

市运会手球项目开赛

校园青训筑牢手球运动根基

9月12日,上海市第十八届运动会手球比赛(青少年组)女子A、B组的比赛在杨浦区青少年业余体育学校综合训练馆打响。来自全市10个区的215名运动员参与了本次比赛。同一时间,男子A、B组的比赛在长宁区的上海建青实验学校顺利开赛。 专题撰稿 本报记者 李一平

“一条龙”扎根校园

虽然知名度比不上足篮球,手球却在申城走出了一条有特色的发展之路——10年前,上海市只有十多所中小学开设了手球课。如今,手球走进了全市90多所中小学,有三万多名学生参与其中。每年,中小学之间大大小小的手球比赛达到300多场。体教结合推广之路,让手球项目多年来始终活跃在校园中。

其中,上海市建青实验学校就是长宁区的一所手球项目闻名的学校。作为一所幼、小、中三段一体的十五年一贯制学校,1972年,学校开始开展手球运动,至今已有54年,是目前国内连续开展手球运动时间最长的基础教育阶段的学校。

在一代代建青手球人的努力与时间的淬炼下,建青手球逐步走向辉煌,并为学校文化注入手球队的内涵——拼搏、进取,做好人、读好书、打好球。

目前,利用“一条龙”布局的先天优势,建青手球课程活动涵盖了幼、小、中三个学段,全面、系统、多元化的培养让手球特色在继承中发展。现任上海市手球协会常务副秘书长、

学校中学组教练组长方晖曾是建青手球队的一员,他凭借手球特长考进华东师范大学体育系,毕业后回到母校担任手球教练已长达33年。在建青手球队的教练团队,这样的例子比比皆是。

而在杨浦区,手球“一条龙”的布局也已成熟,形成了杨浦滨江实验小学、平凉路三小等为龙尾,鞍山实验中学、复旦实验中学初中部为龙身,复旦实验中学高中部为龙头的梯队体系,同时本身杨浦区还有上海手球项目的区办二线队。

通过始终扎根校园这条路,目前上海市正有越来越多的学校开始开展手球运动。“今年,又新增了50所学校开始普及手球运动。”方晖介绍,得益于上海市教委这两年推进手球运动走进幼儿园,上海已经有40到50所幼儿园已经开展手球的普及课程,“现在‘塔基’搭好了,未来就能有更多的青少年苗子涌现出来。”

上一届市运会,上海建青实验学校在两个组别的决赛中双双战胜宝山少体校,成就“双冠王”,今年长宁也期待球队能继续取得好的成绩。



“传帮带”培养更多优秀教练员

今年市运会手球项目包含男、女的A、B、C三个组别,共有14个区的队伍报名参赛,对比上届市运会手球项目覆盖范围有了极大的提高。有了更多的区参与,也意味着需要更多优秀的教练员开展手球项目的训练。

据了解,上海市手球协会近年来积极推进教练员的继续教育和培训工作,除了每年输送优秀教练员前往中国手球协会举办的教练员培训班外,同时吸纳学校体育教师,补充教练员人才缺口。

上海在2024年印发了《关于上海市学校教练员专业技术岗位设置管理的实施意见》,鼓励退役运动员进校园担任体育教师或教练员。上海市手球

协会同样在推进退役运动员投入基层训练岗位,除了近年来不少优秀退役运动员选择前往区少体校以及市属运动队任教外,前不久上海女子手球队队员杨莹在退役后选择前往傅雷中学担任学校教练员,这也是上海手球项目中首个进入校园担任学校教练员的优秀退役运动员。

此外,上海市各区的手球教练员积极发挥“传帮带”精神,跨区助力年轻教练员成长。2022年,在获评“上海青训名教练工作室”后,杨浦区手球教练员陈列开始组建自己的工作室,希望通过自己的努力,在让杨浦手球更上一层楼的同时,也带动上海更多

区的青少年手球水平提高。

目前,陈列的工作室共有八名教练员和三名科研人员。和另一名杨浦的名教练周毅相似,陈列的工作室组建同样将目光放向了全市。在八名教练员中,叶霄雪、殷殷两人分别来自上海市奉贤中学附属南桥中学和上海市奉贤区体育训练中心。其中,叶霄雪曾经是杨浦的教练员,后来到奉贤开展青少年手球的业余训练。除了这两名教练员外,汤怡来自长宁区的手球传统强校上海市建青实验学校,王炜是上海市长宁区少体校的教练员,费妮莉来自上海市静安区第二青少年业余体育学校,其他三名教练员则是来自杨浦区少体校。

市运会体操比赛参赛人数创新高

市区联动提升选材育才效益

本报记者 丁荣

9月13日,上海市第十八届运动会体操(青少年组)比赛在上海市竞技体育训练管理中心体操运动中心体操馆顺利收官。本次赛事为期五天,共有来自全市10个区代表队的366名青少年体操选手同台竞技,参赛规模较上一届实现显著提升。

本届比赛由上海市体育局、上海市教育委员会主办,虹口区体育局、上海市竞技体育训练管理中心体操运动中心、上海市体操协会、上海悦享冠骏体育文化传播有限公司承办,虹口区青少年体育运动学校、虹口区青少年体育训练中心协办,赛事全程得到上海市体育训练基地管理中心的大力支持。

为保障赛事公平公正,本次比赛共安排33位裁判员参与执裁,裁判团队由来自全国各省市及本市的专业体操裁判共同组成,其中国际级裁判有24名,执裁标准对标全国顶级赛事。为满足广大家长的观赛需求,本届赛事首次开启全程线上直播,打破场地空间限制,让无法抵达现场的家长也能实时见证孩子的赛场表现,这一暖心举措也获得了参赛家庭的广泛好评。

赛场之外,本次赛事同时承担起优秀后备人才选拔的重要功能。上海体操一线队的主教练、副教练全部抵达现场观赛,全程跟踪观察参赛选手的技术特点与竞技状态,从中发掘潜力好苗子,为上海体操项目的梯队建设储备新生力量。

参赛规模的明显提升,背后是上海体操项目一、二、三线训练贯通机制持续落地的成果。2021年陕西全运会后,市竞技体育训练管理中心体操运动中心通过常态化教研组活动,打通二线教研组与各区三线教研组的沟通渠道,在技术标准、动作规范等方面统一明确训练目标,同时创新引入线上指导模式;各区训练单位定期将运动员训练视频上传,由市级体操专家和选材组开展远程点评,大幅降低了跨区域沟通成本,让基层训练的科学性和精准度持续提升,各区青少年体操选手的整体训练水平也随之稳步增长。

此次市运会,虹口区体操队在赛场表现亮眼,斩获多个项目冠军。体操是虹口区的传统优势项目,曾培养出以谭思欣为代表的一批国内顶尖体操运动员。近年来,虹口区体育局、虹口区体校持续加大对体操项目的投入,更新升级训练场馆硬件设施,通过



承办市级体操锦标赛、冠军赛等高水平赛事,持续吸收先进训练理念与办赛经验,区域内青少年体操后备人才的培育质量不断提升,成为上海体操青训体系中的重要力量。

首次进入市运会！ 陆地冰壶夯实基础

本报记者 李一平

9月12日至13日,上海市第十八届运动会陆地冰壶比赛(表演赛)在徐汇区教育学院附属实验中学顺利举办,这也是陆地冰壶项目首次进入市运会。

陆地冰壶,是依据真冰冰壶衍生而来的特色冰雪运动项目,具有不受场地、空间限制,便携、随学随用等特点。延续了真冰冰壶的基本规则、打法,更简单易学,更易于在赛道上进行简单有趣的活动玩法,参与性强,受众面广。

由于上海本身地处南方,并不是传统的冰雪城市,2018年,上海市引进了陆地冰壶项目并进一步推广普及冰壶运动。

陆地冰壶运动对于青少年的成长来说有着很好的正向引导作用。“首先,陆地冰壶作为一项体育运动,对青少年的身体素质要求不高,很简单就能上手。其次,冰壶运动提倡守信精神,而且还是一项鼓励团队交流的体育项目。”奉贤区名将冰雪运动俱乐部创始人庄纪仁介绍道。

此外,通过运动进校园的方式,目前上海已有多所学校开始开展陆地冰壶的训练。2019年时,上海开展了

首个陆地冰壶项目的比赛,如今每年还有上海市青少年冰壶锦标赛(陆地冰壶项目)、上海市学生冰上运动会中小学生冰壶(陆地冰壶)锦标赛、“绿舟杯”校际赛、上海市青少年体育俱乐部联赛(陆地冰壶)等一系列的赛事,为开展陆地冰壶训练、选拔相关人才提供了良好的土壤。

从2010年国家冬季运动中心提出“上海何不从冰壶开始”的期待,到2012年上海冰壶队正式组建,再到2016年首次亮相全国冬运会赛场,冰壶在申城冬季运动发展历程中,始终扮演着重要的“破冰”角色,也成为“北冰南展,西进东扩”战略的突破口。目前,在上海市冰雪运动发展规划中,将重点围绕“1+3+X”冰上竞技体育布局重要项目,其中冰壶就是布局中的“1”个核心重点项目。

作为冰壶运动的“平替”,陆地冰壶项目能打破场地桎梏,让更多青少年先一步参与到陆地冰壶项目中来,为冰壶运动的选拔打下基础。在即将开始的上海市第十八届运动会(青少年组)冰壶比赛中,项目设置也从上一届市运会的六枚金牌上升到12枚金牌,数量翻了一番。再加上陆地冰壶进入市运会表演赛名单,足见上海发展冰壶运动的决心。