



上海男篮过招NBA发展联盟联队,小偲被对手“点名表扬”——

“我在投射方面下了功夫”

阔别将近三个月的时间,上海男篮回到了自己的主场,迎来了与NBA发展联盟联队的热身赛。作为NBA上海篮球盛典的重头戏,两支球队在三天之内为球迷们献上了两场精彩的比赛。尽管全华班作战的上海男篮两战皆负,但在与强队的较量中,球队上下都收获颇丰。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

首战与NBA发展联盟联队的比赛,刚刚参加完中国男篮集训的小将偲李永伟发挥出色,全场贡献了21分和3次助攻,而他的优异表现也赢得了对手的称赞,“他在场上的比赛决策非常好,打得很高效,给我们留下了很深的印象。”上赛季效力于青岛男篮的基诺内斯说道,此役他拿到了NBA发展联盟联队全队最高的16分。

自上赛季CBA联赛结束之后,偲李永伟便马不停蹄地前往美国进行个人特训,强化自己的技术短板,“主要还是增强自己的投篮稳定性,包括控运技术,另外就是力量方面做了一定的训练。”结束在美国特训之后,偲李永伟便前往中国男篮参加集训,并且在与喀麦隆队的热身赛中迎来了个人成年国家队的首秀,“入选中国男篮集训名单,感觉非常激动,也是觉得自己



的付出得到了回报。这是对我阶段性的一个认可,也激励我以后更加努力学习在联赛打得更好。”

结束在中国男篮集训之后,偲李永伟便回到了上海男篮,随队一同备战新赛季的CBA联赛。尽管归队时间不久,但他在这次比赛中展现出了相当不错的竞技状态,尤其是外线的几次三分出手,让人看到了他一整个夏天努力的成果,“确实夏天在投射方

面下了功夫,不仅仅是定点投篮,还有各种移动过程中的三分,包括挡拆之后的三分。”偲李永伟表示,自己在比赛中有意识地运用了一些训练中学习到技术动作,通过实战来检验过去一段时间的训练成果,“对手的转换速度非常快,这是我们平时联赛中不太能够遇到的情况。而且他们都是发展联盟最出色的球员,跟他们比赛也让我们学习到很多。”

NBA球员的上海印象

从8月10日开始的明日之星篮球争霸赛至今,NBA上海篮球盛典在过去三周内,用多场精彩活动为广大球迷和泛体育人群带来了应接不暇的视听及休闲盛宴,包括姚明、路易斯·斯科拉、德里克·罗斯、安东尼·兰多夫、理查德·汉密尔顿等多位原NBA球星亲临现场,点燃赛事氛围。

值得一提的是,虽然张镇麟因处理个人事务,缺席了与NBA发展联盟联队的比赛,但他以嘉宾的身份参与到了之前进行的外场活动中,与支持和喜爱自己的球迷们交流互动,“赛季结束到现在,有一段时间没有见到大家了,感觉还是特别亲切。”活动现场,NBA印第安纳步行者队吉祥物Boomer也和前来参加年度聚会的球迷们一同复刻哈利伯顿经典绝杀,让NBA球队与中国球迷的双向奔赴再次成为现实。

作为NBA上海篮球盛典的最后演出,上赛季CBA联赛总冠军上海男篮与NBA发展联盟联队之间的两场比赛,将整个盛典推至高潮,更是开

辟了中美职业篮球竞技交流的全新范式。

据悉,这是NBA发展联盟联队首次来华参赛,而上海这座城市无疑给他们留下了深刻的印象,“这次比赛给我和我们教练组和队里每一个人感受中国的机会,我们对此心存感激。”作为队里为数不多打过CBA联赛的球员,上赛季效力于青岛男篮的莱斯特·基诺内斯成为了队里接受采访最多的球员,“我非常喜欢中国。虽然我在青岛只打了四场比赛,但我很怀念和享受在这里比赛的每一天。CBA是一个很棒的联赛,这里有很棒的球迷、很有天赋的球员。”

作为2021年NBA选秀大会第11顺位的新秀,曾效力于夏洛特黄蜂的詹姆斯·布克奈特坦言类似于这样的比赛和交流,有助于NBA球员更好地了解中国、了解上海,“能在上海向球迷展示不一样的篮球,这令人感到兴奋。”布克奈特表示自己不排除未来加盟CBA球队的想法,“这当然很酷,如果有机会的话我也很想尝试一下。”



休赛期肌肉大了一圈,李添荣享受与强手过招

同样抱着学习心态与对手交流的,还有李添荣。首场与NBA发展联盟联队的比赛,李添荣拿到了全队最高的25分,效率相当出色,“一踏上这片场地熟悉的感觉就回来了。虽然地板和比赛用球与平时联赛里的不太一样,但整个现场氛围还是很不错,很快就进入比赛状态了。”

据李添荣透露,整个休赛期并没有给自己预留太多的假期时间,而是把大部分精力放在了力量房和球场,

并且也前往美国进行了个人特训,“主要还是强化自己的运球和投篮,包括身体层面。”从现场不难看出,李添荣整个上身的肌肉围度都要比之前大了一圈,“其实我刚回国的时候,那会儿比较壮,然后现在就是体脂又低了一点,我觉得保持在现在这个状态就挺好,要一直保持到联赛。”

随着新赛季CBA联赛的临近,各支球队陆续进行了一系列的集训和热身赛,而李添荣也介绍了球队近期

的一些情况,“我感觉大家状态都还挺不错的,归队之后每个人训练时候都非常努力和兴奋,很期待新赛季的到来。当然,我们最近也有一些热身赛,通过比赛去发现问题,尤其是面对像NBA发展联盟联队这样的强队,更有助于我们去提高。”李添荣说道,“其实和他们比赛,是一个边打边学的过程。我也在观察对方后卫是如何去阅读比赛,包括一些技术动作的运用,希望把对方的优点变成我们

自己的东西。”

与NBA发展联盟联队的两场对话,正式开启了上海男篮休赛期热身赛的序幕。据悉,球队将于明天启程前往美国,开展为期两周的拉练,与四支NCAA以及NBA发展联盟的球队进行交手。随后,球队将在9月底前往北京,参加国际篮联洲际杯,与立陶宛里塔斯维尔队、卢旺达RSSB老虎队等高水平球队交手,热身比赛质量可见一斑。



世预赛

今晚主场迎战黎巴嫩,中国男篮势在必得

今晚,2027男篮世界杯亚洲区预选赛第二阶段将继续进行。前不久击败卡塔尔队的中国男篮,将坐镇浙江诸暨的主场,对阵黎巴嫩队。对于志在获得世界杯正赛资格的球队而言,取胜是唯一目标。

尽管在客场以26分击败卡塔尔队,但考虑到对方的归化球员古德温以及多位核心球员缺阵,因此对于中国男篮而言,并不能因为一场大胜就掉以轻心,更何况球队目前在积分榜上的处境并不算特别理想。

在战胜卡塔尔队之后,中国男篮

目前以4胜3负的战绩,暂列F组第三名。根据赛制,第一阶段全部战绩带入第二阶段。第二阶段E、F两个小组的前三名直接晋级世界杯正赛,两个小组第四名比较总成绩,胜者获得最后一个名额。

据悉,中国男篮在结束昨晚的比赛之后,连夜返回国内,备战今天在浙江诸暨与黎巴嫩队的比赛。截至目前,黎巴嫩队以6胜1负暂列F组榜首。在第二阶段的首场比赛中,缺少核心后卫阿拉基的黎巴嫩队在主场以93比74大胜韩国队,归化球员DJ·芬德伯克

此役拿到13分和5个篮板。

与卡塔尔队一役中,从NBA波特兰开拓者队返回球队的杨瀚森发挥出色,拿到15分和9个篮板,两项数据均是球队最高,他能否在对阵黎巴嫩队的比赛中延续这样的上乘发挥,将是影响比赛胜负的因素之一,“大家一起生活训练了这么长时间,沟通是很顺利的。前段时间大家状态不好,情绪肯定会有些低落,但包括教练组,以及像我和胡金秋这些比较老的球员,会和大家多交交心,互相之间也会开玩笑。”中国男篮球员赵继伟说道,“大家

的调整能力还是比较强的。任何球队都会有困难,这方面对我们来说不是特别大的问题。”

无论从小组排名还是整体实力而言,黎巴嫩队都是一个要比卡塔尔队更为强大的对手,因此对于中国男篮而言要做好面对困难的准备,去迎接下一个主场比赛,“现在每场比赛对我们进入决赛都很重要,我们现在容错率比较低。回到主场打黎巴嫩,对手也是个强队,我们会认真准备攻防两端的策略,全力以赴把比赛打好。”郭士强说道。

