



米帅的“极限72小时”

起手就是“京沪大战”，申花新教练团队这几天在忙什么？

从8月15日的这个晚上开始，或者更确切地说，从申花主场与河南队这场比赛的终场哨吹响那一刻开始，坐在八万人体育场看台包厢里的塞尔维亚人米洛耶维奇，正式从代理主帅毛毅军的手里接过了教鞭，变成了真正意义上的“上海申花队主教练”。

此时，距离申花下一场比赛，也就是18日晚上主场对阵目前积分榜排名第五的北京国安队，还有不到72小时，能否在国际足联规定的两场正式比赛相隔的“极限时间”里完成所有的准备工作，不管对米帅还是对申花球员，都将是一次巨大的挑战。

专题撰稿 本报记者 李冰

八万人观赛 边听边看边问

8月13日12点整，上海申花俱乐部官方宣布，塞尔维亚籍教练米洛耶维奇在完成所有手续后，将正式出任上海申花一线队主教练。

跟以往一样，8月14日17点，也就是申花主场与河南队赛前的最后一堂训练课，依然被放在了久事康桥训练基地。训练开始前，所有前来采访的记者的视线，大部分时间都聚焦在远处训练场的入口处，等待着米洛耶维奇的出现。

从带领教练团队飞抵上海，到第一次在康桥基地跟申花球员正式见面，初来乍到的米洛耶维奇每一天的行程都排得非常满，但与此同时，也让人看到了他精力充沛的另一面。值得注意的是，在代理主教练毛毅军介绍申花一线队球员的时候，米洛耶维奇已经能跟一些人对上了号，甚至能叫得出个别球员的名字，由此也不难看出，作为主教练，在接手申花队之前，他已经做过了不少的“功课”。

事实上，在接到申花俱乐部发出的执教邀请之前，顶着“红星大帅”光环的米洛耶维奇对于中超联赛，绝非一无所知，除了助理教练团队当中早在2016年就担任过长春亚泰队助理教练的米洛舍维奇之外，过去的几年时间里，一直有人在米洛耶维奇和中超球队之间“牵线”，想要把他带到中超赛场上来，这也让米帅一直保持着对中超的关注，很大程度上，这也是他在斯卢茨基“下课”之后，很快便与上海申花俱乐部达成一致并且确定前来上海执教的重要原因，用圈内人士的话说就是“不管对申花还是米洛耶维奇来讲，（执教）肯定都不是临时起意，

打的都不是一场没有准备之仗”。

除了听取身边人的介绍之外，米洛耶维奇把更多的时间和精力放在了“看”上面，一方面是申花队这个赛季和之前的比赛录像，另一方面，则是他站在训练场边，用自己的眼睛观察每一位申花队员的表现。8月13日下午的那堂训练课，米洛耶维奇到了场边之后，先是跟球队工作人员了解了一下当天无法参加训练的球员的具体伤病情况，然后跟现场的记者一一握手问好，随即站到球场中线附近看起了训练，除了偶尔跟身边的人询问一下，一直保持着“静默”的状态。

在米洛耶维奇的注视之下，申花在上半年开局阶段先丢一球的情况下，完成了让1追4的逆转，而米帅也和他的教练团队一道，在这场比赛之后走到了台前，开始为这支上海球队打上属于自己的印记。对于米洛耶维奇，这几天时间里跟他一直保持着沟通和交流的申花代理主教练毛毅军，也在与河南队的赛后新闻发布会上给出了自己的看法：“我相信通过这段时间的了解和熟悉，他（米洛耶维奇）心里已经对球队的发展思路有了比较成熟的方案。”



李思一 摄



李铭坤 摄

中方教练组把球员的心气儿托住

从前两个赛季到最后一刻还在争冠，到今年联赛打过三分之二后跌落到降级的边缘；从前两个赛季的打谁都不怵，到今年不止一次的“打谁都打不过”，如此巨大的落差带来的震动，落到前两年一直顺风顺水的申花队员的身上，由此带来的影响，不难想象。

正因为如此，在客场不敌辽宁铁人那场比赛结束之后，也就是前任主教练斯卢茨基宣布辞职开始，作为“救火队员”的毛毅军，就跟教练组的几名成员迅速达成一致，把球员因为连场输球沉下去的那股心气儿“调起来”。

从7月18日主场打天津津门虎队开始，除了足协杯赢过当时战意并不强的青岛海牛队之外，申花在中超联赛连着输了三场，而且在这三场

比赛中，申花队只打进了一个球，却被对手七次攻破球门。“毫无疑问，这样的数据和表现，问题绝不仅仅出在技战术方面。”斯卢茨基下课之后，不少长期关注申花队表现的业内人士在分析球队连续低迷原因时表示，无论是斯卢茨基坚持让陈晋一改踢中卫并且让右边后卫马纳法改踢左路，还是比赛过程中的一些换人选择，都证明当时申花患上的是“心病”：“如果不能从根本上解决问题，尽快回到赢球拿分的正轨上面，等到了联赛最后阶段，真的需要保级的情况下，可能就会很难了。”

心态急躁在球场上的表现，非常明显地体现在了申花队输掉的三场比赛当中，无论主场打天津津门虎，还是客场对阵上海海港辽宁铁人，申花在控球率上都占据了优势，比赛中的射门次数、射正球门次数以及制造威胁球甚至错失绝佳机会的次数，申花队都是领先的一方，但这样的优势却始终无法体现在比分上面。尤其是1比3不敌辽宁铁人那场比赛，对手3次射正球门打进3球，申花队全场12次射门却无一中的，唯一的进球还是替补上场的米内罗在下半场第26分钟时打进的点球。除此之外，申花队员在拼抢并不算激烈的那场比赛中，先后有四名球员吃到黄牌，此前就已经有三黄在身的中场的外援特谢拉更是

因为对裁判判罚表达异议再染一黄，累计四黄无缘出战随后客场与青岛海牛队的保级关键战。

与青岛海牛队赛后的《MATCH DAY（比赛日）》官方纪录片里，特意播放了一段助理教练于汉超赛前在更衣室里给申花队员喊话的镜头，这位之前几个赛季不知道多少次在赛场生死关头拯救过球队的“蓝血人”，在危急关头再一次选择了挺身而出：“兄弟们，其实我平时很少在休息室里跟大家讲话。外界现在对我们的批评、质疑，甚至是谩骂，合不合理？公不公平？我认为合理的，因为我们成绩不好，但是我们了解你们每一个人，你们平时的为人、人品有多么的好，训练比赛有多么的认真，可是很遗憾，足球就是强者的游戏，就是欺负人的游戏。”

作为球员，于汉超站到过荣誉的巅峰，也体会过跌落谷底痛苦，用他自己的话说，就是“那种透不过光的黑暗”。后来转会到了申花，于汉超跟球队也一同经历过争冠和保级，他太知道现在的申花队员需要什么了：“此前的事全部都放下，不要焦虑明天、后天以及以后的事，所有的精力就想着这场比赛。好好打，把比赛打好，赢下比赛，告诉所有人，我们是有能力的，我们不服，知道吗？为支持我们的人，关心我们的人争口气，加油！”



孔特停赛算个利好，但国安已经十场不败了

本报记者 林龙

同样是上半程经历可怕的低谷，同样是赛季初被扣分起步，但国安的下半赛季比申花表现好很多。从5月底至今，国安两线作战8胜2平保持不败，近期更迎来联赛三连胜。反观申花，三连胜开局后遭遇了三连败，并赶上斯卢茨基离任的动荡。虽然临时教练组带队取得两连胜而赢回一些信心，但毕竟新帅上任，面对

士气高涨的国安，哪怕主场作战，但申花难度不小。

斯卢茨基执教以来，申花主场对国安踢过三场比赛，两场联赛都被对手逼平了，只是2024年的足协杯靠特谢拉的世界波赢了一次。2024年的客场输给对手，那也是申花整个赛季的唯一失利，但去年申花客场赢了国安，而且也是24年来首次在工体战胜对手。今年的客场，申花也没输。总体而言，两队在斯卢茨基时代打了个

平手。如今申花主帅换成米洛耶维奇，两队交手史进入一个新时代，所以也都想赢得好的开始。

申花要面对新帅的磨合期阵痛，但国安也有体能问题。虽然客场4比2赢了天津，但本轮是周中补赛，对国安来说是连续两个客场，体能恢复方面处于劣势。所以，蒙哥马利在对天津比赛中将张玉宁、法比奥以及王刚都提前换下，为的就是本轮的“京沪大战”。赛后接受采访时，法比奥也特意

强调了“没有白葡萄酒、没有啤酒，只有水水水”，意思是好好恢复，对申花严阵以待。

除此之外，孔特将因为累计四张黄牌而无缘本轮对决，这个损失对国安来说也不小。不过，结束停赛的葡萄牙中卫拉莫斯可以出场，这多少能弥补一下。反观申花，目前也正处于士气上升期，球队阵容也日趋完整，就看米洛耶维奇能否实现“换帅如换刀”的神奇了。