

告别是来得如此猝不及防，北京时间2026年8月13日，NBA球星拉塞尔·威斯布鲁克在其个人社交媒体上发布了一段九分钟的视频，并且宣布了自己选择退役的决定，“有时候，你甚至未曾察觉，自己已见证了最后的绝唱。唯有亲历现场，方能体会那份震撼。而如今，曲终人散。”威斯布鲁克在配文中写道。

没有高调的告别巡演，没有精心策划的退役仪式，威少用他一贯的方式，安静而决绝地道别。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

威斯布鲁克的故事，始于2008年的俄克拉荷马。

“俄城”三少 成为孤胆英雄

那一年，雷霆在首轮第四顺位选中了这个来自加利福尼亚大学洛杉矶分校的后卫，彼时没有人会想到，这个身体素质劲爆但技术略显粗糙的年轻人，会成为这支球队历史上最为伟大的球员之一。

2012年，23岁的威斯布鲁克和24岁的杜兰特、22岁的哈登一起，将俄克拉荷马雷霆队带进了NBA总决赛。虽然在总决赛中以1比4不敌拥有詹姆斯、韦德和波什的迈阿密热火，但所有人都相信，属于“雷霆三少”的时代才刚刚开始，但随着哈登在休赛期被交易至火箭，再加上杜兰特加盟金州勇士，曾经的“雷霆三少”只剩下威斯布鲁克一人留守俄城。

哈登、杜兰特的相继离开，让威斯布鲁克从一个二当家，变成了俄城唯一的主人，也让他打出了NBA历史上最具个人英雄主义色彩的一个赛季。整个2016-2017赛季，威斯布鲁克场均轰下31.6分、10.7个篮板和10.6次助攻，成为自1962年的奥斯卡· Robertson之后，首位单赛季场均三双的球员，

助攻王、抢断王等无数纪录，却始终未能在这座城市带来一个总冠军。

历史第一 “三双”代名词

在威斯布鲁克的整个职业生涯中，没有哪个话题比“三双”更具有争议性。

209次三双，NBA历史排名第一；四个赛季场均三双，同样前无古人；总助攻10351次位列历史第五；总得分27176分是历史上得分最高的控球后卫；总篮板9025分是历史上篮板最多的控球后卫。上述这些数字本应该是无可争议的伟大成就，但围绕它们的质疑，却从未停止，并且给威少打上了“数据刷子”的标签。

各路热衷于“从鸡蛋里挑骨头”的数据专家，不厌其烦地通过各种录像和视频，认为威斯布鲁克在一些比赛中是为了拿三双而拿三双，甚至会为了达成三双，依旧在比赛的垃圾时间内留在场上，“他的三双是有水分的。”原NBA

取得了33胜49负的战绩，无缘季后赛，而威斯布鲁克被大部分球迷视为其中的“罪魁祸首”，“那是他职业生涯最黑暗的赛季。一个曾经的MVP，一个历史三双王，在自己的家乡球队，变成了球迷口中的‘垃圾合同’。”《洛杉

矶时报》写道。

即便质疑和批评的声音不绝于耳，但威斯布鲁克从未为自己辩解，他只是默默训练，默默打球，“不管外界怎么去说，我都会用场上的表现给予回应。”面对镜头，威斯布鲁克选择了非常“威少”式的回答。

拒绝“漂泊” 选择潇洒离开

在离开湖人之后，威斯布鲁克加盟洛杉矶的另一支球队快船队。在那里，他曾迎来过短暂的“救赎”。2023年季后赛首轮，伦纳德只打了两场便因伤报销，威少独自带队面对菲尼克斯太阳。尽管球队最终以1比4出局，但威少场均砍下23.6分的表现为他赢得了尊重，“在那个系列赛，人们重新看到了熟悉的威斯布鲁克。虽然他的年龄在增长，但他身上的那股不服输的拼劲从未消失。”

现实是残酷的。

束之后，曾有媒体询问过威斯布鲁克的去向，但后者并没有直接给予答复，只表示会等待合适的机会，“老实说，我不会去想这个问题。我热爱打篮球，如果机会出现，那就顺其自然，这也是我的计划。”但最终他还是选择告别NBA赛场，转身离去。据悉，威斯布鲁克在今年夏天拒绝了多份合同，包括国王、奇才等球队都曾向他抛出过橄榄枝，但最终他不想再以底薪球员的身份漂泊，不想再在板凳席上等待机会，他选择了一种非常威少的方式，为自己的NBA生涯按下停止键，“多棒的职业生涯，下一站名人堂。”NBA巨星勒布朗·詹姆斯在个人社交媒体上写道，而包括库里、“字母哥”等球员在内都为威斯布鲁克送上了自己的祝福。

在威斯布鲁克宣布退役后的第一时间，雷霆官方发文向他致谢：“致一位场上场下的传奇，祝贺你退役，也感谢你为这座城市所付出的一切。”而俄城市长戴维·霍尔特也更新社媒，发文祝福威少：“历史75大巨星、MVP、奥运冠军、全明星、三双之王、未来的名人堂成员。俄克拉荷马城的人民向威少的传奇职业生涯致敬，这段伟大的历程如今已载入史册。新的篇章现已开启，我们期待未来携手共进。”

威威一笑

而他单赛季送出42次三双的成就，也打破了奥斯卡·Robertson保持55年之久的单赛季三双次数纪录。常规赛收官战对阵丹佛掘金，他砍下50分、16个篮板和10次助攻，并且完成超远三分绝杀，用一场史诗级的表演，为自己的MVP赛季画上句号，“那是我见过的最不可思议的个人表演。”雷霆时任主教练多诺万赛后说道，“他把整支球队扛在了肩上。”

在毫无悬念地当选常规赛MVP之后，威斯布鲁克——这个在球场上永远充满激情、横冲直撞的硬汉，几度哽咽，“我为俄克拉荷马付出了我的一切，这座城市也给了我一切。”

遗憾的是，受制于球队整体实力有限，威斯布鲁克在那个赛季未能率领雷霆更进一步，首轮即被火箭淘汰出局。此后三个赛季，威少虽然连续打出场均三双的恐怖数据，但雷霆却连续三年止步首轮，最终在2019年的夏天，他被交易至火箭，结束了在俄城11个赛季的征程，留下了队史得分王、

球员、评论员杰伦·罗斯曾直言不讳地说道。

除了执着于三双的数据之外，威斯布鲁克的打法同样饱受争议。在这个强调效率、空间和投射的时代，威少的打法显得有些格格不入，他更习惯于用身体和速度往篮筐冲击，反而是投篮成为了他最大的短板，甚至多次出现过三不沾的情况。

最典型的案例，出现在了威斯布鲁克被交易至洛杉矶湖人的2021-2022赛季。彼时，威少与詹姆斯和安东尼·戴维斯组成了三巨头，这被视为他职业生涯最好的夺冠机会，但最终却演变成了一场灾难——他的打法不仅与詹姆斯、戴维斯格格不入，投篮短板更是被无限放大，最终湖人那个赛季仅仅



·2018-2019
俄克拉荷马城雷霆
·2019-2020
休斯顿火箭
·2020-2021
华盛顿奇才
·2021-2022
洛杉矶湖人
·2022-2024
洛杉矶快船
·2024-2025
丹佛掘金
·2025-2026
萨克拉门托国王
·2026·8·12
正式退役

随着哈登的到来，威斯布鲁克在快船的生存空间再次被压缩。2024年夏天，他加盟掘金，人们期待他能在约基奇身边拿到一枚总冠军戒指，但最终未能如愿。2025年，他以非保障老将底薪加盟萨克拉门托国王。在职业生涯的最后一年，他依旧能贡献场均15.2分、5.4个篮板、6.7次助攻和1.3次抢断的全面数据，甚至一度在赛季期间让很多球迷依稀看到了那个无所不能的“神龟”。

上赛季结

整个职业生涯，威斯布鲁克从未拿到过总冠军。这是他最大的遗憾，也是外界评价他时永远绕不开的话题。在这个“冠军论英雄”的时代，无冠似乎成了一种“原罪”。但篮球从来不只是冠军，“威斯布鲁克是一个没有冠军的传奇。他的生涯充满了争议和遗憾，但他用18年的时间，向我们展示了什么叫激情、什么叫坚韧、什么叫永远不放弃。这些品质，比一座总冠军奖杯更加珍贵。”NBA名宿以赛亚·托马斯说道，“他或许不是最成功的那一个，但一定是最为独特的那一个。”

从雷霆时期的暴扣到MVP赛季的三双，从湖人时期的落寞到快船时期的救赎，退役视频不断地播放着威斯布鲁克18年NBA生涯的种种，最后回到了2017年的MVP颁奖典礼上。年轻的威斯布鲁克站在台上，手里举着奖杯，眼眶饱含热泪。当画面渐暗，出现一行字——“0号，永远的俄城之子。”

27176

生涯总得分

1301

出场次数

20.9

场均得分

6.9

场均篮板

8.0

场均助攻

10351

生涯助攻

209

生涯三双

18个赛季

7支NBA球队

1个传奇生涯