

■ 皇家马德里 |

亚运男女足表现都正常



《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

第20届爱知·名古屋亚运会目前激战正酣,我国在引人关注的三大球项目中,过去一直属于挨骂最多的我国足球,无论男女,至少到目前为止表现还算是正常,尚未有大起大落的情况,且都朝着既定的目标在前行。

亚运会迄今为止引发国内各界最多热议的,无疑是男篮项目,曾经的亚洲“老大”在经历了一段波折之后,去年亚洲杯赛上杀入决赛,并以微弱劣势与亚洲冠军失之交臂,一度让人看到了男篮重新崛起的希望。但今年以来,男篮在各项赛事中的表现与发挥似乎越来越令人失望,尤其是与男足形成了鲜明的对比。此番亚运会上,男篮最终仅仅名列第四。

相比而言,先前曾始终是万人唾弃的中国男足,至少到现在为止的发挥以及表现还算是正常。尽管分组抽签进入了死亡之组,但首仗就以2比1逆转取胜以顽强拼命著称的朝鲜队,随后又以0比0逼平了伊朗队,目前在小组中以净胜球少而排名第二。末仗只要从阿联酋队身上拿到至少1分,就可以从死亡之组中杀出重围、跻身八强。所以,围绕着男足,各个方面的负面声音相对也还算较少。至于像战平伊朗队之后,伊朗方面的教练和队员宣称“中国队实力不行”“只知道防守”等,已经不重要,更何况中国队在与伊朗队的比赛中,论接近破门的机会要多于伊朗队,姑且当成“耍嘴皮子”而已。

而中国女足虽然以1比1被乌兹别克队逼平,算是爆出一个小小的冷门,但也是顺利地以小组第一名的身份进入八强之中。未来的1/4决赛中,中国女足将与越南队交锋,赢下对手、挺进四强应该是没有悬念的。只有进入到半决赛之后,才会遭遇到朝鲜女足这样的对手。假设能够正常发挥,还是可以和对手一战,一如今年上半年的女足亚洲杯赛上,在不被看好的情况下,中国女足姑娘们拿下了朝鲜女足。

所以,至少到现在为止,我们的足球也还算是正常,都在朝着拿奖牌的目标前进,尤其是男足。自从1998年曼谷亚运会之后,中国男足连续无缘16强,更别说是争奖牌了。而这一次,中国男足派出了相对较理想的阵容,在向有所突破的目标而奋斗。可以说,这也算是整个中国足球总体向好的方向发展的一种具体体现。当然,谁都希望目前的局面不是昙花一现,而是希望能够继续稳步向前发展。

■ 老骥伏枥 |

又是一个3比0



姬宇阳

面对东道主,中国女排没有掉链子。

在昨晚结束的亚运会女排决赛中,中国女排以3比0横扫东道主日本队,成功实现三连冠并夺得队史第10枚亚运金

牌。

三局的比分分别是25比19、25比20、25比20,这也是中国女排继2023年杭州亚运会后,再次夺冠,成功实现卫冕。

中国女排拿过很多次世界冠军,但这一次亚运夺冠,也非常珍贵。

日本是东道主,主场氛围不用多说,而中国队半决赛打满5局击败泰国,决赛前的休息时间很短,决赛的对手日本半决赛3比0战胜韩国,体能储备上占据优势。

但中国女排的士气是处于上升期,此前的亚锦赛决赛,中国队2比3输给泰国;这次半决赛的复仇之战,虽然打得艰苦,到决胜局才分出胜负,但士气的提升毋庸置疑。

和日本决赛的第一局,中国

队进入状态很快,在拦网和强攻上限制了对手,以25比19获胜。

第二局,火热状态延续,无论进攻防守都发挥稳定,以25比20获胜,大比分2比0领先。

第三局,没有退路的东道主放手一搏,中国队顶住了对手的反扑,最终以25比20锁定胜局,拿下金牌。

和上届亚运会决赛一样,都是中国3比0日本。

回想2019年日本世界杯,中国女排11战全胜夺冠。但那次之后,东京奥运会小组出局,无缘八强。世锦赛第六名,巴黎奥运会第五名。

在这期间,两个亚运冠军对中国女排的信心恢复,就非常珍贵了。

再次祝贺登上冠军领奖台的中国女排!

■ 越雷池 |

中国男篮需要刮骨疗毒



沈雷

中国男篮终究连“遮羞布”也没能保住。在亚运会季军战中不敌伊朗队,中国男篮制造了参加亚运会以来的第二差成绩。

三年前在杭州,坐镇主场的中国男篮半决赛不敌菲律宾队,引发轩然大波。在那届亚运会前的世界杯上,中国男篮输给菲律宾21分,一个月后,面对阵容严重缩水的菲律宾,又被上演大逆转,触发了舆论最敏感的神经。

三年后在名古屋,中国男篮先被“日本二队”赢了20分,又输伊朗队,考虑到伊朗队刚在半决赛中面对韩国队输了整整26分,中国男篮排名第四一点儿都不冤。再回溯去年11月以来的世预赛两负韩国、不敌日本,毫无疑问,如今的中国男篮已被踢出亚洲一流行列。

亚洲男篮的竞争其实并不算激烈。除了伊朗,西亚对篮球兴趣不大、投入有限;在国际篮联体系里属于亚洲的澳大利亚、新西兰,组成最强梯队,韩国和进步极大的日本紧随其后。面对这些强敌,中国男篮已经逐渐失去了与之对抗的底气和资本。

三年前兵败杭州后,时任篮协主席姚明主动面对媒体发声,坦言男篮阵痛期的根源是“与世界脱轨”,“世界篮球仿佛从冷兵器时代进入热兵器时代,让我们有种紧张感。如果我们无法跟上,差距还会拉得更大”。三年一晃而过。姚明离开中国篮协,男篮主教练由洋帅换作本土教练,CBA依然一地鸡毛,新锐还不能扛起大旗……热兵器日新月异,冷兵器止步不前,一进一退,清晰地勾勒出残酷的事实。

留给中国篮球管理层的时间不多了。下探谷底的速度快得惊人,想要爬回原点,花上数倍时间未必见效。什么都不干,只会继续堕落;一味蛮干——比如让国家队球员集训比赛三个月这种被职业体育项目早早证明落后的举措——也不会换来进步。中国男篮需要刮骨疗毒,需要重塑基石,而且没有秘密,还是那句老话:用职业联赛夯实国家队基础。若是CBA依旧是一个外援包打天下的联赛,依旧有着0胜42负这般摆烂球队存在的舞台,那么中国男篮只会继续下探。

■ 自说自画 |

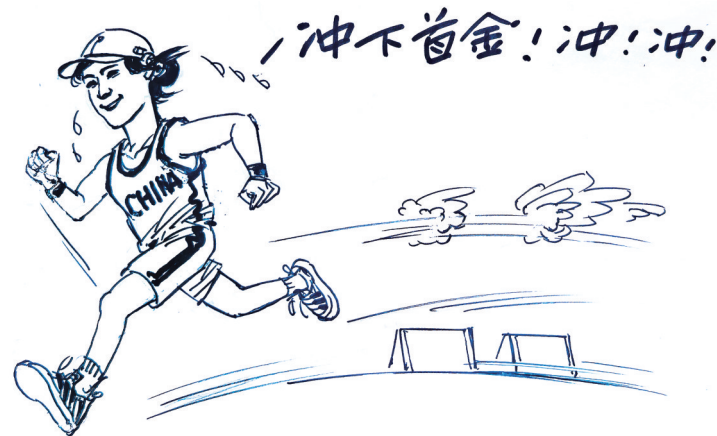
首金的分量



阿仁

●中国体育代表团在本届亚运会上取得的首金是现代五项女子团体金牌。在现代五项赛场上,中国队的四位姑娘——张明煜、吴希瑶、孟鑫、付静,以压倒银牌得主韩国队47分的优势稳稳拿下了金牌。这枚金牌的分量不止于亚运会“开门红”,还是现代五项运动在“规则地震”后,中国女将交出了第一张国际大赛中的圆满答卷。

现代五项是奥林匹克之父顾拜旦设计的项目,是模拟19世纪骑兵军官的战场生存,有骑马穿越、剑术格斗、游泳渡河、射击自卫和徒步奔袭。一百多年来,其中的马术一直站



于C位,是这项运动最标志性的符号。国际现代五项联盟从2022年起推动剔除马术项目,用障碍赛取而代之。名古屋亚运会是亚洲首个全面启用新赛制的洲际综合赛事。新店开张,就看亚洲诸强谁能够拔得头筹了。早先的马术项目太吃资源,养一匹好马的费用、场地与教练都得用上大把的银子。取消马术使现代五项从贵族运动向平民运动迈进了一大步。马术被障碍跑取代,射击与跑步合并为激光跑,形成了现在的新四项。激光跑是生理极限的叠加,选手刚完成前几项高强度比拼,心率仍处于高位,在高速奔跑后立刻要稳住身心完成激光射

击,这使射击命中率大幅降低。激光跑是公认难度最高的项目,它对运动员的体能、心态、专注力最具高风险挑战。中国女队在艰苦训练后,顶住了规则变化带来的不确定性,四名选手的前三人全部进入了个人赛前六,以梯队厚度让其他对手望尘莫及。全队四位姑娘的水平都能冲到亚洲顶级,这就是稳拿首金的底蕴。

●张明煜夺金后说:“我们练了上百遍绕过障碍的路线。”把每一个障碍的间距、高度和落脚点都刻进了肌肉记忆。解读首金之余,让我们记住神州这四位现代五项的铁人女将吧,赛场上的铿锵玫瑰!

■ 以虎驭狮 |

昨天今天明天



赵照

卡里克能撑到年底吗?

本赛季英超前五轮,曼联排名第12,一胜二平二负。最新一场和富勒姆的比赛,落后将近半小时,靠库尼亚绝杀才勉强保住平局。

而富勒姆排名则是倒数第二,至于倒数第一,不出意料被热刺摘取。可尽管德泽尔比率领热刺成了副班长,他的帅位

也比卡里克要稳固。毕竟,德泽尔比的违约金太高了。

卡里克上赛季代理主教练,靠着笼络更衣室实现了战绩上的脸面回弹,从而扶正。可到了新赛季,他发现,更衣室的隐患,反而更严峻。

目前曼联进球最多的,是B费,也正是B费的发挥,为曼联在联赛中争取到了唯一胜局。但如何使用B费,也正是卡里克举棋不定的地方。

红魔这些年一直缺乏正印中锋,当初争夺凯恩未果,球队失去了最后一次获得顶级成熟中锋的机遇。今年夏窗,俱乐部引援方面高层内讧,也没有给卡里克更多支持。

基本上就是要求卡里克缝缝补补,先凑合到冬窗再说,当然,如果战绩着实难堪,那钱就继续省一省,等卡里克这替罪羊下课,

再给新帅当预算画饼见面礼岂不美哉。

卡里克明知,让B费突前,后防必然告急,可如今头疼医头,顾不了其他。只是B费位置前移需要靠谱中锋配合,谢什科又伤病缠身,委实无牌可打。

只能让库尼亚临阵磨枪。习惯后撤拿球的库尼亚,和冈头突前的B费擦不出火花,纵然是库尼亚冷箭救主,但这组合怎么看怎么别扭。

总不能让拉什福德打中锋吧?被巴萨退货之后,拉师傅个人最佳职业规划,就是在曼联养老。出工不出力混到退役,然后进入教练班子。

今日今时,恰如昔日彼时。卡里克看着左边的拉什福德,似乎看到了从索帅到自己,再到拉师傅等DNA的过去和未来。