



在骑行的名义下“动起来” 夏秋之交 申城“骑迹”正发力

从通勤代步到健身休闲,从亲子同乐到“骑友”社交,还有各式各样能感受到城市中不同风光的赛事与活动……在夏秋相交之际,在骑行的名义下,爱好“动起来”的人们在申城找到了更胜以往的快乐。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

根据专业数据,我国城市专用骑行道已突破10万公里,骑行爱好者人数以亿计。对这部分群体来说,除了平日以车会友外,靠谱的赛事和活动当然更有点睛之效。正是在此背景下,上海金秋骑行季走入了大众视野。

刚刚过去的这个周末,临港滴水湖畔在平时双休日人气的基础上,还添了一份专属于骑行的热度,不仅有精彩的比赛,拥有昼夜两场模式的骑行嘉年华也在此举行。而这正是2026环上海·新城自行车赛的一部分。作为上海金秋骑行季的开场大戏,该项赛事于9月4日至6日在嘉定、松江、青浦、奉贤、南汇五大新城举办比赛。它创办于2024年,是上海正着力打造的本土自主体育IP之一。而与往届相比,今年这届赛事的升级亮点之一一是体现在了惠及更多大众骑行爱好者的方面。

将赛事组成中的业余赛升级为业余精英赛,同时还扩大了虚拟赛,对“发烧”级的业余选手和相对刚入门的

大众爱好者来说,这无疑是一大利好。在业余精英赛中,办赛方首次将完整的国际级专业赛道向业余爱好者开放,20支业余精英队伍在奉贤至南汇赛段职业赛发枪后骑上赛道,沉浸式尝鲜“职业范儿”。再说虚拟赛,细分出了公开组、高校组两大组别,在“云端海选+线下决赛”的创新模式下,吸引到近两万名骑行爱好者报名参与。

另外,赛事在充分亮明“欢迎大家来赛”态度的同时,也有了更多跨界联动的配套。比如,嘉亭荟、松江大场邻里(岳阳店)、宝乐汇佘山店、塞纳新天地、青浦吾悦广场这些商圈都参与进来,设置了虚拟骑行体验打卡等活动,为广大市民和骑行爱好者打造了丰富的“体育+”场景。

这个秋天,上海将以车轮为媒,以赛事为桥,让更多人感受骑行的魅力,让更多人通过骑行更好地看见上海、爱上申城,让大众爱好者和专业选手一样,都能在上海发现自己的“骑迹”。



专题摄影 本报记者 李一平

从“村咖”到“村骑” 沪郊串珠成链新一页

“村咖”“村BA”“村超”“村晚”……近些年,以“村”字开头的新闻正越来越多,并且几乎每个新闻的背后都有着跨界创新的故事。而如今在申城的地界上,“村骑”的热度正酝酿发酵,同时它也是上海金秋骑行季中的一大亮点。

“村骑”,顾名思义,就是在乡村风

光中举办的骑行赛事或者活动。骑行门槛不算高,但流动性比较强,是串联乡村资源与体育消费的优质载体。而在上海金秋骑行季的舞台上,上海和美乡村骑行挑战赛就是根植于大众、根植于乡土的群众性赛事。

在申城的这个秋天,接下去它将有三站赛事:9月26日青浦站,在上海

大观园开赛,立足长三角生态绿色一体化示范区,骑行线路串联元荡、太浦河,体验江南水乡风光;10月7日奉贤站,紧扣场地自行车世锦赛倒计时,通过场景布置、科普、互动打卡,点燃全民骑行热情;10月31日闵行站,依托城市田园共生的特质,释放近郊乡村活力。

促进“村字号”发展,文商旅体肯定要联动起来。比如,走“村骑”路线的赛事和活动,它们会将沿途的优质农产品、特色民宿、网红文旅打卡点等沪郊乡村资源串珠成链,展示乡村建设风貌。



本报记者 章丽倩

盛夏的感觉一褪,属于路跑运动的热度立马复苏。从昨天举行的耐克少儿跑,到定档10月25日的上海10公里精英赛,这些“上马”品牌旗下赛事的轮番登场,让广大跑友对今年的申城之秋充满期待。

与往年一样,在9月开学后的第一个周日,共计3000名大小跑者在上马Speed X系列赛·耐克少儿跑的赛道上,尽情感受着亲子路跑的乐趣。今年是该项赛事举办的第九个年头,自创立以来,它不仅成了许多家庭翘首以盼的年度盛会,更逐渐发展为一场鼓励孩子们突破自我、面对挑战的运动节日。

今年的赛事设项为四公里的少儿迷你马拉松,全程在浦东世博文化公园内进行,将城市绿意与自然风光融为一体。赛事口号则是“任好胜心作怪”,在比赛和训练中,鼓励每个孩子释放自己的好胜心。

何嘉是此次参加少儿跑的众多家长中的一位,同时,他也是“上马”品牌的铁杆支持者。“家里小朋友还小,这几年都是参加少儿跑,等再过几年她满12岁了,我俩就有机会一起去参加上马的健身跑了。”何嘉平日其实是跑全程马拉松的跑友,此前也参加了今年上海马拉松的抽签,可惜未果,此后他就换成第二选项,以健身跑参赛者的身份继续支持上海马拉松。



专属赛道亲子同乐 上马少儿跑热情起跑



本报记者 李一平 摄

为保障参赛体验,赛事全面对标上马专业标准。核心安全措施全程覆盖:赛道科学规划封闭时段,设置一小时统一关门时间;精准电子计时系统确保每一位小选手的成绩真实有效。另外,饮水饮料站、饮水用水站、能量补给站、固定医疗点等配套也全部就位。同时,赛事还配备了经过严格选拔和培训的专业配速员团队,他们全程陪伴小选手,以科学调控节奏,鼓励

孩子们自信前行,在安全与激励中体验冲刺的喜悦。

盛夏暑气渐渐褪去,夏秋交替体感舒适,目前,申城正逐步进入一年中又一个适合大众跑者动起来的黄金时节。暴晒少了,闷热也少了,心肺运转效率提升,无需耗费大量体能散热,有更多血液可以供给肌肉,运动耐力可以得到增强,更有利于普通跑者维持稳定配速。



杨浦“街超”决赛“燃爆”江湾 四平路街道夺得冠军

本报记者 丁荣

9月6日下午,“杨浦城投”杯第十届杨浦区足球超级联赛暨2026年上海市街镇足球超级联赛杨浦赛区决赛在江湾体育场火热开赛。

决赛在17时05分正式打响。经过50分钟的激烈角逐,四平路街道以2比0战胜对手,成功捧起冠军奖杯!定海路街道获得亚军。比赛中,双方球员展现了高超的竞技水平和顽强的拼搏精神,为现场千余名球迷奉献了一场精彩绝伦的决赛。

本次决赛吸引了千余名市民到场观赛,点燃杨浦草根足球热情。场边,四平路街道和定海路街道积极组建拉拉队,身着统一服装、手持旗帜和助威道具,为自己的街道球队加油喝彩。

看台上,球迷、社区居民人头攒动,呐喊声、助威声、锣鼓声此起彼伏,响彻整个体育场。

球员在场上拼搏,观众在场下激情助威,形成了“场上竞技、场下共振”的热烈氛围。从街道球队到社区球迷,从白发苍苍的老球迷到稚气未脱的小观众,每个人都沉浸在足球带来的快乐中,尽显杨浦全民参与足球运动的热情。

江湾体育场外的创智天下下沉式广场同步举办了“杨浦街超决赛主题集市”,打造“足球+”复合新场景。有食品区商户提供咖啡、茶饮、烘焙、特色小吃等各类美食,香气四溢,吸引了来往市民排队品尝;合作伙伴商户则带来了汽车展示、金融咨询、体育体验、健康服务等多元内容。