

Athletes



CHEN Houyu



DIAO Linyu



GONG Xiangyu



LI Chenxuan



TANG Xin



WANG Aoqian



WANG Mengjie



WANG Yuanyuan



WU Mengjie



XIE Shengyu



YANG Shuming



ZHUANG Yushan

中国女排亚运会12人名单公布

二传之困再成焦点



陈厚羽(后中)、王奥芊(右)、杨舒茗(左)与朱星辰(前中,曾入选女排亚锦赛中国队大名单)

上海三将入选 机遇相伴挑战并存

陈厚羽、王奥芊、杨舒茗三名上海女排小将入选本次亚运阵容。对比亚锦赛14人参赛名单,副攻郭中楠、自由人倪非凡遗憾落选,而三名上海小将悉数留队,获得征战亚运的宝贵机会。

队中,陈厚羽、王奥芊司职副攻,杨舒茗则担任接应位置,主力龚翔宇的替补席位。三名年轻球员同时跻身亚运名单,既是对上海女排青训深耕成果的认可,也彰显了教练组对新生代球员的期许。

但对三位小将而言,此次亚运之行不仅是一份荣誉,更是一堂不容懈怠的成长必修课。陈厚羽与王奥芊作为年轻副攻,成年组国际大赛经验匮乏。副攻位置极具特殊性,进攻端需要与二传形成高度默契的配合,拦网端则依赖精准的

赛场预判与灵活的移动卡位,这两项核心能力,唯有经过数百场高水平赛事的沉淀积累,才能真正趋于成熟稳定。

在之前的亚锦赛决赛中,年轻副攻在应对泰国队快速拉开的进攻节奏时,暴露出拦网移动迟缓、判断迟疑等诸多问题,这也是年轻球员成长路上必须缴纳的经验学费。此番亚运赛场,球队将直面日本队的快变战术与泰国队的细腻攻防,两名小将的拦网能力与赛场适应力,将迎来更为严苛的考验。

替补接应杨舒茗同样重任在肩,需要在有限的上场时间内快速适配洲际大赛的比赛节奏与对抗强度。年轻球员的成长从非一蹴而就,本次亚运会,正是她们积累大赛经验、打磨技术短板的平台。

距离名古屋亚运会开幕不足两周,中国女排12人参赛名单于9月2日正式出炉。这份在亚锦赛失利短短两天后敲定的名单,既延续了队伍以老带新的核心思路,也暗藏诸多值得探讨的问题。本届亚运会,中国女排与哈萨克斯坦、菲律宾同分在B组,赛事将于9月16日至22日进行。球员完整名单——主攻:李晨瑄、唐欣、吴梦洁、庄宇珊,副攻:陈厚羽、王奥芊、王媛媛,二传:刁琳宇、解盛钰,接应:龚翔宇、杨舒茗,自由人:王梦洁。 专题撰稿 本报记者 程超

张籽萱再度落选 二传短板并非单人问题

本次12人亚运名单出炉后,18岁小将张籽萱继亚锦赛之后再度无缘大赛阵容,成为外界热议的核心焦点,也让中国女排的二传梯队困境再度浮出水面。

张籽萱的履历不可谓不耀眼。这位2008年出生的年轻二传,在2024年先后斩获U18亚锦赛、U17世锦赛双冠军,且两度获评赛事最佳二传;2025年,年仅16岁的她成功跳级升入国家一队,一度被视作女排二传位置的重点储备人才。然而步入2026年,这位天赋出众的新星却接连错失亚锦赛、亚运会两大亚洲顶级赛事的参赛资格。

张籽萱的连续落选之所以引发广泛讨论,根源在于亚锦赛决赛暴露的二传位置短板,已然成为制约球队战力的关键瓶颈。

此前的亚锦赛决赛,中国女排惜败给泰国队,遗憾错失直通洛杉矶奥运会的名额。整场赛事,队内两名主力二传均出现不同程度的状态起伏:老将刁琳宇在决胜局深陷体能不足困境,传球稳定性大幅下降;年轻二传解盛钰在高压赛场氛围下发挥失常,攻防调度不够稳健。

亚锦赛的失利,足以印证二传位置的重要性。而张籽萱的连续缺席,也让外界对中国女排二传梯队的建设产生质疑:在老将状态出现波动、新人尚未成熟的衔接期,年轻储备球员是

否得到了充足的实战锻炼机会?

二传是排球队的进攻大脑,其发挥的稳定性直接决定球队的整体战力与成绩上限,在高水平强强对话中,二传的调度能力往往是左右比赛走势、决定胜负的关键因素。例如,泰国队主力二传波蓬,亚锦赛决赛传球成功率高达71%,凭借稳定且亮眼的发挥斩获赛事MVP。

当然,将女排二传的整体困境简单归咎于张籽萱的落选,并不客观全面。张籽萱虽天赋出众,但成年组赛事的对抗强度、攻防节奏与青年赛事截然不同,二传与攻手之间的默契配合、战术磨合,必须依托大量高水平实战积累,无法一蹴而就。

教练组在关键洲际赛事中用熟不用生的选择,从保全赛事成绩的角度来看,具备一定合理性。但亚锦赛的失利已然敲响警钟:二传位置的人才储备,从来不是锦上添花的加分项,而是球队攻坚克难、逆境翻盘的救命稻草。

纵观长远,张籽萱年纪尚轻、天赋仍在,依旧具备成长为核心二传的潜力。但她的两次大赛缺席,也为女排梯队建设敲响警钟:二传位置的培养绝非临时抱佛脚,不能依赖短期突击打磨,需要长期系统规划、循序渐进深耕。亚运金牌是球队眼下的核心目标,而完善二传人才梯队、夯实阵容储备,关乎的是中国女排未来的长远竞争力与发展前景。

从默默无闻到惊艳亚洲 伊朗女排在逆境中成长

新华社记者 张泽伟、袁宇宽、韦骅

2026年女排亚锦赛已经落幕,在这项亚洲最高级别的女排赛事中,泰国女排无疑是最大赢家——不仅成功卫冕,还获得直通洛杉矶奥运会的门票。

与泰国女排同样引人关注的是伊朗女排。逆境中成长的“波斯蔷薇”,在本届亚锦赛中绚丽绽放,夺得第四名,这不仅创造了伊朗女排在亚锦赛的最佳战绩,也重塑了亚洲女排的新格局。

伊朗男排在世界上算得上是一支劲旅,而伊朗女排在亚洲范围长期籍籍无名。本届亚锦赛,与中国女排同在A组的伊朗队,一开始并不太引人注意,但她们先后以3比1击败中国台北队,3比0横扫伊拉克队,以小组第二的战绩强势晋级八强,并在首轮淘汰赛中以3比1逆转战胜印度尼西亚队。虽然在半决赛和铜牌争夺战中先后输给中国队和日本队,但伊朗队在比赛中表现可圈可点,不仅被认为是本届赛事的最大“黑马”,其兼具力量 and 韧性的打法风格,也令人印象深刻。

伊朗女排的崛起并不容易。“过去,我们的处境比较艰难,待遇、训练设施、比赛机会等都不理想,尤其与男

排相比差距更明显。”伊朗女排主教练阿里礼萨·托卢·基扬说,伊朗从20多年前就开始承办国际性男排赛事,包括不同年龄段的青少年赛事和成年赛事,这为伊朗男排提供了大量与顶尖强队过招的机会,但女排国际赛事几乎没有,伊朗女排为积累大赛经验、打磨技战术,经常漂泊在外、以赛为家。

相较于资源层面的短板,动荡的外部环境是队员们面临的更大考验。“我们正处在艰难的时局,部分城市仍有战火阴影,但我的队员们无比勇敢、无所畏惧,她们拥有一颗强大且坚韧的心,始终胸怀大志、全力以赴。”基扬说,“虽然社会发展饱受冲击,生活充满不确定性,但在德黑兰的国家队训练基地,排球信仰始终炽热滚烫,从未褪色。”

伊朗女排接应埃拉赫说,外界再喧嚣动荡,也不能打乱球队的训练节奏与追梦初心。“我们每日上午8点半开启训练,分两个时段完成六小时高强度精细化训练。这样循环往复的日常,是我们每一位职业队员的常态。”她说。

埃拉赫9岁开始打排球,她的母亲是一位排球教练,也是她排球生涯的重要引路人。如今的埃拉赫已成长



为伊朗女排的绝对主力、头号得分手,在3比1逆转战胜印度尼西亚队的比赛中,她拿下全场最高的29分。

“我很高兴我们在这次亚锦赛中能取得突破,但这份成绩来之不易,是国家和排协高度重视、加大投入的结果。”埃拉赫说。

据介绍,近年来,伊朗排协全面补齐女排发展短板,打破男、女排资源分配不均的固有格局,让女排享有与男

排对等的政策扶持、专业器材保障与常态化海外集训资源。伊朗女排一度引入韩国教练团队重构技战术体系,彻底告别过往粗放式训练模式。现任主教练着力锻造球队的精神内核,将“坚韧”与“不屈”淬炼成这支队伍最鲜明的赛场底色。

逐步完善的青训与联赛体系为伊朗女排的绽放蓄力。伊朗女排超级联赛持续扩容升级,成为国家队人才培

养的核心阵地。伊朗的女排青训也不断为国家队提供“苗子”。近年来,伊朗国家队教练团队进行大范围基层选材,在30多个城市考察超过1000名15至18岁的女排青少年球员,并从中选出约80人参加进一步选拔。

“排球是最受伊朗女生欢迎的运动之一,打排球的女孩子越来越多。浓厚的排球氛围,孕育了蓬勃的青少年排球新生力量。”伊朗女排主攻手法蒂玛·哈利利说,自己就是10岁从跆拳道转练排球的,因为排球是团队运动,更有吸引力。

兼容并蓄、博采众长的战术思路,推动伊朗女排持续进阶。基扬说,立足队员身材高大、弹跳出众的身体禀赋,伊朗女排深耕欧洲排球体系,借鉴土耳其、意大利等强队的战术智慧与临场思路,同时主动对标中日韩泰等亚洲顶尖队伍,取长补短、精修细节,逐步形成兼具对抗硬度与战术灵动的独特打法。

排球承壮志,蔷薇亦铿锵。从默默无闻到跻身亚洲四强,伊朗女排的突破只是起点,逐梦之路仍在继续。

“我们的梦想是闯进奥运会,站上世界最高赛场,为我们的国家而战。”埃拉赫说。