

樊振东，输掉的比赛都夺回来



双败到双杀，“樊振东依然是樊振东”

如果说技战术层面的调整是“术”，那赛后对手和队友的评价，才真正道出了两场胜利的“道”。

杜达赛后接受采访时讲了这么一段话，挺实在：“樊振东毕竟还是樊振东，他是奥运冠军，赢遍了所有能赢的荣誉。而比赛就是从零开始，萨尔布吕肯发生的一切早就过去式了。”他接着补充道，“他现在打得更加稳定，对德甲的整体环境都熟悉了。他度过了适应期，而且在杜塞尔多夫也待得很顺心，我很清楚这会是一场截然不同的比赛。”

寥寥数语，透露着不少信息。杜达承认的不仅是樊振东的实力，更是一个运动员在陌生环境中完成自我调整的能力。去年的失利，根源在于不适应——不适应德甲的球路、不适应

欧洲选手的打法、不适应全新的联赛节奏。而一年后，当这些变量被逐一消化，正常水平发挥的樊振东让对手心服口服。有意思的是，赛后杜达更新了其的中国社交平台动态，发布八个与樊振东比赛的短视频，并配文：“樊振东依然是樊振东！我需要继续努力学习。”

主教练丹尼·海斯特的排兵布阵同样值得玩味。他将樊振东安排在第一盘和第四盘出场，恰好对应去年首秀的两场失利。谈及排兵布阵，海斯特表示：“我们这样排阵是为了立足于发挥我们自身的实力。当然，他以前确实输给他们俩，但我觉得他在训练和团队配合中状态非常好，我们对这场比赛做了非常充分的准备。”从这个角度看，再遇

老对手或许不只是巧合，也有刻意为之的正面硬刚。让樊振东在同样的位置，面对同样的对手，用胜利完成闭环。

队友邱党则从另一个角度给出了观察。“我觉得樊振东在这个场馆上演了出色的主场首秀，两个三比零横扫，而且每一局都打得扎扎实实。”他在第三盘速胜拉森福斯，为球队重新取得领先。邱党说：“我很高兴今天自己能干净利落地拿下，好让樊振东在最后一局快速收官锁定胜局。”

六局比赛，一局未失。从去年德甲首秀的两场败仗，到如今的双杀复仇，樊振东告诉所有人交过的学费没白交。竞技体育最动人的成长，从来不是回避失败，而是亲手完成复仇。

统，封闭期往往针对主要对手演练，这些“储备弹药”在亚运会中亮出，反倒保留了神秘感。对手们无法通过近期实战判断状态调整和新技战术方向，这种不确定性，在实战比赛中有一定的心理优势。

但不可否认，弃赛备战的损失与挑战同样存在。以王楚钦为例，此次退出澳门冠军赛后，他已连续缺席横滨冠军赛、瑞典大满贯在内的三站国际赛事，长期缺乏实战，比赛节奏和临场感觉难免生疏。队内训练无法替代国际大赛对抗节奏、临场抗压和现场氛围。缺少最后一站赛事的实战过渡与状态磨合，这对二人的自我调节能力、竞技底蕴、心态稳定性都是一次考验。

核心主力退赛，也让本届澳门冠军赛国乒的外战压力陡增。松岛辉空、莫雷加德、林昀儒、雨果等一众主要对手悉数参赛，整体竞争强度拉满。周启豪、陈垣宇、黄友政无论是技术稳定性、临场抗压能力，还是关键分处理经验，都存在一定短板，需要他们扛起外战大旗，在高强度对抗中突破自我。

楚钦和林诗栋而言无疑是一把利弊并存的双刃剑，背后是国乒团队兼顾选手状态与赛事大局的审慎考量。

从积极层面来看，此次退赛核心目的在于及时止损，为亚运赛事守住身体底线。王楚钦在亚运会上身兼男团、男单、混双三项，林诗栋更是身兼男团、男单、男双、混双四项，是国乒本届亚运会的“劳模”。若带伤出战澳门站，一旦伤势加重，势必会影响亚运多线作战任务。回顾本赛季赛程，从年初的新加坡大满贯、澳门世界杯、伦敦世乒赛，到无缝衔接乒超联赛，他们身体长期处于高负荷运转。此次系统性休整，有助于旧伤得到有效康复，将训练成果更好地转化到亚运会大赛中。

与此同时，封闭集训的技战术打磨有望在大赛中集中释放。据国乒传

北京时间9月5日，2026-2027赛季德国乒乓球甲级联赛展开第四轮较量，中国名将樊振东效力的杜塞尔多夫俱乐部主场迎战贝格诺伊施塔特队。这场球对樊振东来说，多少带点“了断”的意思：一年前身披萨尔布吕肯战袍的首秀，正是被眼前这支队伍的鲁伊斯和杜达完成了双杀；一年后还是那俩人，樊振东用两个3比0干脆利落打回来，帮助球队获得四连胜。

本报记者 程超

不在同一个地方跌倒两次

时针拨回到2025年8月31日，樊振东德甲首秀，对手正是贝格诺伊施塔特。首盘对阵法国选手鲁伊斯，苦战五局落败；第四盘迎战德国名将杜达，又以1比3告负。一日两战、两度折戟，奥运冠军的德甲处子秀，以一种近乎残忍的方式定格。

制造这一冷门的关键人物，正是法国选手鲁伊斯。和主流乒乓球选手工整规范的技战术体系不同，鲁伊斯球风诡异刁钻，标志性的反手拧拉线路变幻莫测，球迷趣味地将他这门独门技术叫作“草莓拧”。他发球引拍幅度巨大，打法偏向小众。这套野路子打法在国际赛场上少见，偏偏让初来乍到的樊振东给碰上了。

一年后的再次交手，情况完全不一样了。鲁伊斯还是那个鲁伊斯，但樊振东早就把这道题给琢磨透了。直落三局的比分是显性的标识，拆分技战术细节可以清晰看到，樊振东主动遏制鲁伊斯赖以得分的前三板进攻，紧盯对手反手侧身发动，不再被怪异球路牵着鼻子走。整场比赛下来，鲁

伊斯“草莓拧”愣是没怎么使得出来。击败鲁伊斯只是故事上半篇，樊振东第四盘与杜达的一单对决，才是全场真正的高潮。杜达绝非鲁伊斯式的“野路子”，世界排名第35位，是德国队主力级别的选手。此前第二盘，杜达刚逆转卡尔伯格，状态正盛。

然而樊振东给出的答案简单而直接：三个11比8。发球压制破坏杜达接发球节奏，相持阶段主动加质量，台内处理细致严密。三局比赛，杜达没冲出过樊振东的封锁网。从昔日一日两败，到如今双杀旧敌，樊振东用实打实的赛场表现诠释了何为吃一堑长一智。

值得一提的是，这场比赛也是樊振东加盟杜塞尔多夫后在ARAG中心球馆真正意义上的主场首秀。此前由于观赛需求过大，俱乐部不得不将他的首秀移至可容纳4000余人的三菱电机体育馆。而这一次，在仅有1100余个座位的ARAG中心，樊振东用两场零封，完成了对这座真正主场的正式亮相。



破纪录夺得钻石联赛总冠军 女子标枪，天降“子”薇星

北京时间9月6日凌晨，2026年世界田联钻石联赛总决赛在比利时布鲁塞尔落下帷幕。在女子标枪项目中，18岁的中国选手严子怡凭借第五投的68米42打破赛会纪录夺冠，成为第四位荣获钻石联赛总冠军的中国运动员。

本赛季之前的比赛中，严子怡已经斩获了厦门站、奥斯陆站、巴黎站和摩纳哥站四个分站赛冠军，其中在厦门站一举投出71米74的亚洲纪录和世界青年(U20)纪录。但在本场比赛中，严子怡的开局并不顺利，前三投有两投犯规，比赛过半，她仅以第二投的62米21暂列第

三位。

进入第四投，严子怡逐渐找到状态，以64米95的成绩升至首位，并在第五投中投出68米42的成绩奠定胜局。巴黎奥运会冠军、日本名将北口榛花凭借最后一投的65米44获得亚军。继冯彬5日在女子铁饼项目中夺得冠军后，严子怡在本赛季总决赛中再夺一金，重现了2019年总决赛巩立姣、吕会会双双夺冠的佳绩。

据了解，本场比赛结束之后，严子怡还将前往匈牙利布达佩斯参加首届世界田联终极冠军赛。

人民日报 刘硕阳

王楚钦、林诗栋退出澳门冠军赛 为亚运会守住身体底线

本报记者 程超

距离2026年爱知·名古屋亚运会乒乓球项目开赛不足一个月，中国乒乓球男队备战节奏发生了变化。9月4日与5日，WTT世界乒联连续发布球员更新：男单世界排名第一的王楚钦因伤退出WTT澳门冠军赛，林诗栋随后因病同样退赛。至此，国乒男单参赛阵容从最初的五人名单缩减至周启豪、陈垣宇、黄友政三位选手。

WTT澳门冠军赛定于9月8日至13日举行，作为1000积分级别的高级赛事，它被外界普遍视为亚运会前最后的热身窗口。王楚钦和林诗栋因身体不适而退赛，意味着他们将直接空降名古屋亚运赛场。眼下，他们正随国乒大部队在上海进行封闭集训。

在大赛前夕放弃实战机会，对王