

市运会首金花落佩剑赛场

张扬青春 杨浦剑客少年行

15比9! 随着最后一剑落下,上海市第十八届运动会(青少年组)首枚金牌在8月12日击剑项目B组男子佩剑赛场诞生。杨浦区运动员张昊天摘得该枚金牌,另一名杨浦区运动员魏大童夺得银牌。拿下市运会冠亚军之后,这两名师出同门的击剑小将却并没有以此骄傲,而是一同相约未来登上更高的舞台。

本届市运会击剑比赛(青少年组)男子组共有来自全市15个区的569名选手报名参赛,从年龄层面划分为A、B、C、D、E五个组别,剑种分为重剑、佩剑和花剑。

本版图文 本报记者 李一平



张昊天(左)和魏大童

从“谁都打不过”到成为冠军

看着站在领奖台上意气风发的张昊天,可能大多数人都想不到这名在赛场上霸气咆哮的男孩儿曾经也有过迷茫的低谷。今年是张昊天第二次参加市运会,上一届市运会时他止步16强,用他自己的话讲就是“有一段时间感觉谁都打不过”。

上届市运会落幕不久,张昊天被输送至上海市体育运动学校击剑二线队。彼时他的竞技成绩并不算突出,面对队内资深的师兄以及同龄队友,强烈的落差感让他越发看到自身短板。万幸的是二线队何伟教练没有放弃他,开导他卸下心理包袱,告诉他:想要变强,先要坦然接纳自己的不足。

自此张昊天放平心态,每一次训练、每一场比赛都以挑战者自居,不断观察、研究对手打法,剑术功底日渐精进。而支撑他从四年前十六强一路成长为此次市运会冠军的,是更深层的内心蜕变。在队友眼中,张昊天性格偏“高冷”,可这只是内向性格催生的自我保护外壳。从前站上赛场,他总会陷入紧张焦虑,自身十成实力常常连八成都难以发挥,这也是他长期陷入接连落败的核心原因。

2024年,EDG电子竞技俱乐部拿下无畏契约全球冠军赛总冠军,创下国内该项目赛事的最好成绩。拿下赛事MVP的选手郑永康,赛场上果敢张扬的状态深深打动了平日里爱看无畏契约赛事的张昊天。他从这名电竞选手身上,找到了破除赛场心魔的办法。

在此之后,只要在比赛中拿下1分,张昊天便会高声呐喊宣泄情绪。这并不是向对手示威挑衅,而是他用集中专注力的专属诀窍。本届市运会全程,一声声呐喊伴随他一路过关斩将,最终战胜同门队友,站上最高领奖台。

不服气但更要多练

击剑B组男子佩剑决赛,原本应该是市运会(青少年组)击剑项目8月12日首日开赛最受关注的一场比赛,但首金的归属随着杨浦区队的张昊天、魏大童两名队员会师决赛而早早失去了悬念。

二人既是杨浦队队友,相识相伴已经超过四年。内向沉稳的张昊天如同内敛厚重的玄铁重剑,性格外放的

魏大童便是锋芒毕露的利刃。性格截然不同的二人早已是至交好友,进入市体校二线队之后更是同住一间寝室。决赛之中不敌挚友,以6分之遗憾失金牌,魏大童心里难免不甘。但他清楚,不甘心就应当投入更多训练,追上同伴的脚步。

在赛后接受采访的尾声,魏大童和张昊天一起用了一句“Let's go”作为互相激励的口号。其实,这句口号同样出自无畏契约的郑永康,如今已经成为了年轻人互相激励、庆祝胜利的一种方式。属于两位少年的这句呐喊,承载着他们收获佳绩的喜悦,更是奔赴前路的约定。二人定下目标,往后要一同站上全国乃至国际赛场,在更高的赛场交手对决、顶峰相见,这便是击剑少年最动人的青春誓言。

青少年体育俱乐部联赛

网球总决赛在奉贤圆满落幕

8月15日至16日,2026年上海市青少年体育俱乐部联赛网球比赛CTJ-B600级别年度总决赛在奉贤区南桥镇江海村顺利收官。来自长三角地区的126名青少年网球选手齐聚赛场,历经187场激烈角逐,圆满完成各组别赛事比拼,为本赛季上海青少年网球赛事画上圆满句号。

作为年度收官重磅赛事,本次总决赛涵盖四个组别13个竞赛项目,参赛选手均通过各区分站赛层层选拔,凭借优异成绩晋级总决赛。为期两天的密集赛程,对青少年选手的体能储备、竞技状态和心理素质均是严苛考验。高温天气叠加连续作战的压力,让每一场对决都极具含金量,参赛选手全力以赴、奋勇拼搏,展现出上海青少年良好的竞技素养与体育风貌。

赛场之上,少年选手们沉着应战、敢打敢拼,精准发球、凌厉回球、稳健相持,每一次挥拍都尽显平日训练的扎实功底。面对落后局面咬牙坚守,决胜时刻果断出击,充分诠释了永不言弃的体育精神。赛后,选手们相互致意、真诚共勉,彰显了网球运动的体育风尚,也让青少年体育超越竞技胜负,成为选手磨砺心智、锤炼品格的成长平台。赛事不仅为青少年网球爱好者搭建了高水平竞技交流平台,更有效助力青少年强健体魄、锤炼抗压能力与拼搏精神。

赛事落幕,上海市青少年训练管理中心书记将丞稷出席颁奖仪式,为各组别获奖选手颁发奖杯及证书,并勉励全体参赛青少年坚守网球热爱,深耕训练、突破自我,在今后的体育赛事中再创佳绩。

本次总决赛的成功举办,进一步夯实了上海青少年网球运动发展基础,丰富了青少年体育赛事体系。赛场见证了青少年选手的成长与突破,也持续助推上海青少年网球运动普及与竞技水平提升。未来,上海将持续搭建优质青少年体育赛事平台,助力青少年体育事业高质量发展。

8月11日,上海市第十八届运动会(青少年组)迎来首个竞赛项目开赛,室内排球项目率先拉开帷幕。本次率先开赛的男子甲组、男子乙组赛事,分别在虹口体育馆、复旦大学附属复兴中学两大赛场同步开启角逐。据了解,本届市运会室内排球赛事,汇聚全市16个区的近1300名青少年运动员参赛,赛事规模空前。

打响市运会“第一枪”

作为全市规格最高、规模最大、项目最多的青少年体育盛会,上海市第十八届运动会将一直持续至今年11月,本届市运会设青少年组和高校组两个组别,青少年组设“竞技项目”“表演项目”和“活动项目”三个板块,赛事总计39个大项、54个分项,其中新增了四个大项、五个分项。高校组设甲(高水平学生组)、乙(普通学生组)两个组别,共设33个大项、38个分项,预计产生455枚金牌,参赛高校64所,较上一届增加23所。

率先开赛的排球男子甲、乙组赛事,原本定于8月10日开赛。但受第13号台风“白海豚”影响,赛事竞赛委员会提前启动极端天气赛事熔断机制,官宣赛事延期。随着台风远离、天气条件好转,赛事顺利调整至8月11日重启,整体赛事持续至8月16日,最终决出两个组别的冠亚军季及全部名次。

本届市运会首次采用二次报名机制,7月31日完成第二次正式报名,距离原定排球项目开赛时间不足10天,



赛事筹备时间极为紧张。面对紧凑的赛程安排,排球项目竞赛委员会高效推进工作,在短时间内高质量完成赛事编排、运动员资格审核等一系列前期筹备工作,全力保障赛事平稳有序启动。同时,上海市排球协会抽调全市顶尖裁判团队执裁,以专业赛事水准为本次市运会排球赛事保驾护航。

让青少年更有“参与感”

谈及本次赛事组织核心思路,市运会排球项目竞赛负责人张晔表示,本次赛事筹备始终围绕提升青少年运动员“参与感”展开。“四年一届的市运会,是青少年体育生涯中极具分量的赛事,也是他们青春岁月里珍贵的成长记忆,我

排球少年率先上场!

上海市第十八届运动会(青少年组)首个项目开赛

们希望尽全力办好赛事,为孩子们留下精彩、难忘的参赛体验。”

本次男子甲、乙组赛事分设双赛场,小组赛阶段两组别分别在虹口体育馆、复旦大学附属复兴中学进行。结合两处赛场硬件条件差异,竞赛委员会优化赛程场地安排,将乙组交叉赛部分场次调整至硬件更优质的虹口体育馆举办,让更多青少年运动员体验高标准赛场环境。

其中,虹口体育馆全面对标全国联赛办赛标准,配备专业LED赛事背景屏、视频挑战系统,同时结合市运会主题完成赛场氛围布置,全方位提升赛事氛围感与仪式感,让参赛运动员沉浸式感受竞技体育魅力。

除硬件升级外,上海市排球协会同步推出“市运巡礼”系列宣传推送,通过短视频采访的形式,聚焦参赛青少年运动员的赛场风采与成长故事,记录少年拼搏瞬间,为各支参赛队伍留存专属的市运记忆。

在本次男子甲、乙组赛事结束后,本届市运会排球项目还将陆续开启其他六个组别赛事及沙滩排球项目比拼,持续上演青春竞技盛宴。