

独家
揭秘

“之前这段时间确实挺煎熬的，因为腿部的伤病和每天的疼痛，其实已经严重影响到我日常生活的情绪了。但最近两三周，我渐渐觉得腿上的疼痛有所缓解，也许是适应了，也许是伤情在好转，这还有待观察。”

首发名单公布后，一个亮点就是队长武磊首发。上周在重庆，武磊还只是替补上阵，而他上一次为球队首发，则要追溯到650天前的2024赛季最后一轮主场同天津津门虎队的比赛。此役面对三镇，武磊不仅首发，还踢了将近70分钟比赛，毫无疑问，这一幕可真是久违了。不仅是球迷，武磊自己也很欣喜。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

时隔650天，武磊回到首发

“此前的疼痛已经严重影响日常生活情绪了”

“上一次首发应该是2024年联赛最后一场，就是对天津那场。后来我自己算了一下，到现在差不多有将近两年时间，大概20到21个月吧。此前这段时间确实挺煎熬的，因为腿部的伤病和每天的疼痛，其实已经严重影响到我日常生活的情绪了。但最近两三周，我渐渐觉得腿上的疼痛有所缓解，也许是适应了，也许是伤情在好转，这还有待观察。”赛后走下球场，武磊向记者说道。

从当时对阵津门虎，到本轮面对三镇，一共650天。在这650天的时间里，武磊饱受膝盖半月板伤势困扰，不仅如此，他前后还历经了多次“复出”、接受了两次手术，就这还未能完全达到痊愈的程度。身处漫长的康复过程中，武磊逐渐意识到自己剩余的职业生涯将和伤病共存。

想过放弃吗？或许偶尔有那么一瞬间因为伤痛而考虑过，但之所以在第一次复出效果不够理想后前往欧洲进行二次手术，说到底还是武磊渴望继续踢球的梦想。本赛季初，武磊顺利跟队训练，其中6月那段时间的伤缺主要还是因为在国家队比赛时遭遇了肌肉拉伤的关系，与之前的膝盖旧伤关系不大。当时，武磊还笑称：“这么多年第一次尝到了拉伤的滋味。”

回到本次首发，武磊近期的训练状况喜人，尤其是膝盖的反应颇为积极。“从平时训练和这两场比赛的感觉来看，我越来越觉得腿部能发力了，跑动也比之前好了很多。”武磊说。如此一幕给了球员本人和教练组信心，最终穆斯卡特决定将武磊放入首发阵容中。

“康复、训练起了作用，最近心情也好了很多”

眼见武磊的状况有起色，最高兴的人无疑还有穆斯卡特。2024赛季，正是穆斯卡特的到来激发了最强火力的海港，武磊在那一年打入34球冠绝中超，因此这位海港主帅也最清楚，一个开始恢复健康的武磊意味着什么。

“最重要的是，我们很高兴看到武磊重新披上这件红色战袍为球队踢球。”上次复出时，穆斯卡特如此评价道。在穆斯卡特之前，首先是武磊和医务团队的评估，按照球队的设想，如果武磊可以逐步恢复更多，对于球队之后的比赛会很有帮助，因此穆斯卡特决定通过给予出场机会和出场时间来帮助武磊寻找状态，首先第一步就

是让其在武汉首发。“不知道是因为时间到了，还是因为平时的康复、训练和健身房里的恢复起了作用，反正我自己挺高兴的。最近这段时间心情也好了很多，腿确实实在好转。所以这场踢了将近70分钟，我觉得应该没什么问题吧，接下来就是明后天再评估下反应。”武磊说。

自7月足协杯1/8决赛主场对阵深圳新鹏城以来，武磊已经连续五场比赛出场，上轮在重庆，武磊踢了20分钟比赛，鉴于连续客场且比赛相对密集考虑，穆斯卡特安排武磊出场既是和他一起观察赛后膝盖反应，也是为之后比赛有更多人员可用做一番提前准备。



武磊上一次首发还是一零二四年最后一轮对阵津门虎 陈嘉明 摄

“只要出场，我就继续前插继续跑”

在68分钟的出场时间里，武磊于进攻端不断通过前插跑位吸引对方防守球员，这可以说是武磊的看家本领。下半场比赛安佩姆的进球前，武磊参与全队快速反击，一阵冲刺的画面让人想起武磊曾经的比赛模式，若非李帅的射门被门将挡出，武磊原本有望送出助攻，而他的处理球合理性已经被所有人看在眼里。

“只要出场，就努力通过前插和跑动争取创造机会。有时候可能球不一定过得去，但没有关系，一次两次不

行，那就继续尝试、继续去跑。”武磊说。

整个上半场，武磊不停通过前插试探三镇防线落位，在海港的前场，莱昂纳多的射门质量高但难以提供太多纵深跑位；安佩姆的突击速度不错，但更多只是持球突破。至于梅伦多和维塔尔则偏向组织属性，这也就意味着，球队需要武磊提供更多前插跑位来丰富进攻角度，某种程度上来说，此前穆斯卡特起用李新翔也有这方面的想法。只不过在时机的选择

上，无论是李新翔还是刘祝润都稍欠火候。

有了武磊的穿插牵扯，三镇的防线落位逐步变得不够稳固，尤其是中路空间开始显露。安佩姆的两粒进球正是在中路完成，实则也是海港不断通过前插干扰防线空间的成果。除了给李帅的横敲外，武磊下半场的几次处理球显得从容不迫，而莱昂纳多的进球被判越位从规则上来说也有值得商榷之处，若非如此武磊甚至有机会完成助攻层面的梅开二度。

“两场胜利，大家的精气神回来了”

自己复出、球队赢球，没有什么比这更开心的了，要说遗憾，如果能有进球固然最好，但武磊欣慰于全队展现出自信，在他眼里，这是打好剩余赛季的关键。

整个上半赛季，海港队落下不少分数，外援的结构问题是原因之一，恼人的伤病也没少碍事，武磊自己也长期饱受困扰。“球队之前确实比较困难，今年伤病很多，前半段的成绩也不太理想。但这两场比赛赢下来非常不容易，都是在领先之后靠着场上每一个人的努力，包括后来换上场的队友，

最终守住了比分。”武磊说。对于包括他在内的几名崇明一期球员来说，球场上依然能够发挥余热支持球队，球场之下作为队长也时常注意通过自己的影响力鼓舞全队。去年主场对阵云南玉昆时，武磊和张琳芃就在更衣室里鼓励并要求全队“每个人都要拼！”本轮中场休息时的调整同样是海港在下半场完成翻盘的关键。“在更衣室我们也说了，球队需要每一个人，同时要回想上一场是怎么赢的。有些比赛可能要踢90分钟，甚至100分钟以上，从第一分钟到最后一分钟都不能放松。

不过这几场比赛我们在开局阶段总是会有些松懈，这确实需要好好总结，以后要尽可能从一开场就进入状态。但从整场比赛的过程来看，我们基本能控制住局面。”

此役过后，海港队终于结束两连客，19日的补赛全队将会回到主场对阵大连英博，有了近期的调整和胜利打底，所有人都非常渴望能延续胜利节奏。“这两场胜利之后，球队的精气神应该回来了不少，大家的自信心也回来了，我觉得这对球队来说是件好事。”武磊说。