

有史以来最多！9支球队季前迎来新主帅 换帅如换衣，谁能笑到最后？

本版撰稿 特约记者 谢勤德

新赛季还没开始，纪录已经创下，随着纽卡斯尔功勋主帅埃迪·豪挂印而去，少帅雅伊斯勒接任，英超20队中至少有九队将在新主教练带领下开始新赛季，打破2016-2017赛季创下的八队纪录。

挨个细数，各有缘由。最重磅的换帅当然是曼城用马雷斯卡接替瓜迪奥拉，后者急流勇退，想要将更多时间留给家人，曼城任命马雷斯卡则是早了半个赛季布局，切尔西对此愤愤不平，认为这是上赛季球队表现不佳的主因之一，赛季结束后请来刚从皇马下课的阿隆索，期待后者能在斯坦福桥复制勒沃库森奇迹。

利物浦则是解雇了处子赛季便带队拿下英超的荷兰教头斯洛特，任命前伯恩茅斯主帅伊劳拉为新任主帅，伯恩茅斯于是找来前多特蒙德与莱比锡红牛主帅罗泽继任。另一连锁反应是诺丁汉森林在解雇佩雷拉后，迅速引进了从水晶宫离任的格拉斯纳，水晶宫则请来上赛季法甲最佳主帅，带领朗斯拿到联赛亚军与法国杯冠军的萨奇。

阿隆索也很难创造奇迹

都说换帅如换刀，现在近半球队都换了主教练，大家手里都提着新刀，能否还能吃到换帅红利就不好说了。

英超首轮便将上演三场新帅对决，分别是富勒姆对阵切尔西、曼城迎战伯恩茅斯与利物浦大战纽卡斯尔联，其中最有趣的是利物浦新帅伊劳拉，他的前六个英超对手都是新帅，踢完纽卡斯尔后还要先后面对诺丁汉森林、伊普斯维奇、富勒姆、伯恩茅斯和曼城。

这九位新帅里会出现新的瓜迪奥拉吗？难度太大，甚至退而求其次，出现新孔蒂的可能性都很小——自1992年英超成立以来，仅有六位主帅在执教球队的处子赛季便率队夺冠，首位完成此壮举的是2004-2005赛季执教切尔西的穆里尼奥。

2009-2010赛季，还是切尔西，安切洛蒂在自己的首个英超赛季便带队拿到联赛冠军；第三次发生在2013-2014赛季，佩莱格里尼带领曼城夺冠；然后是2015-2016赛季，拉涅利带领莱斯特城完成了英超史上最大奇迹；接下来又是切尔西，孔蒂在2016年夏天上任，一年后夺冠。

最近一次发生在2024-2025赛季，接替克洛普执教利物浦的斯洛特出人意料地带队拿到了英超冠军——

富勒姆在马尔科·席尔瓦合约到期后任命了上赛季在阿隆索下课担任皇马救火队长的阿韦洛亚，伊普斯维奇则在麦肯纳辞职后找来英超老江湖加里·奥尼尔。纽卡斯尔换帅最晚，夏季集训已经开始，热身赛已经开打，由于对俱乐部连续出售核心球员不满，埃迪·豪主动辞职，沙特公共投资基金于是从沙特联赛调来带领吉达国民拿了两次亚冠的雅伊斯勒。

2016-2017赛季是英超划时代的一个赛季，八家俱乐部在新帅带领下开始新赛季，孔蒂处子赛季便带领切尔西赢得英超冠军，但那八位新帅中的MVP却是瓜迪奥拉，执教10年带队拿到了20个冠军，其中包括六次英超与一次欧冠，还在2022-2023赛季实现了三冠王伟业。

10年后，纪录被打破了，值得注意的是九位主教练以新帅居多，不仅年轻，执教生涯也没有太多拿得出手的荣誉，其中分量最重的也就是阿隆索了，曾带领沃库森以不败战绩拿过德甲冠军，还带过皇马，不要说和10年前的瓜迪奥拉比，当年的孔蒂也比他大牌得多，不仅拿过多次意甲冠军，还带过意大利国家队。

事实上，如果他执教两个赛季的成绩换一下，首个赛季第五名拿到欧冠资格，第二个赛季带队夺冠，现在肯定稳如泰山。

不考虑再发生一次莱斯特城奇迹的可能性的话，真正有机会在执教球队首个赛季就拿到英超冠军的其实就三位：马雷斯卡、伊劳拉和阿隆索，但三位现在肯定都没心思去琢磨冠军，都有一堆麻烦事要处理。

马雷斯卡手里牌本是最好的，但现在中场核心罗德里大概率将转会巴萨，阵眼一走，整套攻防体系都要重建。阿隆索有赛程红利，下赛季切尔西没有欧冠可踢，和当年孔蒂的情况一样，但现在切尔西阵容极度臃肿，一线队多达46人，不能及时瘦身更衣室肯定要炸。

利物浦上周日在主场2比0领先的情况下3比2输给了摩纳哥，虽说只是一场热身赛，伊劳拉已经敲响了警钟，批评球队无法在90分钟比赛中保持强度和水平，这让人不由想起了他执教伯恩茅斯的首个赛季，当时球队开局九轮不胜排在第19位，西班牙主帅差点下课，直到球员适应他的战术体系后局势才开始好转——但在利物浦，别说开局九轮不胜了，五轮不胜都得下课。

这个纪录能维持多久？不好说，英超俱乐部曾以对主教练耐心而著称，但现在情况已来了个一百八十度大转弯，英超主帅已成为全欧洲乃至全世界足坛最危险的职业——2024年7月上任的桑德兰主帅勒布里斯居然是英超连续在职时间第四长的现任主帅，仅次于阿尔特塔、埃梅里和法尔克。

今夏九队换帅是上赛季残酷故事的延续，2025-2026赛季英超20家俱乐部共有11位主教练在中途被解雇，这还不算临时主帅，其中诺丁汉森林俱乐部上演了令人瞠目结舌的换帅帽



阿尔特塔 目前英超在职时间最长的主帅

压力给到了阿尔特塔，瓜迪奥拉离开后，2019年12月上任的阿森纳主帅已成为目前英超在职时间最长的主教练，放眼五大联赛，也只有自2011年12月起执教马竞的西莫尼在位时间比他更长。

新赛季将是1985-1986赛季以来，英格兰顶级联赛首次在没有弗格森、温格、瓜迪奥拉、穆里尼奥与克洛普坐镇的情况下开始新赛季，他们也是英超历史上最成功的几位主帅，过去的34座英超冠军奖杯中共有26座被他们拿走。

全世界足坛最危险的职业

子戏法，成为英超历史上首支单赛季使用四位正式主教练的球队！

上赛季首位走人的主帅是前狼队主帅努诺，因与老板不和在9月9日被解雇，18天后，西汉姆主帅波特也因战绩不佳而下课。10月18日，接替努诺的波斯特科格鲁成为诺丁汉森林解雇的第二位主帅。

去年11月2日，之前一个赛季带队

上赛季阿尔特塔带队拿到了22年来的首个英超冠军，也是俱乐部历史上的第四个英超冠军，新赛季他的冠军竞争对手中执教目前球队时间最长的是今年1月上任，5月转正的曼联主帅卡里克，排第二的是3月31日开始执教热刺的德泽尔比，曼城的马雷斯卡、切尔西的阿隆索与利物浦的伊劳拉都是今夏上任。

上赛季，夺冠之前，阿尔特塔已经带队连拿了三个亚军，两次在最后关头被曼城逆转，一次输给了斯洛特执教的利物浦，到了上赛季球队综合实

力已经稳压其他球队一头，如果不是欧冠分心，夺冠还会更早。

今夏阿森纳保留了主力阵容，从纽卡斯尔引进了巴西国脚中场吉马良斯，同时还在努力引进一位世界级左边锋，无论球员实力、默契程度还是战术稳定性都是英超独一档，正是建立王朝的好时机。

英超历史上仅有三位主教练能成功卫冕，分别是弗格森、穆里尼奥和瓜迪奥拉，阿尔特塔若能做到，不仅能将自己的名字与这三位传奇并列，还能正式宣告英超进入阿森纳时代。

级的伯恩利解雇了主帅帕克，后者也成了上赛季最后一位中途下课的主教练——然后等到第38轮踢完后，又是九家俱乐部换帅。

从上赛季的情况来看，换帅并非包治百病，不少球队在换帅后依旧挣扎，比如三次换帅的诺丁汉森林与两次换帅的切尔西和热刺，最终成绩都难以令人满意，其中罗塞尼尔执教切尔西曾迎来过短暂的蜜月期，前五场比赛场均拿到2分，但好景不长，在他下课前的八场英超比赛中，切尔西只赢了一场。

