



亚运回响

东现场 · 东看台 · 东视角
东体特别报道

昨晚,2026年爱知·名古屋亚运会女排决赛在小牧市体育公园综合体育馆落下帷幕。以年轻阵容出战的中国女排以3比0完胜东道主日本队,成功卫冕,实现亚运三连冠,斩获队史第十枚亚运金牌,同时这也是本届亚运会中国代表团在三大球项目上的首金。

本报记者 张立

这枚金牌的分量,因这支队伍的年轻而格外不同。从亚锦赛决赛折戟到亚运登顶,中间只隔了短短22天。上个月的亚锦赛决赛,中国女排苦战五局不敌泰国,错失直通洛杉矶奥运会的资格,主帅赵勇一度被推上风口浪尖。转战名古屋,半决赛再次面对泰国,姑娘们鏖战五局完成“复仇”,决胜局甚至打出10比1的碾压开局。从亚锦赛的遗憾到亚运会的爆发,这支新老交替中的队伍在重压之下完成了自我突破。

决赛面对东道主,中国女排派出了主攻吴梦洁、庄宇珊,副攻王奥芊、郭中楠,接应唐欣,二传张籽萱,自由人王梦洁的首发阵容。日本队坐镇主场,对冠军志在必得——她们上一次夺得亚运女排金牌,还要追溯到1978年曼谷亚运会。

前两局中国队打得很稳,真正考验这支年轻队伍的是第三局。日本队背水一战,中国女排一传出现起伏,一

度以2比10大比分落后。面对近乎绝境的局面,队长龚翔宇的发球轮成为转折点,她的强力发球连续冲击日本队一传,破坏了对手赖以生存的快变体系。庄宇珊的强攻、陈厚羽的拦网,中国队一分一分往回追,硬生生将比分扳至19平。局末阶段双方陷入胶着,关键时刻吴梦洁站了出来——她先是一记四号位强攻拿到冠军点,紧接着发球直接得分,25比23,中国队完成惊天逆转。

吴梦洁无疑是本场最闪耀的球员。她全场砍下26分,进攻端41次扣球23次命中,进攻成功率超过五成。半决赛对阵泰国时,她就曾轰下全场最高的29分。赛后谈及自己的表现,吴梦洁说球是“一分一分拼下来的,靠的是全队配合”。惠若琪在解说中指出,中国队获胜的关键在于“强势发球破坏对方一传,网口身高优势才能完全发挥”。

这支队伍中,龚翔宇和王梦洁是仅有的经历过上届亚运会的队员。31岁的王梦洁几乎一个人扛起了全队的一传和防守,连泰国队主帅都点名夸

中国女排3比0横扫日本队夺冠



她“击垮了我们的所有努力”。而本届亚运会阵容中,还有三位来自上海的年轻小将:陈厚羽、王奥芊、杨舒茗。其中,杨舒茗的母亲沈弘曾是上海女排五连冠时期的主力队员。决赛中,王奥芊在网口的快球多次建功,陈厚羽的拦网也在第三局追分阶段发挥了作用。这些年轻

面孔,正是中国女排未来的底气。

从德黑兰的铜牌起步,到名古屋的第十金,中国女排在52年的亚运征程中从未跌出领奖台。然而,亚运夺冠只是一个节点。由于亚锦赛未能直通奥运,中国女排争夺洛杉矶奥运会门票的形势依然严峻——目前已有美国、巴西、

土耳其等六支球队拿到奥运门票,剩余六个名额的竞争格外激烈,意大利、俄罗斯、日本、塞尔维亚等强队都尚未上岸。主教练赵勇说:“中国女排精神是激励我们在困境中不断向前的动力。”名古屋的这个夜晚,这群平均年龄20岁出头的年轻人完成了属于自己的成人礼,而真正的考验,还在前方。

三刷世界纪录 凡尔赛“运气好” 盛李豪微博就像“冠军陈列馆”

特约记者 蔡蔡

“干饭哥”又又又夺冠了!在10米气步枪混合团体决赛中,中国组合王子菲、盛李豪稳定发挥,以507.1环的成绩夺得金牌。两人一举刷新该项目资格赛、决赛两项世界纪录。

凭借这枚金牌,21岁的盛李豪成为本届亚运会诞生的第一位“三金王”。在前一日的比赛中,他已经拿下男子10米气步枪团体、个人两枚金牌。本届赛事至今,他累计打破三项世界纪录。对于自己接连破纪录的出色表现,盛李豪坦言:“比赛成绩打得是非常高,我也没预料到能打那么高,比平时训练要高很多,感觉也是运气

好一些。”赛后他再次补充,表示没想到决赛打出多个109环的高质量成绩:“我也没预料到我的比赛表现能特别好,说实话比平时训练成绩要高很多,希望后面继续能稳定下来。”

本次资格赛,盛李豪与王子菲手感全面在线。盛李豪打出319.3环,王子菲交出319.6环,两人合计638.9环,将原世界纪录直接拔高2环。该项目原纪录,是盛李豪此前和彭鑫露搭档,在2025年射击世界杯宁波站创造的。40分钟的资格赛,每人30发子弹的赛程里,盛李豪节奏极快,不到20分钟就完成全部射击。他平均不到40秒就完成装弹、举枪、贴腮、瞄准、击发整套动作,当他结束比赛时,其他

对手仍在靶位上奋力比拼。谈及自己独特的比赛风格,盛李豪表示:“对,比赛风格一直也是这样,希望能保持自己的打法和节奏。”

本次决赛共有中国、印度、韩国、日本四支队伍晋级。决赛全程,王子菲与盛李豪始终稳居前列,从第一阶段就牢牢守住领先位置。最后的决胜三枪,王子菲、盛李豪延续稳定状态,打出63.5环的优异成绩,最终以507.1环夺冠,把挪威队保持的原决赛世界纪录提升0.4环,韩国队以502.9环摘得银牌。

年少有为的盛李豪,一路走来稳步成长、步步突破。2017年9月,13岁的他正式进入苏州市体育运动学校,

开启射击职业生涯。凭借过人的领悟力和射击天赋,他的进步速度远超同期队员,仅用三个月便入选江苏省方山体育训练基地集训队,完成从业余到专业的跨越。2020年12月,他凭借扎实功底和稳定发挥,入选国家射击队东京奥运会集训阵容。

此后几年,盛李豪在国内外赛场稳步进阶、屡创佳绩。2021年,16岁的他首次征战东京奥运会,斩获男子10米气步枪银牌;2023年杭州亚运会,他刷新项目世界纪录,展现超强竞技素养;2024年巴黎奥运会,他包揽男子10米气步枪个人、混合团体两枚金牌;2025年全运会,他再度登顶夺冠,实现奥运、亚运、全运大赛荣誉大满贯,被称作“天才射手”。

赛场之外,盛李豪也因超高夺冠频率走红网络。他的微博昵称随性接地气,名为“光靠干饭就”,但主页满是赛后自动生成的夺冠贺图,几乎没有个人生活内容,被网友戏称为“冠军陈列馆”。

战,因此,国际大赛混团项目的组合,往往是由选拔赛结果决定的,这就使得搭档人选经常会有变化。这也是为了让状态最出色的选手实现“强强联合”,冲击好成绩。

第三,近年来中国队女子气步枪项目竞争激烈。从杨倩到黄雨婷,再到王子菲、彭鑫露、杜雨宸,短短几年,新生势力不断成长,更新换代加快,选拔变数增加。相比之下,盛李豪自东京奥运会之后稳居世界前茅,始终是男队最稳的点,因此,在组队时他总是岿然不动。

从结果来看,换搭档并不影响成绩。东京奥运会和巴黎奥运会,中国队蝉联该项目金牌,之后的世锦赛、世界杯也频频夺冠。

持续稳定的成绩源于队伍的选拔机制和充足的人才储备,这也是中国射击队长期以来保持竞争力的重要原因。

盛李豪咋又换搭档了?

新华社记者 林德韧、梁晨

在射击项目中,10米气步枪混合团体是个比较新的小项,东京奥运会上才首次成为奥运项目。在那届奥运会上,只有16岁的盛李豪参赛,当时的搭档是张雨。

数年间,盛李豪换了不少搭档。杭州亚运会和巴黎奥运会,他与黄雨婷合作拿到冠军。2025年的射击世界杯宁波站,他的搭档换成了彭鑫露,这个组合以资格赛636.9环的成绩创造了当时的混合团体资格赛世界纪录。

2025年6月的世界杯慕尼黑站以及11月的世锦赛,盛李豪都是与王子菲搭档。2026年,两人也多次在国际

赛事上合作。他们的组合拿到过世锦赛金牌,今年还实现了世界杯分站赛三连冠。

此外,在全运会和其他赛事中,盛李豪还与不同的搭档合作过。那么,射击混团组合的“保鲜期”为何如此短暂?

这与多重因素有关。首先,射击比赛的团体赛,其基础还是个人成绩,队员之间的配合默契程度对比赛结果的影响相对有限,这与乒羽、跳水等双人项目截然不同。运动员平时的训练也都是与各自的教练合作完成。

其次,这与中国射击队相对厚实的人才基础有关。每次国际比赛前,中国射击队都会进行一系列选拔赛,选出当时水平和状态最好的队员出



国际大赛混团项目的组合,往往是由选拔赛结果决定的,让状态最出色的选手实现“强强联合”。盛李豪始终是男队最稳的点,因此,在组队时他总是岿然不动

