



三场比赛摸底，米洛耶维奇直面申花两大顽疾——

进攻有办法，防守有隐患

过去三轮比赛，新帅米洛耶维奇带领的申花有高光也有重挫，犹如坐了一场过山车。对山东泰山比赛即为缩影，开场先落后，中场休息前反超，下半时再被反超，最终申花2比3不敌对手，遭遇主场两连败。球员不可谓不努力，但2负1胜成绩所带来的压力也是不争事实。成绩之外还有伤病打击和体能隐患。申花的意志品质将继续经受更严峻的考验。

本版撰稿
本报记者 林龙

留给米帅的时间还太少

足球名谚：进攻带来胜利，防守带来冠军。并不是说防守比进攻更重要，而是稳定最重要。上周五与山东泰山的这场比赛，申花因稳定性不够而输，这与前两场大抵相似。

进攻好的时候能取得重要胜利，但如果攻防做不到平衡，也会输掉重要比赛。5比4赢成都的客场比赛证明了前者，2比3输山东的主场比赛证明了后者。比这二者不如的是米帅对山东比赛后所感叹的：“我们创造了很多机会，但都一次次错失，反观对手则把握住了几次机会。”主场0比3输国安的那场最典型。

三场比赛，申花总共打进七个进球，攻击力不差。而在七个进球之外错失的机会，要么对方门将做出神奇扑救，要么射门队员欠缺准头和运气，机会都没能化作进球。可即便如此也证明了，申花的前场进攻质量是过硬的，这是米洛耶维奇新政所带来的进步。

阿苏埃从中锋调整到右边锋，



这是毛毅军领队和教练组在斯卢茨基离任的过渡期共同决定而做出的改变，但阿苏埃在成都在演帽子戏法以及对山东比赛打进反超一球所展现的攻击能量，与米帅的部署也有很大关系。申花的右路进攻套路开始丰富，向禁区右侧直塞和打身后的频率远超45度传中以及套边后的下底传中。对山东泰山的比赛，拉唐的进球来自马纳法给高天意的直塞，阿苏埃的进球来自右路的身后球。左路的佯攻也开始变了。陈晋一开始用45度传球刻意找小禁区的右路，右路队员头球回做到禁区内让队友抢第二点。或者是左路队员耐心倒脚，等对方防守重心左倾后再把球转到右路，马纳法给高天意的

直塞机会就是这么来的。时间还比较短，但米帅进攻新政越来越有功效，相信以后还会更加丰富和稳定。但米帅也清楚，三场比赛丢10球意味着接下来的首要任务还是“稳固防守体系”，而且正如他所说：“改进防守层面的短板不可能一蹴而就。”短短两个星期内，提高防守能力比改善进攻更难。所以，对山东的比赛刚开场第9秒钟就丢球，2比1领先后又连丢两球而输掉比赛，而且近两场比赛被判罚的三个点球也都是防守短板所致。说到底还是时间太短。但以米帅对进攻的改造而言，再多给他点时间，申花防守能力一定会得到加强。

多名伤员加速回归 战大连要先立足防守

周二，申花将转战足协杯赛场，与主场作战的大连争夺一个半决赛的席位。困难有两方面。一是人员，陈晋一将因为对山东比赛中的受伤而缺席四到六周，申花的左路进攻将受到较大影响。二是士气，主场遭遇两连败的申花，精神和脚步都很沉重。

对山东的比赛中，除了陈晋一受伤下场之外，李松益、拉唐等多名球员都出现力竭而抽筋的现象，谢鹏飞还因为倒钩射门摔到了腰部。因为当时已无人可换，所以小谢忍痛蹒跚着恢复了很长时间，这些都给本周的大连之行蒙上了阴影。不过当球队30日启程前往大连之时，警报也渐渐消除。据球队工作人员称，拉唐和李松益已经都没问题了，小谢也没大碍，三人都完成了球队的恢复性训练。

此外，多名长期养伤的队员也都恢复良好。5月份受伤的刘诚宇已恢复训练并有望在对大连的比赛中临危受命。值得一提的是，金顺凯已连续两场比赛进入到大名单。巧合的是，小金正是两个月前在大连的客场比赛中受的伤，当时比赛刚进行15分钟，小金在定位球的进攻中被对方门将撞伤肋部，赛后诊断是左侧第八、第九肋骨骨折，合并外伤性气胸。当时预估的康复周期是三个月，但小金连续两场比赛进入大名单说明他恢复情况超过了预期。这要感谢申花医疗团队的努力，以及小金本人的意志。如果能在周二对大连的比赛中出场，这对小金也有着极大的意义。而

自金顺凯伤缺之后，杨帅、陈晋一和李松益都先后与朱辰杰搭档过，但申花除了青岛客场之外场场有丢球，尤其是米帅上任后三场比赛丢了10球，说明后防压力越来越大，金顺凯此时如能回归，对球队的帮助不言而喻。

对山东的比赛之前，米帅曾总结之前两场比赛的七个丢球：“很多源自个人的失误。”对山东比赛又丢了三球，米帅赛后更加无奈，“确实现在暴露的问题很多。”米帅也清楚，留给他的时间还是太少，不过也能做出一些改进。

申花在联赛中双杀大连，尤其是客场的4比1尤为提气，这能给申花带来很多自信。但在进入足协杯八强之后，大连主帅李国旭已明确剑指夺冠，此役他们志在必得，申花后防要承受更大的压力。如果米帅能够让球队在专注度上有所提高——这比技战术的进步见效更快，大连的求胜心反倒是申花更好的机会。

对国安的比赛，申花全场机会更多但被对手抓住两次反击机会；对成都比赛，阿苏埃的反击进球吹响了申花反败为胜的号角；对山东比赛的第二个进球也是反击得手。如果能改善防守的质量，以申花的反击效率以及阿苏埃和拉唐的状态，在大连再打一场成功的防反战役也是很有希望的。



申花预计首发 (4231)



李一平 摄

体能和伤病隐患开始暴露，根源还是人员储备

与山东泰山比赛最后阶段的几个场景，让人心痛又无奈，而申花的失利也有了一丝悲壮色彩。多名队员体能不支后开始抽筋，但申花却用完了换人名额，所以拉唐也好谢鹏飞也好都只能苦苦挣扎到比赛结束哨音的响起。这与曾习惯于拉爆对手体能而笑到最后的申花相比已迥然两队。

中后卫李松益先出现了抽筋而被杨帅换下，和他同时下场的阿苏埃也是体能不支，否则他留在场上还能给对手更多的威胁。在陈晋一受伤被换下场的时候，高天意也是体能耗尽而被换下。此后申花无人可换。所以，当谢鹏飞禁区内倒钩射门摔到腰之

后，只能是花很长时间来蹒跚恢复而无法下场休息，他的痛苦姿态让对手也为之动容，没有乘机全力进攻。补时阶段，拉唐也是大腿抽筋而只能一瘸一拐地继续比赛。

山东泰山能将1比2扳成3比2，和中场休息时做出的三个换人调整有很大关系。黄政宇、李源一和高准翼的同时上场让山东队重新掌控了比赛，最后的绝杀球正来自于李源一的妙传。但申花的几次换人却更像是被动调整。米内罗难得首发却无法打满全场，所以米帅在第57分钟用特谢拉将他换下。杨帅换李松益、杨泽翔换陈晋一以及徐皓阳换阿苏埃也都是因为体能问题或受伤。

米帅入队时间太短而对球员的熟识程度还不够，可以理解。米内罗此役首发并和拉唐组成双前锋，据米帅赛后解释，这有进一步了解米内罗的缘故。否则，虽然为了保护特谢拉而没让他首发，但如果谢鹏飞踢中路而让米内罗和阿苏埃分居两边，可能会更容易形成爆点。以他之前两场比赛的换人来看，米帅还是很灵活的，但此役相比山东而在换人调整方面有所不足，更多还是因为客观的人员问题。

主要是伤病。盖伊、金顺凯、李可、刘诚宇等多名球员长期因伤缺阵，米内罗也刚伤愈复出。申花人员短板已愈发突出，所以只能被迫长期

用基本固定的一套阵容来迎战漫长的赛季，这是球队体能不足的深层原因。37岁老将吴曦几乎场场打满90分钟，高天意打满全场的次数也越来越多，谢鹏飞更是自2024年客场对沧州比赛后再一次打满90分钟。所以三人在本场比赛都极度疲惫。在西乙储备了充分体能的阿苏埃也开始渐显疲态，陈晋一更成为全队的缩影。此前他几乎场场首发，本场比赛的受伤也像为之前的透支而付出的代价。

几次被动换人还不足以化解人员储备的劣势，米帅所面临的困难足见一斑，他无法通过换人给比赛带来新的动力也就有情可原。