

# 亚运会分组出炉 中国男女篮严阵以待

近日,2026年名古屋亚运会男篮、女篮分组结果出炉,中国男篮与菲律宾、巴林和哈萨克斯坦同处C组;中国女篮与印度尼西亚、泰国同在A组。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

在结束世预赛第一阶段的全部比赛之后,中国男篮并没有进行过多的休息,而是重新投入到备战工作中,并且制定了一份全新的集训名单,包括上赛季CBA联赛中表现出挑的新人俁李永伟、李悦洲等球员悉数在列。

对于中国男篮而言,今年夏天的主要比赛任务就是世预赛第二阶段小组赛的两场比赛以及亚运会。根据赛程安排,球队将在8月28日客场挑战卡塔尔队,随后坐镇浙江诸暨的主场对阵黎巴嫩队。在近日接受采访时,中国男篮主教练郭士强表示因为中国男篮在世预赛第一阶段的成绩相对靠后,因此后续每场比赛对于球队而言都至关重要,“我们的容错率已经比较小了。”

诚如郭士强所言,中国男篮虽然涉险晋级世预赛第二阶段,但在他们面前的道路依旧布满荆棘。根据世预赛规则,第一阶段同组球队间的交锋成绩直接带入第二阶段。这意味着中国男篮在第二阶段F组的初始排名中,3胜3负的成绩仅排在小组第五位。而只有第二阶段E组和F组的前

三名,以及两个小组之间成绩最好的第四名,连同东道主卡塔尔队,共计八支队伍才能晋级2027年世界杯正赛,这意味着中国男篮必须力争在后面的比赛中保持全胜,才能确保自己出线。

据郭士强介绍,考虑到今年赛事密集,球队没有采用长期集中集训模式,而是推行分阶段动态集训,根据比赛任务、球员身体状态随时调整阵容,“每天训练都按照计划进行,训练质量很高,大家都很努力,态度也积极。”针对近期的集训表现以及伤病情况,包括高诗岩、冯傲、曾凡博、王浩然以及赵维伦等球员悉数离开了球队,而像胡明轩等人则递补进入集训名单,留洋球员王俊杰也已经回归到球队阵中,而效力于NBA波特兰开拓者队的

杨瀚森也即将归队,“首先,我们要做好自己,把每天训练的东西展现在比赛中,在攻防两端都发挥出来。同时,我们这些队员要放开手脚,不要背负太大压力去打比赛,这也是非常重要的。我们日常训练中去研究对手,分析对手,但最重要的是把我们的特点与风格打出来。”

为了让队员们找到比赛感觉,中国男篮将于8月13日至17日,在广东佛山对阵乌拉圭队和新西兰队,这也是球队世预赛第二阶段前的最后一次练兵,“接下来三场热身赛全部服务于8月第四窗口期备战,核心有三个目的:第一磨合不同阵容搭配;第二检验整套技战术打法;第三给年轻球员更多和强队交手并积累实战经验的机会。”

## 男篮抽到“苦主” 李弘权:身披国旗全力拼搏

尽管在CBA联赛结束之后,就马不停蹄地投入到了国家队的集训备战工作,但贺希宁表示大家经过调整,整体状态还算不错,“联赛结束后大家都有一些疲劳和伤病存在。对我个人而言,就是做好该做的事情。在场上更好地做好防守,发挥特点。整个球队也尽可能地帮助我找到场上的定位。”据贺希宁透露,球队已经针对卡塔尔和黎巴嫩两个对手做了针对性的部署,“西亚球队风格和之前交手的日本、韩国等东亚队伍差异很大,我们这段时间一直在针对卡塔尔、黎巴嫩两个对手的技术特点布置专项训练,后续热身赛也会进一步磨合,找到应对节奏。”

结束世预赛的两场比赛之后,中国男篮便将前往日本参加亚运会。根据赛程安排,球队将依次在9月11日对阵哈萨克斯坦、9月12日迎战巴林、9月14日直面菲律宾,三场比赛四天内打完,赛程较为紧凑,十分考验队伍体能调配能力。

纵观小组赛四个对手的实力,菲律宾队无疑是中国男篮的最大对手。2023年篮球世界杯排位赛,中国男篮曾以75比96大比分不敌东道主菲律宾队,以1胜4负战绩结束了篮球世

界杯之旅,而在之后的杭州亚运会半决赛,中国男篮末节遭遇对手逆转,以76比77不敌对手,无缘决赛,而菲律宾队后续在决赛中击败约旦队,获得亚运会男篮金牌。

此番再度在小组赛与菲律宾队交手,中国男篮势必希望完成复仇,同时尽可能地力争小组第一的位置,以争取在淘汰赛阶段获得好的席位。另外两个小组中,东道主日本队与韩国、沙特和印尼同处A组,B组则有伊朗、约旦、卡塔尔和中国台北。以目前亚洲篮坛交错复杂的形势而言,中国男篮

即使顺利从C组突围,也将遭受到各支亚洲强队的围剿。

在国家体育总局训练局的篮球馆留言板上,包括李弘权在内的中国男篮队员都写下了自己的心声:“为国出战是毕生荣光。一往无前,为国担当,不留退路。身披国旗,全力拼搏。”

主教练郭士强也写下了自己的寄语:“传承和发扬中国男篮奥运旗手精神,全力以赴扎实细致地做好备战工作,打好2027年男篮世界杯翻身仗,为实现进入2028年洛杉矶奥运会而努力奋斗!”

## 亚运会之前先迎大考 女篮世界杯开战即决战

和中国男篮一样,中国女篮在亚运会之前同样也有一场“大考”,即2026年女篮世界杯。根据赛程安排,球队将于9月4日迎来世界杯首场小组赛,对阵上届冠军美国队。

为了备战世界杯和亚运会,中国女篮近期参加了一系列热身赛,包括前往澳大利亚开展海外拉练,随后又在广东佛山与世界排名第八的尼日利亚队进行交手,两场取得全胜,“虽然我们赢球了,但也从中看到一些问题,防守、篮板、失误控制以及整体配合还要不断提高。我们几套阵容都在进行磨合,希望通过热身赛,检验我们各种战术配合的能力,使我们球队有所进步。”中国女篮主教练宫鲁鸣表示现在的中国女篮,有固定的四套阵容,但是成不成熟,能不能很好发挥作用,球队也在不断地调整,“篮球是一项集体项目,场上五个人需要很好的默契。虽然有战术配合、有路线,但是在这个路线里面,如何打得更合理,更能把握机会,这需要时间来磨合。”

在对阵尼日利亚队之前,中国女篮迎回了两位留洋球员杨舒予和陈明伶,仅剩征战于WNBA联赛的李月汝和韩旭两位大将尚未回归到球队阵中,“队伍刚开始磨合,我们也刚回来,希望能尽快跟上体系。”此前征战于澳大利亚NBL联赛的杨舒予说道,“回来

以后感觉到防守有很大不同,也在努力适应,还是需要更多参与整体防守和篮板球拼抢,因为对方强点比较明显,需要大家多几个人一起去抢。”

四年前的女篮世界杯,中国女篮在时任主帅郑薇的带领下获得亚军,追平队史最好成绩。如今,姑娘们也是分秒必争,全力备战,“全队认真复盘了海外热身赛的得失,针对世界杯小组赛意大利队、捷克队等对手的技战术训练也在有序推进,希望能在世界杯赛场展现出中国女篮的风采。”中国女篮球员陈玉婕说道。

在结束世界杯的比赛任务之后,中国女篮将转战日本,参加亚运会的争夺。上一届杭州亚运会中,中国女篮在决赛中以74比72险胜日本队,取得冠军。

根据赛程安排,球队将分别于9月19日和21日对阵泰国队和印度尼西亚队。从实力而言,中国女篮以小组第一出线没有任何问题,最大的对手依旧是日本和韩国两个老对手,“我们会努力地做好自己的工作。我们队伍需要整合,队员需要大赛经验,我们会珍惜每一次这种大赛的锻炼机会。”宫鲁鸣表示球队的目标是2028年洛杉矶奥运会,“我们希望通过这个热身赛也好,世界杯也好,让我们的队员更成熟起来,能够迎接大赛的考验。”

