

“壮行会”开出效果 保级和股改互相影响

特约记者 白语

赛季初饱受球迷诟病的巴西前锋古斯塔沃，在9月12日成为河南足球的英雄。他的读秒头球绝平，瞬间驱散了笼罩在河南彩陶坊队头顶的降级阴云，让球队在联赛还剩4轮的时候手握6分的巨大优势，同时也大大缓解了天津津门虎和辽宁铁人身上的压力。原本的“四国杀”保级大战，现在武汉三镇成了“孤独的追赶者”，要想实现保级，武汉三镇需要奇迹。

上一轮在航体，河南队三军用命，0比0逼平了成都蓉城，延缓了对手夺冠的步伐，也捍卫了主场荣誉。而相对于这场象征意义更大的阻击战，谁都知道12日与武汉三镇的补赛，才是真正意义上的生死战，为此从俱乐部到球队都做了充分准备。

9月10日，球队出发前往武汉的前一天，特意在中牟基地举行了一个简短的壮行仪式。河南省体育局、河南省足协以及俱乐部股东单位豫健集团的领导都出席了仪式，意在借王上源和钟义浩双双入选新一期国足集训名单的好消息，激励全队在关键战役中拿出好的表现。

尽管不像开出高额奖金那样“实惠”，但领导层的高度重视还是在相当程度上提振了队伍的士气。此前连续多场被对手追平或者逆转的河南队，这一次在武汉终于也扮演了一回“逆袭者”的角色。最后时刻把中后卫马亚推到前锋线上的搏命打法，最终让武汉三镇为自己的保守付出了代价，全队也可以以相对轻松的心情迎来一个长假。间歇期后，河南队还有2主2客四场比赛，对手分别是深圳新鹏城、天津津门虎、北京国安和浙江绿城，第一循环与这四个对手的交手他们的战绩为3胜1负。尽管最后阶段依然不能有任何松懈，但如此大的领先优势，牢牢掌握着主动权的拉莫斯和他的球队没有理由不实现保级。这次至关重要的读秒绝平，在一定程度上掩盖了

武汉三镇没有退路了

特约记者 余小晴

连续两场比赛，武汉三镇在自己的主场分别迎战青岛西海岸和河南队，球队在大部分时间内占据比分甚至人数优势，但没能将其转化为胜果，让煮熟的鸭子从嘴边飞走了。自己痛失好局，而保级竞争对手天津津门虎在主场取得连胜，这也让原本积分相同的两队拉开了4分的差距。本场补赛过后，武汉三镇队积21分继续排名联赛倒数第二，少赛一场的“优势”荡然无存，球队本赛季的保级之路变得更加艰难。

如果只看这场对阵河南队前70分钟，武汉三镇其实踢出了不错的内容。三镇队员们依然执行了主教练苏亚雷斯抢开局的思路，从一开始就在中场持续和对手缠斗。在下半场开场不久，卡迪斯通过点球率先取得进球之后，武汉三镇队却犯了和以往类似的毛病，有意识地收缩防守，想要把领先优势守到终场。而河南队在进行人员调整之后一波波的攻势，让后防线本就捉襟见肘的武汉三镇有些招架不住。无论是钟义浩后点铲射空门，还有纳萨里奥频频内切兜射，都在给方镜淇把守的大门不断敲响警钟。终于，在比赛进入补时最后的“读秒”阶段，河南队的“轰炸式”进攻还是敲开了三镇队的大门，苏亚雷斯也为他在领先后的保守策略付出了代价。赛后，失望的武汉球迷在看台上用一声声的“下课”来表达内心的焦急与愤怒。

足球界一直流传着一句至理名言：赢球靠防守，票房看进攻。尤其是这种联赛保级阶段的硬仗，拼的不仅是进攻得分，还有全场90分钟持续的防守硬度和专注力。而纵观武汉三镇连续四个主场的比赛中，都是在比分领先或占据场面优势的情况下都没能抢分成功，对球队的保级来说着实是不利的。在这其中，主教练苏亚雷斯保守的战术思路和临场应变固然存在问题，但也不能忽视球队在人员结构上的短板。

联赛夏季转会窗，武汉三镇放弃了后防线上的外援中卫亚姆卡姆，租借引进了原国脚中卫李昂和边后卫徐浩峰，将外援名额留给了前场（洛泰），本意是加强攻势，以多进球换取胜利，但从目前来看，这一思路在

球队七轮不胜的尴尬——早在南基一时期，因为流传着合同中有七轮不胜自动下课的条款，这就成了河南队身上的一个著名的梗。最近三个赛季，从南基一到拉莫斯，河南队身上数次出现过六轮不胜的尴尬，但总是能在第七轮到来的时候完成“极限挑战”。而在武汉三镇身上拿到的“保命1分”，七轮不胜自然就显得不是那么重要。

让保级前景重现光明的平局，或许还有更重要的意义：加速俱乐部的股改。河南俱乐部今年资金困难已经不是秘密，在与成都蓉城的比赛前，被媒体问到是否设置奖金的问题时，拉莫斯略显尴尬，在坦言资金并不充裕的同时，主动谈到俱乐部正在股改。而关于股改的话题，相关人士在不同的场合也都有所提及。一个显而易见的事实是，能否顺利保级，对股改的推进有着重大影响。而近来甚嚣尘上的有关拉莫斯被“挖角儿”的传闻，究竟是无稽之谈，还是有迹可循，这些恐怕也要在俱乐部的股改有确切消息之后才会得到验证。

一次绝平让河南球迷又一次欢呼雀跃，在不久的将来，他们大概率就能庆祝球队又一次保级成功。然而，对于一家历史悠久的俱乐部来讲，别再让“保级”总成为每个赛季的关键词，能否换个活法，走上向上的轨道，这才是真正要解决的问题。

实际比赛中没有得到很好的效果。从最近的比赛中不难发现，三镇队在在与保级对手的直接对话当中，对手在积分领先的情况下可以在更多时间里采取“保1分”的战略，使得三镇面对密集防守时没有很好的解题思路，在关键比赛中，球队进攻效率没有明显改善的情况下，后防线还频频出现问题。而在近两场比赛中，队长贺惯右脚踝受伤休战至少两周，替补出场的郑凯木又吃到红牌，致使球队在18日与浙江的补赛中，后防再一次出现人员危机，抢分难度再度增加。

从目前的积分形势来看，三镇队落后天津津门虎和辽宁铁人4分，距离河南队有6分的差距。这也意味着，球队下一场客战与浙江队的补赛将成为一场生死战。如果不能全取3分，球队将在积分榜上被对手甩开一个胜场的分差，想要跳出保级漩涡的难度陡然增大。联赛最后四轮比赛，武汉三镇将分别在客场挑战辽宁铁人和云南玉昆，在主场则要面对上海申花和山东泰山两支强队，赛程十分凶险。

尽管三镇俱乐部在转会夏窗不惜成本地引进了四名内援和一名外援，又在赢球奖金上重重加码，为球队打好保级战提供基础和保障，但球队在战略和战术上都在考虑不周的情况，造成了目前有些被动的局面。但好在机会还在，本周五与浙江队一役，三镇队势必要拿出破釜沉舟的勇气和非胜不可的战斗力，拿下3分拉近差距。领队于晨代表球队向球迷喊话：“还有五场比赛、两个主场，我们会战斗到最后！”

与浙江队的补赛之后，球队将迎来将近一个月的间歇期，可以好好磨练战术，统一战略思想，同时等待伤员回归，这将是球队为保级大业冲刺的宝贵准备期。

与浙江队的补赛之后，球队将迎来将近一个月的间歇期，可以好好磨练战术，统一战略思想，同时等待伤员回归，这将是球队为保级大业冲刺的宝贵准备期。

与浙江队的补赛之后，球队将迎来将近一个月的间歇期，可以好好磨练战术，统一战略思想，同时等待伤员回归，这将是球队为保级大业冲刺的宝贵准备期。

“津”非昔比，天助自助者

特约记者 鹞歌

“保级的津门虎，皇马来了也挡不住！”这虽然是长期流传在球迷圈的一句调侃，但也一定程度上描述了一个客观现象：保级的天津津门虎往往会迸发无穷的力量……

上周六，迎战辽宁铁人的补赛，是天津津门虎近期三连主的最后一场。在前两场中，球队分别1比1战平青岛西海岸，2比1战胜了浙江队并取得4分。尽管领先武汉三镇2分，但对手少赛一场仍有后发优势，与辽宁一战，天津津门虎必须拿出毕其功于一役的勇气。最终，凭借中后卫科尔多瓦开场第10分钟的头槌破门，津门虎主场1比0力克对手，如愿迎来了主场两连胜的同时，也将对手拖进了保级的大混战当中。同日进行的另一场补赛中，由于武汉三镇主场1比1被河南队读秒绝平，因此，津门虎得以在三镇还有一场补赛的情况下，领先对手4分，将保级的主动权牢牢地握在了自己手里。

与辽宁铁人一战，津门虎依然选择五后卫阵型出战，在比赛一开始就施行抢开局的战术，这一思想得到了全队的贯彻，并在比赛中收到了不错的效果。开场仅7分钟，王秋明的插上推射就洞穿了对手的球门，可惜由于基莱斯在越位位置阻挡对方门将视线而被VAR判为无效。但仅仅3分钟过后，津门虎便卷土重来。哈达斯的场前任意球精准地找到了中卫科尔多瓦的头顶，后者顶向门将出击的反角为球队首开纪录。随后的津门虎选择扎紧篱笆，稳固防守，早早地取得领先也让于根伟多了一份从容，刚刚

时间回到一个多月前的8月初，当主场作战的辽宁铁人3比1将上海申花斩落马下的时候，意气风发的徐正源在亲手

将主动选择下课的斯卢茨基送离中超的那一刻，至少在赛季中期被辽宁队请来打“铁”的徐师傅看来，“保级”这两个字，跟自己 and 当时还排在积分榜第八位的铁人队大概率是扯不上什么关系的。

同样让徐正源没有想到的是，此后的一个多月时间里，他和他的球队不但再也没有尝到过赢球的滋味，六场比赛里更是输了五场，铁人队也从赛季上半段一度有望冲击亚冠资格直线下滑到了被拖进保级泥潭的境地。

作为承载着球队上下期望的救火教练，曾经在成都蓉城队执教期间取得过巨大成功的徐正源，无疑是带着帮助铁人再上一层楼的使命来到辽宁的。事实上，接手辽宁铁人队之后，徐正源也曾有过连续战胜青岛海牛、浙江队和上海海港的三连胜高光表现，但可惜的是，属于他们的“蜜月期”也仅仅只有这三场比赛，尤其是在9月12日的补赛中0比1输给天津津门虎之后，不但被对手全取3分，自己也被迫加入了保级的“朋友圈”，开始掰着手指头盘算自己的那点分数了。

比保级危机更让人揪心的，是又一次三连败之后传出的跟辽宁铁人相关的负面消息，除了被摩洛哥球队挖墙脚的外援前锋姆本扎的传闻之外，徐正源是否遭遇了信任

危机以及辽宁铁人俱乐部是否健康的经营状况，也都成了传闻的“主角”；再加上连胜不胜的表现，这支第一年参加中超联赛的升班马球队，确实给外界一种“山雨欲来风满楼”的感觉——除了技战术之外，这些场外的难题，同样也是徐正源和辽宁铁人俱乐部需要花费时间和精力去面对和解决的，但至少眼下，作为“打铁师傅”的徐正源，似乎还没有找到那个对的答案。

踢完26轮联赛之后，辽宁铁人队7胜4平16负积25分，凭借着相互战绩的优势排在同积25分的天津津门虎前面，领先排在倒数第二但少赛一场的武汉三镇队4分，在联赛还有4轮的情况下，这样的优势显然算不上大，更没到可以高枕无忧的地步。从赛程来看，辽宁铁人队最后四场比赛的对手分别是武汉三镇（主场）、青岛海牛（客场）、浙江队（主场）和上海海港（客场），如果能在直接对阵保级对手的两场比赛中获胜，辽宁铁人队自然可以将命运牢牢地掌握在自己手中，但是一旦在打武汉三镇和青岛海牛时出现什么闪失，最后两战无疑会变得格外凶险，尤其是在竞争对手大概率会持续涨分的情况下。

一个多月前，辽宁铁人球迷或许还在想着怎么在联赛收官阶段做好保级判官的角色，但是六战不胜之后，他们的球队也跟武汉三镇和青岛海牛一样，成了等待审判的“局中人”。对辽宁铁人队来讲，眼下最大的问题，就是徐正源在输给天津津门虎队之后说的那样，其他部分做得都非常不错，队员也非常努力，但就是因为一个定位球丢掉了比赛，而这几乎也是铁人队最近一段时间以来的常态。能否在最短的时间内解决从场外到场内的种种问题，尽快拿到保级需要的分数，不管对徐正源还是第一年参加中超的辽宁铁人，都是一场与自己赛跑的生死考验。

回归大名单但伤仍未痊愈的外援前锋谢蒂内可以晚一点登场。尽管辽宁铁人四名外援和安以恩的轮番冲击让己队球门前风声鹤唳，但与被河南队读秒绝平的武汉三镇保守的战术收缩不同，天津津门虎在防守的同时还利用对手的身后频繁制造反击机会，基莱斯和替补上场的谢蒂内、季胜攀都有直接杀死比赛的机会。“球队上下思想都比较统一，而且我们也保持了上一场比赛的斗志跟精神。”于根伟赛后表示，“我们现在还需要球队保持冷静，希望能够咬紧牙关，把最后的四场比赛同样打好。”

与武汉三镇的策略明显不同，天津津门虎在战术选择上更倾向于立足防守并伺机而动。谢维军从上个赛季开始就尝试由前锋改造为中后卫，球队本赛季至今始终坚持532或541的阵型都是为了执行这一战术思想做的铺垫。尽管本赛季上半程，球队遭遇扣分、伤病和外援结构性矛盾等问题一度被逼入绝境，但从教练组到球员，再到球迷，天津津门虎始终保持着团结，这样的坚持也收获了赛季中期的四连胜，将自己从保级泥潭中拽了出来。而近期三个主场取得7分，同时保级对手武汉三镇遭遇连续不胜，积分差距拉大到4分，即便武汉在18日的补赛中获胜，津门虎的积分也可以在间歇期前保持在降级区外，心理压力释放了不少。值得注意的是，津门虎在联赛后半程已经拿到了20个积分，抢分能力仅次于北京国安（23分）和上海海港（21分）排名第三，这也是他们能够在保级之路上完成自救的重要原因。

不过，从最后四轮的赛程来看，津门虎还不能高兴得太早。客场连续挑战即将夺冠的成都蓉城、还未脱离降级威胁的河南队以及大连英博的魔鬼主场都十分具有挑战性，而唯一的主场则是对阵上届冠军上海海港，尽管对手或因亚冠赛程选择轮换，但替补的战斗力依然在线。有趣的是，与辽宁一战，泰达足球场的看台上出现了非常多来自北京和河北省的球迷来为“隔壁的你”加油助威，也足以见得，已经历经999场职业联赛洗礼的天津队拥有足够的影响力。在保级关键时刻，球队在经验和战术之外，“人脉”也是必不可少的砝码。

蜜月期太短暂 徐正源四面楚歌

危机以及辽宁铁人俱乐部是否健康的经营状况，也都成了传闻的“主角”；再加上连胜不胜的表现，这支第一年参加中超联赛的升班马球队，确实给外界一种“山雨欲来风满楼”的感觉——除了技战术之外，这些场外的难题，同样也是徐正源和辽宁铁人俱乐部需要花费时间和精力去面对和解决的，但至少眼下，作为“打铁师傅”的徐正源，似乎还没有找到那个对的答案。

踢完26轮联赛之后，辽宁铁人队7胜4平16负积25分，凭借着相互战绩的优势排在同积25分的天津津门虎前面，领先排在倒数第二但少赛一场的武汉三镇队4分，在联赛还有4轮的情况下，这样的优势显然算不上大，更没到可以高枕无忧的地步。从赛程来看，辽宁铁人队最后四场比赛的对手分别是武汉三镇（主场）、青岛海牛（客场）、浙江队（主场）和上海海港（客场），如果能在直接对阵保级对手的两场比赛中获胜，辽宁铁人队自然可以将命运牢牢地掌握在自己手中，但是一旦在打武汉三镇和青岛海牛时出现什么闪失，最后两战无疑会变得格外凶险，尤其是在竞争对手大概率会持续涨分的情况下。

一个多月前，辽宁铁人球迷或许还在想着怎么在联赛收官阶段做好保级判官的角色，但是六战不胜之后，他们的球队也跟武汉三镇和青岛海牛一样，成了等待审判的“局中人”。对辽宁铁人队来讲，眼下最大的问题，就是徐正源在输给天津津门虎队之后说的那样，其他部分做得都非常不错，队员也非常努力，但就是因为一个定位球丢掉了比赛，而这几乎也是铁人队最近一段时间以来的常态。能否在最短的时间内解决从场外到场内的种种问题，尽快拿到保级需要的分数，不管对徐正源还是第一年参加中超的辽宁铁人，都是一场与自己赛跑的生死考验。

27分

25分

21分

25分

中

超

保

级

四

方

混

战

2026 赛季 中超联赛积分榜				
排名	球队	积分	净胜球	
1	成都蓉城	52	21	
2	大连英博	40	-4	
3	北京国安	38	16	
4	云南玉昆	38	3	
5	青岛西海岸	38	-1	
6	山东泰山	37	3	
7	上海海港	33	7	
8	上海申花	31	6	
9	重庆铜梁龙	31	-5	
10	浙江队	28	-1	
11	深圳新鹏城	28	-11	
12	河南队	27	-2	
13	辽宁铁人	25	-12	
14	天津津门虎	25	4	
15	武汉三镇	21	-4	
16	青岛海牛	14	-19	

截至2026年9月13日