



六轮不胜，遥遥领先 争冠为何如此“蓉”易

踢完16轮，领先13分
踢完22轮，领先13分



第17轮 07·05	青岛海牛 1比1 成都蓉城	平
第18轮 07·11	成都蓉城 1比1 重庆铜梁龙	平
第19轮 07·17	青岛西海岸 1比1 成都蓉城	平
第20轮 07·26	成都蓉城 2比2 北京国安	平
第21轮 08·01	成都蓉城 1比1 武汉三镇	平
第22轮 08·08	云南玉昆 1比0 成都蓉城	负

因为上赛季冠军以及诸多老牌强队都被扣分，毫发无损的成都蓉城从赛季一开始就一骑绝尘，并很快确定夺冠的优势。进入下半赛季后，成都蓉城的势头与上半赛季云泥之别，连续六轮不胜，但握有13分优势的他们，夺冠依然是大概率。纵观整个中超历史，如此集幸运和强势于一身的夺冠热门还从未有过。

2022年才升入中超的成都蓉城，幸运避开了被扣分的处罚。感谢带队升超的徐正源，成都蓉城在前几个赛季奠定了强队基础，所以能在本赛季趁乱杀出重围。而他们整个赛季的最重要节点是第九轮。前八轮成都7胜1平积22分而高居榜首，扣10分起步的中花6胜2平积10分，貌似与成都相距甚远，但主场作战的中花如果赢了成都，“仅”剩9分优势的成都接下来会面临巨大压力，一切都还两讲。可中花主力前锋盖伊的意外受伤让他们的2比0优势变成2比3的败局，中花失去了冲冠希望，而成都也就此毫无羁绊，越战越勇。上半赛季结束时，积37分的成都蓉城领先第二名重庆铜梁龙13分而基本确定夺冠之势。

下半赛季开始后，保持惯性的成都再赢一场，客场3比2拿下深圳新鹏城。可之后他们就判若两队，连续六轮未尝胜绩，成绩5平1负。如此变化令人匪夷所思，更令人不解的是，成都的积分优势却没有因此而本质变化。22轮战罢，45分的成都蓉城依然领先第二名青岛西海岸13分，夺冠优势毫无无损。

成都应该感谢“友军”的“无私”，但自身问题依然不可忽视。联赛还剩八轮，按照近六轮比赛的状态，成都的冠军并非买了保险，球迷对主帅约翰·阿洛伊西喊出的“下课”也是希望藉此来让球队重新振奋。

冠军教练中途下课，概率与成都

失去冠军大致等同，但阿洛伊西近六轮比赛表现出的无力感也是不争的事实。而且也证明了，成都上半赛季的强势更像是徐正源留下的“遗产”。当中超其他球队都适应了成都主要靠边路起球结合中路高中锋战术时，成都近六轮不胜且只取得六个进球的颓势绝非偶然，阿洛伊西在此期间做出的努力依稀不见。

重点引援茹萨所带来的贡献与期待相距甚远，以及球队在遥遥领先之后而缺少斗志也是不可忽视的原因，此外还有其他球队没能在此期间做到“趁你病要你命”。沪上双雄在扣分之后也状态不佳，而京鲁双雄也各自经历过低谷，其他中游球队更是家家有本难念的经。所有对成都有利的因素凑在一起，消除了成都自身低迷的不利，所以导致成都在连续六轮不胜后依然遥遥领先。

但足球是圆的，一切皆有可能。剩下的八轮时间里可以发生很多事情。要么是成都的拐点，要么有球队挺身而出。最无趣的结果就是，继续病恹恹的成都最后还是把冠军给拿了，那是整个联赛都不愿见到的。



榜眼轮替，亚冠烫手？

“城头变幻大王旗”的盛况，因为本赛季的特殊情况而没能上演。但也正因为本赛季的特殊，这一盛况变成了对“二王旗”的你争我抢。自从成都蓉城早早确定领头羊优势后，大连英博、云南玉昆、重庆铜梁龙、青岛西海岸都先后数度坐上了第二把交椅。而随着联赛的深入，这一争夺正愈演愈烈。

四支球队的努力值得称赞，但也多少有点“山中无老虎，猴子称大王”的无奈。沪上双雄不仅各自被扣了10分和5分，而且两支球队都先后陷入新帅就任后“再一再二难在三”的发展瓶颈，申花甚至遭遇了斯卢茨基中途离任的危机。同样被扣分的北京国安、山东泰山和浙江队也都各有各的难题。没有传统强队的参与，所以第二名的位置就只能由传统意义上的二线球队来争夺，而他们又无一拥有绝对优势，所以导致了他们无法在这个位置上坐稳。

所以，单就下半赛季而言，第二名就先后更迭了多次。四支球队的实力差不多，所以相互之间的积分差距就一直没有拉开，这也是四支球队轮番冲到第二位的主要原因。目前领先的青岛西海岸和大连英博都32分，云南玉昆31分，重庆铜梁龙29分，最大积分差距不过3分，一场胜负足以改变。而在此期间，触底反弹的山东泰山和北京国安也追上来了，两队分别积30分和29分而超过了重庆铜梁龙。换言之，共有六支球队都有可能成为联赛第二名。

六支球队争夺第二名是积极的一面，但如不憚以小人之心度之，另一个解读就是六支球队都不愿意争夺第二名。

人们往往只愿意记得冠军，第二名姓名谁很快就会被遗忘。所

以，第二名的荣誉底色本就不够。而第二名的实际价值是踢亚冠二级联赛，但这一赛事无论对传统强队还是次生新贵来说都只有浮云般的意义。锻炼价值有，但不多，可对球队的联赛任务却是不小的拖累，尤其是像大连英博、重庆铜梁龙、云南玉昆和青岛西海岸这样的小球会。

所以，和争夺联赛第二名相比，足协杯对他们有更大的吸引力。云南玉昆不惜踢120分钟和点球大战而淘汰成都蓉城绝非偶然，大连英博更是挺进八强之前就宣称以夺冠为目的。从这一角度而言，下半赛季的足协杯或将是联赛冠军之外的最大看点。

多支球队赛季前收到扣分处罚的那一刻，新赛季中超的这潭水就已被搅乱。

如今联赛走完三分之二，乱象愈乱。领头羊六轮不胜却依然遥遥领先，前两个赛季的冠亚军却双双为保级而战。

接下来或将更乱，但至少中超也更有看点了。

专题撰稿
本报记者 林发

2026赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	成都蓉城	45	+20
2	青岛西海岸	32	-3
3	大连英博	32	-4
4	云南玉昆	31	+2
5	山东泰山	30	+2
6	北京国安	29	+11
7	重庆铜梁龙	29	-2
8	浙江队	24	-5
9	辽宁铁人	24	-5
10	河南队	23	+1
11	深圳新鹏城	23	-11
12	上海海港	22	+4
13	上海申花	22	+4
14	天津津门虎	17	+4
15	武汉三镇	15	-7
16	青岛海牛	14	-11

截至2026年8月10日

辣眼！“负净胜球”大行其道

看中超积分榜，除了领头羊遥遥领先和“第二名集团”越来越壮大之外，“负净胜球”大行其道的现象也格外辣眼。降级区的武汉三镇与青岛海牛，28/35以及30/41的得失球之比都还正常，但联赛第二和第三名的青岛西海岸和大连英博，净胜球也分别是-3和-4，这在整个中超历史上也算绝无仅有。

除了这四支队伍外，几度成为第二名的重庆铜梁龙得失球之比也是25/27，净胜球为负。第八名的浙江队，积分24分不难看，但得失球之比为31/36，净胜球竟然是-5。紧随其后的辽宁队净胜球也是-5。第11名的深圳新鹏城，净胜球竟然是-11。反倒是紧挨着降级区的天津队，进球数超过了失球数，净胜球为+4。

其实也不难理解。首先，因为传统强队的被扣分和自身发展瓶颈而造成联赛强弱差别大幅缩小，所以大连英博、青岛西海岸和重庆铜梁龙这样的球队能够获得比预期高得多的排名，但却不能代表他们在联赛有相应的实力地位。

再者，没有“金元时代”的大幅投入后，各球队的实力本身也越来越接近，正像原申花主帅斯卢茨基常说的，“中超没有一个对手是容易对付的。”如果两队全力以赴，胜负平的可能都是有的。所以，每场比赛的结果往往取决于球队的战略选择。

为保级而战的队伍，当遇到保级对手时，往往一个净胜球就能带来3分。而当遇到实力明显更强的对手时，如果要战略性放弃，那0比1和0

比5对他们没有太多的差别。所以，看做一胜一负，但净胜球却能有好几个球的差别。

而当自认为已经崛起的球队遇到老牌强队时，争强好胜之心却会让他们付出大比分落败的代价。比如说，浙江队客场曾0比4负于成都，大连英博在主场曾1比4惨败于人员不整的申花，云南玉昆也曾在主场0比3惨败于天津津门虎。

当然，这一现象与中超整体水平较低也有一定关系。很多球队在丢球中犯下了低级失误，而且很多丢球都是定位球造成的。为了能在中超获得生存空间，很多球队的外援都集中在中前场，普遍都有攻强守弱的特点。当与“1比0主义”形成共振后，丢球数超过进球数也就不足为奇了。