

上海男篮教练组“换血”

上海男篮目前正在浦东三甲港训练基地进行新赛季CBA联赛的备战工作,球队的教练组配置和球员阵容也在悄无声息地发生变化。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

王勇重返一线队 球队还在寻找外教

据了解,新赛季上海男篮的教练组将发生一定的人事变动。上赛季的两位助理教练接君和詹姆斯·邓肯都将离开一线队助教岗位,前者将前往上海男篮青年队任教,后者则将成为深圳男篮教练组的一员。在近期的CBA夏季联赛上,詹姆斯·邓肯已经出现在了深圳男篮的替补席,辅佐新帅顾全。

与此同时,曾率领上海男篮青年队获得过多项U系列全国青年联赛冠军的王勇将时隔数年重返一线队,担任助教一职。

作为原上海男篮球员,王勇在2014年退役之后便加入了一线队教练组,担任助教一职,并且曾在王群和外教贝弗里奇离任后,两度担任代理主教练一职。2015年,王勇前

往上海男篮青年队任教,随后又先后前往中国三人女篮和中国女篮担任助教一职,帮助球队取得了不错的成绩。

在国家队任务结束之后,返回上海男篮青年队的王勇曾率领上海久事U17男篮成功卫冕全国U17青年联赛冠军,随后又在第十五届全运会上获得了男子18岁以下组的季军,包括张懿赵杰、张子一、王子恒、王青山等年轻球员都在其麾下有过相当出色的表现,而球队教练组的平均年龄也将随着王勇的到来,进一步实现年轻化的趋势。

除了王勇之外,球队目前还在积极寻找合适的外教人选,补充到球队的教练组中,更好地帮助主帅卢伟进行日常的训练管理以及比赛准备。

三名球员选择离开 月底过招NBA球队

教练组进行人员变动的同时,上海男篮球员阵容方面也进行了一定的调整。

在近期NBL球队——中国香港金牛篮球俱乐部举办的媒体公开课上,近三个CBA赛季效力于上海男篮的董灏出现在了球队阵容中。据悉,与上海男篮合同到期的董灏将以自由球员的身份加盟中国香港金牛队,征战新赛季的NBL联赛。

作为一名三号位、四号位摇摆人,董灏在竞争激烈的上海男篮并没有获得太多的出场时间,不过在第十五届全运会以及CBA发展联盟的比赛中,他都有过不错的表现,展现了自身一定的能力。他的加盟,对于中国香港金牛队而言,整体实力层面将得到一定的提升。

与此同时,与杨瀚森、王俊杰、倪李永伟等球员一同征战过U19男篮世界杯的年轻后卫万孟霖也已经正式确认离开上海男篮。作为一名得分能力突出的后卫,万孟霖受制于伤病和打法,在球队获得的比赛机会并不算多,不过其曾有过CBA季前赛单场31分的突出表现。据了解,万孟霖的新东家将是由中国男篮助教李昂挂帅的吉林队。在近期的CBA季前赛中,万孟霖已经代表吉林男篮出场,并且有着不错的表现。

除了上述两名队员之外,上赛季在CBA选秀大会第十顺位被上海男篮选中的吴泽昊,将在新赛季转投另一支上海职业篮球队——NBL的上海玄鸟队。在去年被上海男篮选中之

后,吴泽昊更多时间是代表球队参加CBA发展联盟的比赛,不过在与四川队的比赛中获得了CBA首秀的机会,得到了6分、8个篮板和4次助攻。

多名球员离队的情况下,上海男篮教练组从青年队提拔了一部分球员,对他们进一步做考察,再考虑是否征调至新赛季一线队的报名名单中。据了解,包括李翔宇、郭丰玮、马永瀚、王青山等球员都已经跟队进行了一段时间的训练。

进行夏训的同时,上海男篮日前公布了近期的热身赛安排。据了解,球队将于8月28日和8月30日,坐镇主场上海体育馆与NBA发展联盟联队进行两场热身赛,届时包括王哲林、张镇麟、李添荣等主力球员都将亮相,而这三名队员在昨天也出现在了2026明日之星篮球争冠赛的现场,与球迷们进行互动,一同见证冠军的诞生。

本届2026明日之星篮球争冠赛,由彭飞挂帅的上海男篮U18青年队同样参与其中,队员们在比赛中认识到了与国外同年龄段高水平队伍之间的差距,“主要还是在一些身体对抗,包括技术运用上面,差距还是挺明显的,对我们的锻炼价值很大。”作为球队阵中唯一“10后”球员,土生土长的上海小囡张志恒第一次踏上了一线队的主场进行比赛,“感觉很激动,这是我梦寐以求的地方。以前都是坐在看台上打球,这次能有机会站在场地上面比赛,特别开心,希望有机会以后能代表一队在这里比赛。”



中国男篮陆续迎回留洋和伤缺球员—— 李弘权:增加彼此间化学反应

本报记者 薛思佳

为了备战世预赛第二阶段以及亚运会,中国男篮近期在广东佛山与乌拉圭队进行了两场热身赛,取得了1胜1负的战绩。

热身成绩放一放 考察队员是目的

此番来华进行热身赛的乌拉圭队,在世预赛美洲区第一阶段的比赛中取得了5胜1负的战绩,其中不乏战胜过美国队,实力可见一斑。在首场比赛以83比78惊险战胜对手之后,胡金秋领衔的中国男篮在二番战中以72比91大比分不敌对手,期间分差一度被拉开至将近30分,“我们首先是防守上做得不如第一场。另外就是出现了18次失误,给对方反击和快攻的机会太多。我们在破对方高强度紧逼的防守时,自身能力还需要提高。”中国男篮主教练郭士强说道,“在比分落后的时候,我们的进攻过于急躁。在选择进攻机会以及处理球的能力上面,在这场比赛中确实做得不够好。”

在第二场对阵乌拉圭队比赛中,中国男篮对胡金秋和胡明轩两人进行了轮休,取而代之的是蒋浩然和赵继伟,不难看出球队是想通过热身赛对现阶段的球员状态进行

考察,以挑选出最好的12名球员出战即将到来的世预赛,“我们报名的这些球员,无论他发挥好与坏,我都会给足他时间。因为这几场热身赛,我们其中一个目的,就是给所有球员找比赛状态。其次就是我们要考察所有球员,最后谁能进12人名单,也是通过这三场热身赛以及平时训练状态结合在一起。”

值得一提的是,此前因伤缺席中国男篮首期集训名单的胡明轩,此次重返球队,并且在首场与乌拉圭队的比赛中登场亮相,“整体还在适应中,因为自己之前大概有一个半月的时间都在康复。”胡明轩表示自己在养伤期间一直与中国男篮保持着沟通,“后面的比赛确实很重要,国家队有需要,自己也是回到队伍中。但毕竟从联赛结束到现在一直都没有打过正式比赛,自己也在积极调整。伤病有所好转,不过具体比赛感觉以及对抗强度还要慢慢适应。”

杨瀚森回归在即 世预赛不容有失

在两场与乌拉圭队的比赛中,效力于上海男篮的李弘权均首发登场,第一场拿到4分和4个篮板,第二场贡献10分和7个篮板,“我觉得对方赢球的渴望比我们更高,我

们自己有很多地方没有做好,会好好总结准备下一场。这些问题都得积累起来一个个去解决,争取在世预赛把我们最好的东西拿出来。”李弘权说道,“三分不可能每个都投进,我们还是得从别的方面去弥补自身的欠缺。在手感不好的时候,如何去找机会突破罚球,把球传导起来。”

随着世预赛第一阶段四场比赛的出色发挥,李弘权已然坐稳了自己在上海男篮的一席之地,不过对于自己的表现,他依旧有不满意的地方,“还是需要多努力,比赛中出现了很多失误,还是好好总结,做好自己。”据李弘权透露,郭士强在赛前就告诉队员们热身赛主要就是磨合阵容,同时对队员们进行考察,“王俊杰刚刚从美国回来,很多阵容和套路都还没练,我们也是希望通过这些比赛增加彼此之间的化学反应。”

根据赛程安排,中国男篮将于明晚与新西兰队进行热身赛,这也是球队世预赛前的最后一场热身赛,届时包括上海男篮小将倪李永伟等球员或将获得一定的出场时间。值得一提的是,不出意外的话,此前回到美国进行训练的NBA波特兰开拓者球员杨瀚森,也将在近日与中国男篮会和,一同备战即将到来的世预赛,并且出战与新西兰队的热身赛。

