



“一仔”是申花球迷最喜爱的球员之一，所以他的受伤才格外让人牵挂。

陈晋一的受伤离场和主场输山东泰山一样让申花球迷心塞。心塞的不仅仅是陈晋一将因伤缺席四到六周，还有电视转播慢镜头中他受伤一刹那右脚踝扭伤变形的画面……

专题撰稿
本报记者 林乐

一仔太累了 让他歇歇吧

陈晋一韧带断裂，伤缺四到六周



同山东比赛进行到第77分钟时，陈晋一回到自己防守区域和队友一起协防克雷桑和泽卡，蹬地发力的时候扭伤了右脚踝。从回播画面看，右脚踝严重扭曲变形，这种疼痛踢过球的人都知道。随后，陈晋一痛苦倒地，任由比赛继续进行。也就是在他受伤倒地后，克雷桑的突破传中制造了点球，帮助球队将比分扳成2比2。

劳模陈晋一 本赛季全勤他最拼

陈晋一是被担架抬出场外的，伤情之重足见一斑。尽管外界对他的伤有了基本预估，但一天之后申花俱乐部发出的公告还是带来了不小的冲击。“陈晋一在下半场的一次拼抢中受伤被替换下场。赛后经上海嘉会国际医院核磁共振检查，诊断为右侧距腓前韧带部分断裂、距腓后韧带及三角韧带轻度拉伤。预计恢复期为四周至六周。”

果然是韧带撕裂，四周至六周是必需的。公告之后，陈晋一很乐观地在个人社媒发文：“这是一次小小的挫折，我会尽快回到赛场的！”这是给到所有支持他的球迷的定心丸，但同样也让球迷对他的心疼又多了几分。不仅接下来他将缺席多场申花比赛，而且也将错过随中国香港队征战亚运会的机会。

这个赛季的陈晋一是球队最辛苦的劳模之一。29场比赛全部首发，其中包括25场联赛和两场足协杯比赛，而且几乎都打满全场。本轮比赛之前，他的出场时间2341分钟，场上队员中就只有朱辰杰略多过他，但作为边卫的陈晋一更辛苦，尤其是斯卢茨基时期，他在左路需要覆盖到两条底线之间的全部区域，既要进攻又要防守。大半个赛季下来，体能再好的人也难以承受。所以在之前的比赛中已多次出现过，陈晋一在比赛后半程往往会是球队最先体能不支的一个，进攻上去后难以回位，对国安比赛中被

打的两次反击已很好说明。

即便如此，但陈晋一对比赛纪律的执行始终如一。当进攻有需要的时候他坚决前插，即便他负责防守的一边出现漏洞而不得不担责。斯卢茨基执教的最后几场比赛曾让陈晋一踢过中卫，陈晋一也同样坚决执行战术纪律，哪怕中卫和边卫的技术要求偏差带来失误，但依然百分之百遵守纪律。

所以，陈晋一才是申花球迷最喜爱的队员之一。每次主场比赛之后，围在体育场出口的申花球迷呼喊最多的名字就是陈晋一，而他此次受伤以及之前多次在场上疲惫不堪的状态也让球迷最为心疼。

左路谁来顶 徐皓阳或是杀手锏

陈晋一受伤缺席四到六周，对申花的影响没有看起来那么大。除了与大连英博的足协杯，歇战期之前申花就只有一场对重庆的联赛，然后是亚

冠二级联赛，下一轮对云南玉昆的联赛要到10月10日才开始。如果四个星期能恢复，那就只耽误一场联赛。如果需要六个星期，就耽误两场联赛。

但无论如何，周二对大连的足协杯比赛是无法踢了。相比联赛，足协杯冠军或是申花本赛季最有希望通过努力实现的目标。尽管新帅米洛耶维奇之前2负1胜的成绩不尽如人意，但申花此役和大连一样志在必得。所以，陈晋一缺席影响最大的就是这场。

从以往比赛来看，作为陈晋一第一替补的杨泽翔可以填补这个空缺。他的优势在于防守稳健，只是左脚的传中质量略逊一筹。但申花不缺左脚将，无论徐皓阳还是谢鹏飞，如果和杨泽翔一起踢左路，他们能够完成左路的传中。而且在米帅的体系中，申花的进攻重心更加偏右，马纳法、高天意和阿苏埃三人能在右路打出丰富的进攻内容，左路只需要佯攻。所以，杨泽翔踢这个位置不用太担心。

如果米帅此役想要在左路做点文

章，给大连一个出其不意，那么徐皓阳也可以考虑。以前陈晋一无法出场的时候他就踢过左后卫，作为左脚将，他能够完成和陈晋一同样的战术任务。而且从近期多场比赛的表现来看，位置靠后一点的徐皓阳比靠前更有威胁。

4比1赢河南的比赛，拉唐助攻阿苏埃打进第二球之前是徐皓阳给他的妙传，如果拉唐停球质量更高一些，他就无需传给阿苏埃而自己破门了。徐皓阳的这脚传球很见功力，完全是技术型中场的特点。但如果位置过于靠前，尤其是承担终结者的任务，徐皓阳的发挥反倒不那么出彩。对山东比赛他两次禁区内单刀都与进球失之交臂。一来是刚上场的紧张，而且这两次的射门位置更适合右脚将，同为左脚将的阿苏埃在右路能大杀四方就是同样道理。

如果徐皓阳踢左后卫，做好防守的基础上，他助攻到前场后能传出和陈晋一不一样的威胁球，这或将能成为申花的秘密武器。



转浙点，痛宰“前任”

“关于这场比赛，我没有太多特别想说的，主要想向到场的云南球迷以及俱乐部主席表达歉意。”这是赛前发表了“长篇演讲”的云南玉昆主教练乔迪，赛后在发布会上的简短发言。对于浙江队来说，上周六拥有一个无比完美的夜晚，他们在主场6比0拿下云南玉昆的比赛中创造了多项纪录，也让球迷们享受了一场进球狂欢。

专题撰稿 特约记者 徐毅

上周末，台风影响了不少地区，球迷们都在猜测这场比赛能否按时开踢。就在忐忑不安中，浙江队在主场和云南玉昆的比赛拉开帷幕，离开浙江后第一次回到黄龙体育中心的乔迪，也是带着“雄心壮志”挑战旧主。

在5月6日进行的第10轮中超联赛中，浙江队在第6分钟就丢球的情况下，凭借托利奇和高迪的进球在客场2比1逆转云南玉昆。输掉那场比赛后，乔迪气得脸色铁青，他对于那场比赛的输球很不服气，显然他对于赢下这场比赛完成复仇充满了信心。

乔迪今年带队在主场迎战浙江队的赛前发布会上，就阴阳了旧主：“我在中国待了很多年都是这样，当我离开了一支球队后，就算之前取得了一些非常不错的成绩，可能马上就全部

被毁掉了，把所有之前的东西都摒弃掉，再去尝试新的一些东西。中国足球是这样的，来来回回地重新开始。长此以往，如果你想得到结果，尤其是在国家队层面，将会非常困难。”而这一次，乔迪在赛前再次提到了自己曾经执教浙江队的身份，“这对我而言相当于两场比赛。一场是对阵对手的比赛，对手年初定下的目标，如今或许已经难以实现。而另一场，则属于我个人。时隔一年多，我再次回到杭州，我曾在这里度过四年时光，我需要克制住自己的情绪。”

但赛前有多想表达，赛后就有多郁闷。云南玉昆被浙江队六球大胜后，乔迪已经没有了任何表达欲，对于这名急于想复仇的西班牙教练来说，这个夜晚会让他刻骨铭心。

“托米”二人终于来电 补赛或放在九月中旬

这个夜晚同样会让浙江队和球迷们刻骨铭心。

比赛刚开始2分钟，米特里策就助攻托利奇破门，那个时候米特里策可能还没有想到托利奇在这场比赛中会有这么多机会“回报”自己。2分钟后，托利奇就助攻米特里策推射远角得手。“我还没找到座位，浙江队就已经两球领先了。”赛后有球迷笑着说。

第29分钟，托利奇再次助攻米特里策；10分钟后，米特里策罚进了自己创造的点球，这也是他加盟浙江队后第一次上演帽子戏法。而托利奇在上半场结束前上演助攻帽子戏法，5比0的比分也是浙江队在中超队史上的半场最大比分。下半场刚刚开始，托利奇送上了本场比赛的第四个助攻，帮助陶强龙把比分锁定为6比0。

乔迪在2024年中超联赛中带领浙江队拿到了第七名，球队打进了55个球，丢掉了60个球。本赛季乔迪带领云南玉昆征战中超，在一众传统强队都被扣分的情况下现在只排在第六名，打进49个球仅次于成都蓉城和北

京国安并列中超第二，但丢51个球却和青岛海牛并列中超最多……这样奇葩的数据，确实很难让人想象球队平时是如何训练防守的。

当然，浙江队的爆发和球员们自己的发挥有很大的关系。托利奇之前因为有伤一直在调整，看起来这场比赛状态已经调整到了巅峰状态，1个进球4次助攻赛后被评为最佳球员。托利奇和米特里策的配合默契度在提升中，这场比赛二人之间也终于“来电”了。目前，米特里策和王钰栋同进8球并列本赛季浙江队最佳射手，11次助攻也排在中超助攻榜的第二位。

赢下这场比赛，浙江队在少赛一场的情况下积28分排名第10。此前因为台风原因延期的主场和武汉三镇的比赛，有望在9月中旬进行补赛，而在名古屋亚运会间歇期前，浙江队还有一场和天津津门虎的中超联赛。浙江队目前的成绩和外界期待存在差距，这场创造队史的大胜有望提升球队信心和士气，从而打好本赛季的最后六场联赛。



2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	51	21
2	北京国安	37	16
3	青岛西海岸	37	-1
4	大连英博	37	-5
5	山东泰山	36	3
6	云南玉昆	35	-2
7	上海海港	32	7
8	重庆铜梁龙	31	-3
9	上海申花	28	4
10	浙江队	28	0
11	深圳新鹏城	27	-11
12	河南队	25	-2
13	辽宁铁人	25	-7
14	天津津门虎	19	2
15	武汉三镇	19	-4
16	青岛海牛	14	-18

截至2026年8月30日