名古屋亚运会看点指南

第二十届亚洲运动会将于9月19日在名古屋拉开帷幕。这是日本继1958年东京亚运会、1994年广岛亚运会之后，第三次承办该赛事。中国体育代表团第12次问鼎金牌榜悬念不大，但日韩谁能坐稳次席，泳池能否再现“多金王”，综合格斗、台克球、虚拟跆拳道等项目“首秀”如何，值得关注。

新华社记者 季嘉东、岳晨星、肖世尧

向金牌榜12“连庄”发起冲击

杭州亚运会上，中国代表团豪取201金，连续第十一次登顶金牌榜。本届亚运会中国派出815名运动员，将参加38个大项、369个小项的角逐。其中，548名运动员为首次参加亚运会，306名运动员参加过奥运会或亚运会。

在本月初的中国体育代表团成立大会上，代表团秘书长张新表示，此次中国代表团规模有所精简，金牌总数较上届预计将有回落，但队伍有信心守住金牌榜、奖牌榜首位。

对于志在2028年洛杉矶奥运会的中国代表团而言，本届亚运会是新奥运周期的一次“期中考”，队伍近阶段训练与备战成效，将在亚运赛场得到全面检验。

首金归属历来受关注。9月20日，亚运会开幕后的首个比赛日，铁人三项男子个人赛、武术男子长拳、公路自行车女子个人计时赛、现代五项女子个人及团体赛等多项决赛将相继展开，赛会首金将诞生于其中，中国代表团冲击首金的机会同样集中在这些项目。

2026年亚运会项目金牌数前三

2023年杭州亚运会中国体育代表团夺金前三项目：
游泳-30金，田径-19金，射击-16金

首金什么时候来

9月20日，开幕后第一个比赛日。

现代五项女子个人及团体、公路自行车女子个人计时赛，还有最大概率诞生赛会首金的铁人三项男子个人，都有望送出中国队首金。

中国队的“首金传统”有多硬？

从1974年德黑兰亚运会算起，连续13次参赛，八次拿下赛会首金：射击三次、武术两次，击剑、举重、赛艇各一次。

最近6届亚运会，中国队更是次次“开门红”。

这一届，我们能续写传奇，拿下连续第七届亚运首金吗？

让我们共同期待！

有关奥运参赛席位的亚运比赛

曲棍球2席 男子和女子冠军球队
壁球2席 男子和女子单人冠军
射箭6席
反曲弓和复合弓混合团体冠军
（各包含一个男运动员席位和一个女运动员席位）
反曲弓男子/女子个人：排名最靠前的两个不同国家或地区的选手
网球2席 男子和女子单打冠军
铁人三项2席 男子和女子单人冠军

亚运会上的12个非奥项目

新鲜项目“真真假假”

每届亚运会的比赛项目都会有所变化，不少项目几进几出。本届亚运会新增多个特色项目，传统体育、潮流运动与数字体育同台绽放。

综合格斗（MMA）首次成为亚运会正式奖牌项目，设六枚金牌，有“现代”与“传统”两种赛制。这项融合原始竞技基因与现代体育精神的运动，即将在亚运舞台掀起“铁笼风暴”。

跆拳道项目还引入“虚拟跆拳道”——选手佩戴VR头显和动作追踪传感器，通过真实踢击消耗虚拟对手能量条，每局限时60秒、三局两胜。这回比的是谁的“血条更厚”。

台克球、板式网球、冲浪也将迎来亚运首秀。

台克球设男单、女单、男双、女双、混双五枚金牌，每支队伍最多参加三个项目，在今年三亚亚沙会上揽获三金的泰国队是有力的金牌争夺者。

板式网球设男、女双打两枚金牌。在亚洲层面，阿联酋、卡塔尔、澳大利亚（不参加亚运会）、伊朗进入2025年男子板式网球亚洲杯四强，日本、伊朗、澳大利亚、印度尼西亚跻身女子四强。

冲浪设男、女短板两金。本届亚运会作为该项目的洛杉矶奥运会资格赛，日本队由东京奥运会银牌得主五十岚卡诺亚领衔，中国队杨思琪等选手将亮相。

皮划艇激流回旋下设的小项极限皮艇，首次成为亚运会正式比赛项目，设男子、女子两枚金牌。中国队派出女子选手徐林曦和男子选手胡兆山出战，两人都具备冲金实力。

谁会成为“多金王”

亚运会赛场历来不乏“多金王”。近几届，游泳、体操等项目最容易诞生一届豪取多金的明星选手：雅加达亚运会，中国游泳队徐嘉余拿下五枚金牌；杭州亚运会，“蝶后”张雨霏独揽六金，追平池江璃花子保持的单届亚运个人金牌纪录，并与覃海洋一同当选最具价值运动员。

本届赛会，游泳（41金）、田径（50金）、射击（28金）是金牌最多的三个大项，“多金王”大概率从这些“产金大户”中诞生。中国游泳队中，张雨霏、汪顺、潘展乐、覃海洋等人均有望拿下多金。韩国泳将黄宣优、金禹旻以及日本选手松下知之、大桥信，都将对中国选手形成挑战。

射击项目设项多，个人、团体、混合团体三种赛制叠加，一名枪手一届豪取三金并不罕见——杭州亚运会，17岁的黄雨婷独得女子10米气步枪个人、团体和混合团体三枚金牌，成为赛会首个“三冠王”。

体操赛场，日本名将桥本大辉除将参加男团、全能外，在单杠、自由操、鞍马等项目上均有冲金实力。

中国乒乓球运动员王楚钦在杭州独揽四金的壮举仍令人激动。本届谁能实现“一人多金”，值得期待。

“小孩哥”“小孩姐”炸场

本届亚运会将继续奏响“青春进行曲”，一批年轻小将站上亚洲顶级竞技舞台。

中国游泳队13岁小将于子迪去年刷新女子200米个人混合泳亚洲纪录；17岁的陈妤颉以11秒08刷新女子100米亚洲青年纪录；18岁的严子怡在今年钻石联赛厦门站投出71米74，创造亚洲纪录和世界青年纪录，并在钻石联赛五站全胜，夺得年度总冠军。

日本代表团同样新人辈出。15岁的体操新星西山实沙；17岁的400米栏运动员，高中生后藤大树；17岁的男子蛙泳小将大桥信。

值得一提的是，参加本届亚运会电竞“魔法气泡”项目的栗原悠辉是本届日本代表团最年轻的选手，年仅11岁的他也成为日本参加亚运会历史上最年轻的运动员。

15岁板球小将苏里亚万希上月成为印度最年轻的板球国手，韩国14岁射箭少女姜妍书、即将15岁的新加坡游泳小将沈恩熙也将站上亚洲舞台。