沉淀赛事服务经验,为选手、观赛市民提

供稳定的参赛与观赛体验。

六年持续办赛,上海赛艇公开赛不只是一场水上竞速。它依托苏州河滨水空间,把景观体育的价值转化为全民健身的实际成果,构建起青少年、高校、民间俱乐部、企业职工全覆盖的大众赛艇生态。赛事持续降低大众接触赛艇的门槛,带动国内水上运动消费与俱乐部业态发展,推动赛艇从专业竞技项目,转变为市民可参与、可体验的城市休闲运动。

并肩作战拉近亲子关系 亲子勇士 华夏无双

本报记者 李一平

近日,主题为“华夏无双”的华夏无双亲子勇士挑战赛圆满收官。作为社区健康运动会10个市级赛之一,赛事植根国潮文化底蕴,打破单一单人竞技模式,兼顾个人挑战与亲子协作,以并肩闯关、携手成长为核心,将国风文化、体能挑战、勇气磨砺、亲情陪伴融为一体,为家庭打造了一场有温度、有力量、有热血的国风户外成长盛会。各组选手勇敢出征,单人选手突破自我,亲子搭档携手闯关,在赛道上并肩拼搏、相互鼓励,用坚持与默契诠释少年意气与亲子同行,让运动不只是竞技,更是文化浸润、陪伴与共同成长。

本次勇士挑战赛面向4-14岁少儿及家长组合参赛,兼顾个人参赛与亲子组队,科学设置初出茅庐、小试牛刀、初露锋芒、亲密无间、全家上阵等五大个人及亲子组别,根据不同年龄段孩子的体能特点定制分级障碍赛道。赛事项目涵盖平衡穿越、障碍攀爬、耐力冲刺、亲子协作闯关等多元内容,难度梯度合理、

安全系数极高,既考验亲子之间的配合默契、沟通协作,也锻炼孩子的胆量、毅力与身体素质,单人赛道则给少年独立试炼、证明自我的舞台,同时让家长沉浸式感受孩子的成长与蜕变。

赛后嘉年华延续热血与温情,将赛事氛围转化为家庭欢聚的荣耀时刻。国潮元素贯穿现场,醒狮图腾、国风鼓阵、少年勇士勋章、通关文牒与亲子合影区共同组成充满东方力量感的庆祝场景。完赛家庭携手冲线、合影留念,在掌声与欢呼中收获属于自己的成长高光。

最好的教育是陪伴,最好的成长是同行。本次华夏无双亲子勇士挑战赛的圆满落幕,不仅丰富了亲子家庭文体生活,拉近了亲子距离、增进了家庭默契,更让孩子在运动中强健体魄、在挑战中磨砺意志、在陪伴中收获自信。未来,赛事将持续深耕亲子体育教育,打造更多优质亲子运动平台,让更多家庭在运动中凝聚力量,让更多少年在陪伴中勇敢成长,续写华夏少年无畏向上的崭新风采!



残健融合健身健美 共同闪耀“坚韧之光”

本报记者 李一平

9月26日,2026年上海大众体育季暨第二届“坚韧之光”残健融合健身健美邀请赛在杨浦体育馆顺利收官。赛事以健美运动为载体,展现残疾人运动员坚韧自强、勇敢追梦的体育精神,为上海大众体育季增添温暖而昂扬的力量。

本次赛事在上海大众体育季组委会指导下,由上海市健身健美协会主办,上海恒美体育发展有限责任公司承办,并得到上海市体育彩票管理中心、上海市体育发展基金会、杨浦区体育事业发展服务中心、上马公益专项基金的大力支持。

作为面向全国残疾人健美爱好者的专业赛事平台,本届赛事覆盖面、参与度较首届有所提升,汇聚全国13个

省份21名残疾人运动员参赛,设置轮椅组、非轮椅组两大竞赛类别、四个竞赛组别,为残健融合竞技展示搭建优质舞台。赛事通过多平台联动传播,全网曝光量突破100万次,充分展现了残疾人参赛者奋勇拼搏的精神风貌。

比赛落幕,精神不息。第二届“坚韧之光”残健融合健身健美邀请赛,以体育为桥、以热爱为光,进一步丰富了上海大众体育季内涵,深化残健融合体育氛围,助力残疾人体育事业高质量发展。未来,赛事将持续为残疾人体育爱好者搭建展示自我、突破自我的专业舞台,持续传递无畏拼搏、向阳而生的体育精神,打造极具温度、影响力的特色残健融合品牌赛事,让每一个热爱运动的生命都能突破局限、奔赴热爱,在体育运动中收获自信、绽放光彩。

2026中国体育舞蹈 公开系列赛(上海站)开幕

金秋九月 燃情绽放

本报记者 丁荣

9月26日晚,2026年中国体育舞蹈公开系列赛(上海站)在上海卢湾体育馆开幕。来自全国各地的顶尖舞者与体育舞蹈爱好者在为期三天的赛程中展开标准舞与拉丁舞的激烈角逐。

本届赛事设项丰富,涵盖职业组、A组、A组新星组、B组、壮年组、青年组、少年组、少儿组、十项全能组以及多个女子单人精英组等30余个组别项目,实现从职业精英到青少年选手的全龄覆盖。比赛期间,华尔兹、探戈、桑巴、伦巴、斗牛等轮番登场,力量与柔美、激情与优雅在舞池交织,为观众呈现一场高水平的视觉盛宴。本次比赛试行中国体育舞蹈业余俱乐部积分榜,每个比赛日结束后公布积分排名,进一步点燃各代表队和俱乐部的集体荣誉感。

赛事期间,主办方携手周边商场推出专属观赛联动福利,观众凭门票票根即可在商场相关门店享受专属折扣,有效带动周边餐饮、零售、休闲等业态客流增长,探索“赛事引流、商圈承接、消费转化”的文体商旅融合新路径。