



亚运回响

东现场 · 东看台 · 东视角
东体特别报道

A6

2026年9月28日 星期一
本版编辑 郭知欧

国乒女单混双包揽冠亚军

女单 绝代双骄让人放心

特派记者 程超 发自名古屋

亚运会乒乓球女单决赛，王曼昱与孙颖莎隔网而战。最终，王曼昱以4比2击败孙颖莎夺冠。团体赛场并肩扛下强敌，单项赛场各自闯关，这对国乒女队双核，用稳定的表现诠释何为让人安心的绝代双骄。

本届亚运会，国乒首枚乒乓球金牌来自女团赛场。孙颖莎、王曼昱携手蒯曼出战女团决赛，迎战老对手日本队。团体夺冠后，除女单外，孙颖莎参赛混双，王曼昱参赛女双。

女单半决赛，王曼昱率先登场，4比1击败张本美和；随后孙颖莎迎战早田希娜，同样以4比1取胜。两场中日对决过后，孙颖莎、王曼昱顺利会师决赛，国乒提前锁定女单冠亚军，延续亚运会女单八连冠的辉煌。两人完成对日本女乒两大主力的“双杀”，从并

肩作战的队友，转变为决赛场上的对手，角色切换从容有度。

球风之上，二人各有锋芒。孙颖莎打法灵动凌厉，擅长捕捉对手破绽；王曼昱攻防体系厚重，相持能力出众。长久以来，她们既是共担重任的队友，也是互相促进的对手，在一次次高水平对抗中彼此打磨、共同成长。

竞技场总有起伏，但拥有这一对稳定的双核，国乒女队便底气十足。团体赛里，她们是最可靠的攻坚点；单项赛场，二人各自守住战线，联手阻挡外协选手的冲冠之路。赛场从无孤胆英雄，唯有双核同行。她们一同抵御外敌，也将在决赛舞台一较高下。这便是属于王曼昱、孙颖莎的时代。赛后孙颖莎表示：“下一届亚运会好像是五年以后了。可能五年以后我也等不到了，所以这届亚运会还是非常珍惜，也非常享受比赛。”

特派记者 程超 发自名古屋

26日晚，2026年爱知·名古屋亚运会乒乓球混双决赛落幕。林诗栋/蒯曼以4比0击败上届冠军王楚钦/孙颖莎，首次征战亚运会便站上最高领奖台，中国队包揽该项目冠亚军。

这场决赛是当日中国队的第十三场比赛，场上四位选手之前都已至少出战两场。密集赛程之下，决赛不仅是技战术的较量，更是体能、精力的考验，是在打“人”。林诗栋/蒯曼进入状态更快，衔接紧凑，关键分处理坚定；王楚钦/孙颖莎努力调动，但未能扭转局面。最终，年轻组合直落四局胜出。

赛后，孙颖莎向队友送上祝贺：“首先祝贺林诗栋和蒯曼，他俩今天的发挥确实非常出色，整场比赛几乎没有什么失误。对于我们两个来说，今天比赛确实也拼尽全力了，在比赛中能够想到的办法、能够去执行的战术，都已经做到了。其实他们两个小将现在整体冲击力、包括单打的个人能力都在提高，比赛输赢我觉得也很正常。”

王楚钦在比赛中身体出现不适。他坦言：“其实之前就有一点点反应，但是感觉还可控，但是打到第四局，有一个球拉完感觉疼痛有点受不了。”即

新华社记者 黄浩然 孙哲

34岁的伊朗老将诺沙迪·阿拉米扬眼神坚定，左手横拍，如剑在手。

25日，爱知·名古屋亚运会男单四分之一决赛的聚光灯下，世界排名第344位的他，面对比自己小11岁、世界排名第四的东道主名将张本智和，诺沙迪以4比3胜出。

诺沙迪冲向看台，左手撑地单膝跪地，右拳紧攥高举。伊朗队主教练贾米勒·纳萨比冲进场内，把爱徒高高抱起。“赛前我们就确信他能找到办法。巴黎奥运会两人就打得难解难分，今天关键分他顶住了，打得非常出色。”贾米勒赛后说。

爆冷失利后，张本智和坦言：“论



王曼昱(左)夺冠后与孙颖莎一同向观众致意

混双 江山代有人才出



林诗栋(右)/蒯曼夺得混双冠军

便如此，他与孙颖莎仍坚持完成比赛，并向年轻队友表达祝福。

蒯曼则表示：“我们和莎姐、头哥很久没有交手了，我们心态很好，不管是赛前准备还是场上发挥都挺完美的，几乎没有出错，不管落后还是领先，心态都放得不错，很坚定。”

王楚钦/孙颖莎是前两届冠军。二人曾获2018年雅加达、2022年杭州

亚运会混双冠军，并在2024年巴黎奥运会夺得中国队首枚奥运混双金牌；他们还曾夺得2021年休斯敦、2023年德班世乒赛混双冠军。若在名古屋登顶，他们将实现亚运会混双史无前例的三连冠。虽然未能如愿，但能够站上决赛赛场，本身就是对长期坚守最好的注解。突破从来不止夺冠这一种模样：从伤病中回归，在重压之下坚

持，同样诠释着竞技场上一切皆有可能。

林诗栋/蒯曼的突破并非偶然。这对年轻组合曾获2024年WTT中国大满贯混双冠军、2024年亚洲乒乓球锦标赛混双冠军。他们首次征战亚运便站上最高领奖台，被球迷称为“动漫组合”。发布会上，两人始终保持谦逊，表示还要多向王楚钦、孙颖莎学习。

混双是国乒传统优势项目。自2018年雅加达亚运会以来，中国队已连续三届包揽该项目冠亚军。2018年王楚钦/孙颖莎夺冠、林高远/王曼昱摘银；2022年王楚钦/孙颖莎夺冠、林高远/王艺迪摘银；名古屋之夜，林诗栋/蒯曼登顶、王楚钦/孙颖莎获亚军。一代代人彼此追赶、薪火相传，构成国乒最让人安心的模样。

颁奖仪式上，金牌与银牌得主一同举起五星红旗。国歌响起，现场中国球迷齐声合唱。作为在现场报道的记者，那一刻内心格外动容。江山代有才人出，但老将并未退场。一项运动的强盛，从来不是依靠某一名选手、一对组合独撑。“动漫组合”捅破那层窗户纸，实现突破；“莎头组合”依旧伫立赛场。名古屋的这场混双决赛，没有失败者，只有中国乒乓球又一段传承的注脚。

男双 挑落东道主更上一层楼



黄友政(左)/林诗栋夺得男双冠军

中新网记者 国璇

在爱知·名古屋亚运会乒乓球男双决赛中，中国组合黄友政/林诗栋以大比分4比2击败东道主组合张本智和/篠塚大登，夺得冠军。

赛后新闻发布会上，林诗栋说，这次的晋级之路非常艰难，和搭档抱着必胜的信念晋级决赛。

“决赛刚开始我们处于下风，打到(大比分)2比2之后，我们的心态也放松下来，想着每个球都全力以赴地去拼。今天能赢下这场艰难的胜利，对于我们来说是一个新的开始，希望通过亚运会能更上一个台阶。”

林诗栋还表示，自己和黄友政之前搭档出战了很多比赛，也多次打进决赛，但输球较多。“可能需要用这一场胜利来证明我俩搭配得还可以。希望后面大大小小的比赛，我俩能在场上更成熟。”

林诗栋认为，在亚运会前期的封闭集训中，两人每天都在沟通和研究战术，更注重细节。这次面对各队强手，他们打得比之前更释放，“包袱都放下来了”。

本届亚运会，林诗栋身兼乒乓球男团、男单、男双和混双四项，目前已取得两金一银的成绩。

淘汰张本智和的伊朗老将是谁？

比赛内容几乎是完败，真正拿下来的只有第三局。竞技场上，结果就是一切。”

诺沙迪的起点颇为顺利。父亲曾是伊朗国家队队员，他6岁开始学打乒乓球，16岁就初登国际赛场，世青赛闯入八强，还曾在亚洲杯上击败过奥运冠军王励勤，伦敦奥运会杀入男单第三轮。

命运却在巅峰处急转弯。2016年，持拍手左手确诊腕管综合征——这是长期高强度用手带来的神经病症，手指和腕部麻木肿胀，严重时可造

成永久神经损伤。“医生说和过度训练有关，是我没照顾好我的左手。那时候真的很沮丧。”诺沙迪回忆说。

治疗稳住了病情，损伤却不可逆。作为横板选手，他正手击球时握不紧球拍。有人劝他退役，他偏不。“也许别人遇到这种事会放弃，但乒乓球是我热爱的事，是我擅长的事，我想继续打下去。”

贾米勒给他指了一条路——彻底改成反手打法，并为他量身定制了整套训练计划。但反手再强，正手空当始终是破绽。诺沙迪忍着常人难以

想象的疼痛打磨正手推挡与切球，只为给反手进攻创造一丝空间。

改变打法两年后，26岁的诺沙迪亮相2018年雅加达亚运会，凭一手“反手绝学”连克劲敌，摘得男单铜牌，成为当届赛事最大的“黑马”。三年前的杭州亚运会，他作为伊朗男团一单，率队在四分之一决赛中3比0横扫实力强劲的日本队，最终斩获铜牌，改写伊朗乒乓球历史。

如今34岁的他，又在本届亚运会上闯入男单四强，哪怕半决赛失利，也已经锁定一枚铜牌。