



亚运回响

东现场·东看台·东视角
东体特别报道

A9

2026年9月28日 星期一
本版编辑 李家杉

这支U23国足有点“东”西

——时隔28年重返亚运会四强，中国男足终于“站”起来了

亚运会男足比赛进入淘汰赛阶段，小组头名出线的中国队又在四分之一决赛3比0完胜泰国，自1998年曼谷亚运会后时隔28年再一次闯入亚运男足的半决赛，也是自2002年釜山亚运会男足比赛改制为U23球员参加后第一次打进半决赛。

为中国队骄傲，为安东尼奥喝彩。对韩国队的半决赛，中国男足现在充满信心！

本版撰稿 本报记者 林龙

复制U23亚洲杯半决赛
邵佳一：我一点不意外

正在重庆备战与新西兰比赛的国足主帅邵佳一和教练组一起观看了本场比赛的直播。在他看来，中国队的3比0晋级“一点不出乎我的意料”。“作为安东尼奥多年的助手，我对他还是很了解的。他面对大赛的经验，临场的指挥，包括如何准备大赛，都有很多宝贵的价值。”

邵佳一有这个发言权。从安东尼奥最初接手这支球队——即2004年年龄段的U15国少队时，邵佳一就是他的助教兼领队，和他一起经历过时隔六年再次晋级亚少赛正赛以及时隔九年重返U20亚青赛八强的成功，此后两人各有发展但保持联系，佳一成为国足主帅后更是和安东有直接的工作交接，而安东带这支球队取得的一次次成功也进一步佐证了邵佳一的判断。那就是，安东尼奥在大赛中的带队成绩能让人信任。

去年的U23亚洲杯预选赛，中国队首场比赛仅2比1小胜东帝汶而引发非议，但最后还是平稳获得晋级资格。随后在今年1月的U23亚洲杯，中国队不仅历史性地小组出线，最终甚至打进决赛而创造辉煌。如今的亚运会，安东尼奥带领中国队又是在小组顺利出线后昂首晋级半决赛，让中国队距离夺牌目标仅一步之遥。

“不出乎意料”应该有两点。一是

成绩，二是方式。就成绩而言，安东尼奥之前曾因为球队踢得难看而被称作“大脚尼奥”，但却总取得成功而有另一个绰号叫“赢学尼奥”。球队踢得不好看，但防守很成功，所以亚洲杯靠着防守逼平了伊拉克和泰国，并也靠防守1比0小胜澳大利亚而晋级。四分之一决赛又靠防守在120分钟内0比0逼平乌兹别克斯坦，最后凭李昊的出色发挥而点球淘汰对手。这一次的亚运会，靠着防守逼平了伊朗和阿联酋，并2比1击败朝鲜而小组晋级。竞技足球，成绩最重要。踢得好看却失败，踢得不好看却成功，两相选择，答案不言而喻。

至于方式，是意外也不是意外。因为亚洲杯就曾上演过同样的3比0，这一次不过是好戏重演。外界对安东尼奥的非议主要集中于进攻太难看，只会开大脚，甚至越南和泰国也这么认为。但亚洲杯对越南U23的半决赛，中国队用流畅的进攻3比0完胜对手。这一次对泰国U23的四分之一决赛，中国队又是用高效进攻复刻了3比0的盛宴。

非不能，不为耳。安东尼奥不是不会进攻，要看实际需求。兵无常势，水无常形。根据不同对手，采取不同战术，而目的都是为了胜利和成功。“赢学尼奥”，不出乎意料。



不再“恐韩”，全队信任主教练战术

虽然“恐韩症”是中国足球多年的阴影，但即将在半决赛碰到的这支韩国队却是我们的手下败将且屡战屡败。不是得意忘形，而是实事求是。不算超龄球员，我们的U23国足在去年和韩国同龄队伍交手两次，全部获胜。虽说此次相遇没有必胜信心，但肯定毫无心理劣势。

去年3月份的“盐城四国赛”，中国队凭借刘浩帆的进球1比0战胜韩国队，而且全场比赛占尽优势，一度打得韩国队在30分钟内就做出两次换人调整才缓和局面。11月份的“熊猫杯”，中国队又是2比0完胜韩国，而这一次赢得更令人信服。因为和盐城比赛的时候不同，韩国队这次是正式主帅李敏成带队，而且特意从欧洲召回了葡萄牙波尔蒂芒人队的金龙鹤以及比利时亨克队的金明俊，但在和中国队的比赛中还是完全落了下风。值得一提的是2024年的“渭

南杯”，中国U19国青队凭借刘诚宇的两粒进球2比0完胜韩国U19。而且和中国队一样，这支韩国U19的很多球员如今也补充进了亚运队当中。

包括谢晖在内的很多足球名宿都说过，小时候一直输（一个对手），长大了也很难赢。小时候一直赢，长大了才会更有信心。近年对韩国的连胜战绩是我们备战半决赛的底气，但比赛结果如何，还要看安东尼奥的排兵布阵和临场指挥。

三场小组赛中国队都示弱于人，主打防守。比赛踢得不好看，除了对朝鲜队的两个进球之外，其他场面都很被动。只有在对泰国U23的四分之一决赛，中国队改弦更张主打进攻，让泰国队猝不及防，整场被动，3比0赢得让人信服。虽然有点意外，但证明了中国队是有进攻能力的。当有信心也有合理部署时，我们的进攻是有效率的，但对韩国U23却要从长计议。

对泰国U23的比赛，王钰栋是停赛，张玉宁是被雪藏，安东在锋线安排了向余望和蒯纪闻，中场的徐彬也让位于依木兰。三名技术型球员首先身体不输泰国队，其次也让前场控制能力加强。当前场紧逼得到球权后，我们能够通过传控来制造机会，这就不同于小组赛阶段基于防反的快打猛冲，所以取得很好效果。但韩国队的防守硬度远超泰国，所以在攻防之间如何平衡是安东的巨大难题。

在中国U23男足保持防守强度的基础上，比赛可能会有两个走向。要么像对朝鲜U23比赛一样，我们能在快转换中制造机会，再靠锋线队员去把握。要么像对伊朗U23比赛一样，我们全场稳守，到加时赛或点球大战中再去寻求突破。就像跟随安帅多年的刘浩帆所说的，要相信安东尼奥到时候会给出一个最优解去帮助球队赢得胜利。

谨记女足亚洲杯教训，米利西奇别再没苦硬吃

无论从实力还是从场上表现来看，中国女足战胜越南队而晋级本届亚运会四强都实至名归，但比赛过程只能说是差强人意。此前正赛中对越南保持全胜且仅有一个丢球的中国队居然在90分钟内被越南队0比0逼平，幸好加时赛中王霜挺身而出，用金子般的进球让中国队侥幸过关。

对越南的唯一丢球发生在2022年亚洲杯的四分之一决赛，当时中国队还是3比1轻松获胜，但这一次却被对手逼入加时赛，她们甚至还几度威胁我们的球门。三场小组赛的对阵之前都在对中国的正赛中保持全负且无一进球，但此次亚运会却都把球打进中国队大门，乌兹别克斯坦甚至率先

进球，最终也取得了双方交手史的首个平局。再向前追溯，6月份同俄罗斯国家队的两回合对抗赛，此前保持全胜的中国队居然一输，再输。

是对手进步了，也反衬出我们自己的问题。逆水行舟，不进则退。上一届亚运会我们小组赛还6比0赢乌兹别克斯坦，四分之一决赛还4比0轻取此次和越南0比0战平的泰国。四年前后的反差之大，触目惊心。

无论如何，晋级四强让我们保有夺牌希望。可是与3月份亚洲杯如出一辙的是，我们又是在四分之一决赛打满120分钟而“没苦硬吃”。亚洲杯我们通过加时赛才2比0战胜中国台北队，但付出了王霜停赛以及体能

无谓消耗的代价，最终半决赛不敌澳大利亚，而这一次半决赛对手换成了朝鲜。她们在四分之一决赛5比1轻取中国台北队，半决赛将以逸待劳。

亚洲杯对中国台北队的比赛，米利西奇采取轮换制而略显托大，比赛后半段才尽遣主力，扭转局势。这次同越南的比赛米利西奇吸取了教训，但全主力出战的中国队依然无法在90分钟内打破僵局。只能说，他和中国队这次都尽力了。

从亚运会前四场表现来看，中国队若想战胜朝鲜队，难度拉满。但中国队曾在亚洲杯小组赛中2比1逆转战胜过朝鲜队，获胜的经验将会成为中国队闯入决赛的敲门砖。

从技战术角度而言，中国队前四场比赛都难让人信服，但也必须承认，前四场比赛中国队都是打攻坚战，当没有绝对的实力做支撑，所遇难度也实属正常。但朝鲜队肯定会强攻。只要防守有韧劲，球队有毅力，防反还是有希望的。非常重要的一点，刚从欧洲归队的邵子钦已经复出，王霜对越南比赛中的进球正来自于她作为支点的助攻。经过几天的训练，相信她和球队还会有更好的磨合。

还要寄望于哀兵必胜，或是关键之战激发出的潜能。“铿锵玫瑰”的拼搏精神，就是面对强队敢打敢拼。希望我们的女足姑娘们能发扬这种精神，在半决赛打一场翻身仗。

