

止住连败，申花缓口气

新教练组对症下药，申花为赢球做对了这三件事



当第97分47秒终于迎来了那声哨响的一刻，站在申花教练组前面的毛毅军握紧拳头挥动了一下，对于一向能把自己的情绪控制得很好的他来讲，这样的动作在以往并不多见，而由此也不难看出，不到一个星期之前有些意外地压到了他的肩头的那副代理主教练的担子，着实不轻。

凭借着下半场替补上场的徐皓阳的致命一击，换帅之后的申花1比0战胜青岛海牛结束了联赛三连败，与降级区的分差也拉开了7分的距离。一场看似平平无奇的胜利，毛毅军和申花教练组在幕后付出了艰辛的准备。

本版撰稿 特派记者
李冰 发自青岛

1 整体

“要求全攻全守，不能站死位置”

7日下午，以申花代理主教练身份亮相的毛毅军，出席了客场与青岛海牛队的赛前新闻发布会。

“我们对之前的比赛进行了总结，发现了一些问题，会在现有的基础上做一些调整。”毛毅军的话不多，跟他沉稳的性格一样。

事实上，从前任主帅斯卢茨基宣布辞职到火线接手并带队参与与青岛海牛队这场比赛，满打满算不到一周的时间，留给以毛毅军为首的申花教练组训练备战的，只有几堂并不完整的训练课，很难做出太大的改变。

赛前的公开训练中，申花队的训练内容跟以往相比基本一致，热身、激活、抢圈、对抗……但是在一些细节方面，能够明显体现出毛毅军强调的对整体的要求，包括游戏性质的用手传球，教练组都会在一旁提醒队员：“不要站死了，一起动！”

更直观的体现，是在8日晚上的赛前热身环节里，此前练习进攻套路时，大多由助理教练在中圈附近将球给到中场球员，然后由球员向左右分

边，足够完成传中和射门，后防线则由另外的助理教练带领进行专项练习，但是这一次，教练组安排除守门员之外的另外十名首发球员按照场上位置站位，整个进攻过程由中卫开始发起，除了更能接近实战之外，教练组也希望



望通过这样的方式，强化队员们的整体意识，而这也正是毛毅军为刚刚经历了联赛三连败的申花队开出的那剂“药方”。

赛后接受采访时，无论队长吴曦还是为徐皓阳送出助攻的外援阿苏埃，都提到了“整体”这两个字。“今天比赛教练组的整体战术设计，不管是进攻还是防守，都是按照球员的能力，

不论是外援还是本土球员的能力来设计的。每个位置有每个位置的职责，不管是我，还是其他人，都按照自己的职责去执行。每场比赛都有压力，关键是怎么去努力获得胜利。大家也看到了，我们今天用更多的防守和更多的拼搏，用一个低姿态去获得了自己想要的分数，这也是全队努力的结果。”

而对于吴曦的这些观点，阿苏埃也表示了认同：“现在新的教练团队，包括毛（毅军）指导对我的要求就是进攻要一起，防守也要一起，讲求一个整体性，并且除了技战术方面之外，毛指导也给了我们最大的鼓励，让我们为了球队，为了城市，为了热爱球队的每一个人去拼搏，而不是在赛后对他们说‘对不起’，要在比赛场上把想要的东西展现给大家。这场比赛大家互相衬托，互相帮助，在每一个人，每一件事情上，每一个球的处理上，大家都付出了很多，相互之间给予了很多的鼓励和支持，这也是我们能够赢得比赛的重要原因。”

2 务实

用五后卫守住胜果

跟青岛海牛队这场比赛怎么打？这是毛毅军和教练组成员在接手申花队之后面对的第一道难题。

对于海牛这个对手，即便之前已经取得了联赛七场连胜，但能够让申花教练组作为参考的最近一场比赛，是不到两个星期之前主场打青岛海牛的那场足协杯八分之一比赛，而且这场比赛的参考价值还要“打折”，毕竟虽然当时申花凭借着阿苏埃的帽子戏法4比1大胜，但是考虑到那会儿海牛队面临着极大的保级压力，主教练米兰赛前就坦言会专注联赛，所以他排出的首发阵容也只有刚刚解禁复出的叶博亚一名外援，其他的基本都是替补和轮换球员，那场胜利的“含金量”本来就算不上太高，跟8月8日这场米兰赛前便放话要“血战到底”的保级生死战相比，显然不可同日而语的。

由于上轮客场对阵辽宁铁人时吃到黄牌，申花中场外援特谢拉累计四黄停赛，无法出战与青岛海牛队的这场比赛，而毛毅军也没有简单地找一名球员对位“换人”，填补上特谢拉留下的空缺，而是顺势对申花中场的战术打法进行了一定幅度的调整，尤其是在后腰位置上，除了汪海健之外，左右两个8号位的吴曦和高天意比赛中一直非常注意保持跟汪海健之间的位置，基本能够保证在中路正面有两名球员参与防守，挡住对手在这个位置发起的第一波进攻，不再出现之前一些场次比赛当中有过后的后防线前面门户大开的局面，再加上从前锋到后卫的三军用命，正是申花在连续12场比赛中被对手破门得分之后终于又一次“零封”对手的主要原因。

或许是因为人员和位置上的调整，上半场比赛中，申花球员不止一次地出现了配合失误的情况，尤其是在边路，而这应该也是以毛毅军为组长的申花教练组给队员提出的不同于前

任主帅斯卢茨基的战术打法和要求的影响导致的。

按照赛前计划，中场休息之后，申花队用徐皓阳换下了刚刚感冒痊愈、身体还没有恢复到最佳状态的谢鹏飞，除了是对后者的保护之外，教练组更希望通过这次换人打乱对手的节奏，毕竟从踢球的特点和方式来讲，徐皓阳跟谢鹏飞并不是同一种类型——就在徐皓阳下半场第9分钟用进球帮助申花队敲开胜利大门之前，他便有过一次极具威胁的抢点头球攻门，而且到了比赛最后阶段，还获得过完全可以杀死比赛的单刀球机会，可惜射门角度没有掌握好，皮球最终擦着远端门柱出了底线，没能将比分改写为2比0以及为申花队锁定胜局。

下半场比赛最后阶段，申花教练组换上另外一名中卫杨帅，以此来应对海牛队替补上场的外援前锋斯特兰德贝里。虽然在外界一些人看来，这是申花队放弃进攻、只想凭死守拿到胜利的“不思进取”的表现，但同样值得注意的是，在所谓被对手压制的最后10分钟左右的时间里，包括米内罗和徐皓阳在内，申花队获得了至少三次绝佳的得分机会，可惜在赛后被评为本场比赛最佳的海牛队门将牟鹏飞的神勇表现面前，最终都没能转化成进球——在刚刚过去的四场联赛中只打进两球的情况下，如何提高申花队的进攻效率，是教练组接下来急需解决的一个问题。

3 氛围

队史第500胜少不了运气加持

用现场观战的一位申花球迷的话说，就是“他（青岛海牛球员金永浩）在申花队禁区里起脚的那一刻，我直接把眼睛闭上了，心里只剩下一个念头：完了”。

让申花球迷心有余悸的一幕，发生在下半场伤停补时的第6分57秒，而主裁判给出的补时则是7分钟，也就是说，如果青岛海牛队的这个球进了，申花队甚至连再组织一次进攻的机会可能都不会再有了，只能接受在最后一刻被对手绝平的结果。

如果金永浩射出的皮球再向球门内侧偏上5厘米甚至3厘米，现场三千多名申花远征军球迷大概就没有

机会看到砸在球门柱上的那个球反弹去了边线的方向，更不要说几分钟之后跟申花队员一起又唱又跳了。

“这场比赛是我们最近外援人数最多的一次，也是我们最近踢得最好的一场比赛。”凭借着至少五次成功扑救而荣膺全场最佳球员称号的海牛队门将牟鹏飞说这些话的时候，脸上却是一脸的无奈。事实上，单单这一场比赛，青岛青春足球场两边的球门，分别挡出了主队两次势在必得的进球——上半场第19分钟，杀入申花队禁区的海牛外援队长安杰尔科维奇接到叶博亚左路的贴地传中，在小禁区线上起脚射门，在申花门将薛庆浩只能下意识伸一下手的情况下，

一脚推射却重重地砸在球门横梁并弹了出来，错失了为海牛队取得领先的绝佳机会。

对申花而言，从海牛队身上拿到的一球小胜的意义绝不仅仅是增加了三个积分。根据统计，客场对阵青岛海牛队的这场胜利，是上海申花队史正式比赛的第500场胜利（1111场比赛500胜303平308负），其中联赛（含甲A和中超）395胜，足协杯70胜，中超杯6胜，超级杯5胜，亚冠22胜，A3联赛2胜。值得注意的是，以上统计并不包含对手被判告负以及通过点球大战取得的胜利，也就是说，申花队取得的这500场胜利，都是在常规比赛时间里赢下来的。

