



亚运回响

东现场·东看台·东视角
东体特别报道

A5

2026年9月16日 星期三
本版编辑 李小晨

七项都要！乒出中国荣耀！



本版撰稿 本报记者 程超

“我们要在七个项目中全力争胜。”总教练秦志戩在出征前明确表态。但他随即话锋一转，将视野拉向更远处，“更重要的是，我们要通过名古屋亚运会的平台完成洛杉矶奥运会阵容储备，甚至要放眼到布里斯班奥运会。”

这一表述揭示了国乒此次出征的战略逻辑。10人参赛阵容中，仅有三位奥运冠军，其他七人都是第一次参加亚运会。这种新老搭配的格局，既是备战当下之需，更是着眼未来之策。秦志戩坦言，奥运冠军们在训练中把经验传授给亚运新人，新人们也用激情和热情带动奥运冠军，“互相起到了积极的促进作用”。

男队 一老带四新

男队面临的结构性挑战尤为突出。五人阵容中，只有王楚钦拥有亚

运会参赛经验。男队主教练王皓坦言：“四个年轻队员都是第一次参赛，确实有很大挑战性，男线一直都面临着这样的挑战。”王皓介绍，“王楚钦需要承担起串联、团结全队的责任，林诗栋要兼顾好四项，两人都要充分扛起这份责任。另外三名运动员要根据不同侧重点，专项提升。”

林诗栋身兼男团、男单、男双、混双四项，成为本次阵容中任务最重的运动员。“前一段比赛自己打得有些乱，在这次训练中主要让自己人沉下来，一点点去积累和储备。封闭训练中，教练们一如既往地给我设置了很多困难，也体会到了对手给的压力，身体方面通过体能训练也一点点在康复。希望自己在团队中出力，和大家齐心协力去完成亚运会。”

带领男队在今年的伦敦世乒赛成功卫冕的王楚钦表示，在封闭训练中，自己针对每个项目都进行了

中国乒乓球队结束为期24天的上海崇明封闭集训，在北京经过短暂调整后将于今日启程赴日本参加爱知·名古屋亚运会。乒乓球项目将于9月20日至28日在丰田市天空体育馆举行，共设男女团体、男女单打、男女双打和混合双打七个项目。这支由王楚钦、孙颖莎、王曼昱三位奥运冠军领衔的队伍，面临着一个特殊的“中考”节点：既要全力争夺好成绩，更要为洛杉矶乃至布里斯班奥运会完成阵容储备。

扎实的训练。“作为中国队的一员参加综合性运动会，肯定希望取得最好的成绩，从目前形势上来说可能有很大的困难，但我觉得机会大于困难，所以还是做好我们自己，打好每一场球。在男队中，我比队友们年龄大一点，经验多一点，希望能和队友有很好的配合，能擦出团体的火花。”

女队 女双挑战很大

女队方面，主教练马琳面临着另一种压力。“越说没问题越是担心，越觉得还有很多地方没做好。”



他分析称，日本女队已连续6届闯入世乒赛决赛，近两届团体世乒赛中国队都是在在大比分1比2落后的情况下逆转取胜，“日本队近些年更早、更好地完成了新老交替，队员年龄结构年轻，富有冲击力与创造力”。

上届杭州亚运会，中国队唯一丢金的项目是女双。此番派出王曼昱/蒯曼、陈熠/范姝涵两队组合。王曼昱表示：“女双项目确实有很大挑战和困难，但现在需要我们站出来承担责任。”

谈及此次封闭训练的成效，王曼昱说道：“我着重在技术方面去把自己的特长和能力加强。总的来说，训练达到了自己的心理预期。我大致看了亚运会赛程，有很多一天双赛还可能有三赛，确实对体力精力和项目转换上都是艰巨挑战，要做好每一场比赛和每一个项目都要毫无保留地发挥的准备。这次亚运会，我们肯定会遇到各种各样的

困难，我们要做的是专注赛场，专注比赛过程，完成比赛中的挑战。”

孙颖莎经过一段时间的恢复，整体状态越来越好。“在受伤近两个月的时间里，我的心态非常积极。马上能够在赛场上健健康康、没有顾虑地奔跑起来，很开心。”说起即将踏上第三次亚运会之旅，孙颖莎表示，“希望能健康完赛，发挥出最好的水平，展现最好的竞技状态。在赛场上为国争光、顽强拼搏是我们每一名运动员的使命担当。只要上场，就会全力以赴赢下比赛。”

副总教练肖战介绍了混双项目的备战策略。林诗栋/蒯曼按照既定方案开展针对性备战，上届冠军王楚钦/孙颖莎则因伤病影响，处于恢复、磨合、冲刺的节奏。“两对混双组合在上个奥运周期参加了很多大赛，相互了解，重点是统一目标、想法一致，做到同步。”

王曼昱首登世界第一
排名格局折射中日竞争态势

国际乒联第38周世界排名更新，女单赛场迎来位次更迭。王曼昱超越队友孙颖莎，职业生涯首次登顶女单世界第一。本次排名变动源于WTT澳门冠军赛的积分调整，去年赛事冠军孙颖莎被扣除1000积分，亚军王曼昱扣除700积分，王曼昱实现反超，登顶榜首。

全新的女单世界排名前十榜单中，国乒占据五席。王曼昱稳居第一、孙颖莎位列第二，蒯曼、王艺迪、陈熠分别位居第四、第五、第十。日本队则展现出强劲的新生代实力，张本美和位列第三，成为所有外协会选手中排名最高的女单选手，早田希娜、大藤沙月分别位列第六、第十二位，日本女队整体厚度与梯队实力不容小觑。

男单赛场同样竞争白热化，王楚钦稳居世界第一，但第二名的法国选手费利克斯·勒布伦持续发力，步步紧逼，不断缩小积分差距。而日本男队则展现出明显的集团优势，成为国乒亚运冲金的主要阻碍：松岛辉空位列

世界第三，张本智和位居第四，两大主力跻身世界前四。国乒新生代选手林诗栋、温瑞博、向鹏分别位列第八、第十五、第二十一位，仍需持续打磨、稳步进阶。

坐拥主场优势的日本队士气高涨、野心十足。张本智和赛前高调表示“男团、男单、男双三块金牌都要全力去争”，其妹张本美和同样信心爆棚，目标在女团、女单、女双、混双四个项目中“全部冲击金牌”。与此同时，韩国选手吴晙诚也瞄准奖牌席位，希望抓住中日两队竞争中的潜在波动，助力韩国队冲击最高领奖台。

从建队之初到如今屹立世界乒坛之巅，自1952年建队以来，中国乒乓球队在每一个发展阶段，都曾遭遇强敌挑战与重重困境。秦志戩的表述或许最能概括此次出征的心态：“我们始终保持良好的心态，团结一致，迎难而上。请大家和我们一直相信中国乒乓球队，我们一直立志于打磨队伍，让自身变得更强。”



国乒的周全，与周全之外

国乒出征亚运会，外界将这次赛事视作冲击洛杉矶奥运会前的一场“中考”。队伍既要全力争金，也要为洛杉矶、布里斯班奥运周期打磨储备阵容。这份一箭双雕的期待之下，国乒注定要在当下战绩与长远布局之间寻找平衡。

周全，是国乒交出的第一张答卷。为期24天的崇明封闭集训，团队近乎完整复刻亚运会赛场条件：三英球台、尼塔库比赛用球、日系

地胶，就连场馆挡板、地胶的色调都力求和赛场别无二致。上海与名古屋气候相近，更是难得的天时地利。面对各类客观隐患，国乒把所有可控变量，压缩到了最优状态。

但周全只能托住成绩的下限，队伍的上限，终究要在实战中接受检验。训练场无法模拟的，才是大赛里最棘手考验。主要对手的冲击、兼项队员的体能储备、年轻选手初登综

合性大赛的心态起伏，还有现场观众氛围、临场裁判判罚尺度。这些赛场暗流，本就是竞技体育无法提前预料的变量。

亚运会这场“中考”，考核的从来不只是金牌数量，更是国乒在万全准备之外的应变能力与抗压韧性。当所有预案全部落地，真正的较量方才启幕。国乒的周密筹备足够让人安心，而周全之外的未知，才是这支队伍真正的考场。